



ཕ་ཤིག་། བེ་ཚོན་པ།

ཚོང་སང་ཁམས་ཁྱེ་ལྷ་རིག་ཐུབ་བརྟན་སྒོའི་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲིགས།

༣། །ཀྱུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ བཞུགས་སོ།།



གུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།



༩༩། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤྱུའི་རིགས་ལ་བྱངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་
དབྱང་བཙོམ་པ། །གསེར་གྱི་རྩྭ་པོ་ལྷ་བུར་བརྒྱན་པའི་སྒྲ། །ཤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་ལམ་ལོ།

དཀར་ཆག

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །མེད་བཟང་པོ།	1
༡༧ བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་།	1
༡༨ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས། ༩	1
༡༧ བཤད་པ་ལ་འཇུག་།	1
༡༨ བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ། ༩	2
༡༩ བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བརྗོད།	2
༢༠ རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དངོས་འབྲེལ།	5
༢༡ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ། ༩	7
༢༢ རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་ཏུ་བྱེ་བ། ༩	7
༢༣ བསྟུན་དོན་ལུས་ནམ་བཞག་།	7
༢༤ ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༩	8
༢༥ ལྷན་པས་དང་པོ་རྣམ་མཁུན་བཤད་པ། ༩	8
༢༦ རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚམས་སྦྱར།	8
༢༧ མཚོན་བྱེད་ཚེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༧	9
༢༨ སེམས་བསྐྱེད།	9
༢༩ གདམས་ངག་། ༩	12
༣༠ གདམས་ངག་བཅུ་སྟེར་བསྟན་པ།	12

༡༩ རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	15
༢༩ རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། ༡	16
༣༡ མདོར་བསྟན་པ།	16
༣༩ རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༣	18
ཐ༡ དམིགས་ནམ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	18
ཐ༩ ལྷན་པ་རྣམ་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	21
ཐ༩ ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་རྒྱས་པར་བཤད།	22
༣༥ རྒྱབ་པའི་རྟེན།	23
༣༥ རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ།	24
༣༥ རྒྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།	25
༣༧ རྒྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། ༥	26
༣༡ བསམ་པས་གོ་དགོས་པ་གོ་ཆའི་རྒྱབ་པ།	26
༣༩ སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱབ་པ།	27
༣༩ འབས་བྱ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་པ། ༡	27
ཐ༡ ཚོགས་བཅུ་བདུན་སྦྱིར་བསྟན་པ།	27
ཐ༩ རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ༣	28
ད༡ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	28
ད༩ སའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	28
ད༩ གཉེན་པོའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	35
༣༥ འབས་བྱ་འབྲིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རེས་འབྱུང་རྒྱབ་པ།	35
ཐ༩ སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ།	36
ཆ༩ སྐབས་གཉིས་པ་རྒྱ་ལམ་ཤེས། ༣	36
ཐ༡ འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྦྱར།	36

ཇ༩ མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། ༡༡	36
༩༡ ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག །	36
༩༨ ཉན་བོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	36
༩༩ རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	38
༩༥ བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	40
༩༦ སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ།	42
༩༦ མོས་པ་སྒོམ་ལམ།	43
༩༧ མོས་པའི་ཡན་ཡོན།	44
༩༨ བསྐྱོ་བ་སྒོམ་ལམ།	44
༩༩ རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་ལམ།	45
༩༡༠ སྐབ་པ་སྒོམ་ལམ།	46
༩༡༡ རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ། ༩	46
༥༡ རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དབྱེ།	46
༥༩ འབྲས་པུ་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་དངོས།	48
ཇ༩ སྐབས་གྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བ།	48
ཆ༩ སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས། ༩	48
ཇ༡ འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྒྱུར།	48
ཇ༡ མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༥	48
༩༡ འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས། ༩	48
༥༡ གཞི་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ།	48
༥༩ ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན་དང་ཚུད་པ་སྒྲིང་བ།	49
༥༩ མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ།	50
༩༩ འཇུག་པ་སྒྲིང་བ། ༩	52

༡༡ སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ།	52
༡༢ སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད།	53
༡༣ རྟགས་འབྲས་མཐོང་ལམ།	53
༡༤ མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ།	55
༤༩ སྐབས་གྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ།	55
ཆ༤ སྐབས་བཞི་བ་ནས་རྫོགས་སྦྱོར་བ། ༩	55
༤༡ འབྲེལ་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར།	55
༤༩ མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚིག་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༡༡	55
༡༡ སྒོ་བ་བྱའི་རྣམ་པ་མདོར་བསྟན་བ།	55
༡༩ རྒྱས་པར་བཤད། ༩	55
༡༡ གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ།	55
༡༩ ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ།	56
༡༩ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ།	58
༡༩ རྣམ་པ་སྒོ་བ་པའི་སྦྱོར་བ། ༩	62
༡༡ སྒོ་བ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག ༡	62
༡༩ སྦྱོར་བ་དངོས།	63
༡༩ སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན།	64
༡༤ སྦྱོར་བ་སྒོ་བ་པའི་སྦྱོན།	65
༡༥ སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། ༩	66
༡༡ མདོར་བསྟན་བ།	66
༡༩ རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༤	67
ཐ༡ ཤེས་མཚན།	67
ཐ༩ ཁྱད་མཚན།	69

ཐ ༡ བྱེད་མཆན།	70
ཐ ༢ རོ་བོ་ཉིད་མཆན།	71
ཉ ༤ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།	72
ཉ ༧ རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན།	73
ཉ ༨ སྒྲོབ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན། ༡	75
༡) མདོར་བསྟན་པ།	75
༢) རྒྱས་པ་བཤད། ༡	75
ཐ ༡ སྒྲོབ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།	75
ཐ ༢ མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།	77
ཐ ༣ སྒྲོམ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ། ༢	80
༡) སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས།	80
༢) ཁྱད་གཞི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རོ་བོ།	80
༣) དེ་དག་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ།	81
༤) གཏན་ཆོག་སྒྲོམ་དངོས་བཤད་པ།	84
ཉ ༩ ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ།	85
ཉ ༡༠ གཟུགས་སྒྲུའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྒྲོར་བ།	86
ཉ ༡༡ ཐོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོར་བ།	86
ཐ ༣ རྒྱལ་པོ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟེན་པ།	87
ཆ ༤ རྒྱལ་པོ་ལ་པ་ཕྱི་མའི་སྒྲོར་བ། ༡	87
ཐ ༡ འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྒྲུར།	87
ཐ ༢ མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༡	87
ཉ ༡ རྟགས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲོར།	87
ཉ ༢ རྟམ་འཕེལ་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲོར།	88

ཉ་༥ བཏུན་པའི་ཕྱི་སྐྱོར།	99
ཉ་༥ མེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱི་སྐྱོར།	99
ཉ་༥ མཐོང་ལམ་ཕྱི་སྐྱོར་ལ། ༡	90
ཉ་༧ སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྟོག་ངོས་གཟུང་བ། ༡	90
ཐ་༡ མདོར་བསྟན་པ།	90
ཐ་༡ རྒྱུ་པར་བཤད་པ། ༥	91
ད་༡ འཇུག་པ་གཟུང་ཏྟོག །	91
ད་༡ རྟོག་པ་གཟུང་ཏྟོག །	91
ད་༡ རྩམ་འཛིན་ཏྟོག་པ།	92
ད་༥ བཏགས་འཛིན་ཏྟོག་པ།	93
ད་༡ གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཕྱི་སྐྱོར་ངོས་གཟུང་བ། ༡	94
ཐ་༡ མཐོང་ལམ་ཕྱི་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ།	94
ཐ་༡ དེའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། ༡	95
ད་༡ དབུ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པ།	95
ད་༡ དངོས་སྒྲུ་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཚུལ་དགག་པ།	96
ད་༡ གྲོལ་བ་འདོད་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ།	96
ཐ་༡ རྣལ་མ་མཐོང་ལམ་ཕྱི་སྐྱོར་དངོས། ༡	96
ད་༡ རང་གི་ངོ་བོ།	96
ད་༡ དེའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ།	98
ཉ་༥ སྒྲོམ་ལམ་ཕྱི་སྐྱོར། ༡	98
ད་༡ རྟོན་སྒྲོམ་ལམ།	98
ད་༡ སྤང་བྱ་རྣམ་ཏྟོག །	99
ད་༡ རྟོན་པ་ཡོན་ཏན།	103

ཉ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་སྐྱོར།	103
ཉ། བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱུ།	104
ཇ༩ སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བ།	105
ཇ༩ སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་ཀྱིས་པའི་སྐྱོར་བ། ༩	106
ཇ༩ འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྐྱུ།	106
ཇ༩ མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་བ།	106
ཇ༩ སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བ།	106
ཇ༩ སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ། ༩	106
ཇ༩ འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྐྱུ།	106
ཇ༩ མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ༧	106
ཉ༩ རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ།	106
ཉ༩ རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ།	108
ཉ༩ མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ།	108
ཉ༧ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ།	109
ཇ༩ སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བ།	109
ཇ༩ སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ། ༩	109
ཇ༩ འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྐྱུ།	109
ཇ༩ མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། ༩	109
ཉ༩ རྟེན་སྐྱུ་བཤད་བ། ༧	109
ཉ༩ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ།	109
ཉ༩ ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། ༩	110
ཐ༩ ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱུ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་བ།	110
ཐ༩ ཐ་མི་དད་དུ་འདོད་པ་དགག།	112

ཐ་༩ ཐ་དད་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་ཚིན་པ་སྤོང་བ།	113
ཏ་༩ ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ། ༩	115
ཐ༡ མདོར་བསྟན་པ།	115
ཐ་༩ རྒྱས་པར་བཤད་པ། ༩	115
ད༡ མཚན་བཤད་པ།	115
ད་༩ དཔེ་བྱད་བཤད་པ།	118
ཏ་༩ སྤུལ་སྒྲ།	122
ཏ་༩ བརྟེན་པ་མིན་ལས་བཤད་པ།	122
ང་༩ རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྐྱབ་པ།	125
ང་༩ བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་ཏུ་བསྟན་པ།	125
ང་༩ བསྐྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱབ་པ།	126
ཁ་༩ བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ།	126
ཀ་༩ བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ།	127

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོར་བར་
 རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་
 སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བཤད་བཞུགས་སོ། །གསེར་གླིང་བ།

ཀ༡ བསྟན་བཅོས་ལ་འཐུག་པའི་ཡན་ལག །	129
ཀ་༩ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས། ༩	133
ཁ༡ བརྫོད་བྱ་ཤེར་བྱིན་ལ་འཐུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བརྫོད།	133
ཁ་༩ རྫོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཐུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།	140
ཁ་༩ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྫོད་བྱ་མདོར་རྫོགས་བཤད་པ། ༩	144

ག༡ རྒྱལ་པ་ལ་དང་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ། ༩	144
ང༡ བསྐྱུས་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག །	144
ང༩ ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱལ་བཤད་བ། ༥	153
ཅ༡ རྒྱལ་བ་དང་པོ་རྣམ་མཁུན། ༡༠	153
ཆ༡ སེམས་བསྐྱེད།	153
ཆ༩ གདམས་ངག ། ༩	163
ང༡ གདམས་ངག་བཅུ་གླིང་བསྟན་བ།	163
ང༩ རྟོགས་དཀར་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ།	168
ཆ༩ དེས་འབྱེད་ཡན་ལག །	170
ཆ༤ རྒྱལ་པ་འི་རྟེན་རིགས།	185
ཆ༥ རྒྱལ་པ་འི་དམིགས་བ།	190
ཆ༥ རྒྱལ་པ་འི་ཆེད་དུ་བྱེ་བ།	192
ཆ༧ རྒྱལ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གོ་རྒྱལ།	193
ཆ༨ འདུག་རྒྱལ།	195
ཆ༩ རྟོགས་རྒྱལ།	196
ཆ༡༠ དེས་འབྱེད་རྒྱལ་བ།	200
ཅ༩ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས། ༥	200
ཆ༡ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག །	200
ཆ༩ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་འི་ལམ་ཤེས།	200
ཆ༩ རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་འི་ལམ་ཤེས།	203
ཆ༤ མཐོང་ལམ།	206
ཆ༥ ཟག་བཅས་བསྐྱོམ་ལམ།	209
ཆ༥ ཟག་མེད་བསྐྱོམ་ལམ།	213

ཅན་སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས། ༤	214
ཆ། འདྲུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས།	214
ཆ༡ འདྲུག་པ་སྦྱོར་བ།	217
ཆ༢ རྒྱགས་འབྲས་མཐོང་ལམ།	221
ཆ༣ མཁུན་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ།	225
ཅལ་སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་རྒྱུགས་སྦྱོར། ༡༡	226
ཆ། སྒོམ་བྱའི་རྣམ་པ། ༡	226
ང། མདོར་བསྟན།	226
ང༡ རྒྱལ་པ་བཤད་པ། ༡	227
ན། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ།	227
ན༡ ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ།	229
ན༢ རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ།	233
ཆ༡ རྣམ་པ་སྒོམ་པའི་སྦྱོར་བ།	238
ཆ༢ སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན།	242
ཆ༣ སྦྱོར་བ་སྒོམ་པའི་སྦྱོན།	244
ཆ༤ སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། ༡	246
ང། མདོར་བསྟན་པ།	246
ང༡ རྒྱལ་པ་བཤད་པ། ༤	246
ན། ཤེས་མཚན།	246
ན༡ ཁྱད་མཚན།	247
ན༢ ཁྱེད་མཚན།	250
ན༣ རོ་བོ་ཉིད་མཚན།	251
ཆ༥ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན།	252

ཆ༧ དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	255
ཆ༨ སློབ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན། ༩	257
༩༡ མདོར་བསྟན་པ།	257
༩༩ རྒྱལ་པ་བཤད་པ། ༩	258
༩༡ སློབ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།	258
༩༩ མཐོང་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།	261
༩༩ སློམ་ལམ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ།	262
ཆ༩ ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པ།	276
ཆ༡༠ གཟུགས་སྒྲུའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སློབ་པ།	280
ཆ༡༡ བྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཐས་ཀྱི་སློབ་པ།	280
ཅ༥ སྐབས་ལྔ་པ་ཅེ་མོའི་སློབ་པ།	281
ཆ༡ རྟགས་ཀྱི་ཅེ་སློབ།	281
ཆ༩ རྣམ་འཁོལ་ཀྱི་ཅེ་སློབ།	283
ཆ༩ བརྟན་པའི་ཅེ་སློབ།	285
ཆ༩ བཅས་ཀྱི་ཅེ་སློབ་པའི་ཅེ་སློབ།	286
ཆ༩ མཐོང་ལམ་ཅེ་སློབ། ༩	287
༩༡ སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ངོས་གཟུང་པ།	287
༩༩ གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སློབ་ངོས་གཟུང་པ།	296
ཆ༩ སློམ་ལམ་ཅེ་སློབ། ༩	311
༩༡ གཉེན་པོ་སློམ་ལམ།	311
༩༩ སྤང་བྱ་རྟོག་པ།	313
༩༩ གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཡན་ཡོན།	319
ཆ༧ བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སློབ།	319

ཆ༥ བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ།	323
ཅ༥ སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བ།	325
ཅ༧ སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ།	332
ཅ༩ སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ། ༩	332
ཆ༡ ཉེན་སྒྲུབ་འགྲང་བ། ༥	332
ཇ༡ རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ།	332
ཇ༩ ཆོས་སྒྲུ།	335
ཇ༩ ལོངས་སྒྲུ།	341
ཇ༥ སྒྲུལ་སྒྲུ།	341
ཆ༩ མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་བའགྲང་བ།	345
ག༩ བར་བ་ལ་དད་པ་ལ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་བ།	349
ག༩ བསྐྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུ་བ།	350
ག༩ བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ།	351
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བའགྲང་ཆོག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན།	352
ག༡ ཐོག་མར་དགེ་བ་ཁྲུང་གི་དོན།	352
ག༩ བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་དོན། ༩	352
ཁ༡ བཛྲིད་བྱ་མཛོན་རྟོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཛོད་བཛྲིད།	352
ཁ༩ རྫོང་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ།	391
ཁ༩ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཛྲིད་བྱ་མཛོན་རྟོགས་བའགྲང་བ། ༩	399
ག༡ བསྐྱས་དོན་ལུས་རྒྱུ་བཞག །	399

ག ༡ ཚིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད། ༥.....	421
ང ༡ སྐབས་དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན།	421
ང ༢ སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས།	457
ང ༣ སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས།	466
ང ༤ སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར།	469
ང ༥ སྐབས་ལྔ་པ་ཅེ་མེད་སྦྱོར་བ།	494
ང ༦ སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ།	513
ང ༧ སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ།	521
ང ༨ སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་ཚེས་སྟུ།	522
ག ༢ བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་མཇུག་གི་དོན།	562

༄༅། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་
འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་རྣམས་དུ། ཨ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་ཨ་ཡི་ཀཱ་ར་རྒྱ་མ་ཕུར་ལྷ་ར་མི་ཏུ་ལྷ་པ་དེ་ག་
གྲུ་བྱིད་ཏི། བོད་རྣམས་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ།

བམ་པོ་དང་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །

ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །དེའི་རྒྱན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག །ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་
འགྱུར་བར་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བྱིར་གྱུས་ཕྱག་འཆའ་ལ། །འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱང་ཆགས་
མཛད། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྦྱོབ་ཉིད་ཀྱིས། །མི་པམ་མགོན་ལ་གསན་ནས་ནི། །
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། །འགྲོ་དོན་རྩ་ལག་དབྱིག་གི་གཉེན། །རང་གི་
མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། །ཤེས་བྱ་ནད་གི་ཡིན་པ་ལ། །ཡང་དག་རྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཀོལ། །
འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། །དེས་བྱས་
བྱས་པ་མིན་མཐོང་ནས། །དབུ་མར་གནས་པའི་གློས་རྣམ་ཕྱེ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །
དད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པར། །རང་དང་རྗེས་
མཐུན་རྣམ་བཤད་བྱས། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྤང་བྱས་ཤིང་། །འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟེན་
པའི། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར། །རྟེན་པ་གང་དེ་ཡ་མཆོན་ནོ། །དེ་ལྟས་ཤིན་
ཏུ་རྟེན་དགའ་བ། །ཟབ་མའི་ལམ་འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟེན་པ་ནི། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རིགས། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བདག་གི་ནི། །སྟོང་ཡུལ་མིན་ཡང་
བསོད་ནམས་དག །སྦྱབ་དང་མཐུན་བྱིར་རང་གཞན་ལ། །ཕན་གདགས་འདོད་པས་སྟོབ་
སྟེ། །

འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོང་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས།
སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དྲང་
བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་བཟུང་ནས།
གཞན་དག་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་འབྱུང་གནས་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་དྲང་བ་བསྟེན་པའི་ཆེད་དུ།
རེ་ཞིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་བྱག་
འཆལ་བ།

ཉན་ཐོས་ཞིབ་ཚོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིབ་བྱིན་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །
འགོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །
གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྤྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྟོ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་
ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ། །ཞེས་བྱ་
བ་གསུངས་སོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་
ལྡན་པ་བརྗོད་དེ། །དེ་ཐོས་ནས་རེ་ཞིག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་
མེད་པར་ལྷུང་དུ་རབ་ཏུ་དད་པ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་
མའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས། །གཞི་དང་ལམ་དང་
རྣམ་པ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་
གནོད་པ་མ་མཐོང་ནས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་ཆུལ་གསུམ་པ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་
ཟ་བར་སྤྱང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དྲང་བར་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་

དོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དྲང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡིན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་
ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་དུ་གིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེ་
བའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་པའི་མཆོག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བཙུག་ལྟར་འདས་མ་ལ་
རབ་ཏུ་དྲང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱན་བསྟུན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟན་སྟུང་ཆོགས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྲགས་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་དེའི་སྤྱོད་སྟུང་བསྟུན་པ་རྣམ་
པར་ཐར་པ་རྩེད་ཟད་ཙམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤང་བོ་དང་བཅས་པ་དང་སྤང་བོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་
བ་ཇི་སྟོན་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྦྱབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པ་གང་དང་ལྟན་ན། སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་བསྟུམས་
པའི་སྒྲ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ལྷག་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྦྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུམ་དེ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བྲག་འཆལ་བ་དང་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྟུས་པ་མཛད་
ན། སྤྱོད་སྟུང་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

འདི་ལས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་མི་སྟོན་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་
 བྱི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་བསྟུས་པས་འདི་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྟུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་
 པ་མེད་པས། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་གཞན་དག་
 སེམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གོ་
 རིམ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་
 བསྟུས་པས་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཅར་གྱིས་ཀྱང་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 བར་མ་ལས་རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཐམས་ཅད་འཆའ་བ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་རི་སྟེད་
 པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི། ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཅིའི་སྤྲད་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་འཆའ་བ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་
 འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 བསྟེད་པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་

དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་
སྦྱངས་པར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཅིའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་གང་དག་
དང་མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྫོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་
དང་མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྡུས་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་
པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
སོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྟེན་ཅན་འབྲས་བུ་བདག་ཏུ་སྤོངས་པ་སྦྱངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་
ཅན་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་མ་བསྡུས་པ་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ཅན། འབྲས་བུ་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། ཡང་དག་
པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་འཛིན་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱངས་པ་ཅན་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ནི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
བསྡུས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་
པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱེ་བོ་སློ་གྲོས་དམན་པ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་བསྡུས་
པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པར་བཞེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་

ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 རོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་
 བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཡང་དེ་བསྟན་པ་ལ་རོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ལྷོ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་བྱིར།
 རོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་
 གསུངས་ཏེ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལས། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་
 གྱིས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྟོན་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་རོན་ཏུན་པ་ལ་བཞག་
 བས། །སྟོ་དང་ལྷན་པས་མཐོང་འབྱུང་བྱིར། །བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་
 པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། རྗོད་པར་བྱེད་པ་
 དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་
 མཛད་པ་བྱི་རོལ་པ་དང་ཅིག་གོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
 པ་སྟེ་པའི་རིམ་གྱིས་མ་ཐུངས་པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་རོན་ཏུ་ཐུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རགས་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཏུན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་རོན་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་དང་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་བཞག་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཡང་ཆད་
དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་
རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་མ་འཛོངས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་བྱ་སྒྲ་བར་གཟིགས་ནས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅོ་ལྔ་ས་མདོ་དང་རྒྱས་པར་
བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུངས་ཏེ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་
མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་
རྟོགས་པ་དང་། །རྩི་མོར་བྱེན་དང་མཐར་ཀྱིས་པ། །སྤྲད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་
ཆུབ། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །ངེས་
འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཕྲག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཚོགས་
ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །མོག་མོག་པོར་བྱེད་
ལ་སོགས་དང་། །སྒྲོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀྲུར་དང་
བསྐྱུགས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་དག །སྒྲུབ་དང་
ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་
ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྦྱིང་རྗེས་
ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །

མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། དེ་ལྟར་ཀུན་གཤམ་ཉིད་དུ་འདོད། རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་
དང་། ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། སྦྱོབ་
པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས། སྤྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞིང་དག་སྒྲུབ་མེད་པ་ནི། །
རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་རྟོགས་
དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། རྟེན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་
ཞེས། བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་
དང་ནི། ཁར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། འོག་པར་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ནི། རྩེ་མོའི་
མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྐད་ཅིག་མ། གཅིག་གིས་མངོན་
རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་
དང་། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྒྲུལ་པ་ནི། ཚོས་སྒྲུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་
ནི་ཡང་དག་བཟོད། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་
མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་
བསྟུས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་བསྟུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལེགས་
པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། བསྟུས་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་ནི། བསྟན་བཅོས་
མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་
པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་འཆད་པས། དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པས་
བཤད་པར་བསམས་ཏེ། སྒྲོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་རྣམ་པར་མ་བཞུགས་
ལོ། །

དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དོན་ཀུན་བསྟན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་ཐོབ་
པར་འདོད་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་

པས། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་སྤྱད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་
བཤད་པའི་སྒྲོན་མ་བཤད་པར་བཞེད་དེ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་
དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །

ཅས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྐལ་བ་རིམ་ལ་
བཞེན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་བའི་ཚས་ལ་འདུན་
པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
སྤང་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རིམ་ལ་ན་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིར་དག་བའི་ཚས་ལ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་
ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འབྲས་བྱ་བ་སྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་བའི་ཚས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་
སྒྲོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྦྱར་བ་སྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞེན་དུ། །བསྐྱེས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་མ་བརྗོད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་པོ་

དང་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་
 ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་རྩི་བ་བཞིན་དུ་མུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་དང་།
 སེར་སྐྱ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་སྦྱོན་པ་ལྟར་
 བྱེད་པའི་དག་གིས་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ས་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྦྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྦྱོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཆོག་མང་དུ་དོགས་ནས་ཁུངས་ཉིད་དུ་མ་བྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་རང་གི་རོ་བོ་དང་བཅས་པ་བརྟེན་ནས།

ད་ནི་དེའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ནི་བྱ་ཅ་གཉིས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།
 དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བམ། གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། རྩོམ་རི་སྦྱོན་བཤེས་
 གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ཉི་མ་སྒྲ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞེན་པ་
 བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། སྒྲ་སྟོན་ཆུ་བོ་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ནི་བྱ་ཅ་གཉིས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་བཤད་དེ། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་དང་། བཅོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་།
 སྦྱོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། སྦྱོང་རྩི་དང་ལྷག་མཐོང་
 དང་། གཞུངས་དང་། སྦྱོབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྦྱོན་དང་། བཞུད་པ་གཅིག་པའི་
 ལམ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་དང་ལྷན་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་

བ་ཆོས་པ་དང་། མེ་དང་། གཏེར་ཆེན་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་དང་།
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོམ་ཆེན་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྲན་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བྱ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པ་དང་། རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་དང་། བང་མཛོད་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། བཞོན་པ་དང་། བཀོད་མའི་རྩུ་དང་།
སྒྲ་སྟན་པ་དང་། རྩུ་བོའི་རྒྱན་དང་། སྤྲན་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་
བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་
བབས་པས་མི་འབྱུགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པས་མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པའི་
རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཤམ་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་ནད་རབ་ཏུ་
ཞི་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཇི་
ལྟར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་
བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་
དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་གཤམ་གྱི་ཆོགས་མང་པོའི་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་
ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྩེས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་
ཡང་མི་ལྷུང་བས་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་
པ་དང་། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟན་པར་སྟོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་
མི་དད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་རུང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་སས་

བསྐྱུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་བསྐྱུས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་
ལམ་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་ནི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་སྒྲིབ་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་
བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བཞེད་ནས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཚོས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་གྱིས་མངོན་པར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ནི་གདམས་
ངག་སྟེ།

སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །
མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྒྲིབ་ལྷ་དང་ནི་མངོན་
ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བཅུ་
ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་
དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་།

སྐྱལ་བསྐྱེད་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་

རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་།
འགག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་
འཁེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད།
མ་རིག་པ་འགག་པ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། ལམ་ལ་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་དམ་ནང་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དག་
ཕན་ཚུན་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་སྟོན་པ་བདེན་པ་ལ་འདོམས་
པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་
བྱེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་མི་སྐྱེར་བས་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། ཚེས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་དང་། གཉིན་པོ་
དང་། རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
དག་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་པོ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་
བྲག་གིས་གངས་ཉི་ཤར་ཆད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་འབོགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
འདོམས་པ་དང་།

བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ།
ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་མ་ཞེན་པ་
ལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་འདོམས་པ་དང་། དུས་ལུན་རིང་པོ་

ཞེས་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་དངང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་
སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་དང་།
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ལུང་ནོད་
པར་བྱ་ན་སེམས་ཉུམ་པར་འགྱུར་བས་ལམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་དང་།

ཤའི་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཆོས་དང་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེད་གྲངས་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྒྲིབ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་།
འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་
བསྐྱེད་པོ་ཞེས་སྒྲོབ་པ་སྐྱེད་ལྷ་ལ་འདོམས་པ་དང་།

རྒྱ་འཕྲུལ་དང་། ལྷ་མོ་རྣ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་གནས་
རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་མོ་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་
ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ན་གནས་པའི་སྒྲུ་ཆུང་ཏུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྒྲུ་མ་དུ་མ་
རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་པ་དང་།

མཐོང་བའི་ལམ་བདེན་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་
དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྒྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
མེད་པའི་ལུས་ཅན་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་སྟོན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ངོ་
བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། རི་སྐད་
བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་
དམིགས་པའི་བྱིར་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་དག་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་
མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེས་འཕངས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་
དམིགས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྟོན་
གང་ཡིན་པ་སྒྲུབས་གསུམ་དང་བྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་
ལྷོག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགོ་
བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པར་འགོ་བའི་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྒྱུན་ལྡན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་
གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་
པའི་ལམ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་
དོན་ཐམས་ཅད་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་གདམས་ངག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ལོ། །

དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བར་སྐབས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྫོན་པོ་དག །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་
རིགས་ནས་རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་བར་སྐྱེས་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་
འགོ། །འཕར་གསུམ་སྤིང་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །

ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་
བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་དང་པོ་
ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་
ལྷ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲིེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་
ཏུ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྩོན་པོ་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་
ཞུགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་ཅིག་གིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
དེ་ཉིད་གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་མཐོང་
བས་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། བར་
མ་དོ་དང་། སྒྲིས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་བཞིའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་
ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། འཕར་བ་དང་བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་
ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་དུ་འཕོ་བ་གཞན་རྣམས་པ་གསུམ་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་
སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གཞན་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་
ཉི་ཉི་ཤུའོ། །

ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་
བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམས་པ་དང་། །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་པ་ཡི། །དོད་སོགས་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་དུ། །
རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན་བརྟེན་པ། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྷ་
བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་འོག་ཏུ་
བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་
འཛིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་།
དེའི་འོག་ཏུ་རྩ་མོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་
ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་སེམས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་
པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་དང་། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་།
མཐོང་བ་དང་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་
བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་དྲོ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་
པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི། ལུགས་ལས་གཞུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཐེག་པ་རྟོགས་པ་ཁོ་
ནའི་ཆེད་དུ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་
མི་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི། ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྒྱུའི་སྟོ་
ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོ་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོ་ནས། ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་

པ་ཡིན་ལ། ཟླ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀྱན་ཏུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྣམ་པར་བཀོལ་བ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་མ་སྒྲིམ་
སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སྟུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །

དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྲིད་དམིགས་པ་དང་
རྣམ་པ་དག་བར་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་བཤད་དེ།

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་
 ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ། །གཟུགས་སོགས་འདྲ་འགོད་
 གནས་བྱལ་དང་། །གནས་དང་བཏགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱང་དུའི་
 དམིགས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལོ། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་རྟོགས་པ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །
 འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་གངས་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་དག་མི་དམིགས་གིང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ལོ། །

ནུམ་པ་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱུ་འདྲ་བར་འཇུག་
 པའི་མཚན་ཉིད་དག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདར་བཏགས་པའི་ཚོས་ཐ་སྟད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱམ་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གང་རྒྱུ་ཡང་བརྗོད་རྒྱུ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་སྣ་ལྟས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རྩོལ་བར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྒྱམ་པ་དང་ལྟན་པ་རྒྱམ་པ་གསུམ་མོ། །

གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།

ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། །རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟོང་བ་ཉིད་དག་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྟོང་བ་ཉིད་དག་ཕན་ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་རམི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྟེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་བརྟེན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།

ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་མོས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །

ཏིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་སྟོམ་པ་ཟད། །གསུམ་པོ་ལན་ཚུན་
 ངོ་བོ་གཅིག་ ཏིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །ཆུང་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 དང་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པ་ནི་རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུང་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་
 འཐད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལ་བདག་ནི་མཉམ་

པར་བཞག་པའོ་སྒྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་
དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དོན་གསུམ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཐབས་
དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་
པར། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བརྟུན་པས་བརྟུན་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྟུན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུན་
པ་ནི། བྱུང་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་
ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པ་བསྐྱེབ་པའི་ངོར་ཐ་དད་པར་བརྟུན་ཀྱང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་
དང་ལྡན་པ་དག་དེ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་
དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །
ཚོངས་དང་ཡུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་དང་གཉེན་པོའི་རྟེན་
ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུའོ། །

རྩིས་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ཕྱང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
གང་ཟག་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་སྦྱིས་བྱ་བ་ཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་འཛིན་པར་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ།

བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་
དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་མ་རིག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། མིང་དང་
གཟུགས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་།
དམིགས་པ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ལ་གཟུང་
བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་ཕྱང་པོ་དང་། སྦྱོ་བའི་སྒོ་དང་།
རིགས་དང་། སྦྱོ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དང་། མཐོང་བ་དང་།
སྒོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་རྫས་
སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་བདག་ །རང་དབང་ཅན་དང་། གཅིག་ཕྱང་དང་། ཟུང་དང་། ལྟ་བུ་པོ་
ལ་སོགས་པའི་བདག་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་པ་དང་། དོན་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་
དང་། སྦྱིས་བྱ་བ་ཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཕྱང་པོ་དང་། སྦྱོ་མཆོད་དང་། ཁམས་དང་།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་པ་དང་།
བྱུང་པར་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གངས་བཞིན་ཏུ་ལྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་བ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤར་གསུངས་ན་ཡང་
དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རི་སྐད་བཤད་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མཐུག་

ཐོགས་སུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཐོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་པས་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་
དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་དང་།
མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ།

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་དུག་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྦྲོང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་
གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྙིང་བརྩེར་བཅས་པ་དང་། །སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་
རིགས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

རེ་ཞིག་དང་ཐོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་གོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་ཐུང་བ་དང་སྒྲོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་
དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་
དམིགས་པས་དེ་དག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་
བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷེས་པོར་དགོངས་པའི་སྟོན་ནས་

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་སོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྲོད་པར་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་
 པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན།
 འོ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་
 ལྷམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསུས་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུའི་ངོ་བོར་རྣམ་
 པར་འཛིག་པའི་སློ་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་
 གཟིགས་མོད་ཀྱི། སྤྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟོག་པའི་དངགས་ཀྱིས་ལན་གཞན་དུ། བརྟེན་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་
 འཛིམ་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་། མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་བའི་རྟེན་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་པ། བརྟེན་པ་སྤྲང་ཅི་དང་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། བརྟེན་པའི་ཚོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེན། དམིགས་པ།

དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །འཛིག་

རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་པ་
མེད་ཆོས་དང་། གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། སློབ་མ་སྤུང་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །
གང་དག་སྤུང་བའི་སྤུང་མོང་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་དང་པོར་སྤྱིར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་
བསྟན་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱིར་གི་ཚུལ་ཉིད་དང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཏེ་གངས་བཞིན་དུ་བྱིས་
པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བསྟུས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་། དེར་ལྟ་བའི་གཉིན་པོ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
ལ་རགས་ལས་པ་འདོད་པའི་ཐམས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བརྩ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་ན། དམིགས་པ་
རྣམས་པ་བརྩ་གཅིག་གོ། །

དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ།
སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྤྱོད་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །
ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་
དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་

ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་
ཡིན་ཞེན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱིར་དག་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་།
རྣམ་པ་ཀླན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་
ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲུལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་
གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཆོགས་དང་།
ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་
གསུངས་པ།

དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་
གང་ཡིན་དེ། དུག་ཚན་དུག་གིས་རི་བཞེན་བཤད། ཁྱེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་།
སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་བཟོད་པ་དང་། འདུན་པ་སྦྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་
གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་
ཆ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བར་བྱེད། བཟོད་པ་རྫོགས་པར་
བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ། བསམ་གཏན་སྐྱབ། ཤེས་རབ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པས་ན། དུག་
ཚན་དུག་གིས་རྣམ་པ་སྐྱམ་ཏུ་ཆ་དུག་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཆོས་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དུག་གོ། །

བས་པོ་གཉིས་པ། དེ་ལྟར་གོ་བཞོས་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་འཇུག་
པའི་སྐྱབ་པ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་

པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆེད་
དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དུག །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐེག་
ཆེན་ལ། །འཛིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་
དང་། མཐོང་བ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཆོད་མེད་
པ་བཞི་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དག་པ་
དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་གཞོན་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་དགུའོ། །

དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལ་ཚོགས་སྦྲེ་བས་གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། བརྟེ་དང་
སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་
གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །
ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །གཉེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་།
བཟོད་པ་དང་། བརྟེན་འབྲུག་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཞི་གནས་དང་།
ལྷག་མཐོང་དང་། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་།
བསོད་ནམས་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་དང་།
ས་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་མི་དམིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པས་སྟིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་
པའི་ངོ་བོས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཚོགས་ཡིན་པས། ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། བད་དང་། བྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། སྟོང་པ་དང་།
ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་
པ་དང་། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོར་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཚོས་
ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུ་ལ་ཉི་ཤུ་ལོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།

བད་དང་བྱི་རོལ་རྒྱུས་དང་ནི། གཉིས་དང་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཕྱོགས་
དང་མུ་རན་འདས་ལམ་དང་། རྒྱུན་ལས་སྒྲུས་དང་ཅིག་ཤོས་དང་། མཐའ་འདས་ཐོག་མ་
རྟོར་བ་མེད། རང་བཞིན་དང་ནི་ཚོས་ཀྱན་དང་། ཚོས་སྒྲེ་ལ་སོགས་འདས་སོགས་དང་། །
ལྷན་དང་ཅིག་ཤོས་ངོ་བོ་དང་། མཐའ་དང་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད། རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་བྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །

སའི་ཚོགས་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
བསྟན་པའི་བྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་གསུངས་པ། ཡོངས་སུ་
སྟོང་བ་རྒྱུ་བཅུ་ཡིས། ས་ནི་དང་པོ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། བསམ་དང་ཡན་པའི་དངོས་ཉིད་
དང་། སེམས་ཅན་རྒྱུས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་
དང་། དམ་ཚོས་དམིགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། སངས་
རྒྱུ་ལ་འདོད་དགའ་བ་དང་། ཚོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། ཚོག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་
འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུ་མེད་པའི་བསམ་པ་
དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཡན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་
གཅིག་པ་ཉིད་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་མཁྱེས་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐོག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དམིགས་པ་

འདོད་པ་དང་། བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། སྤྲ་ན་མེད་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཟོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྟོང་བཅུ་ཆེ། །བཀྲར་སྟེ་
སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་བའི་ཆོས་
དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་གྱིས་ཡན་པ་
བྱས་པ་དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དགོ་
བའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། མཁན་པོ་
ལ་སོགས་པ་ལ་འདུད་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་།
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་
སྤྲ་མ་བཞེན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་
པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྦྱིན་དང་། །སངས་རྒྱས་
ཞིང་ཀྲུན་སྦྱོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོང་དང་། །ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །
སྟོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་
པ་དང་། རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་།
རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀྲུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཡན་བཅུགས་པའི་སེམས་
ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་ལ་
ལྟོས་ནས་མི་དགོ་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ།
སྤྲ་མ་བཞེན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་

ཉོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་གེས་དང་། །སྤངས་པ་ཡང་དག་སྒྲིམ་བསྟེན་དང་། །
བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །བྱ་ངན་འདས་དང་
བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ལྷམ་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། །

ཅས་བྱ་བ་ནི། དགོན་པར་གནས་པ་དང་། །རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་
པ་མེད་པ་དང་། །རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་། །བསོད་སྟོམས་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྤངས་པ་
སྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་
དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སྦྱོད་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་དང་འཚམ་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། །དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་
སེམས་མི་ལྷམ་པ་དང་། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་བརྩས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདྲིས་དང་བྱིམ་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། །བདག་
བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟན་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་དང་། །སྒྲིམ་པས་ཁེངས་དང་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །སྟོང་ན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །བཟུང་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་སྒྲ་
པ་ནི་ཡང་དག་འཕོབ། །

ཅས་བྱ་བ་ནི། །རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་
པ་དང་། །དད་པ་ཅན་གྱི་བྱིམ་ཉེ་བར་མི་སྟོན་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་དང་།
བདག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། །གཞན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་དང་།
ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་ཁིང་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། །དགེ་བ་དང་མི་དགའི་ལ་
བསྐྱོག་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་གྲོས་ངན་པ་དང་།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་

བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚས་བརྩམ་པར་སྤྲོད་ཞིང་བསྐྱོག་པའི་ཚས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་
སུ་སྤྲོད་བ་ནམ་པ་བརྩམ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ས་ལྟ་པ་སྤྲོད་དཀའ་བ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་བརྩོན་འགྲུལ། །བསམ་གཏན་གྲེས་རབ་རབ་རྫོགས་
པས། །སྤོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་པ། །བསྤངས་ན་
མི་ལྷམ་བདོག་པ་ཀྲུ། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་སྤྲོད་བ་མི་སྤྲོད་
བས། །ས་ནི་དྲུག་པ་ཡང་དག་འཐོབ། །

ཅས་བྱ་བ་ནི། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ལ་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱག་པ་དང་། སྤྲོད་བ་པོའི་སྤྱོད་པོས་
བསྤངས་ན་ལྷམ་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་གཏོང་བར་ལྷགས་པ་ལ་མི་
དགའ་བ་དང་། བཀའ་ཡང་སྤྲོད་བའི་སྤྱོད་བའི་སེམས་སྤྲོད་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་
སུ་སྤྲོད་བ་བརྩམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཀྲུན་གྲེས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། སྤོག་དང་གང་ཟག་ཆད་རྟག་དང་། །མཚན་
མ་རྒྱུད་ལྷུང་བོ་དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་
ཆགས། །སེམས་ནི་ཀྲུན་ཏུ་ལྷམ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ། །དེར་ལྟ་
བ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །
ཉི་ཤུ་གང་ལ་ནམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཐོབ། །

ཅས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྤོག་དང་། གང་ཟག་དང་། ཆད་
པ་དང་། རྟག་པ་དང་། མཚན་མ་དང་། རྒྱུད་དང་། ལྷུང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཀྲུན་ཏུ་ལྷམ་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་དང་། ཚས་དང་། དག་འདུན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་སུ་ལྟ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་
པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། འགལ་བ་བརྫོད་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ།

ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་དང་བུ་ལ་ནས། བསྒྲོག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཀྱུན་གྱིས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར།

རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། སྤྱིང་
ཇི་དང་ནི་སྒྲོམ་མེད་དང་། ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་གིས། མི་སྤྱེ་བ་དང་བཟོད་
གིས་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། རྟོག་པ་ཀྱུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། འདྲ་
གིས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྤོང་། ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་
མཁས་པ་དང་། སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་གིས་དང་། །
ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བདག་
གི་ངོ་བོ་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་གྱིས་པ་དང་། དག་བ་བཅུ་ཉི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གསུང་
པར་བྱ་བ་དང་གསོད་པ་པོ་དང་བསད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་བརྟེ་བ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། མི་སྤྱེ་བ་
ཡོངས་སུ་གྱིས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་རྟུན་པ་དང་།
གྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་གཅོད་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་འདོར་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་། ཞིག་ནས་
སྒྲོམ་པ་དང་། གྱིས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་གིས་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་

འགོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤུ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟེ་བ་དང་། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྦྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན། །དབང་པོ་ཤེས་
དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྦྱོང་སྦྱུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །
ལས་ནི་རྣམས་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །

ཅས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པ་
དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟེ་བ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རོ་པོར་ཡོངས་སུ་བསྦྱར་བ་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟའི་མིག་བསྐྱེད་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱུ་མ་ལྟར་
གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྦྱོང་བ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲ་མ་
བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྟོབས་པ་
རྒྱ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཕྲག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །
འཁོར་དང་སྦྱེ་བ་དག་དང་ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་གིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྟན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྟ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་པ་རྒྱ་པོ་ལྟར་མི་ཟད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བསྟགས་པའི་མངལ་དུ་འཕྲག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་

སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་།
 རང་དབང་བའི་ལའོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཤིང་ཨ་ཤུང་ཐ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་
 ྟན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱས་
 པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་བྲོས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་ས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་ནས།

འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་དུ་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བའི་སློ་ནས་ས་བཅུའི་
 མཚན་ཉིད། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་
 བྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་དུག་དང་། ཚུལ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པར་དགོངས་པས་བསྐྱེས་པ་ལྷག་མ་
 ཞུགས་པ་གསུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རིགས་དང་། བརྒྱད་པ་
 དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་
 པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་དགུ་འདས་ནས་ས་བརྒྱ་པ་ལ་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་བྱའི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་སློན་ལམ་ཤེས་
 པ་གང་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །

གཉེན་པོའི་ཚྭ་གས་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སུ་བཅད་པ། མཐོང་དང་གོ་མས་པའི་
ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །
གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་། །གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་དང་། །འཛིན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་སོ་
སོར་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོང་བས། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
མངོན་དུ་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཚྭ་གས་བསགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་བཞི་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་
པ། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐའ་
ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
འདི། །ངེས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཇི་སྐད་
བཤད་པ་དང་། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟར་པར་བྱེད་པ་
དང་། །མཚན་མ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །ཉག་པ་དང་
ཆད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་
ཅད་འཐོབ་པ་དང་། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། །དེའི་ཁྱད་
པར་གྱི་ལམ་སྟེ། །ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་
བརྒྱད་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་

རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་
ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད།

ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །ཡུལ་ངེས་
པ་དང་བྱབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་འོད་དག་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་
པ་ནི་ར་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
མཛད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་ཟུར་གྱིས་རྟེན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། །མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་རྩིས་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
ལྷགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་
བསྐྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་

བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མི་རྟག་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྐྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྒྱ་དང་། སྟུག་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོའི་ཡིད་འབྱུང་བ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕ་རོལ་དང་། འཇིག་པའི་ཚལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ངོ་བོ་གཡོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིགས་པ་དང་། བད་འགོ་བ་དང་། འཚོ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱ་ཚོམ་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་བཅེན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་དང་། རིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་བཟོད་ནས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །དྲོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །ས་བཅུ་དག་

ལས་བརྒྱམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་
བཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ལན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྔ་
མ་བཞེན་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་། །དེ་བཞེན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པའང་མ་ཡིན་
མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། །གང་གི་
ཕྱིར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་
གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མའི་སྒྲིས་བྲས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་འཐད་པས།
ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་བདེན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པར་རིགས་མོད་
ཀྱི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་དེ་དག་རི་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ན་གང་གིས་ན་དེ་དག་གི་
ལམ་གཞན་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་རེ་ཞིག་བྱུང་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ།

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །
བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཟོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཡུང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བཟོས་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། །གཞན་དག་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་དགོ་བ་ལ་
འཛུགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་
མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་
བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་
བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཞུགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྐྱར་བཟོད་པའི་ཆོས་

བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པའི་རྩ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན།
དེ་དག་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྒྲ་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་
གཞན་དག་དག་པ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་
རྟོག་པ་ཉིད་ནི་བྱད་ཞུགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབས་པར། གང་གང་དོན་ནི་
གང་གང་ལ། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། ཇི་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་
ལྟར་སྒྲ་བ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རྣམ་པར་མ་བརྟགས་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པར་ཆོག་ཏུ་མི་སྒྲ་བས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་
གཡེང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་
བཏབ་བོ། ཇི་བས་ན་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ན་ཡང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས། སྒྲ་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉན་
པར་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲ་བར་འབྱུང་བས་སྒྲ་
མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་འདི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲུན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱད་ཞུགས་པ་བརྗོད་ནས་བྱད་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣལ་མ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྒྲིང་ཕྱིར་
དང་། འཛིན་པ་མི་སྒྲིང་ཕྱིར་དང་ནི། རྟོན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟུང་ལམ། ཡང་དག་བསྐྱུས་
པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་པ་བསྟོམ་པ་ཁོ་ན་དང་།
དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོམས་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུངས་པ་དང་མ་སྒྲུངས་པ་དང་། རང་

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་
འཕགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལས་ཤེས་པར་བྱའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་མོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ལམ་སྟེ་བས་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་
དྲོར་གྱུར་པ། །རྩེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་སྟེ། །
ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་སྤྱིར་བཟོད་པ། །གཟུགས་
སོགས་སྟེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚོག། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེ་ལས་བྱུང་བའི་བཏགས་
པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་
པར་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དང་སྟེ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་དང་འགགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལའི་ལམ།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་
ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཡན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པ་
དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དང་
འབྲེལ་བ་དག་དང་ལྷན་པ་འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྷན་པ་བསྟོམས་པར་བྱ་བ་

ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བྱུང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཕན་
ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཚད་མ་མེད་
བཅས་དང་། །ཚད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །བྱམས་ལ་
སོགས་དང་སྤྲོད་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ཀྱན་ཡོངས་
བསྟུས་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀྱན་སེལ། །ཁྱ་ངན་འདས་འཛིན་ནི་ཉིད་དང་། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ལ་སོགས། །སློག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་
ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་དག་ལ་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡན་ཚུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་
ལེན་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །སྤང་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ཚད་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་དག་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། །དེ་
བཞིན་དུ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཉུག་མ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་

མཉམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པར་གཉེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་དང་ནང་གི་འཆོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་
 རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་
 ལྷགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྦྱ་བ་དག་མཛད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་སྟོག་གཙོད་པ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་འགོད་པ་དང་། སྦྱོར་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཉི་ལྟར་མཆོན་པ་
 ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་
 སྟག་ཉི་ལྟར་མཆོན་པ་ཉི་ཆོ་མཛད་པ་ཟད་དེ། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་སུ་འདྲ་བའི་བཞིན་དུ་
 བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱེན་པའི་སྤྱིར་
 མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། དམིགས་པ་དང་ནི་
 རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དངས་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས།
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ཏུང་བ་ཉིད་དང་གདུལ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་གཞུང་བ་ཉིད་དུ་ལྷགས་པའི་སྤྱིར་རེ་
 ཞིག་དེའི་བྱེད་པ།

ཀྱན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །གཞོན་
པས་བརྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཟླལ་
གྱིས་གཞོན་པ་དང་། །པ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་གཞོན་པ་རྩིས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་དང་། །རྟེན་གྱི་ཡུལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་
ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཟག་པ་
མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
མོས་པ་དང་། །བསྐྱོ་བ་དང་། །རྩིས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་པོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །རྣམ་གསུམ་
གཤམ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །
རྒྱང་དུའི་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་
འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་
མཐོང་བའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་དང་
པོར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གྲང་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱང་དུ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་ལ་སོགས་
པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་དགྲ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་མོས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་
ཙ་བདུན་ནོ། །

དེ་བསྒྲོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་མོས་པ་

ལ་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་བསྟོད་པ་དང་བཀྲུང་བ་དང་བསྐྱུགས་པ།

ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟུན་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །དགྲ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། །བཀྲུང་བ་དང་ནི་བསྐྱུགས་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟུན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ། །གནས་སྐབས་དགྲ་དག་ཏུ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། །བཀྲུང་བ་དང་། །བསྐྱུགས་པར་འདོད་དེ་དེས་ན་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཙམ་བུའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡོངས་སུ་བསྟོད་པ་བྱུང་བར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །དབེན་དང་སངས་རྒྱལ་བསྟོད་ནམས་ཚོགས། །རང་བཞིན་བྱན་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྟོད་པ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །བསྟོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་། །མི་དམིགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། །དབེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱན་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པ་དང་། །རྒྱུད་དང་། །འབྲིང་དང་། །ཆེན་པོ་སྟེ། །བསྟོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་
ཡུང་པོ་དང་། རྩོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་
དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚན་མ་
དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་། དགེ་བ་བཅུ་ལ་
སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལ་གནས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་
བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྟོས་པའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་སྤེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་
དག་གིས། །དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །སྟོམ་པ་ཡིན་པར་
འདིར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བུ་
བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསྐྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གསེར་
མགར་གྱིས་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་
འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་
གཉིས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་
ཉིད་མཚན་ཉིད། གྲུག་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །
གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་
སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཐོབ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྒྲེ་བ་མེད་
པར་རྟོགས་པར་སྒྱུར་བ་ནི་གྲུག་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་
སྒྲེད་པ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་
ཉིད་དོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་པོར་བས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདིའི་སྒྲེ་
བ་དང་མི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད།

སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་སྒྲིན་སོགས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་
ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་སོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་
པ་དང་། །ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །སྤྲིག་
པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞིག་ནས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །
བདུད་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་། །ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་
དང་། །མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འཐོབ་པ་དང་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དག་བཤད་ནས། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྣམ་
པར་དག་པ་སྒྲིར། །འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །

དེ་གཉིས་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དག་སྒྲིང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། །གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱི་
བ་ཉིད་ཀྱིས། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་མི་དད་ཅིང་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ།
རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་བརྗོད་
དོ། །

རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱིར་བརྗོད་ནས་ད་ནི་ཁྱད་པར་དུ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་
གྱི། །ཉམས་སྤྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །སྐལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་
ཀླན་གིན་ཏུ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པའི་ཕྱོགས་
གཅིག་པོ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སློབ་པ་
གསུམ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སློབ་པའི་ཞུང་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པར་དག་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།

གིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། །ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། །གཉིན་པོ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འདོད་པའི་ཁམས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །གཟུགས་

མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ། ས་དགུ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དགུའི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་པ་དགུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཅིག་ཤོས་སུ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྣམས་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱའོ། །

རི་རྩུབ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཞེན། དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་འཇུག་དང་
གཞུང་བྱ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ནི་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་ཀ་ །གོས་ལ་ཆགས་
པའི་དྲི་མ་སྒྲ་མོ་བསལ་བ་ལ་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་པའི་དཔེས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་
བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་རི་རྩུབ་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་
པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་དག་གི་
གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམས་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་པ་རྣམས་
པར་བཞག་གོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྐྱབ་བཙུག་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་
པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད།

རྒྱ་རོལ་ཕ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་
པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་། སྒྲིང་

རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་
མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པས་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་བསྟན་པས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་
དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་
པ་དང་རིང་བར་གྱུར་པས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟོང་བརྟེ་བ་
དང་། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ལའོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷགས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་
བཞེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་གཞི་རྟོགས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་རིང་བ་དང་
ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྦྱ་མ་མཁན་
ཀྱིས་སྦྱལ་བའི་དངོས་པོ་སྦྱང་བ་ལ་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་མི་ཤེས་པས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་
ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་མཚན་མ་དང་ལྟན་པར་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རོ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ། དེའི་
བྱིར་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་
ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མགྲ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས།
དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་བསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། གཟུགས་ལ་

སོགས་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉི་བར་གྱུར་བས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ནི་རིང་བ་ཉིད་
ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཡིན་པར། གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཚོས་
རྣམས་དང་། །སྤྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་པའི་ཚོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་
པ་དང་། །གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དངོས་པོར་མ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། །སྐྱབ་
པའི་འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོག་སྟེ་གཉེན་པོ་ཡིན་པར། །སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་
ངར་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྟོར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །
རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཟ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་
རང་དང་གཞན་སྟོར་བ་ནི། །ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཆགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་
པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟོན་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ཆགས་པ་ཟ་མའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །བམ་པོ་གསུམ་
པ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་སྤྲོ་མོ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཆོས་
ཀྱི་རིགས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོང་པས། དེ་དག་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞེ་
ན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
བ་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །
ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་དོན་
བསལ་བས་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཟབ་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་
ཤེས་སྤྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་
ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། དེ་ནི་རྟོགས་པར་
དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་མཇུག་བསྟར་བར། དེ་ལྟར་ཀུན་
ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་སྟོགས་དག་གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །
ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་
སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་
པའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེ་དག་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་

སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྱུར་བ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ་དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་
དང་། ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། ་སྒྱུད་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ་མི་འགྱུར་བྱེད་
པོ་མེད་ཉིད་དང་། ་བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྒྱུར་བ་དང་། ་སྐལ་པ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། ་
འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། ་གཞན་ལས་རག་ལས་མེད་གང་དང་། ་སྣང་བ་རྣམ་
བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་།
སྒྱུར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ་སོ་སོར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། ་ཆགས་པ་
མེད་པ་དང་། ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ་སྒྱུར་བ་དང་། ་བྱེད་
པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། ་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་འཐོབ་པས་མི་སྒྱུར་
པ་ཉིད་དང་། ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགོ་བ་ཉིད་དང་། ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ་མཉམ་
དུ་ཆོགས་པ་དང་། ་འགལ་བ་དང་། ་རྒྱུན་དང་། ་མ་འཕྲོས་པ་དང་། ་རྟེན་མེད་པ་དང་།
བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་བདུན་ལ་སྒྱུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་
བའི་སྒྲོ་ནས། ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་རྣམ་པ་བཅུ་རྩེས་སུ་འགོ་
བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས། ་ཕྱགས་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལས་
བསྒྲོག་མེ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ་།

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུར་བ་བསྒྲོམ་དགོས་པས། ་སྒྱུར་བའི་འོག་ཏུ་མཉམ་པ་
ཉིད། ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲོམ་མེད་པ། ་རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། ་ཅེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་མ་དང་། ་སྒྲོས་པ་དང་། ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་
པ་ནི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ་།

སྒྲིབ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་དགོས་པས་
མཐོང་བའི་ལམ། སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །
བཟོད་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀྱན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་
སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་
ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེན། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་
ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མ་ཁའ་འབྲ་ཆགས་
པ་སྦངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །
གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་
བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །དན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་
དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་
ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ན་
རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། །སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། །སྟོང་པ་དང་མི་
སྟོང་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །བདག་དང་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། །སྐྱག་བསྐྱལ་བྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
དག་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་བ་
དང་། །ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་

པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བས་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར།
རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་འགོག་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར། འགོག་
པའི་བདེན་པའི་དོན་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། ཞིབ་དང་མ་ཞི
བ་མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱལ་བ་དང་། བྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར། མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་
དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རན་སོང་ཆད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འབྲེས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཐབས་ལ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱིན་པ་དང་དེས་
པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་
མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་མི་རྟོག་པ་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་
དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྒྲོན་ཏེ། །

དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་དོན་མཐའ་དག་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་མཁྱེན་བསྐྱབ་པར། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་

རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་
དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་སྟེ། དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་
གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྟུ་བའི་སྟོན་ས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
སྟོམ་པར་བྱེད་པས། རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། ཀྱན་མཁྱེན་
ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟག་པ་ལ་
སོགས་པར་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་
མཚན་ཉིད་དེ། དེ་དག་གྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་
ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །

རྣམ་པ་རྣམས་སྦྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་བྱུང་པར་དུ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །
མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་
བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
མེད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། མི་བརྗེ་བ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་།
ནམ་མཁའ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། མིང་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། མི་
འཕྲོགས་པ་དང་། མི་ཟད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་

ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེས་པས་དེའི་སྦྱིར་དེ་དག་གི་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་
 མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་།
 ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་དང་། འཕོ་བ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བ་མེད་པའི་རྣམས་པ་སྟེ། བཞི་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མི་ལམ་དང་། སྒྲ་
 བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། སྒྲུ་མའི་རྣམས་པ་སྟེ་ལྔ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། གཞེད་མ་ནས་ཞིབ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་སྦྱིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་
 པ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་
 པ་དང་། གོས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་
 རྣམ་པ་སྟེ་དུག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དང་།
 རང་གི་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། སྦྱིར་
 བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། །
 འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་
 བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་
 འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བ་
 དང་། ལམ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་

བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
དང་། མི་གནས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་།
གཏི་མུག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཕན་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་དང་།
ཀྱན་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་། རབ་
ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སེམས་ཕན་དུ་མངོན་
པར་ཞེན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་།
གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཁོད་མེད་པ་དང་། མཐའ་
གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི། གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ཕན་
ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་
ཡིན་པ་དང་། རྒྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་དང་གཅིག་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་།
སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ནང་དང་བྱི་དང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་དགག་པས། ནང་དང་བྱི་དང་གཉིས་
ཀའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཏགས་པའི་བདག་
སྟོང་པ་དང་། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། རོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་
བྱས་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་ཚོས་དོར་བ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས། སྟོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་

དང་། རོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་
 དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་།
 བྱ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་པས། རང་བཞིན་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་པའི་བདག་ཉིད་བརྟགས་
 པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དུས་སྤྱི་འབྱུལ་པ་རྣམས་དགག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ན་
 ལམ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། དྲན་པ་ཉིད་གཞག་ནས་
 བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །
 ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། །སྟོབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ། །སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་
 མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྟོ་
 བས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་
 སྤྱིར། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་བཞེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གཤམ་པ་ཉིད་ལ་དང་པོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་
 ལམ་ལ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ལུས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སེམས་
 དང་། ཆོས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པའི་
 རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བས་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་

ལམ་ལ་མི་དག་བ་དང་། དག་བ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་
པར་སྦྱོང་བ་དང་མི་བསྦྱེད་པ་དང་། སྦྱེལ་བ་དང་། བསྦྱེད་པའི་རྒྱའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་
པར་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་
བྱེད་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ལ། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།
སེམས་དང་། དཔྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་
པའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པ་ལ་དྲོ་བ་དང་རྩེ་མོའི་སྦྱར་བ་འབྱུང་བས།
མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་དྲོ་བ་དང་རྩེ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད། དད་པ་དང་། བརྩོན་
འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །
དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། དད་པ་དང་། བརྩོན་
འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །
དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་ལམ་ལ་དྲན་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་།
དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་
རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་ནོ། །

བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བསྒྲུམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས། རྣམ་པར་དག་
པར་ངེས་པར་འབྲིན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རག་དང་།
ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་། རྩེ་མོ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་འཕགས་
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡིན་ནོ། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་ལམ། ལྟ་བས་བྱས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། དེའི་རྒྱ་
མཚན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྦྱོན་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་

བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་དང་པོའོ། །

འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་པའོ། །མི་རྟག་པ་
དང་། སྟག་བསྐལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །སྟུལ་པའི་ལམ་ལ། གཟུགས་
གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤིག་པ་དང་རྣམ་པར་བཤིག་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་
གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟུལ་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་། གཟུགས་སྟག་པ་དང་མི་
སྟག་པ་སྟུལ་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
དག་གི་གཉེན་པོར་སྟག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་
པར་བྱས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
སྒོ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་
ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཞི་བར་
གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་
ན་རྣམ་པ་ལྟའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་
པ་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགའའོ། །

སྒྲོང་བའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་ཉོན་
མོངས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ། སྒྲིབ་པ་ལ་
སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞིའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་གིན་ཏུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱུན་མོང་།

མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་ཕྱ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་
ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་དང་།
དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྒོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འཆི་
འཕོ་དང་། སྒྱུ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟུ་དང་། ང་ནི་སངས་
རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་
པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་
སྐོལ་བ་པོ་མེད་པས་མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་།
དོན་དང་། རེས་པའི་ཆོག་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་།
འབྲུལ་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་།
ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའི་རྣམ་
པ་དྲུག་དང་། འདུན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་། སྐྱེ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་མ་ཆགས་
མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་རང་འབྱུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་

དགུའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་
བྲག་གིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་
པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
སྤངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་དག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་དགོས་ན། དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོར་བ་
པོ་མེད་པར་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་པས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་སྦྱོར་བ་པོ། སངས་རྒྱུས་
རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་བསྐྱུན། །དག་པའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་
བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྣོད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱེན་དང་ཀུན་འདྲི་དང་། སྦྱིན་
དང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་སྦྱོད་པས། །ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྦྱོད་དུ་དམ་པ་
རྣམས་བཞེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་
ལ་སྦྱོར་དག་པའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་སྤངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ལ་
སོགས་པའི་བསྐྱེན་བཀུར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་།
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། དག་པའི་བཤེས་
གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི། གོ་རིམ་རི་ལྗེ་བར་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་གྱི་ཡུམ་འདྲིའི་གཞུང་མཉན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། དོན་མི་བརྟེན་པ་དང་། ཚུལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྦྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་བ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་
སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་

བའི་བྱིར། དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་བྱིར་དང་། །ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ལུང་
བསྟན་བྱིར་མི་ལྡོག་ཉིད་དང་། །ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལྷུང་
བ་དང་། །གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་བྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །
གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱབ་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་
རྣམ་མི་རྟོག །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱར་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
གནས་པ་དང་། །དེ་དག་ལ་མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་
དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། །ཆད་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་
གནས་པ་དང་། །མི་སྦྱོར་བ་དང་། །ཟབ་པ་དང་། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། །ཆད་མེད་
པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ལྟ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲག་པ་དང་མི་སྒྲག་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་དང་། །བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྤོང་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཆོས་སྒྲུལ་པ་དང་།
ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དང་། །འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་པར་འགྲུབ་
པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། །འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་བ་
དང་། །འདོད་པའི་ཁམས་སྐྱེ་མི་དམིགས་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །གཟུགས་དང་། །དེའི་མཚན་མ་དང་། །དེའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དང་ངོ་མཐོང་བ་དང་། །གཟུགས་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། །ལོ་སྒྲོར་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ཆེན་པོས། །ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། །ལུང་བསྟན་པ་འཕྲོག་པ་དང་། །བྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་དང་།
ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལ་ཉིད་བ་དང་། །ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་

དང་། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་
དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་འགོག་པ་དང་།
གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་
དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ས་མཚམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྣམ་པ་བཙུང་ལྟ་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་
ཡིན་ནོ། །

ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ན་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་
སྦྱོར་བའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན། བདུད་གྱི་མཐུ་བཙུང་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་
བཅུ་བཞིའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདུད་གྱི་མཐུ་བཙུང་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱིས་དགོངས་
གིང་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉི་བར་གྱུར་པ་དང་། རོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་
དབྱེད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། སྦྱ་བའི་སྦྱིས་བུ་ཉིད་
དང་། མི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་བ་དང་། དམ་བཅས་
པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་དང་། དེས་པར་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ།
གངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དགོངས་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་། ཉི་བར་གྱུར་པ་དང་། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་
དང་། གཉེན་པོའི་ཚེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་
གཏམ་བཤེད་པ་དང་། གྲོགས་མཛད་པ་དང་། དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པ་དང་། དེའི་དམ་
བཅས་པའི་ཚོག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཚེས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཚང་བར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་དག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འཐོབ་པས་ཡོན་

ཉན་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྦྱོར་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྒྲོན་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན། སྒྲོན་ནི་བཅུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། །དྲུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་ཆེན་པོས་འཐོབ་པ་དང་། སྦྱོབས་པ་ཉ་ཅང་མུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དེགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་དང་། བྱ་ལོ་མ་པའི་རོ་མུང་བ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཀྱང་ཏུ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཚན་དང་པོའོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་ཉམས་པ་དང་། ལུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་མུང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཚན་གཉིས་པའོ། །

གངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་སྡུ་མ་དང་སྦྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་པས། འདུན་པ་དང་། སྦྱོམ་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། འདུན་པའི་ལུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་རྒྱུད་པ་དང་། འདོད་ཆེན་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དག་དང་། དག་པ་དང་། དག་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། གཏོང་བ་དང་། སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། མི་ལེན་པ་དང་། མགོ་སྦྱོས་པས་གོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱོས་པས་གོ་བ་ཉིད་

དང་། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲག་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཚན་གསུམ་པའོ། །

དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་
པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དག་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་འདོད་པ་དང་། ཡི་གེར་འདྲིར་མི་འདོད་པ་
དག་དང་། འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་།
ངན་སོང་གི་འགོ་བ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་
དང་། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་སྟེ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲེལ་བས་གངས་
བཞིན་དུ་གཅིག་པུ་དང་། འཁོར་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་
ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟིང་ཅུད་ཟད་ཅམ་འདོད་པ་ཉིད་
དང་། དེ་སྒྲིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དང་། སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། བཅུ་ཚན་བཞི་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མུ་གེ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱན་པ་
ལ་སོགས་པས་དྲུག་གས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ལས་ཡིད་
མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། བདུད་ཀྱིས་འབྲེད་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། བཅོས་མ་ཉེ་བར་
སྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་
སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་བཞི་བཅུ་ཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །

གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲོན་སྒྲུང་བ་དང་དོར་བས་སྒྲོར་བ་རྣམས་བསྒྲོམ་པར་
བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲོན་གྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་མཚན་
ཉིད། གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཤེས་པ་ཁྱད་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྡོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། ཤེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱེད་པར་སྐྱབ་པས་
འདིས་སྒྲོར་བ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན། ཤེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དང་། བྱེད་པ་དང་།
ལས་སུ་སྐྱབ་པས་དེ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་ནི་

རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་
ལ། དེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །
འཛིག་རྟེན་འཛིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱུས་
པ་དང་བྱིར་ལྟས་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་
དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་
བསྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་
ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། །གཞན་ལ་
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་
པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་
མེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་། །སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། །སེམས་རྣམ་
པར་གཡངས་པ་དང་། །སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། །སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་བསྐྱུས་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་དང་། །སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། །སེམས་ཚད་མེད་པ་དང་།
སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་བསྟར་མེད་པ་དང་། །སེམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་
དང་། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་
བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་
རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་མཚོན་པས་ན། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །སྟོན་

པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། སྦྱོམ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་
མེད་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག་ རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། ལམ་གཤམ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་།
སྦྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུས་བསྐྱས་པ། གུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་།
ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། བམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ་བྱུག་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་
པར་འབྲུག་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་བཅུ་བྱུག་
གིས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལམ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
ལམ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟེན་
ནས། གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲུལ་མེད་དང་མཉམ་པ་དང་། རྟེན་ལ་མཚོན་
དང་བྱེད་མེད་དང་། གུན་ཏུ་འཇུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་དང་། མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། བརྗོད་དང་གཤམ་མཛད་མངོན་སུམ་མཛད། །
བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། འཇིག་རྟེན་འདུ་གཤམ་འགོག་པ་ལ། རྣམ་པ་གུན་མཁྱེན་
ཚུལ་ལ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞེན་
ག་གཤམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དང་། གུས་པར་བྱ་བ་དང་།
སྤྲུལ་པ་བྱ་བ་དང་། མཉམ་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་
པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཞིབ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འགོག་པ་དང་། འདུ་
ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དག་མཚོན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཚན་
ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དུ་བརྗོད་ནས། ཤེས་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཁྱད་པར་གྱི་
མཚན་ཉིད། བསམ་མི་བྱེད་སྒྲུག་ཁྱད་པར་གྱིས། ཁྱད་ལྷགས་བདེན་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །
སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལ་སྒྲུག་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སྒྲུག་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་
པ་དང་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུག་པའི་སྒྱུར་བ་དག་
མཚོན་པས་ན་ཁྱད་པར་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུག་པའི་
ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ། བསམ་མི་བྱེད་
དང་མི་མཉམ་དང་། གཞལ་དང་བགང་ལས་ཡང་དག་འདས། འཕགས་པ་ཀུན་སྤྱད་
མཁས་པ་ཡིས། རིག་བྱ་བྱུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། ཤེས་སྒྱུར་བྱི་དང་གང་མེད་དང་། །
སྒྱུབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། འདམགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། མཐའ་དག་པ་
དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། རྩི་མུང་མེད་དང་ཁྱད་པར་ནི། བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལམ། ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུག་པས་ལམ་ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
གཞལ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། བགང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་།

འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲིམ་བུ་མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 རང་གི་ལུགས་ལ་ལྟོས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མྱར་བའི་ཤེས་པ་དང་། གྲུན་རྩོམ་
 དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྲི་བ་མེད་པ་དང་གང་བ་མེད་པའི་
 རོ་བོ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཏུ་
 རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲོར་བས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟེན་དང་། སྒྲོན་
 ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྒྱའི་ཆོགས་པ་དང་། དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་བྱང་བ་
 མེད་པ་དང་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བདེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
 རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི་
 ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཁྱད་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཁྱད་
 པར་དང་བུལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སློབ་པའི་ཕྱིར་
 མ་བཤད་དོ། །

ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད། ཡན་དང་བདེ་དང་
 སྒྲོབ་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག་དང་། གནས་དང་དཔུང་གཉེན་གླིང་དང་ནི། །
 ཡོངས་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། འབྲས་བུ་མངོན་
 སུམ་མི་བྱེད་བདག་ལྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ཡན་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། སྤྲུག་

བསྐྱེད་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །གཏན་དུ་ཕན་པ་དང་། སྤྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱོག་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་དུས་རིམ་ལ་བཞེན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་མོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་རིམ་ལ་བཞེན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །དབེན་དང་དག་འདང་ངེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྦྱེ་མེད་དང་། །དེ་བཞེན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་ན། །མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། དེའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིའོ། །

དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་དགའ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་པོའི་ཚོས་མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟའོ། །

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའི་བྱང་པར་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབ་པའི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བསྟན་པས་མི་མཐུན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པས་གཞི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ་མཚན་པས་དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་ངེ་སྐྱད་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྒྱུན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱུན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་བྱག་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པར་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་

འདི་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
བསྟན་པའི་བྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། སངས་རྒྱུ་སོགས་དམིགས་དད་པ་
དང་། སྦྱིན་སོགས་སྦྱོད་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་སྤྲོད་ཚིགས་དྲན་པ་དང་། །
རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་པའི་ཤེས་
རབ་དང་རྣམ་ལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྒྲུབ་པོས་རྟོགས་དཀར་
བཞེད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་།
ཏིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན། དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གངས་
བཞེན་དུ། སངས་རྒྱུ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་པ་སྤྲོད་སྦྱོར་ཚིགས་པ་དང་། རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་འཕྲོ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་ནོན་པོས་ནི་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་ལ། དེ་དག་ཉིད་རྒྱལ་པོས་ནི་རྟོགས་པར་
དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཤུགས་ཀྱིས་ན་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིས་པའི་སྦྱོ་བ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
པར་འབྱུང་བས། གྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། ཤེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་
བསྟན་པ། དེ་དག་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་མཉམ་སོགས། རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། །
བདག་ཉིད་སྟིག་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་། སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། དེ་དག་ལ་ནི་
འགོད་པ་དང་། བསྟན་པ་བརྫོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། རྟེན་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །
རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་ཅན་རྣམས། སྦྱིན་བྱེད་
སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་
མཉམ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་
བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ས་དང་མའི་སེམས་དང་། སྤྱན་དང་སྤྱིང་མའི་སེམས་
དང་། བྱ་དང་བྱ་མའི་སེམས་དང་། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉེན་དང་སྣག་
གི་གཉེན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལྟས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྩོམ་གྱི་སྤྱི་
པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །

མདོར་ན་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷོག་
པ་དང་ལྷགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྒོ་ནས་གཞན་རྣམས་སྤྲིག་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་།
དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
ལྷགས་པ་ལ་བསྒྲགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཀྱི་རབ་
དུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་
ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་མོར་གྱུར་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་རི་
ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་བསྒྲགས་པ་བརྟེན་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་སྤྲིག་བསྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བཟོད་
པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲི་མ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་གྲོ་ལ་
བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇིག་
རྟེན་པའི་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀྱུན་མངོན་པར་རྟོགས་

པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་བསྒྲོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་
པར་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་
ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ཅུང་སྐྱེ་བ་དགག་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ལ་ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་
གྱི་མཚན་ཉིད། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔའ་བོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
བཞི་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་དང་དེ་རྟོགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་
འདུན་ཡིན་ནོ། །བམ་པོ་བཞི་པ།

དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་
སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་སོགས་ཏྲགས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། །
ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི། ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་པོ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་དང་། །

ཐེ་ཚོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། གཞན་དག་དེ་ལ་
འགོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྤྱིན་སོགས་དང་། ཟབ་མའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །
བུམས་ལུས་སོགས་དང་སྤྱིབ་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྔ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་
འཛམས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །
ལུས་ལ་སྤྱིན་བུ་རྣམས་མི་འབྱུང་། གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་སྤྱངས་པ་ནི། ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་
སོགས་དང་། ཚོས་ཉིད་ལྷན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཆོལ་དང་། །
གཞན་གྱིས་དགྲི་བར་མི་བརྟུབ་དག ལམ་གཞན་ཉེ་བར་སྟོན་བདུད་ལ། བདུད་ཅེས་བྱ་
བར་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དགེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། རྟོགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །
དྲོད་དང་རྩེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། ཚོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་
རྒྱུ་ལས་མི་ལྟོག །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
ལས་ལྟོག་པ་དང་། ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་
ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོར་སྦྱེ་བ་དང་། སངས་
རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། ལུལ་མཐའ་ལོབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་།
སྟེན་པ་དང་། ལྷགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྦྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་
ཟད་པ་དང་། སྟིང་རྗེས་བདག་དང་གཞན་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བདག་དང་
གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། ཚོས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་པ་དང་།
གཞན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་བུམས་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་དང་། སྦྱོར་
བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྤྱིབ་པ་ལྔ་པོ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།
གཉིད་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ཆོད་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དག་དང་མི་
འགྲོགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པ་ཉིད་གྱིས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བག་

ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྲན་པ་དང་
ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་དང་། གཙང་སྤྱ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་
སུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་
མངོན་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་
བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་གྲུ་གྲུ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲུ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་
ལ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་དར་ཁྲོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་
ལེན་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་དང་འགལ་བ་སེར་སྟ་
དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་ལྷན་པར་འགོ་
བ་དང་། འགོ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དམུལ་བ་འདོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བྱུག་དང་། རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་བཀྲིས་
མི་བརྟུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ལྟར་
བཅོས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་།
འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་
པ་གཅིག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོ་བ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་
རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་
ཡིན་པར་རྟགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ།
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་
གིས་གསུངས་པ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྷོག་པའི། །མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྒྲོ་ནས། ཆོས་དང་

རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་རྣམས་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྡན་གསུངས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་འདྲུ་ཤེས་ལྟོག་པ་དང་། །
སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། ཡན་
ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་
མཁས་དང་། རྟག་ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །
ཡུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། ཚོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། གཤམ་ལ་
འགྱེད་མེད་སྒྲ་ལ་སོགས་ལ། སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་
དང་། ཚོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད། རང་གི་ས་ལ་ངས་པ་ཉིད། ས་གསུམ་ལ་ནི་
གནས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སོག་གཏོང་བ། རྟེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། སྒོ་
ལྟོ་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཚོས་སུ་རྟོག་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བླ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བྱུང་པར་ཅན་
བསྐྱབས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་དང་།
ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་
སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། མི་དག་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་
དང་། སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་
འདོད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་རྟག་ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་
པ་ཉིད་དང་། སྦྱོར་བྱ་དམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་

པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་དང་སྟེ་མཆོད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་
དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་
སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་
པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་
བཀག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟག་པའི་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱིན་
པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གཏམ་ལ་གནས་པ་སོ་
སོར་བཀག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་དང་རྟོན་
གྲོང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་འགྲུང་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་
གནས་པ་རྗེས་སུ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་རྟོགས་པས་སེར་སྣ་དང་འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་
སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཚས་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཚས་ལྷུ་ཙམ་ཡང་མི་
དམིགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་གསུམ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་།
གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚས་ཀྱི་དོན་དུ་
སྟོག་གཏོང་བཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་
ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟུས་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན་དག་པ་འཛིག་
རྟོན་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
བསྟུས་པས་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརློག་པ་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །

ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ནི་སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་ཐར་བཏགས་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན།

དེའི་འོག་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། ལུགས་ལས་ཁྱད་པར་མ་བཟུང་བར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བར། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། །སྐྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟབ་མོ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་དངོས་དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་དེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་བ་དང་། །དེས་པར་རྟོགས་པ་དག་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཅེན། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་

པོ་རྣམས། །རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགྲུང་བཞེད་དོ། །ཞེས་
བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུན་པ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་སྤང་བ་རྒྱུ་དུས་སེལ་ལ། རྒྱུ་དུན་ཆེན་
པོས་སེལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུ་དུ་རྣམས་རེ་རེ་
ཞིང་། ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུ་དུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་
རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་
རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་གངས་བཞེན་དུ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ས་དགྲུ་དག་
ཏུ་རྣམ་པ་དགྲུ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བསོད་ནམས་
གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱེ་
བྲག་རྣམ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགྲུ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གངས་མེད་ལ་སོགས་
བསྟན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཞོད་མ་ཡིན། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྤྲུགས་བརྟེ་བའི། །
རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་
མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བསྟན་པ་ཆོག་ཏུ་བརྫོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དོན་དམ་པར་
ན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་ལྷོག་
པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་དབྱེ་བར་བྱ་བ་བཞོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཇི་སྐད་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་
པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་
སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པས་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

དེའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་སྐྱམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསུ་
བར། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་
ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕྱོང་། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་གྱི་
རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་
ཉིད་དང་། །གཞན་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་
སྒྲོམ་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མི་རུང་ངོ་། །

དེ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་
བོར། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ཅི་ཞིག་འཕྱོང་སྟེ། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས་ཉེ་བར་
འགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་
དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ལི་
མཆོན་ཉིད་བཞིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །རི་ལྟར་བྱང་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་བྱང་ཆུབ་
སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱུས་
གྱི་བདག་པོ་ཙམ་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་དོན་བྱང་པར་ཅན་སྣང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་
དོན་བྱེད་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ། །བསྒྲོམས་པས་སྐྱོ་བར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་
བྱས་པའི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དགག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞིན་པས་
དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་བ་མེད་པ་ཉིད་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་

བར། སེམས་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མཉམ་པར་མེད་པར། རིགས་མིན་གྱི་མཉམ་པར་མེད་པར། ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། རེ་རེས་
བྱང་ཆུབ་པར་ནི་རིགས་པ་མེད་པར། འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་སྣང་བའི་སེམས་
གཅིག་ཅར་བྱུང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའི་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དྲན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སེམས་བྱུང་བ་སྤྲུལ་
ཕྱིར་གྱུར་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མེད་པར། དེ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་འཛིག་པས་ན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་རི་ལྟར་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྣང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློན་ནས་དོན་བྱེད་ཅི་
ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མེད་པས། མར་མེད་དཔེ་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་
རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་མེ་ཕྱེ་དང་སྤྱིང་པོ་སྤྱད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
དང་པོ་ལ། རང་གི་རྒྱས་པན་ཚུན་གྱི་སློན་ནས་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་པས་ཁྱད་པར་ཅན་
དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཐོག་
པར་བྱེད་པ་དང་བསམས་པར་བྱ་བ་མེད་པར། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཕྱེ་དང་སྤྱིང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱི་
བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བས་སྐད་
ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་
ཉིད་ཐོག་པར་བྱེད་པ་དང་བསམས་པར་བྱ་བ་མེད་པོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་
དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་སློབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་སྤྱད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་

དང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས། དེས་བྱས་པ་མཐུ་ཐུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱད་པར་ཅན་སྐད་ཅིག་
མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་མེད་པར་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་དང་འཛིག་པར་དམིགས་པས་སྒྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྒྲེག་
པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མ་ལྟོས་
པར་སྒྲིང་པོ་མ་བསྒྲེགས་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་ཀྱང་མེ་ལྷེའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མ་
ལྟོས་པར་སྒྲིང་པོ་མ་བསྒྲེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མའི་དཔེའི་ཚུལ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱིར་གྱུར་པ་
གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པས། སྐད་ཅིག་མ་སྤྱིར་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཆད་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་
མ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་གྱིས་དབེན་པ་ལྟག་པར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་
སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྒྲིབས་བྱང་ཆུབ་འཕོབ་པར་རིགས་སོ། །དེ་སྐད་སྒྲོས་པའི་དཔེ་
ཁོ་ནས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡུལ་གང་ལ་ཡིན་ཞེན། སྒྲིབ་དང་ནི་
འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྒྲིད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །
ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྤྱིར་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་
མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། བསྒྲོམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་བསྒྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་
ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་
པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་དེ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་ཅས་བྱ་
བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་

བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་པ་
མེད་པ་ཉིད་སྦྱོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་
བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དེའི་འབྲས་ལུ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སློན་ནས་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བསྐྱབས་པས་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་པ་
ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཆོགས་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྟོབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས།
སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད།
ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་དང་ནི་བར་མི་རྟོག་པ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་
ལྷན་ཀྱི། །ལན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་
རྣམས་སྤང་བརྟན་ཙམ་གྱི་ངོ་བོས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་ཟུ་
ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །མི་
ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་བརྟུ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས། གཉིད་མ་
ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི། ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ལ་སྐད་
ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་
སྤྱི་ཆོགས་ལས་ལས་སྟེས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་སུས་ཀྱང་སུ་ཡང་བསང་
པ་མེད། མ་བསང་པ་ཡང་མ་ཡིན། སུས་ཀྱང་སུའི་ནོར་སྤངས་པ་ཡང་མེད། མ་སྤངས་པ་
ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་
བསྐྱེད་པ་ལ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་སློན་ནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་

སོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་མི་ལམ་དང་འདྲའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་དེ་དང་དེ་ཕྱོགས་གཞན་ནས་གསུངས་
སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། དེས་ན་འབྲས་བུ་འདྲ་མ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བས་དཔེ་མ་གྲུབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སྟུང་བ་ནི།
སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྲེ་མ་བྱས་སོ་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། རྗེས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གསོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་འདས་པ་ནི་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་ཀ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་
རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ། སེམས་ཅན་འཛིག་
ཏེན་དེ་བཞིན་དུ། ༼སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་མ་དག་པ། ༼དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །
སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཀྲེས་པ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་། རྟོ་བ་དང་ཆེར་
མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོར་ལྷ་འདྲེ་ཉེ་བར་སྟུང་བ་དང་།
གསེར་གྱི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པས་སྐལ་པ་
རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་བྱ་དགོས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཡུལ་དང་
སྟོར་བ་ཅན་འདི་ནི། ༼དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། ༼མི་གནས་རི་བཞིན་ལུགས་དང་
ནི། ༼བྱན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། ༼མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། ༼མཚན་མ་

སྒྲོན་ལམ་ཟད་པ་དང་། ཉེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
བདུད་ལས་འདས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུམས་པས་མི་
གནས་པར་གནས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འབངས་
པ་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཚོས་དགར་བོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་
མེད་པ་དང་། ཇི་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོས་བརྗོད་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་རྟགས་དང་། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒྲོར་
བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས། གོ་སྤྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྒྲོན་དུ་
འགྲོ་བའི་ཕྱི་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ།

ཆི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། ཆི་ལམ་ལྷ་བྱར་ལྷ་ལ་སོགས། ཆེ་མོར་ཕྱིན་
པའི་སྒྲོར་བའི་རྟགས། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཤིན་
ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་ཆི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་
སོགས་པར་ལྷ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྣམ་པར་

འཕྲུལ་པ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་སྒྲེ་བ་དང་། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རན་སོང་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་
 དན་པ་དང་། གྲོང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་གྲུབ་པ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་
 ཆོག་གྲུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཕ་སོལ་གཞོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་སོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་རྩ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་
 པར་འཕེལ་བ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྒྲེ་བོ་སྟེད། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། །
 རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟེད་
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བས་ལྷག་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་སོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་
 བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དང་། དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཕྲུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་།
 ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།
 སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་སྒྲེ་བོ་ལ་མཚུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 དང་། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་
 དང་། ཕ་སོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྒྲེ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་རྟོག་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་
བསྐྱས་པ་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཉི་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་གཞན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་།
མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དཔེར་
མཛད་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བརྟན་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་
གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ། སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་
བ། བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྟོན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་
པའི་གནས་སྐབས་ན། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་
སུ་མི་གཏོང་བའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་
པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྟོས་པ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་
སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་། །
སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཉིང་
འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚད་སྤྱིད་པ་ནི་སྤང་ཚད་ཀྱིས་
གཞལ་བར་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་པའི་འཛིན་
རྟོན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་

འཕགས་ཤིང་། ཚད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉམས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་མི་མཐུན་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ། །

འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་
 རི་བཞིན་ཡུལ། མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་
 དང་ལྷོག་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལེན་པ་དང་འདོར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་བའོ་
 ཞེས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲ་བ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱུང་བ་
 ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་གཟུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་བསྟན་ནས་འཛིན་པར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་པས་
 ཡོད་པར། རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། གལ་
 ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད། དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་
 ཡི། རང་བོས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པས་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་
 འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་མཐུན་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱུང་བ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་

གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་དོན་དག་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་གང་གི་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ནི་འཛིན་པའི་ངོ་
བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར། ཡུལ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་ཡིན་
པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་རྟེན་ཅན་རིམ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་
ན། ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་པ་དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་
པ་མ་འབྱུང་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་
དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་
ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དབེན་པས་དབེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དང་། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་དང་།
རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པ་དང་། སྤང་
བརྟན་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོར་མཐོང་
བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་དང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་། དམན་ཞིང་
གྲ་ལོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་སྤིང་བར་བྱེད་པ་དང་།
བསམ་པ་རིམ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པར་སྦྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་དང་། ཡང་དག་
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཐུངས་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་
བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་པོ་མཐོང་བའི་
ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་རྟེན་ཅན་རིམ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་
ན། སྤིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་བྱིར། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་

པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚད་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགོ་བ་དང་། །ཆེད་
དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉི་ཚེ་བ་དང་སྣ་ཚོགས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་། །
རྗེས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །ལྡོག་པའི་བྱོགས་གྱི་རྟེན་
ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་
ལྷུང་བ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་
གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མ་ཚད་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ལྡོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགོ་བ་ཉིད་
དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་
འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉན་ཐོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་
ཉི་ཚེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་
སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། །མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྦྱངས་
པ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་དང་འགོ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཇུག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྡོག་
པར་བྱའོ་ཞེས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྡོག་པའི་བྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་
གནས་སྒྲུབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་རི་
ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེན། །འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་

རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །
ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །རི་ལྟར་འདོད་
བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་།
ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་
ཅར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པས་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་
ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྩ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པས་མངོན་པར་མ་ཞེན་
པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆགས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཐོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་
བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྦྱེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་རི་
ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེན། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་
འཛིན་དང་། །འགག་དང་བཅས་པའི་སྦྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྟན་དང་མི་ལྟན་དང་། །
གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིག་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །ཕྱིར་སྐོལ་བ་ནི་
དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་
བྱ་བ་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། །རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་
པས་ལམ་གཞན་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་ངོ་བོས་སྦྱེ་བ་དང་། །འགག་པ་དང་། །བར་ཆད་མེད་པ་དང་གཅིག་ཤོས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་

ཀྱིས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་
འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཛིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚས་མེད་པས་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སེར་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཚས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལ་
སོགས་པ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དགུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་དགུ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ལས་སོ་སོར་མཐོང་
བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་
བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་བརྟེན་ནས།
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་གང་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་
གང་ཡིན་པ་དེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་
རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ལམ་
ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་འགོད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནར་དེ་
དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གཏོང་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་
མེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རང་གིས་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་
ཆེས་མང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། ཇི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡི་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅས་བརྗོད་དེ། །ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པས་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ནམ་མཁའི་བདུན་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དྲི་མ་རྣམས་ཟད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་དག་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་འོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཕྱོང་། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། རུང་ཟད་ཀྱང་

བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་སྤངས་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མའི་
ཆོས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ག་ཉེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གིས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་ལྡོག་
པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་
དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་
ཁས་ལེན་པས་ཁོ་བོས་ངོ་མཚར་དུ་བརྟེན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྤྱགས་བསལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱགས་བརྟན་པོར་མཛད་
པས་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པས་གནས་པའི་སྤྱགས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་
ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་
མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་
བསལ་བ་དང་བཞག་པ་མ་བྱས་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀྱང་
རྫོང་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོ་མའི་གྲང་པོས་སྦྱོ་མའི་གྲང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་
བྱིན་ཅི་ལོག་ལྡོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པ་བརྟོད་ནས་རྣལ་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
རེ་རེར་ནི། །དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་པ་གང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །
བསྐྱེད་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རེ་རེར་སྦྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་
བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་

བསྐྱེད་པ་ལ་ཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུག་ཙན་སྐྱེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་མོའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེས་པ་ན་འདོད་
པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རྣམ་
པ་དགུ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཙུག་བརྒྱད་སྤངས་པས། དེ་དག་
གིས་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཙུག་བརྒྱད་
སྤངས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པོ། །

དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བར་སྐྱབས་
ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
སྒོམས་ཞུགས་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་ལ་
རྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་འཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་
བསྐྱེདས་པ་ལ་སྒོམས་པར་ཞུགས་ནས། དུས་ཕྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་རིག་
པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་།
སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཁྱ་གི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་
དག་པར་རྟོག་གོ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བརྗོད་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་
གྲུབ་པ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྟེ་བས་རྟེན་སྒོམ་པའི་ལམ། འགོག་དང་བཅས་པའི་
སྒོམས་འཇུག་དགྲུང་། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས། མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཆོམས་བཟུང་སྟེ། ཐོད་ཀྱི་དུ་ནི་སྒོམས་འཇུག་པ། །
གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། སྟག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བརྒྱལ་ནས། འགོག་
པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་

བཟུང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་བར་ལས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་གཅིག་ལུ་བོར་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ནས་གཉིས་བོར་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ནས་འགོ་བས་ན་མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་ན་སྟོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ལམ་བཟོད་ནས་དེ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་བཟོད་དགོས་པས། རེ་ཞིག་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ། མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྟངས་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་

བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཚོས་མདོར་བསྐྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་
 སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཚོས་རྒྱས་པ་དང་། རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དོན་ལ་ནན་ཏན་
 མི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟངས་ལྟེ། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། བྱུང་བ་འགགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་པས་
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྦྱོར་
 བའི་ལམ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་པོ་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགའེ། །

དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། གཉིས་པ་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྦྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི། །སྟོང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །སྦྱོར་དང་སྦྱོར་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བསྒྲེག་ཉིད་དང་། །རི་
 བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱེ་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྟོང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྦྱོར་བ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ཡང་མེད་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་སྦྱོར་བ་

ཡང་མེད་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དོན་རི་
ལྟ་བུ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། གནས་སྐབས་དེ་ན་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབྲུག་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགའེ། །

དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ། སེམས་ཅན་
བཏགས་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་དང་། ཆོས་བཏགས་པ་དང་སྟོང་མིན་ཉིད། ཆགས་དང་རབ་
འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་
དང་། །སྒྲིད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །ཤེས་པར་བྱ་
བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྩ་སྤྱོད་པར་མི་སྦྱེ་བས་སེམས་ཅན་དུ་
བཏགས་པ་དང་། སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་
འགོ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་དངོས་
པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་མ་
དག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་སྒྲིད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་
ལ་སྤྲོ་མ་བཞེན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགའེ། །བམ་པོ་ལྷ་པ། །

དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། སེམས་ཅན་
བཏགས་དང་དེ་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་པས། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་
བ་ཡི། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དགའེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་
སྤྱོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། དེར་རྣམ་

པར་བཞག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཙན་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་
བཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་དགུའོ། །

ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
གྱིས་གསུངས་པ། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་གསུམ་
དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །མི་
མཉམ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སུ་
མེད་ལ་ཀུན་རྫོངས་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་རྫོངས་པ་དང་། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
མ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་རྫོངས་པ་དང་། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་རྫོངས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་རྫོངས་པ་དང་། །
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཀུན་རྫོངས་པ་དང་། །བདུད་
ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོངས་པ་དང་། །
དོན་ལ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་རྫོངས་
པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་
པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་རྫོངས་པ་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་རྫོངས་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཐ་མ་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཡུལ་ཙན་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པ་
བཞི་པོ་དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དེ་
 དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་སྤུངས་ཚོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་རྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་གསུངས་པ། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །
 ཡུན་རིངས་ལོན་ནས་དབྱུགས་ཕྱིན་ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་སྤྱབ་ཡོན་ཏན་
 སྤྲུལ་ཚོགས་ཀུན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྲུལ་བ་ཡི། །སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིམ་པའི་
 ལམ་ལ་གོམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་པོ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་
 བད་དུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་དགའ་བས་དབྱུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་
 པ་བཞིན་དུ། །སྤྲོད་རྗེས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་སྤུངས་ཚོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བོ་དག་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་
 གནས་པ་འབྲས་བུ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །

བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། །བར་ཆད་མེད་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན། །སྤོང་གསུམ་སྤྱོད་པོ་ཉོན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་ཚོགས་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་
 བསམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲོད་
 གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས། །བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་
འཕྲོ་བ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །
བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྒྲུ་རྣམས་བརྒྱད་
མར་ཤོལ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་
ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །
རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་འདི་ལ་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་
ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྒྲུ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀླན་ཀའི་ཤོལ་བ་བརྒྱད་མར་
འབྱུང་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་འདིའི་ཟབ་པ་ཉིད་
བསྟན་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲེའི་ཅོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལོག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་
ཡི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་། རྣམ་ཀླན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་
དོན་དང་ཀླན་རྫོང་དང་། །སྦྱར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་
རྟོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །
མཚན་ཉིད་དང་ནི་བསྟོམ་པ་ལ། །སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ཀླན་མཁྱེན་ཉིད་
རྟེན་ཅན། རྣམ་པར་བརྟུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་དངོས་པོར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཐད་པ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་།
སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་སྦྱོར་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་
དགོན་མཆོག་དང་། མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། གཟུགས་
ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀག་པས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
པར་མི་དམིགས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་
ཀའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་བཀག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱོས་པ་
རྣམ་པར་བཞག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་པ་དང་། ལམ་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པས་ལམ་དང་།
དོར་བ་དང་སྤང་བ་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་དང་། ཆོས་ཅན་མེད་
པས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་སྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱེ་བོ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་
པར་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བསྐྱབས་པས་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངོ་བོ་
རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལོག་
པར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་གོ །

དེ་བས་ན་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཀ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་
དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བ་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་
བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་
མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་། བསྐྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་

དོན་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུགས་ནས་བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ།

སྦྱོན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་དྲན་དང་ཚེས། །དངོས་
མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོན་པའི་
པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་བྱེད་བྱུག་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ས་བརྩུ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་
བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དང་། འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་
སུ་དྲན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་
མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་
ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཚེས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་
འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་དང་།
གཏོང་བ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་
བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱབས་དུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པ་ནི་གིན་དུ་གོམས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྒྲོམས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་པ་

ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ལུགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར། །དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀྱན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོ་མཐོང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །མང་པོས་གཅིག་བསྟུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དངོས་པོ་སོ་སོར་རེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོས། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་རིམ་རྒྱུར་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ། །རིམ་རྒྱུས་བྱས་ཟོ་ཆུན་རྒྱད། །རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་རྒྱུས་བྱས་རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་ན་བཞོ་བོ་མཁས་པས་སྟོན་བཞོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཟོ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་གྱི་འཕེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་རྣམས་སྤྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་

པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །རྣམ་སྤྲིན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྒྲིམ། །དེ་ཆོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་
ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པས་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྤྲོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་
པའི་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཏྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
པ། སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་སྤྲོད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མི་ལམ་འབྲར་གནས་ནས། །ཆོས་རྣམས་
མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་ཏྲོགས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྲོན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གོམས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བྱས་ནས་
ཏྲོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་ངོ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་དུག་སྒྲུབ་པས་གནས་ཏེ།
སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་ཏྲོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་ཀྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
ངོ་བོའི་ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་
པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། མི་ལམ་
དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །

དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བར་
ཆད་མེད་པར་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་བ་སྒྲོང་བ་ལ་གོམས་པ་རང་དུ་ཐུང་བས་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་བའི་བག་
ཆགས་བྱུངས་སྒྲིབ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་གི་ཆོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ།
མི་ལམ་ལ་གཟུང་བ་དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྒྱུ་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡིན་པས། དང་པོ་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་ཐུང་རྒྱུ་
ཀྱན་རྒྱུ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། དུན་པ་ཉི་ཤེས་བཞག་
པ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པ་དྲི་མ་རྒྱམས་གྲོ་བུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་པར་
དག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐུང་པ། །གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ཀྱི། །བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་
རྒྱུ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་
པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ཇི་ལྟར་མོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་

སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལུགས་ལས། གང་ཕྱིར་དཔེན་པ་དཔེན་གྱིར་
ལས། །ཐམ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་ཐམ་མི་དད་གྱིང་ཐ་དད་པར་
རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ།

བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རབ་རྩ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁུན་
དང་། །མདོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བརྩ་
དང་ནི་སྟོབས་བརྩ་དང་། །མི་འཛིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །བསྐྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་
དང་། །དྲན་པ་ཉིར་བཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་
ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་
ཆོས། །བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་དང་། །ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། །འཕགས་པའི་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་ཆདས་པའི་གནས་པ་རྣམས་དང་། །ནང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་
ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་།
སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་།
འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་

འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། འགོག་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་།
མེ་དང་། རླུ་དང་། རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་།
ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟད་པར་རྣམ་པ་བརྟུ་དང་། བར་གཟུགས་
དང་གཟུགས་མེད་པ་འདྲ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་རྒྱུ་དུ་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་ཕྱི་
རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་དེ་དག་གིས་གྲིས་མནན་ནས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་།
བར་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྩོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་།
དཀར་པོ་དག་གིས་གྲིས་མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲིས་
གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། པ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉན་མོངས་པའི་
དགའི་རྒྱན་དྲུངས་འབྲིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཆགས་པ་བཅོམ་པ་གེ་ཚོས་སེལ་བར་མཛད་
པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རི་སྤྱིད་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་བཞི་དང་། རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་བཞི་དང་། ཆོ་དང་། སེམས་དང་།
ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། རྟོན་ལམ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་དང་།
ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བརྟུ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་སྟོབས་བརྟུ་
དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོད་
པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པའི་བསྟེངས་པས་བཅའ་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུང་བ་མེད་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་པར་མི་འདོད་པ་

དང་། གཉིས་ཀ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། གཉིས་
ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱན་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་བྱན་པ་ཉི་
བར་བཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་
མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་བོན་སྤངས་པས་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་།
སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བྱུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་།
དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིས་བསྐྱེས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
གནས་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སྒྱུར་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཁ་ཅིག་གི་དོ། །

གཞན་དག་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་
གྱུར་རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་
ཉིད་དུ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ཁས་སྤངས་ནས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ངོ་བོའི་རྒྱུན་མི་མཛོན་པར་བྱས་
ནས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་
མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །
གཞན་དག་ན་རེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྣང་བ་
བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་
བ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་

དགོས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྟུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱུལ་པ་
ནི། །ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བའི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐྱེ་མི་འབྱུང་བས་སྐྱེ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། དགོས་པ་ཉི་ཤེས་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྤྱུར་
བའི་རོང་། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྤྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་
ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྐྱེ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།
ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད། །གྲོང་སོགས་སུ་
དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱུན་གཅོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། །བདག་མཐོང་བ་ལས་
འགལ་ཞིག་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་རོ་ཞེས། །མིའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་
ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ནི། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་དུངས་འབྱིན་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་བྱུང་པར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།
སངས་རྒྱས་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཐོགས་པ་
མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །དྲི་བ་ཀྱན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། །མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་རང་གིས་
འཇུག་པ་དང་། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་

བྲལ་བ་དང་། ཉམ་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤངས་པས་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་།
གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རིག་པ་བརྟེན་པས་འདྲི་བའི་ལན་འདེབས་པར་
མཛད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཉམ་མོངས་ལ་སོགས་པ་ཡི་ནི་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་བྱུགས་ཐོག་མེད་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བཞུགས་ན་ཡང་། རྟག་ཏུ་རི་
ལྟར་དོན་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་པའི་བྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།
རྒྱུ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟར་ནས། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། གང་ཆེ་བྱ་བ་ཡན་གྱི་ལྟར་པ། །
དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ལ་སོགས་པ་དང་
འཕྲད་པས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་
པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་དུས་སུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་
སོགས་པ་མཛད་ནས། ཡུན་དུ་འཕྲོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲིབ་ཀྱི་
སྒྲིབ་ལས་གྲུབ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་དང་འཆོམས་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་
མཛད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་། རང་གི་ལས་
ཀྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་མ་ཆར་བས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པར་མི་སྤང་དོ་སྤྲུལ་དུ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རིམ་སྤྱི་བཤེས་སྤྲུལ་པ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དཔེ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
པོས་ཆར་ཡབ་ཀྱང་། ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྱུང་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །
སྐལ་པ་མེད་པས་བཟང་མི་ཐོང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ཆར་
ཡབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཉི་ལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་རུལ་བའི་དོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་མི་རུང་བར་
གྱུར་པ་མི་འབྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
མཁས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་སྐལ་པ་མེད་པས་དཔེ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་
ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་

རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་
བརྗོད་ཅིན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །
སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་ངེས་པར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་
བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་
སྤང་བའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་ཆགས་སུ་འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་བར་
བཞུགས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཟད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་
བྱུང་བ་དང་། རྟག་པ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་གཉིས་བསྟན་ནས། གསུམ་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་
སྐྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འབར་བ། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །
དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་
ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བཅུ་ལ་
བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་གི་དགའ་བ་
དང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉེ་བར་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་
སུ་བཅད་པ་ལྟ་ནི། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྒལ་ཞབས། །ཕྱག་དང་ཞབས་
སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །འདི་ཡི་
སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱེ་ཆེ་དྲང་། །ཞབས་འབྲུར་མི་
མངོན་སྐྱེ་ནི་ཁྱེན་དུ་ཕྱོགས། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས། །མདོ་མས་ཀྱི་ལྷ་བ་
སྐབས་སུ་ལུབ་པའི་མཚོག་ །པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྒྲབ་པ་དང་། །སྐྱེ་ནི་རེ་
ནས་གལས་ལེགས་འབྱུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྐྱས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གའི་འདྲ། །འདི་

ཡི་དབུང་པའི་མགོ་ལྷུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཚོག་སྤང་། །སྤྱི་ནི་
 ཅུ་གོ་རྟ་ལྷ་ར་ཁུ་ཞིང་ག་བ། །གཙུག་ཏོར་དབུང་ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་དང་། །ཚངས་
 དབྱངས་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་དང་ཚེམས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཚད་མཉམ་ཐགས་བཟང་
 དང་། །གངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཚང་བ་དང་། །སྤྱི་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྱན་རྒྱུ་བ་མཚོག་གི་ །
 འདྲ་བ་འདི་དག་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྲུམ་རྣམས་ལ་སྤྱེལ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་དང་
 ཞབས་ལའོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་བརྟན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རུས་སྤེལ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་
 བརྟན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་།
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ལོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་
 ཤ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། བལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུ་ལོམ་པ་བྱིན་པས་ཕྱག་དང་།
 ཞབས་དང་། ཐལ་གོང་དང་། ལྷག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་མཐོ་བ་ཉིད་དང་།
 གསང་པར་བྱ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སོར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཚོང་ལ་ཕན་བཏགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟིང་པ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། རྩོག་གཙོད་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུམ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་
 ཉིད་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ཞབས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་།
 དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྤེལ་བས་སྤྱི་ནི་སྤྱི་བྱིན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང་། རིག་པ་དང་
 བཟོ་ལ་སོགས་པ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་ལྷ་བྱུང་། ལོར་
 བདོག་པ་ལ་སྤྲོང་བ་པོའི་སྤྱི་བོ་ཕྱིར་མ་སྤངས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གསང་བའི་གསང་ཚིག་
 བསྐྱངས་བས་མདོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤྱུབས་སུ་ལུབ་པ་ཉིད་དང་། གདིང་བ་གྲུ་ལོམ་པ་བྱིན་པས་
 མདོག་གསེར་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བཟངས་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་བྱིན་པས་བགས་པ་
 འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདྲུ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱི་རི་རི་ནས་གཡས་ཕྱོགས་

སུ་འབྲིལ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་གནས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པས་ཞལ་
མཛོད་སྤྲུལ་བརྒྱན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་བྲག་གི་ཆོག་གིས་བྱུང་དུ་མ་བསད་
པས་རོ་སྟོད་སེང་གའི་འབྲ་བ་ཉིད་དང་། སྟན་པར་སྤྲོ་བ་དང་ལེགས་པར་སྤྲོ་བའི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་བྱས་པས་དཔུང་མགོ་གིན་ཏུ་ལྷུམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པས་ཐལ་
གོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་བྱས་པས་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་།
ནགས་ཆལ་དང་ཀྲན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པས་གིང་
བྱ་གོ་རྟ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་ག་བ་པ་ཉིད་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པར་བྱིན་པས་
དབུ་གཙུག་ཏྲོར་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ལྷགས་རིང་བ་
ཉིད་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་
པས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤངས་པས་འགྲམ་པ་སེང་གའི་འབྲ་བ་
ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲར་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོམས་དཀར་བ་ཉིད་དང་། འཆོ་
བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་ཀྲན་ཏུ་སྤྱད་པས་
ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་ཉིད་དང་། སྤྲོ་མའི་ཆོག་སྤངས་པས་ཆོམས་བཞི་བཅུ་མངའ་བ་ཉིད་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྲ་གཅིག་པ་དང་འབྲ་བར་བལྟས་པས་སྤྲོ་མཐོན་མཐིང་
ཉིད་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བལྟས་པས་རྗེ་མ་བའི་ལྟ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་བྱ་བ་
པས་མཆོན་འགྲུབ་བོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། འདི་ལ་མཆོན་ནི་གང་གང་གི་ །
སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས། །མཆོན་ནི་འདི་དག་ཡང་
དག་འགྲུབ། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཆོན་གང་གིས་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
དེ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་མཆོན་སུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་འབྱུང་ངོ། །

རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས། སྤྲོ་
མ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་བརྟན་པ་དང་། །བསྐྱེད་བ་བསྐྱེན་དང་བྱུ་ལོ་མ་
པའི། །དངོས་པོ་སྤྱིན་དང་གསལ་བྱ་བ། །ཐར་བར་བྱེད་དང་དགོ་བཞི། །ཡང་དག་སྤངས་

པ་སྤེལ་ལ་སོགས། །སྤྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་རི་རྒྱ་དང་འབྲུང་བ་བཞིན། །
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་གཉིས་ནི། །གོང་ཉིད་དུ་མཚན་བཤད་པར་
བརྟེན་ཟེན་པས་ཡང་མི་བྱེད། །

དེ་ལྟར་མཚན་རྣམས་བརྗོད་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གསུངས་པ། །ཐུབ་པའི་སེམ་མོ་བཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱུ་མ་མཐོ་
དང་སེམ་མོ་རྣམས། །ལྷུ་མ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། །རྩ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །
ལོང་བུ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གེ་སྤྲང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །བྱུ་མ་ཚོགས་སྐབས་
གཤེགས་གཡས་སྤྱོགས་དང་། །མཛེས་གཤེགས་དྲང་དང་འབྲེལ་བཟ་ཆགས། །བྱི་དོར་
བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཇམས། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྤྱ། །མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། །རྒྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །གོམ་སྟོམས་པ་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་ནི། །
དག་དང་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་། །རྒྱ་ལུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྤྱ་
ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྤྱི་བམེད་དག་པ་དང་། །
དཀྱ་ལྷུ་མ་སྐབས་ཕྱིན་མ་རྟོངས་དང་། །ཕྱང་རེ་བ་དང་ཉེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་སྤྱོགས་
འབྲེལ་བ་དང་། །ཀྱུན་ནས་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་དང་། །ཀྱུན་སྤྱོད་གཙང་དང་སྤྱ་ལ་ནི། །སྤྱེ་བ་
གནག་བཟ་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་
ཟབ་རིང་དང་། །ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཚུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་། །ལྷགས་
མཉེན་པ་དང་སྤྲུལ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྤྱ་ཉིད་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་
མཆེ་བ་ལྷུ་མ། །རྫོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་སྤྲ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །
མཚོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །སྤྱན་ཡངས་པ་དང་རྫི་མ་སྤྱག་ །པདྨ་འེའད་པ་མ་འདྲ་བ་དང་། །
སྤྱིན་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །སྤྱུ་མ་དང་སྤྱི་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྤྱན་
མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤྲངས་པ་དང་། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། །
དབྱེས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་དང་། །དབྱ་སྤྱ་བུང་བ་ལྟར་གནག་དང་། །སྤྱག་དང་འཇམ་དང་མ་

འཛིངས་དང་། །མི་བཤོར་བྱི་ཞེས་སྒྲིམ་བྱ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་
གྱི་བེལ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱ་དང་བཟང་པོར་བཞེད། །

ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་
མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་མདོག་སྒྲུམ་པ་ཉིད་དང་། །རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་སྒྲིམ་པས་སེན་མོ་མཐོ་བ་
ཉིད་དང་། །ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་སྒྲུམ་པ་ཉིད་དང་། །དགོ་བའི་
རྩ་བ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་པར་མཐར་གྱིས་
ལྷགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་དང་། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་འཆོ་བ་
རབ་ཏུ་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་གོལ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་
ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། །བགྲོད་དཀའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྱེ་བོ་སྒྲོལ་བར་
མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། །མི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སེང་གའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། །སྤྱ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་གྲང་པོ་ཆེད་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་མཁས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ངང་པའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། །སྒྲིམ་བུའི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། །སྒྲོར་བྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་སྤོགས་སུ་ལྷོག་ཅིང་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། །མཛེས་པར་མཁས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་བྱ་བྱུ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
མི་ཡོ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བཛྲོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་
འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། །སྤྲིག་པའི་ཆོས་དང་མ་འབགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་བྱི་དོར་བྲས་
པ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དང་། །གདུལ་བྱ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་རིམ་
པར་འཆོམས་པ་ཉིད་དང་། །སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་གཙང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་

བ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇམ་བ་ཉིད་དང་། ཐུགས་རྣམ་པར་དག་
 བ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཕྱིར་མཆོན་
 རྫོགས་བ་ཉིད་དང་། ཡངས་ཤིང་མཛེས་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱེ་ཁོ་ལག་ཡངས་
 ཤིང་བཟང་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྟོམས་པ་ཉིད་ཕྱིར་གོམ་པ་སྟོམས་བ་ཉིད་དང་།
 རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་གོ་སྤྱོད་བ་ཉིད་
 པ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་གཤམ་ཉིད་དང་། ཐུགས་རྟག་ཏུ་མ་ལུས་པ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱེ་ལུས་བ་མེད་
 བ་ཉིད་དང་། དག་པའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱས་བ་ཉིད་དང་། ཡང་
 སྤྱིད་པ་ཟད་པ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གྱིམས་བ་ཉིད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྲེས་བ་ཉིད་དང་། ཆོག་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་བ་ཉིད་པས་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་
 མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་བ་ཉིད་དང་། སྟོབ་མ་ཚུལ་བྱིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་
 གྱིས་དཀྱུ་ལྷུས་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་སྤྲགས་བ་ཉིད་གྱིས་དཀྱུ་སྐབས་ཕྱིན་
 བ་ཉིད་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་འགྲིང་བག་བཅོམ་བ་ཉིད་གྱིས་དཀྱུ་མ་རྟོངས་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་
 ཟད་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་བ་ཉིད་གྱིས་ཕྱལ་ཕྱུང་ངེ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྫོགས་བ་ཉིད་
 གྱིས་ལྟེ་བ་ཟབ་བ་ཉིད་དང་། སྟོབ་མ་མཐུན་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་ལྟེ་བ་
 གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེལ་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་
 བས་མཛེས་བ་ཉིད་དང་། ཐུགས་གཙང་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཙང་བ་ཉིད་དང་།
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གྱིས་འདུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་ལ་སྟོབ་བ་དང་གནག་བག་མེད་
 བ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཟོ་མདོག་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་བ་ཉིད་དང་། མདངས་ཡོད་པའི་དག་སྦྱང་ཆེན་པོ་
 བརྟེས་བ་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་བ་ཉིད་
 གྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་བ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རྗེས་སུ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་

པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རིམ་རིང་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཀྱན་སྟོན་
 པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟུགས་
 བརྟན་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ་ཉིད་དང་། ཆོག་འཇམ་
 པོས་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་འཐད་པ་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷགས་སྒབ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་དམར་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱེདས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྐྱ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། སྟན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་
 སྟན་ཅིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་པར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་
 བ་ལྷུམ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་གདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྣེ་བ་
 ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་དཀར་བ་ཉིད་དང་། མཉམ་
 པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་
 རབ་མཚོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་གཙང་མ་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་བྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་མ་སྐྱག་པ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་གཞོན་ནུ་མ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་མཁྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་པདྨའི་འདབ་མ་རངས་
 པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཏྲག་ཏུ་ཕྱི་རྩིས་སུ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཚུགས་རིང་བ་ཉིད་དང་།
 ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དག་བས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་མ་སྐྱམ་པ་ཉིད་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོན་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲིན་མའི་སྐྱ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཚོག་ཏུ་གཞོན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་
 རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་

གྲིས་སྟོན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་བས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་གཞན་དུ་མི་
 འཇུག་པ་ཉིད་གྲིས་དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
 བར་མཛད་པ་ཉིད་གྲིས་དབྱལ་བ་དབྲེས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཉིད་གྲིས་དབྱེ་བའི་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་
 ཉིད་གྲིས་དབྱེ་སྒྲུབ་པར་ལྷར་གཞག་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པའི་མྱར་དབྱེ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། བསྟན་པ་སྒྲོ་འཇམ་པོས་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྲིས་དབྱེ་སྒྲུབ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་
 འབྲུགས་པ་ཉིད་གྲིས་དབྱེ་སྒྲུབ་མ་འཛོངས་པ་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་ཆོག་མི་རྩལ་བ་ཉིད་གྲིས་དབྱེ་
 སྒྲུབ་མི་བཤོར་བ་ཉིད་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཉྟག་བཀྲམ་པ་ཉིད་གྲིས་དབྱེ་སྒྲུབ་
 ཞིམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་གྲིས་ཐུག་དང་ཞབས་
 དཔལ་གྱི་པེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་གཡུང་རྒྱུད་འབྲེལ་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་བརྟན་ནས། བཞི་པ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་
 སྐྱེ་མོང་བ། གང་གི་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར། །འགོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཚོགས་དག །མཉམ་ཏུ་
 མཛད་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི། །སྐབ་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྒྱུན་མི་འཛད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་གང་གིས་འཁོར་བ་ཇི་
 སྲིད་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུལ་
 པའི་སྐྱེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བྲག་ཉིད་པ་སྒྲོམ་མ་པའི་སྟོབས་ལས་ཕྱུང་བ་སངས་སྐུ་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྐུ་གསུམ་
བརྟན་ནས། གྲུབ་རྗེ་བ་ཏུ་ཡོད་ཤེས་ཁོ་ན་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསུམ་པའི་སྐུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་བ་
བསྟེན་པའི་སྟོན་མ་དོན་བྱ་བ་མཛད་པས་ན། གདུལ་བྱའི་སྐུ་བོའི་སྐྱུང་བ་ལ་བརྟན་པའི་ལས་

དེའི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་
ཇི་སྲིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱེ
རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་
པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །སངས་
རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བད་དང་དམིགས་པ་
མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྲིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །
མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་
དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དོན་ཚད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་སོགས་ཡོན་
ཏྲན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་དང་
ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་
དགོད་པ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲི་ཡི་ཕྱིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཅིས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། །དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ནས།

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བཀོད་དེ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་པས་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དོར་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་
ནས་རྟོགས་པར་མཛད་ནས། །སྒྲུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་
པར་དབེན་པ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
ཉིད་རྗེ་ཉུང་བའི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ། །དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་དོན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གོམས་པ་ལའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དགོ་བ་
བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གོམས་པ་

ལའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ལའོ། །

དེ་ནས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདར་བ་ཏགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་
འགོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་དྲུག་པ་
ལ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ལའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ལམ་ལའོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལའོ། །
དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བས་ཡང་དེ་
ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལས་དང་འབྲས་བྱས་འབྲེལ་བ་རྟུན་མི་ཟ་བ་དང་།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གཞི་མེད་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་
སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུའི་ཚོགས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་

བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐ་མི་དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཐིན་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ཡང་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་བཞེད་པས་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་། ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་བདག་གིས་ནི་མ་བྲིས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྱུར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །དོན་བསྐྱེས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་བྱུག །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མངོན་པར་མཚོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་བསྒྲམ་པ་ལ་སྒྱུར་བས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་བ་དང་མཐའ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བསྒྲམས་པའི་དོན་གཞུང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འགྱོར་མེད་པས་ཡང་དག་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐར་བྱུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཆོས་

ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། སྤྲོ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱུས་པ་དུག་གི་
སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ཡང་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
གདགས་པར་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་
བདག་ཉིད་དང་། ཚིག་སྐྱེ་ཐིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྟར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་
ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོན་
པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་
བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཚིག་གྱི་སྐྱེ་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས།
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཚིག་གཞན་ལས་རྣམ་གངས་མིང་གིས་ཏེ། མཁའ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཀྱན་ལའང་། དོན་བསྐྱུས་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། རིམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་མ་ཡིན། དེ་ལ་བསྐྱུས་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། ཁྱུང་
པར་ཡོད་པར་ཁོ་ནར་ཟད། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེ་ཡི། མཐུ་ཡིས་དོན་མཐོང་སྒྲོ་
ནས་ནི། གོ་བར་སྐྱེ་ཐིན་ཚིག་དང་ནི། འག་སོགས་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པར། མཁའ་པོ་ཡང་
དག་རྣམ་སྒྲུང་མཛད། སྤྲོ་མ་བཟང་ལ་བྱག་འཚལ་ནས། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་
གསལ་བ། འདི་ནི་སེང་གོ་བཟང་པོས་བྱས། དེ་བསྟེན་པས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། དགོ་བ་
བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། དེ་ཡིས་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཁད་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་

ཤོག། ཤེས་རབ་མི་གསལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། བྱི་རོལ་གྱུར་བདག་གང་ན་ཞིག །
འཕགས་སྒྲོའི་སྒྲིད་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེ། བསྟན་བཅོས་དོན་ནི་གང་ན་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲིད་
ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ངོར། བདག་གིས་འབད་བགྱིས་ལོངས་པ་ལ། །
སྒྱེ་བོ་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། བྱི་མ་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། འུབ་པ་བ
དག་གིས་ངལ་གསའི་གནས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ལུགས། རིང་མོ་ཞིག་ནས་
མཐོང་བ་ཡིན། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིདྭ་ཀ་ར་བླ་སྤྱད་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བཞེད་པལ་བཅེགས་
ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

སྤྱད་ཀྱིས་པརྫི་ཏ་དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་རྩ་བ་དག་སྟོང་སྟོ་
ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༄༅། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བཤད་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཨ་རྟི་ས་མ་ཡུ་ལ་རྒྱ་རབ་རྩེ་བུ་ར་མི་ཏོ་པ་དེ་ག་ཤུ་ཤིའི་དུ་ར་
 བ་བོ་རྩེ་ལོ་ཀུ་མ་ཁྲི་ཀུ། བོད་སྐད་དུ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་འགྲེལ་བཤད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་བྱང་
 ཆུབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ། །མི་ཡམ་ལ་བརྟུང་དེས་མཛད་ཚིག་ལེའུར་བྱས། །སང་གི་བཟང་
 པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤེའི་འགྲེལ། །ཚིག་དོན་རྟོགས་དཀའི་ཚིགས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །གང་
 བྱིར་རྒྱལ་བས་མི་ཁོས་ཐམས་ཅད་ནི། །དད་པས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་ན། །
 དེ་བྱིར་འདི་ནི་ཡང་དག་ཚུམ་པ་ལ། །སྟེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །གཞུང་
 ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡལ་ཆེར་དེ་མཐར་བྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།
 ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་གོགས་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རང་གི་དད་པའི་ལྷ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། །ཤེས་རབ་ཕ་
 རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རབ་གྱི་མཐར་སོན་པ་སྟེ།
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དེའི་དོན་གྱི་ལམ་དང་གཞུང་དག་ནི་དངོས་དང་བཏགས་
 པའི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

བ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་གྲས་པས་རབ་རྒྱ་འདྲད་པའོ། །ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཞེན། དེ་རྒྱུ་ཉི་
མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་ཡུལ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ནི་དེའི་ངོ་
བོའི་དོན་རྟོགས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྲེལ་སྦྱོར་དུ་བྱས་པ་ཡུམ་སྟོང་
ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ། ཆར་བྱེ་བས་ཉི་བར་
བསྟན་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཤད་པ་བརྒྱུན་པའི་ཕྱིར་
མངོན་པའི་སྤྲེལ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེར་འགྱུར་བ་ནི་བསམ་པ་སྟེ།
དེས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་འཕགས་པ་
བྱམས་པའི་དགོངས་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པས་སོ། །ཅི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
གཞན་དག་གྱུང་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཀུན་རྒྱུ་ཆགས་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཀུན་རྒྱུ་ཆགས་པའོ། །དོན་འདི་
ཉིད་ནི། འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་ཀུན་ཆགས་མཛད། ཅིས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་ཆགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་
དང་འདྲ་བར་ཀུན་རྒྱུ་ཆགས་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་སྦྱོབ་པ་སྟེ།
རང་གིས་གཞིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྣམ་བཤད་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་པའོ། །མཛད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱར་བའོ། །གང་
གིས་ཤེན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་
དོན་མ་ལུས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་
ཞེས་བྱའོ། །ཅི་དབྱེད་པས་སམ་ཐོས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱུ་བརྒྱད་པས་མཛད་དམ་ཞེན།
མ་ཡིན་དེ་ཉིད་གྱིས། མི་པམ་མགོན་ལས་གསན་ནས་ནི། །ཞེས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དང་
མི་རྣམས་གྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་ཁྲིག་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་

ན་དབང་ཡུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་མི་བྱུང་པའི་བྱིར་མི་པམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་གསན་ནས་ལེགས་པར་བསམས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས་བསྟན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བར་
 འོན་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་ལྟག་པར་མོས་
 པས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས་མཛད་པ་པོ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་གསན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟུང་པ་པོ་
 དང་འབྲེལ་བར་འདིར་ཆད་མའི་སྐྱིས་བྱུང་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདིར་གཞན་དག་ཐོས་པ་མང་བ་
 ཡང་ཡིན་ཞིང་དྲན་པ་ཡང་ཤེས་པ་བཞིན་བསྟུས་པ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་འདིར་ཅི་ཞིག་ལྟར་འགྲེལ་
 པ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ན། མཁས་པར་རྫོམ་པ་གཞན་དག་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་མེད་པ། བར་གི་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སེམས་
 ཅམ་པའི་གཞུང་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་དོན་རྩ་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་
 ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་རྩ་ལག་གོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་འགྲོ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྙུ་ཞིག་ཅེན་དབྱིག་
 གཉེན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་མོས་པ་གཙོར་བྱེད་པས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གཞུང་ལུགས་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །རྣམ་པར་བརྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྗེས་སུ་སྟེགས་སོ། །འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དབུ་མར་གནས་པའི་གྲོས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་སྐངས་པའི་དབུ་མའི་ཤེས་པས་བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏོ། །སྟོན་ཆད་རྣམ་པར་བྱེད་ཅིན་པས་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་ནས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟར་བཤད་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་གཞུང་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངེ་ལྟར་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ན་དེའི་བྱིར་རྣམ་པར་

གྲོལ་བའི་སྒྲེས་བདག་མེད་པ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུགས་པ་མ་ལུས་པའི་
གཞུང་མཐའ་དག་བཅོམ་ནས་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲ་མའི་ཚིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
ཤེས་པ་གསལ་བར་བྱས་པའི་དབང་གིས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བཤད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མ་
དང་སྒྱུར་རོ། །འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་
ངོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་ཡོད་པར་འཛིན་པས་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་གཞུང་ཡང་བྲང་
བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲ་རི་
བཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་རྟོགས་སྒྲ་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
མཐའ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དབུ་
མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཁྱུ་སྒྲུབ་ཞལ་སྒྲའི་ལམ་ནས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱུར་པའི་ཞི་
བའི་ཐབས་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡང་དག་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་
ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེའི་རིགས་ཁོ་ན་
ལ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ནང་སྟོང་ཉིད་ཐོས། །ནང་གི་
དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོབ། །དགའ་བ་ལས་བྱུང་མིག་ནི་མཆི་མས་བརྒྱན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲ་
ལྗང་བ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་
སྒྲ་ནས་ཀྱི་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་འབྲ་
བ་རང་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
ཡང་རང་དང་རྗེས་མཐུན་ཅམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ནི་དེའི་འག་དུ་རྣམ་གྲོལ་སྤེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ཉིད་རྟོན་དུ་གྱུར་པས་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པ་
ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དད་པས་མི་ཁོམ་
སྒྲང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པར། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲར་སྟོས་པའི་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ་དེ་མཛད་པ་པོ་ལས་མངོན་
སུམ་དུ་མ་ཐོས་པའམ་མ་མཐོང་བའོ། །ཡང་ཆོས་མངོན་པའི་སྤེ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་བཤད་

པའི་བསྟན་བཅོས་མ་རྟོན་པའོ། །དེ་ནི་སྤར་སྟོས་པའི་བཤད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལྟར་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། །མཁས་པས་སྤར་བྱས་ཤིང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་གཞན་པའི་མཁས་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པར་གྲགས་པའོ། །མ་རྟོན་པ་ནི་མ་མཐོང་
 བའམ་མ་ཐོས་པའོ། །འདི་རྟོན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་གསལ་བར་བྱས་པ་རྟོན་ཅིང་ཉེ་བར་
 དམིགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །མ་ཡིན་ན་
 ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་སྤྲོ་ཚོགས་བལྟས་པས་སྟོང་ཁ་གྲུ་བྱེད་པར་གྱུར་པས་
 སྟོང་པོ་མདོར་བསྐྱས་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་སྤྲོ་ཚོགས་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ནི་ངོ་
 མཚར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དོན་དང་བཅས་
 པའི་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟས་ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་བ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟབ་མོའི་ལམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཇི་ལྟར་བྱམས་པས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བདག་མེད་པས་ཟེན་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དག་གིས་ངེས་པར་བཟུང་བར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པ་ལས་ཅི་
 ཞིག་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བལྟས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟོན་པ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རིགས། བདག་
 ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་འགྲོ་བར་དམ་བཅས་པ་ཡོད་པས་བདག་གི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྟོན་སངས་རྒྱུས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལར་

བཤད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མི་འདུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་དང་འབྲ་བར་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཡང་དམ་བཅས་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པ་
ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་
དོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་འཆང་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་
མཉམ་པར་གཞག་པའི་སློ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
བདག་ཉིད་ཁེངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱལ་བའི་སློད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཀྱང་
བདག་གི་སློད་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་
གདགས་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་
པར་ལེགས་པ་མ་ལུས་པ་སྟེར་བ། བདག་གིར་བྱེད་པར་འདོད་པས། བསོད་ནམས་དག་
རྒྱབ་དང་མཐུན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བར་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། བསོད་ནམས་སྦྱེད་
པ་ལ་གྲུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སློ་བ་ལ་བདག་འཇུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ།
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མཐོ། །

ད་ནི་རང་གི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པར་མཛད་པས་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་བའི་དབྱེ་
བའི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་འཆད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ནས་གསལ་བར་འགྱུར་ཞེས་
འཇུག་པ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་
བྱམས་པ་ནི་སྤྲིག་པ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སུ་གཅིག་པ་དང་འབྲ་
བར་བྱམས་པས་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཅན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་གྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་བཤད་པར་རྩོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དང་པོར་དེའི་ཡོན་
ཏན་རི་ལྟ་བར་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཐོག་མར་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་དེ། ཕྱག་
འཆལ་ཞིང་ལུས་ལ་སོགས་པས་གྲུས་པས་རབ་ཏུ་འདུད་པ་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་བདག་

ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཡུམ་གྱི་དབང་གིས་བྱ་བ་བྱས་པ་
 རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུལ་དུ་
 བྱུང་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ལྷན་དང་གཟུགས་བཟང་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་
 པའམ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་བཅོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་
 གནས་ལ་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དག་ལས་སྐྱབས་གཞན་མེད་པའི་བསམ་
 པས་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ནི་
 ཡིད་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཅི་འདྲིར་ཉེ་བར་བརྟགས་པས་སྐྱར་བ་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེས་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྒར་སྐྱས་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་དེའི་
 རྟེན་ནོ། །རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་བདེ་བའོ། །ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དེ་མངོན་པར་མཐོང་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པ་རྣམས་སོ། །འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་དངོས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པ་འདི་དག་རྗེ་ལྷར་ཡོད་ཅེན།
 བདག་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག་ཉིད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དམ་པ་དང་། དག་
 བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་སོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དང་བའི་རང་
 བཞིན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གཡོང་བ་
 དང་མི་དག་བ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དག་བ་བརྩུ་ལ་འཇུག་གོ། །
 དེའི་དབང་གིས་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་མཆོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་བསམ་མི་བྱབ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་
 བསམ་མི་བྱབ། །བསམ་མི་བྱབ་ལ་དད་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་པར་སྟོན་པའང་བསམ་མི་བྱབ། །

ཅེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་
བསྐྱེམ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མྱུང་ནས་
དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ངེས་པར་མཛད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ནི་སྤྱོད་པ་མི་བྲིད་པས་
རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་བཟ། དད་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལུགས་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་བརྟག་ཅིང་སྦྱར་བའི་དོན་ནི་དྲན་པ་ཙམ་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། སློ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བའམ། མི་སྤྱོད་
བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སློབ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་ལྡན་ཡུམ་
སྟེ། བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་བ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པས་
གྲུས་པས་ཐུག་འཆའ་བའོ། །ད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡུམ་གྱི་ཆེ་
བའི་བདག་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ལ་ཚིག་གམ་ལུས་ཀྱི་ཚོས་སློགས་པས་ན། ཉན་ཐོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་བཙོན་པ་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་པའོ། །ཀྱུན་ཤེས་
ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་སོ། །ཉིང་
ཞེན་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །
བྲིད་པར་མཛད་པ་ནི་ཐོབ་པར་མཛད་པའོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་
རྣམས་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཕན་པའི་དོན་སྦྱེད་པར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །
ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྦྱོར་བ་
མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་དོན་གྲུབ་མཛད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་

པའི་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པའོ། །གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པ་ནི་ཡུམ་གང་དང་ཡང་དག་
 པར་ལྷན་པའོ། །ཐུབ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་སྟེ།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །སྣ་ཚོགས་འདི་དག་རྣམ་པ་ཀུན་གསུངས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་པ་
 འདི་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུང་ཞིང་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་
 བདག་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་སྟོས་པ་ཉིད་བསྟན་ཅིང་
 གསལ་བར་བྱས་པ་ནི། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཕྱུང་བའདུག་ཅིང་ཙམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་
 གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ནི་གཟུང་བའི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཐུང་དེ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཕྱུང་བའདུག་ཅིང་ཙམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཐུང་རོ། །དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པ་འབྱོར་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ནི། རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཙུག་ཏྲུང་གྱི་ཁོར་བུ་ཡིན་པས་གཙོ་བོའོ། །འདི་ལྟར་མདོར་
 བསྟུས་ན་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་ཡུམ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ན་སྟོན་པ་མེད་པར་དེའི་
 མོད་ལ་ངེས་པར་དད་པས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྫོང་བ་རྣམས་ནི་ཉག་པ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་
 དང་འདྲ་བར་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་སྤྱིད་པས་ལུང་གང་ལ་ཡང་བབ་ཆོལ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ།
 དེ་རྣམས་ཀྱང་གཙུག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་
 དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལས་དད་པ་ལུལ་དུ་

བྱུང་བ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་དེ་གནོད་པ་མ་མཐོང་བས་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་བརྟེན་པ་མི་སྤྲོད་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཡང་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་མཛད་པས། བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་རིགས་པས་གྲུབ། །རང་
གི་ཚིག་དང་མི་འགལ་མཐོང་། །མ་མཐོང་ན་ཡང་དེ་བཟུང་བ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་མཁས་པས་
ཤེས། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དང་། ཡང་། ཡོན་ཏན་སྟོན་དག་མ་མཐོང་བའི། །སྟེ་བོ་གསོག་
ཏུ་སྟེས་པ་ལ། །བྱུང་མཐའ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དག །ཀྱེ་མ་འདི་ནི་གང་གིས་བྱིན། །ཞེས་
གྲང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་གང་དུ་ཚད་མ་
དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་
ཁྲུས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་གང་ཞིག་འཇུག་པར་བྱེད། །འཕགས་པ་སྟེ་ཞལ་སྤྲོས་ནས་ཀྱིས་གྲང་།
མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་མང་པོ་ནི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བར་ཞུགས་མཐོང་ན། །ཆོས་མཐོང་བ་ཡི་སྟེ་བོ་
རྣམས། །སྟོང་ཐེ་བར་ནི་སུ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་སྟོན་ས་
ཡུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟོས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་ཚད་བ་ཉིད་དང་དགོས་པ་མེད་པ་རྟོག་པ་ལ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་འོག་ནས་བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འོག་ནས་བཤད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པར་གྲགས་པ་ཐི་
ལྟར་མཛད་ཅིང་སྐྱར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །གཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་
ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གཞིན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་མོ། །རྣམ་
པ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། །དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བསྟུས་པས་ཞེས་བྱ་
བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཉེ་བར་བཟུང་བས་སོ། །སྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་འབད་པ་དོན་མེད་
པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་པར་སྐྱར་བའི་འབད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་

རྒྱ་ཁྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ལ་
 སོགས་པ་བདག་ལས་མི་སྟོས་ཤིང་མ་བཤད་པའི་བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞི་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཚོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཞི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱོགས་གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་ཡང་འབད་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་
 གོང་བསྟུས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱར་གྱུར་
 པས་འདིར་ནི་ལམ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
 བསྟུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་
 པའི་བྱོགས་སོ། །དེ་མ་བསྟུས་པ་ནི་མ་སྟོས་པའོ། །པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའོ། །འདི་གང་གི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་
 བྱོགས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །བྱོགས་
 གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་འབད་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་
 ཅོམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་གཞི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་སྟོས་
 པའི་བྱིར་རོ། །བྱུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པས་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 བསྟོམས་པས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པས་ཀྱང་གཞི་གང་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 བྱིར་སྟེས་བུའི་དོན་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བྱོགས་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་གཞན་དག་སེམས་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བས་རྟོག་པོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
མཐའ་དག་བསྟུས་པ་ནི་འཛང་རྒྱ་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་སྟོས་པ་
ཡིན་ལ། དེས་ན་གཞི་དང་། གཉེན་པོ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཞི་རྣམ་པའི་
མཚན་ཉིད་གསུམ་ཅར་གྱིས་ཀྱང་བསྟུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་མདོར་བསྟུས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་དུ་ཡུམ་གཙུག་མཚན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ནི་དེའི་
ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་འདིས་མཚན་པ་ཉིད་གྱིས་
སྒར་སྟུས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ལུས་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་རྟོགས་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་
སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ལ་ཡིན་ཞེས་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དགོངས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དང་གཞུང་གི་མདོར་བསྟུས་ནས་གསུངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་གསུམ་ཉེ་བར་བསྟན་ནས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟོམ་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་
བུ་ནི་བདག་ཏུ་ཚོངས་པ་སྒངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ལྷོག་གོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དེ། དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེའི་རྒྱས་སོ། །འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱས་པ་སྤྱད་པར་
 བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་བོད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་
 དང་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པའི་བར་དུ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་བ་མེད་པར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོ་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་ནི་མཐའ་མེད་
 པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱོ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་ཡིན་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་ཀྱན་ནས་འཇུག་ཅིང་། ཡང་དག་ཉིད་ཀྱི་
 མཐའ་རྟོགས་པ་སྟེ། བདག་མེད་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
 མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་སྤངས་པ་ཅན་
 ཡིན་པ་ནི་དོར་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །
 འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་བ་མེད་པ་ལ་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་བསྐྱབས་
 པའི་མཆོད་སྦྱང་དང་འབྲ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོ་བོ་སྦྱོ་གྲོས་དམན་པ་དག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལ། དམ་པ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། མ་ལམ་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་འབྲ་བར་རྒྱལ་བ་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་
 མ་ལམ་པ་རྒྱལ་བའོ། །དེ་དོན་ཅི་ཞིག་སྟེ། དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུམ་ན། རང་གི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་རྫོད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བརྗོད་པར་

བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
དོན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དོ། །དེའི་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་ནི། ཚོས་སྟོང་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་
ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་
པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གཞག་པ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དག་
གིས་ཡང་དག་པར་དྲན་ནས་འདིར་ཡུམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་རིམ་ལྔ་བ་
བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་
ཉིད་ལམ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བདེ་བས་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་ལམ་མོ། །ལམ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་
རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་དང་ལྷན་པས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །
ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་འདིའི་ལུས་དང་སྟོང་ལམ་མཐའ་ཡས་གིང་ཐུག་
པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྟོན་
ལམ་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟེང་དང་སྟོང་ལམ་སོ་སོར་སྦྱང་བ་
ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་
ནོ། །བདེ་སྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བདེ་སྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཚུམ་
པའི་དགོས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་དགོས་
པ་འདི་དག་ཁོ་ནས་སྟེས་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་
ཐུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལ་ལར་བསྟུས་

བ་དང་། བསྐྱུས་པ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་
 བཅོས་འདི་ནི་དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་ཆོ་དང་སྒྲོ་དང་ཤེས་རབ་
 རྒྱུ་དུ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་བྱེ་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་མོད་ལ་ཤེས་
 པ་དང་། དེ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་
 སེམས་དང་ལྷན་པ་སྤྱུ་ཞིག་བསྐྱུས་བཅོས་འདི་ལ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད། བཤད་
 མ་ཐག་པའི་མདོ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱམས་པ་དག་ལས་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱོམ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཡོད་པས་དོན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གང་ལ་ལ་ཞིག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གའི་ཡང་རྒྱན་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡང་མདོ་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་གླེ་མ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེའི་གཞུང་གིས་ནི་མཚན་ཉིད་
 མཛད་པས་དོན་གང་ཡང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། མདོ་སྤེའི་གླེ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལུབ་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་གདུལ་བྱ་གྲུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་གཙོ་བོ་
 ཉིད་ཡིད་པས་དགོས་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་གྱིས་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །
 རྒྱུས་ལའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་པ། །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོག །དེ་ལས་གཞན་པ་
 དབང་བྱས་མིན། །ཞེས་སྒྲོས་པས་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་
 བཞི་རྒྱུ་འཕྲུལ་དང་ཀྱན་བརྫོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་སོ། །
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 རྟེ། དེ་དག་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ། ཅི་ལ་ཡང་མ་རགས་པ་ཆས་པ་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 གོ་ཆ་བརྟན་པར་བྱས་པས་སོ། །ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཞིན་ཏུ་གསལ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུས་

བཅོས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཤེས་པའོ། །དེས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་
ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྤུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ།
དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྦྱོད་
པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཅི་སྲིད་པར་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་བྱབ་པའི་ཤེས་པའོ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་མཚན་
ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་རྣམས་
རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་དེས་
རྟོགས་པའོ། །འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ས་རྣམས་དེ་དང་དེར་གནས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདིའི་
དགོས་པ་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པས་ནི་དགོས་
པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མདོ་ལ་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ན་མདོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་དོན་ནི་བྱམས་པ་མངོན་པར་བཞེད་པའི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་དོན་
ཆོག་རེ་རེ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་
པ་ནི་ལམ་དང་གཞུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདིར། མདོ་དོན་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་བཅས། །
བརྒྱལ་ལན་བཅས་པས་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་ངེས་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་འཆད་པར་བཞེད་པས་དགོས་པ་སྦྱས་ཟིན་

ནས། རེ་ཞིག་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པས་བསྐྱུས་པའི་དོན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏུ་བར་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཚིག་གི་དོན་བརྒྱད་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་
པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སམ་ཡང་ན་འོག་ནས་བཤད་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བཤད་
ཅིང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ལམ་དང་གཞུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་གྱི་ཡུས་
གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་གསུངས་པས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་པས་བརྒྱན་ཏེ། སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་གཏུག་བྱ་རྣམས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ད་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཐེན་ཉིད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་གཅིག་
ཏུ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་
པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི། ཕྱི་མོར་ཕྱིན་པའོ། །འཚོལ་བ་དང་མ་འཚོལ་
བར་རྟོགས་པའི་དོན་གོ་རིམ་དུ་ཡོད་པས་ན། མཐར་ཁྱིས་པའོ། །དོན་དེ་དག་ཉིད་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པས་ན་སྐད་ཅིག་མདོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པོ། །སྐད་ཅིག་མ་
གཉིས་པར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་མདོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
ཉིད་དང་། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་
ཀྱིས་སྐབས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའོ། །དེ་རྣམ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་བརྒྱད་པོ་

དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་མ་ཚད་བ་མེད་པ་འདི་དག་ཁོ་ནས་
འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ནས་ཚས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཞེས་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
ནས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་གྱིས་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་ནི་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས། དེ་
བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་བྱིར་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་པ་ནི། སེམས་
བསྐྱེད་པ་འོ། །དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ནོ། །རྣམ་པ་བཅུ་
ལ་བསྟུང་བ་ནི་གདམས་ངག་དེ་ཡང་། སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་སྟོན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་འོ། །
དེའི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་སྟོད་དེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ནོ། །སྐྱབ་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ནི་གཞིའོ། །
དེ་ཡང་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ནོ། །དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་། དམིགས་པ་ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ནོ། །
གང་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་སྟོན་ནོ། །ཁོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་གཞན་གྱི་དོན་
ལས་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སེམས་ནི་གོ་ཆའོ། །དེའི་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཐུག་ལ།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ནོ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། དེའི་བྱ་བ་ནི།
བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱོན་སོགས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ནོ། །དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ནས་ཡང་
དག་པར་འཛིན་པ་ན་ཆོགས་ཏེ་སྤྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཆོགས་དེ་ཡང་། བརྟེ་དང་སྦྱོན་པ་

སོགས་པ་དུག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་རྟོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས་ནི་ཐོབ་
 པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་རྟོ། །ཐུབ་པའི་རྣམ་
 ཀུན་མཁུན་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ། །ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་དྲི་མ་ཅན་དུ་མཛད་པ་ནི་མོག་
 མོག་པོར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ལྷ་
 རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་རྟོ། །སློབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་
 གང་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་པས་ན། །སློབ་མ་སྟེ་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །གཅིག་དུ་སྟོན་པས་ན་བསེ་རུ་སྟེ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཉམས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་རྟོ། །
 འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ལན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ།
 དེ་ནི། །བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་རྟོ། །བསྐྱེད་
 པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། །ཀུན་ནས་དུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་རྟོ། །
 ལྷག་པར་མོས་པ་ནི་མོས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་། །མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྟོན་རྟོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པས་དོན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་དགྲེས་པ་ནི། །བསྟོན་དང་བཀྲར་དང་བསྐྱེད་
 པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སྟོན་རྟོ། །དག་པའི་རྩ་བ་རྣམས་འཛང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
 བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་དགའ་བ་ནི་རྫེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དག་ནི། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་སེམས་ལའོ། །དེ་དག་ནི། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་དང་། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་བསྟོད་པས་ན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། དེ་ཡི་
 རོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་རྟོ། །ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཐའ་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྟོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འོག་
 བས་སྟོན་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཁས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་
 བོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་དོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་པས་
 བདག་ལ་སོགས་ཆར་བཅད་པས་སྤྱིད་པ་མི་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་
 རྒྱ་མ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བ་ལ་རྟག་པའི་ལྟ་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་མ་
 ལུས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཞི་ལ་མི་གནས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་མར་མི་
 ལྟ་བུར་བྱ་བའི་ལས་འདས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 མི་བྱེད་དོ། །བཤད་པ་འདིས་ནི་ཤེས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ནང་དུ་མི་ལྟར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་། རྒྱ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་རྟོ། །དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡུམ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པས་ན།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ནི་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་ཐོབ་པ་ལས་རིང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་གོ་བསྟོན་པ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཐོབ་པ་ནི་རིང་བ་མ་ཡིན་མོ། །དོན་འདི་དག་ནི་མཚན་བཅས་དམིགས་སྟོ་
 བས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ནི་ཐབས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གོ་རིམ་

བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་དམིགས་པ་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡུམ་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཤེས་སོ། །
 རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པས་དེ་སྟོན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ཅིག་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་
 གཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་མ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུམ་ནི་མི་མཐུན་པ་
 ཟླ། ཡང་དག་པར་ན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་འམ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་
 ཡིན་པས་འདིར་ལམ་ལ་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱོན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སྟོན་ཏོ། །རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ན་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སྟོན་ཏོ། །དེའི་མཉམ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུངས་པ་ཉིད་དེ། དེ་
 བོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །མཐོང་བའི་
 ལམ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །དེ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་
 པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤར་བཤད་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་
 དང་ཐབས་དག་ནི། དེ་འདྲ་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ནས་
 དམིགས་པར་བྱ་བས་ན། རྣམ་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 བོ། །སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་དག་གྱང་། གཞི་
 དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་
 ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏོ། །སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་
 ཡོན་ཏན་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་། བདུད་ཀྱི་མཐུ་

བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ཏོ། །སྟེན་པར་བྱེད་པས་ན་སྟོན་ཏེ་བར་དུ་གཙོན་
པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །མཚན་ཉིད་བཅས་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་
དེ་དང་ལྷན་པའོ། །དེའི་སྟོན་ནི་བཅུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
གང་གིས་མཚན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏོ། །ཐར་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཉན་མངས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེས་འབྱེད་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
པས་ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་པའི་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ནི་ཆ་སྟེ། དེ་ལ་ཕན་
པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་དང་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་། མཚན་
མེད་རབ་དུ་སྟོན་ལ་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩོལ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ལས་
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པས་ན། སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ནོ། །དེ་ཡང་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །འདིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བས་ན་སྤིང་བ་སྟེ་འཁོར་བའོ། །སྟུག་
བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བས་ན་ཞི་བ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་དག་གི་
མཉམ་པ་ཉིད་ནི་མཚུངས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཚས་རྣམས་སྡི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་གནས་སོ། །དེའི་དག་པ་སྤྱ་
ན་མེད་པའི་མཚོག་སྟེ། དེ་ནི། སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སྟོན་ཏོ། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐབས་མཁས་
བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སེམས་མ་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །མཁས་པ་དེ་ཡང་འདིའི་ཡུལ་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མཚན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟགས་ཏེ། ཅེ་མའི་མངོན་

བར་རྟོགས་པ་དེའི་ལོ། །དེ་ཡང་། མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བས་སྟོན་ཏོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་སྟེ། དེ་
 ཡང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྤྱི་བོ་སྟེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་མི་སྟོང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་སེམས་ཀྱན་གནས་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ནི། གླིང་བཞི་བ་དང་སྟོང་དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བས་སྟོན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དང་སྤྱོད་
 བུ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་བ་གཉིས་དང་འཛིན་པའི་གཉིས་ཏེ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོའི་
 སྤྱོད་པ་དོན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྟེན་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་གང་དུ་ཞེན། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་བསྒྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ལ་སོ་སོ་ལ་སྟེ་རེ་རེ་ཞིང་ངོ། །དེ་ནི། འཇུག་པ་དང་ནི་
 ལྷོག་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྫས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ནི། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། བསྒྲུམ་པའི་ལམ་ནི་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་རྫོང་ཐོགས་
 ལ་བྱང་ལྟབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྟོང་གསུམ་
 སྤྱི་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། གང་ཞིག་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་བྱིས་མཉན་ནས་བྱང་ལྟབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་
 རྣམས་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ནི། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 བས་བསྟན་པ་ནི་ཕྱི་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་
 འདུན་རྫོང་སུ་བྱན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གོ་རིམ་གྱིས་ཡོད་པའི་མངོན་པར་

རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྦྱོར་བ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་
ནས་སྟོན་ཏོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུས་པ་དང་
རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་དུས་རིང་པོར་བསྐྱབས་པས་དྲན་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྤར་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་
ནི་མཆོན་ཉིད་དེ་མཆོན་མའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་
རེས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་ཉིད་བཞི་པོ་འོག་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་
བོ་ཉིད་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་
པར་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱུ་ནི། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །སྦྱུ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ལྟན་
ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར་སྟོན་པ་དེ་ནི། །ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱུ་སྟེ། དེ་ཡང་། མཆོན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སྟོན་ཏོ། །གང་སྦྱུལ་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུ་
དེ་ནི་གཞན་ནི་སྦྱུལ་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་པན་ཐོགས་པར་
མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྦྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ལྷ་ར་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྦྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་
སྦྱུ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་རྟོ་རྗེ་གཙོད་པ་ལས། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་
བལྟ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། །གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་ཀྱང་། །སྦྱུ་ལ་ག་དང་ཁག་
མེད་ན། །སྦྱུ་གདུང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་ཡང་།
གང་གི་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་འོ། །
མཛད་པར་བཅས་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་

ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 རྟོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་ལྷན་མ་ཞི་
 བའི་ལས་དང་ནི། གང་གིས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར། ཉེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁུབ་ཅེས་བྱ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་
 བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྗེས་
 ཐོགས་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དང་བཅས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 དེ་མེད་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དག་མེད་པར་ཐལ་བར་སྒྱུར་བས་རྣམ་
 པ་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་གསུམ་པོའི་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐམས་ཅད་
 དུ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་མཛད་པ་དང་བཅས་པས་འགྲོ་བ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 འཇུག་པས་ན་མཛད་པར་བཅས་པ་ནི་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིར་ཡང་དག་པར་བཟོད།
 ཇི་ལྟར་ཞེན་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྱུར་རོ། རྟོགས་འདི་ལ། དེ་བཞིན་
 གཞན་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དང་། ཞེས་བཤད་ན་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ལཱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ཅིང་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཀའ་
 བས་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ལན་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་དག་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། ལ་ལ་ནི་
 ཡང་དག་པར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཞན་དག་ནི་སྐྱེ་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་གཞན་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མདོར་བསྡུས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་དཔོན་རྟོགས་
 ཀྱི་སྤྱང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་མ་རོལ་སྤྱིན་ལ་བརྟེན། མདོར་བསྡུས་དོན་
 ནི་འདི་དག་ཡིན། སྤྱར་ཡང་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱེས་པ་ཡིན། །

ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་ཆེར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་བུམས་པ་དང་དེའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་དག་གིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་འདྲ་བར་སློང་མན་པ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་
བསྡུས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཅམ་བྲན་པའི་ཆེད་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཙོ་བོའི་སྦྱར་བར་བསྟན་པ་
ཡིན་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་པའི་རིགས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཉན་
ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དང་བོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུངས་ན། དེ་རི་ལྟར་དོན་
བསྡུས་པ་དེའི་བཤད་པ་ལ་གོ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ། དགོས་པའི་
དོན་ནི་དེ་ལྟར་བསྡུས་པའི་དོན་ཀྱན་བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་བསམ་པས། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་
མངོན་སུམ་དུ་བྱ་དགོས་པས་གཏན་ཆོག་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དང་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དེ་བསྡུས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཤད་པའི་སྟོ་
ནས་དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཡིན་པས་བཤད་པར་བཞེད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁྱད་པར་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པར་མངོན་པར་བཞེད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་གྱི་བསྟོད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
ནི་རི་ལྟར་རུང་བས་ཡང་དག་པའི་དོན་སྟན་སུམ་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྒྱལ་
ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་
དང་བཅས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ།
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་ཆེད་དང་ཚུམ་པ་ཆེ། དོན་ཆེ་

བ་དང་འབྲུང་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སེམས་
 འབྲུང་བ། །ཞེས་བཤད་པས། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་དག །དབྱེ་བ་ཡོད་པར་སྟོན་
 པ་ཡིན། །དེ་འདིར་རི་ལྷོང་འབྲེན་མར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །དགེ་བའི་
 ཚོས་ལ་འདུན་པ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དགེ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །སེམས་ཡུལ་བྱང་
 བར་ཅན་དུ་འཇགས་པར་སྤང་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པར་སྤང་བའོ། །རྒྱས་འབྲས་
 བྱ་བ་སྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ནི་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་འདུན་པའོ། །འབྲས་བྱ་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཚོས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཉི་བར་བཏགས་པས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ། །ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་སྟོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་གཞན་གྱི་དོན་
 གྱི་བྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དོན་
 ཡིན་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐབས་ཀྱིས་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེའི་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སྦྱར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་མཚམས་སྦྱར་དང་བཀལ་ལན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདིའི་
 འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཏགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷོང་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་
 རྟོགས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། །སྟོང་
 ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་དང་། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འདི་ཉིད་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་
 འོག་མ་དང་སྦྱར་རོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ། །སྦྱོན་
 བར་བྱ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་དང་། །སྦྱོན་པ་པོ་སྟེ། །བདག་ཉིད་དང་། །ལེན་པ་པོ་སྟེ་སྟོང་མོ་བ་མི་

དམིགས་པ་སྟེ་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་ན་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
ནན་ཏན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་ལྷུར་ལེན་པའི་ཚིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་སོ། །
བསྐྱས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱས་
པའོ། །སྤྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཉིད་དོ། །མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་བས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་རྣམ་བདུན་དང་སྣང་བོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོའི་དོན་དང་མི་
འགལ་བས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་ལམ་བཅོམ་ལུན་འདས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་སྟོན་དུ་རུང་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་ཡུལ་གང་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ལས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཞིག་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་
པ་དང་། ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱ་བ་རན་
ལས་འདས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་ཇི་ལྟར་འཇོམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྱུར་རོ། །
སེར་སྣ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏང་བ་མེད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
སྤྱོད་པ་དང་རྒྱུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་འདི་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། སེར་སྣ་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་ནི་རྒྱས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་ན་ལམ་སྟོན་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་པས་མི་དམིགས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་དག་གི་མདོ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་མདོན་
 བར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མདོ་དང་མི་མཐུན་པ་བསྐྱུལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྟེ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཚིག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། རྒྱལ་གཅིག་དང་འགལ་
 བའམ་མདོ་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སུ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱར་སེམས་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱང་པར་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་
 བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་བསམ་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མདོན་
 བར་འདོད་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་བའོ། །སྦྱིན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྟོར་
 བའོ། །རྒྱལ་བེམས་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །བཟོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞོན་
 པ་ཤེས་པ་བརྒྱུ་ཞུས་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བའོ། །བསམ་
 གཏན་ནི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའོ། །ཐབས་
 མཁས་པ་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ལ་སེམས་མ་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 སྦྱོན་ལམ་ནི་སྦྱ་མ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོབས་ནི་འདི་ཉིད་ལ་བསྟན་པས་གོ་བགོས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་ལ་སྦྱོ་སྦུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་སྟེ།
 ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་འོག་ནས་བཤད་པའི་བསོད་
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་འོག་ནས་བཤད་
 པའི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟིང་རྩེ་ནི་སེམས་ཅན་གདོན་པར་འདོད་པའི་

རྣམ་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །ག་བྱངས་དང་སྤོབས་པ་ནི་དོན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་
པའི་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེད་མོས་ཆལ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིན་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉི་
བར་འབྱིན་པ་འམ་མདོར་བསྡུས་ནས་རབ་ཏུ་སྟེར་བའོ། །བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་མི་སྦྱེ་
བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྦྱེ་སྟེ་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་བསྦྱེད་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་
པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛང་རྒྱ་བ་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ལམ་སྟོན་པས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ་སྟོབ་པའོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
བུའོ། །རྟག་པ་དང་བདག་ལ་སོགས་པར་སྦྱོངས་པའི་སྦྱེ་བོས་མཉན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཆར་
བཅད་པས་མཁས་པས་མཉན་པར་བྱ་བའི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཉིད་
ཡང་དག་པར་དུས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ནས་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་
དབྱངས་སྟན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་
ཆར་བཅད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེ་ལ་མངོན་
པར་དད་པའི་ལྟ་རྣམས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྦྱེ་ཀྱན་ནས་སྟོགས་པ་ནི་སྦྱེ་སྟེན་པའོ། །དཔེ་དང་དཔེས་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་སྦྱད་
པས་ས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་བྱ་བ་མཉམ་པའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོས་དཀར་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་
ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་གཞི་ནི་གནས་སོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་འཛང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་
དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་རྣམ་
པར་འཕེལ་བ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་གྱིས་ལྷག་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྦྱིབ་པ་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་བྱང་

པའོ། །ཀུའ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཆོས་བསྟན་
 བས་ཀུའ་བྱ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །མཐུ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་རྒྱས་པ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་
 རོན་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྩོམ་པའི་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་སྤྱད་པའི་གཏོང་བ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཟོའི་གནས་རྣམ་པ་
 སྣ་ཆོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཆོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་ལྟ་བུ་ནི་རྩལ་
 གཞག་པའི་བྱིམ་མོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་
 གཤེགས་ཤིང་རྩལ་སུ་གཤེགས་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ཅིང་རྟོགས་སྤྱོད་
 བར་མཛད་པའོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་སྟེ། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཅིག་ཏུ་མི་ལུང་ཞིང་མི་འགོ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 བས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྱེའོ། །ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་མི་ཟད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགའ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མི་ཟད་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཐར་པ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དགའ་ལྷན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུལ་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དགའ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་
 སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་དང་འཆོམ་ཞིང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདུན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པ་གང་
 གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་སའོ། །དེས་བསྐྱུས་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་
 དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། འདུན་པ་དང་བསམ་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པར་
 རྟོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །འདིས་ནི་དུས་དེའི་ཆོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 སོགས་པ་བརྟེན་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལ་བཏབ་
 པའི་ས་བོན་གྱི་ལྷ་གྲུ་དང་འདྲ་བར་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་འདྲ་བར་
 ཟད་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བར་འཇམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སེམས་གང་གིས་འཇུག་པ་དེས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་འདིས་
 གང་གི་ཆོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་མེས་ཤིང་བསྐྱེགས་པ་དང་འདྲ་
 བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་ནི་
 མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 དང་། སྤི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་བྱེད་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་དང་། སྦྱང་དགའ་བ་དང་།
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རིང་དུ་སོང་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སྒོ་གོས་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ས་བཅུས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 བཅུ་ཉི་མེས་བསྐྱེད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་ན། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འདིས་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ལས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དེས་པར་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་གཏེར་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་

འབྲུང་ཁུང་གི་གནས་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་པས་མི་འབྱུག་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་འདྲ་བར་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་
པ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བར་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པ་དང་། སྤྲུལ་ཆེན་པོ་
དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
འདྲ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འདོར་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་དང་། ཉི་མ་དང་འདྲ་བར་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་
དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་འདྲ་བར་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ནས་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་སྤྲུལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པས་བར་
ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། དེས་བསྟན་པའོ། །ལྷ་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། སྤྲིང་རྗེ་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། གཟུངས་དང་། སྟོབས་པ་
དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་སྟོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་གནས་པ་དང་། བང་མཛོད་དང་འདྲ་
བར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་འཕགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བགྲོད་སྐྱབས་པར་མཛད་པའི་ལམ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། བཞོན་པ་བཟང་པོ་
དང་འདྲ་བར་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་མི་ལྟང་བ་དང་། བཀོད་མའི་ཆུ་དང་འདྲ་བར་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལོ་
ནའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དེས་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་
ཆེན་པོ་དང་། བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ལྷན་པ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་
བསྟན་པ་ནི་སྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་མཇུག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་གང་གིས་དང་
པོ་ལས་ལ་མངོན་པར་སྟོར་བ་དེ་ནི་སྟོར་བའི་སེམས་སོ། །གང་གིས་ལས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
དེ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ལས་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལ་སེམས་གང་གིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་བ་དེ་ནི་མཇུག་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱ་སྟན་པ་དང་འདྲ་བ་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྟོང་ལ་འབབ་པར་
 སྐྱོགས་པ་དང་། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་
 དང་། སྒྲིན་ལྟ་བུར་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པར་སྐྱུ་ལ་པས་དོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་བོ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ནི་རྒྱ་དུ་མ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་པས་འོག་ནས་འཆད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེ་རི་ལྟར་ཀུན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཞེན་འགལ་བ་མེད་དེ་གང་གི་
 ཕྱིར་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་གྱི་འབྲས་
 བྱ་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་ཅིག་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། །རྒྱ་གཞན་དག་གྱུར་བཤད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །

མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་
 དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་ཡི་ཕ་བ་སྟོང་
 རེར་འདོད། །ཏྭག་ཏུ་སེམས་ཅན་པན་པར་སེམས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་དང་།
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་
 རི་སྐྱད་བཤད་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཙམ་ཁོ་
 བས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །སྟོན་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་སུ་ལན་
 པར་འདོད་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་མི་གེས་པ་ལས་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་སུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པས་འཆད་པར་བཞེད་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆོམ་པ་ཉིད་
 གྱི་དུས་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ནི་གདམས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་

བཤོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའོ། །དེས་པོངས་པའི་ཚོས་ནི་ཚོས་དཀར་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ནི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པས་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་དོན་
དུའོ། །མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་གྱིས་སྟག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་
སྐད་བཤད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིའོ། །

སྐྱབ་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་དང་
གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
ཀྱན་རྫོབ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་མི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་དམ་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་སྟེ། དེ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་
བདེན་པ་སྟེ་འཛིག་ཏེན་པ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལས་
མི་འདའ་བའོ། །འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་སྟོབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
འདོམས་པའོ། །ཚད་མས་འཐད་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་བདེན་པ་ནི་རྣམ་
པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་སྟག་བསྐལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལའོ། །ཀྱན་འབྱུང་
གི་སྤང་བོའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་
ཚོ་པ་རོལ་བའིའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཚད་མས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
གང་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གཅིག་

པའི་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་དོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཡང་འདི་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཀྱན་འབྱུང་བས་ཀྱན་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ཆོའདི་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་ཐ་མི་
 དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་
 བར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་དང་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །འགོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་ལ་འོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོགས་སྟོའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་མེད་པ་དང་། རས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་བསྟོའོ། །མ་
 རིག་པ་སྟེ་བ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཕུང་པོ་མེད་པས་ཤེས་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་མ་རིག་པ་འགག་པ་
 མེད་དེ། དེས་ན་མི་ཤེས་པ་འཛིག་པ་ཡང་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པ་ནི་རྟོགས་པ་པོ་
 མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དེ་སྟོ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མེད་པའོ། །ལམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་ལ་འོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་དེ་སྦྱིན་པ་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཕྱི་
 རང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཕྱི་རང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སོ། །སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་དང་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་པཎ་རྩལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུབ་པོ། །
 སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱང་རྩལ་པའི་བར་དུ་བདེ་འགྲེལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ན་དགའ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་

གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་ནི་འཛང་རྒྱ་བ་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་དམིགས་པ་ལ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲུབ་བས་ཏེ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། །དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་
སེམས་དག་ནི་སྣང་བ་མེད་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་
ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་བསྐྱུས་པ་ནི་
གང་གཞི་དང་གཉན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་སྟེ། བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་
པོ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེས། བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་
སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དག་འདུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །མ་ཞེན་པ་ནི་མངོན་པར་མ་ཆགས་པ་
སྟེ། དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱེལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དང་ཀྱན་ཏུ་འབྲེལ་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ་བཤད་
པའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱབ་པ་ལའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
ལ་ལ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོའོ། །ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་
ནི་དུས་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དངང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་
དབང་པོ་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འཛིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་

བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་རོ། །སྐྱོམ་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ནི་སྐྱབ་པའོ། །
 དེ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱོགས་བརྩུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 སེམས་ཞུས་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྣ་ཚོགས་བར་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཁོང་དུ་
 རྟུང་བ་སོ་སོའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་
 ལེ་ལོར་གྱུར་པ་ལ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་རྒྱར་གྱུར་
 པ་ཉིད་གྱིས་ན་སྟུན་ཏེ་དེ་ནི་ཤེའི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུན་ཤེས་
 པས་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ནི་མཐོང་བ་གདུལ་བའི་སྟེ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་འབད་པ་ཆེན་པོས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་མིག་གིས་ཤེས་པའོ། །
 ཟག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་མེད་པ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཤེས་པའོ། །གཞོད་
 མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་
 བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་བསྐྱས་པ་སྐྱད་ཅིག་
 མ་བརྩུ་དུག་ནི་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཚོས་དང་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཚོས་དང་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པ་བརྩུ་དུག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ལའོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པར་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་
ཅན་རང་གིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པས་སྐྱུ་མ་བྱེད་པ་དག་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
པའོ། །དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །
བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་འདུས་བྱས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཕྱིའི་སྤྱི་རྒྱ་ཉིད་
ཀྱིས་ན་གཟུགས་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོའོ། །དེ་དག་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གཅིག་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་ཡན་རྒྱུན་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་པར་
གདགས་པར་མི་རྩས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྣང་གི་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ན་དོན་དམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་མཐོང་
བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་མངོན་
སུམ་དུ་བྱས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོམ་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཡུལ་གཅིག་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་དབྱེ་
བ་མེད་དོ། །རྒྱ་དེས་ན་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་
གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་ཐ་སྣང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གཅིག་
པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་འདུས་
པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བསྒྲོམ་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དེས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྒྲོམ་པའི་
ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་

པར་བསྐྱེལ་མོ། །ཡུལ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་ན་རྩལ་པ་ཐ་དད་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅིན། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཀླུ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་ནི་གང་ཡིན། དམིགས་པ་ནི་གང་ཡིན་རྟེན་ནི་གང་ཡིན། མ་ཞེན་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་ལ་དེ་བརྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུར་གང་མས་པ་སྐྱུ་བ་ལ་
གནས་པ་ལ་ནའོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་ནི་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་འགོ་བའི་རྒྱའོ། །
ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་ནི་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་འགོ་བའི་རྒྱའོ། །གཞན་གྱི་
དྲིང་མི་འཛོག་པར་འགོ་བ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ནི་བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པར་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་
རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་ནས་མི་འཇུག་པའི་རྒྱའོ། །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ལ་དོན་མེད་དོ་སྟེམ་དུ་སེམས་པ་ལ། བདེ་
ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།

དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་
དབྱེ་བ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལེའུར་བྱས་པས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུ་ལ། དད་པ་དང་
ཚོས་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
ཉིད་དག་གིས་འབྲས་སུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་བྱུང་
པ་དང་ལྷན་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྟོན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡུན་རིང་པོས་ཤེས་པ་དང་
སྐྱུར་བར་ཤེས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་སེམས་ཀྱི་
སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུ་བྱུག་ལ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེལ་པའི་ལམ་ལ་

ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་ལས། ལྷ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་མི་དག་ཏུ་སྦྱེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་
 བས་ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བའོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྣོན་པོ་དང་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྟེ། དད་པ་དང་
 ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་
 བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དུག་སྤངས་པས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལྷ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བ་གཅིག་ལྷག་མ་ལུས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་
 མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞེན་
 དུ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་དག་ན་དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་
 ལུང་གི་དབང་གིས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་དགུ་པ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ་དེར་ནི་བར་མ་དོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་སྤངས། །མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཀྱན་
 ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྤྲིད་པ་བར་མ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ན་འཕམ། མངོན་
 པར་སྐྱབ་པ་ན་སྤྲིད་པ་བར་མར་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་པ་
 ཐོབ་པ་ནི་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མུ་འཕྲུལ་ལས་འདའ་བའོ། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གཉི་ག་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྦྱེས་ནས་
 ཡོངས་སུ་མུ་འཕྲུལ་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྦྱེས་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་
 བཅས་པས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་

མཛོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་མཉམ་པར་འདུག་པའོ། །དེ་ལས་གོ་
བསྐྱོག་པ་ནི་མཛོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མཉམ་པར་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
རྣམ་པ་བཞི་དང་གོང་དུ་འཛོམས་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་མེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་
སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གོང་དུ་འཛོམས་པ་
དེ་ཉིད་འོག་མེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་འཕར་བ་དང་བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་མེན་ཏུ་འཕྲུག་པ་ནི་གོང་དུ་འཛོམས་པ་གཞན་
རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གོང་དུ་འཛོམས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་
བ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་
ལུས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་
ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་པ་སྤངས་པས་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་ལམ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་སངས་
རྒྱུ་མི་འབྱུང་བ་ན་རང་སངས་རྒྱུ་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉི་ཤུའོ། །

འདིར་གོ་སྟེ་བས་འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གྲངས་མ་
སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་དང་། སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་དང་། ཆོས་
མཛོན་པ་ལས། དེ་ལ་སྤྲད་ཅིག་བཟུ་ལྷ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་བྱིར་མཐོང་བའི་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་གཏན་ཆོགས་དང་གྲངས་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ཡོད་པས་འོག་པར་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ལས་དང་པོ་པ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གྲུབ་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་
བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་དམ་པ་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་
བཞི་པོ་འོག་ནས་བཤད་པ་དེ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དེ་དང་ཡང་དག་པར་སྟོར་བའོ། །བསྟེན་པ་སྟེ་

བསྟན་བཞིན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་བཤད་པ་ནི་ཉན་
ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་བཅས་པ་དག་གི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་གང་
ཅི་ཞིག་ཅི་ན། འབྲེལ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པས་ཐོབ་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་ཉན་
མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕན་པའི་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། རྒྱའི་གཙོ་བོ་
གང་ཡིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྟེ། རྗེས་སོགས་ལ་བདེན་པ་བཞི་པོ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་དེ་རྣམས་
རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
ཉན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཕན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་
སེམས་ལས་སྦྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། བསྟོམ་པ་གོམས་པ་ལས་
བྱུང་བ། དྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་འབྲེལ་བ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་ཐུང་
དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་ཐུང་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཐུང་
དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་གོ་རིམ་སྦྱེ་བའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ།
དེའི་རིམ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་ཐུང་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་
པོའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཅན་དེའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་ལ། དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་
ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་ཐུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དམིགས་པ་ཡིན་
ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འོག་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་ཤེས་
པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་
ཡིས་ནི་ཆོས་སུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་

བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་
 ལྷགས་པ་ནི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྒྱ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཅུང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གསུམ་ནི་
 ཐེག་པ་གསུམ་ཅུང་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཐོབ་པའོ། །དེའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ནི་
 རྫོང་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་འཆོང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལ་མཁས་
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ་སྦྱ་མ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་
 བ་ནི་འཆོང་རྒྱ་བ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་བདག་གིར་བྱས་པའམ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་
 དང་བཅས་པའི་རྫོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པ་དག་གིས་སོ་སོར་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཚུལ་
 དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྫོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷན་པར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་གི་རྫོང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་རྫོང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་
 གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཏེ་དངོས་པོ་
 གང་ལ་ཡང་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སྟུག་
 བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་བདག་ཏུ་མཐོང་
 བའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་
 བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ལྷགས་པའོ། །རང་གི་ཐེག་པ་ནི་སྤང་བོ་སྟུག་མ་དང་

བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ནི་དེ་ཐོབ་པ་
ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་
པ་བཞི་ནི་འོག་ནས་བཤད་པའོ། །དེ་དང་མི་ལྷན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུང་ལས་འདྲེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
དང་དམིགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དབང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་པོའི་དངོས་
པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ནི་ཅི་
ངེགས་པར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལོ། །རྒྱའི་སྟོ་ནས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་ནི་
སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་ནི་
འབྲས་བུའི་སྟོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟོ་ནས་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱལ་
ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འགོག་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣ་མ་བཞིན་དུ་
རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྐྱེ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེར་བསྟོམ་པ་ནིའོ། །པལ་ཆེར་སྟེ་པ་རྣམས་བདག་ཅག་གི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་སྤྲང་བས་ཁྱེད་ཅག་གི་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སུན་འབྱེན་པར་སྦྱོར་བས། དེ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལྷགས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གང་གི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ལྷན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་

ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷགས་ཁོ་ན་གཞན་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་དུ་ཡང་སྟུན་འབྱེན་པར་
 བརྟེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྒྱལ་བར་མི་བྱ། བདག་
 ཅག་གི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་སྣང་བ་དང་སྤྱི་ཉའི་སྣང་གིས་མ་གསུངས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་དང་།
 སྣང་གཞན་མ་མཁུན་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་བྱེད་ཅག་ཁོ་ན་གསུལ་བྱ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་གསུལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། ལུ་བྱ་ཅག་གཉི་ག་
 དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་འདི་ནི་ཅི་ལྟར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་
 མདོ་སྡེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤ་ཟེ་སྣང་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བ་མི་ཤེས་པའི་ཤ་ཟེ་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་བསྟན་པས་རྒྱ་ཆེར་ཆར་བཅད་པ་ཡིན་པར་
 བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་འདིའི་དགོངས་པ་འདི་མ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་
 ལུང་དང་མི་རྟག་པའི་ལུང་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གཞན་དང་གཞན་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་
 བརྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བྱང་
 རྒྱུ་དང་འགལ་བར་འོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །གཞན་དུ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་།
 མདོ་སྡེ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་
 གི་རིམ་པས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཡང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པ་བསྟན་པ་ན་ཐེག་པ་གཞན་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེས་ཐོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྡེ་མའི་
 ལན་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལྷགས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་གང་དུ་ཡང་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུན་དབྱུང་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་

ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་
རང་གི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བདག་ཅག་གི་བས་གཞན་གྱི་ཐེག་པ་ཉམས་པར་འདོད་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་ཉམས་ནས་དེ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སུན་དབྱེད་བ་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ་འདི་ལ་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པ་དག་ནི་རང་གི་ཐེག་པ་སྤོང་བ་དེས་
ཐོངས་པར་གྱུར་པའི་ལས་སུ་གཞག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དམིགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་
དག་གོ། །གནས་པ་ནི་འདིས་གནས་ཤིང་ཐ་སྟོད་དུ་བྱེད་པས་ན་གནས་ཏེ་སྐྱ་མ་ལུས་པའོ། །
བྲལ་བ་ནི་མི་གནས་པ་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་པས་གནས་བྲལ་ལོ། །བཏགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོད་དེ་དང་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས། བཏགས་དང་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དྲོ་བར་གཏོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་
པ་དང་རྣམ་པ་དག་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱུད་དུ་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དྲོ་བ་རྒྱུད་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་དྭག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །དྲོ་བ་འབྱིང་གི་དམིགས་པ་ནི་མོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱན་རྗེ་བ་ཏུ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་
དམ་པ་མཐོང་བས་དེ་རྣམས་ཉིད་བདག་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དག་གིས་གངས་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་
བར་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་དམིགས་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱལ་པའི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་སྤང་བཞིན་པ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དམིགས་པ་གཉི་ག་སྐྱ་མ་བྱེད་པས་སྐྱལ་བ་ལྟ་བུར་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་

བས་སོ། །ཡང་དག་པར་མེད་དུ་བྱིན་ན་ཡང་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་རིགས་
 གསལ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱབ་པས་ན་རྒྱན་ཏེ་སྤྱོད། །དེ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་
 གསལ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའོ། །རྒྱན་ནི་སྤྲུལ་པ་དང་འདྲའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལུས་པ་དང་མི་ལུས་པའི་བདག་ཉིན་ཅན་
 དུ་མེད་དེ། བརྗོད་པ་པོ་མེད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཀླན་རྗོད་པ་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱ་རྒྱལ་མ་ནི་སེལ་བའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རི་ལྷར་དེར་དགག་ཅེན་བདེན་མོད་ཀྱི་སྐྱ་གསལ་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པ་ན་ལན་འགའ་ཞིག་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཏོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་སྤྱིད་པ་དགག་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་བྱལ་བའོ། །དྲོ་
 བ་ཆེན་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏགས་པ་སྟེ་ཐ་སྟངས་དོ། །དེ་ནི་
 ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟུགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བའི་དབང་གིས་ཀླན་དུ་ཐ་སྟངས་
 དུ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཡིན་
 པའི་བསམ་པས་མིང་དུ་ངས་པའོ། །དེ་ནི་གཟུགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་
 ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །དྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་ལྷར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་བར་ཆད་མེད་ན་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་དུ་དྲོ་བའི་བྱད་པར་རོ། །རྩེ་མོར་རྟོགས་པའི་
 དག་བའི་རྩ་བའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་
 རོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་དག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེ།

ཡན་ཚུན་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །ཞེས་
བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པ་མེད་
པའོ། །དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་ངོ་བོས་སྣང་ཞེས་བྱ་
བ་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོས་བདག་མེད་ཅིང་དེ་དག་སྟེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
དང་སྣང་བ་ཉིད་དག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཏེ། ཡན་ཚུན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་མེད་པས་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་མཚན་མར་མ་མཐོང་ཕྱིར། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་ཤེས་པའི་
བྱུང་པར་རོ། །དེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །

དེ་ནི། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགྲེལ་བའོ། །ཆོས་ཡང་དག་
པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོན་ཅིང་རྣམ་པར་བརྟག་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་གང་གིས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་སྟེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པར་
བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟུ་ཕྱིན་པ་
མེད་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་
བ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་ཐོབ་ཅིང་གཡོ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བ་སྟེ་དྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་མོར་གྱུར་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པར་གཏོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དམིགས་པ་
དང་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་

བྱེད་པའི་དོན་ནི་རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུ་དུའི་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཞུགས་སུ་རུང་བ་དང་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡང་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ནི་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ས་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲིབ་དམིགས་པ་ཅན་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ། དེའི་རོལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུར་བཤད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཟོད་པར་རྟོགས་པ་འབྲིང་གི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དག་པ་སྟེ་མེད་པས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་དག་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཟོད་པར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་མི་རུང་ཞིང་མི་རིགས་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དེའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རང་བཞིན་ཁོ་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ལ་མི་མོས་པ་ནི་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པའོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུར་

བཤད་པ་སྟེ་དེའི་མཚན་མའོ། །དེའི་མཚན་མར་མི་རྟེན་པ་ནི་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའོ། །
དེའི་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །
ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
ཉིད་དེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་དེ་མེད་ན་དེ་ཅི་
ལྟར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་
ལྷན་པ་ལ་ནི་ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་མི་
འགྲོའོ། །ཞེས་བཤད་པས་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་
འབྲ་བར་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་
པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བཟོད་པས་ཡིན་དུ་
འོང་བའི་བཟོད་པར་གཏོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཏུ་གཏོགས་པའི་དགོ་
བའི་རྩ་བའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་བསྟན་པར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཆོས་ཅམ་དུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོམ་པ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
དམིགས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་གཏོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དེར་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཡོད་པས་གཞན་དག་ལ་སྐྱའི་དབྱེ་བས་དོན་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་ཏུ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པའི་སྐྱ་དེས་དམིགས་པ་ཆོག་ཏུ་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དམིགས་
པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
བརྫོང་པ་ཡང་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་གིས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག །
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་དང་དམིགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱང་ཏུ་བྱངས་པ་ལྟ་བུར་ཐམས་

ཅད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་པ་བརྗོད་པའི་རབ་དུ་
 བྱེད་པ་ལས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་དེར་ཆོས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པ་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། བྱད་པར་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གཞན་ནི་
 རིས་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་རྣམས་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་ནི་ལྷོག་པ་དང་མི་ལྷོག་པ་མ་གཏོགས་
 པ་འདི་དག་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ནི་ཡང་དག་པར་ན་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་སྦྱིར་ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ་སོ་
 སོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་གིང་ཉིད་དང་འབྲ་བར་འདིར་ཡང་གང་དུ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞེར་གཏོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་མ་སྦྱས་པ་དེར་ཡང་མི་
 ལྷོག་པའི་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་དེར་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་པ་གྲུབ་པས། ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་དག་གཉི་གམེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོལ་བ་འདི་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །
 དོན་གྱིས་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞེ་ལ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་
 ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་བ་པའི་ངོར་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པའི་སྟེ་བ་སྦྱར་དང་འགལ་བའི་འཛིགས་པས་ཐ་དད་པར་བརྗོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་
 བདེན་པ་ལས་ཀྱན་དུ་བྱངས་ཏེ། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་དབྱེ་
 བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་པའི་
 བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་དེར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་མཐུན་ཅིག་ཅུར་དག་གིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་རང་གི་ངོ་བོ་བརྟག་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་
 དགག་པས་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་

དག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ན་བདེན་པ་
ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་བརྟེན་པ་
དེར་ཐམས་ཅད་དུ་སྐར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ཚུལ་ཙམ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་ནི་གཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་
ཡིན་ཏེ། གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན། གཞི་སྟེ་སྤྱིད་པ་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་
པའི་བྱུགས་སོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ལམ་སྟེ་དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བས་
དེ་མི་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལས་ཤེ་ན། རྫོངས་དང་སྤང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་བྱ་བ་མ་རིག་པ་ལ་
སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་
གཟུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་ཅན་དང་གཉེན་
པོའི་རྟེན་ཅན་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བརྟེན་པས། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་
ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །

མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྤྲ་ན་མེད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
དབྱེ་བས་སོ། །རྫོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཉིས་ནི་བདག་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དང་བརྟགས་
པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་དང་སྐྱེས་བུ་ལ་གནས་པ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
སུ་འདོད་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་

དགུའོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། བདག་སོགས་རང་དབང་ངོ་བོ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་
 དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡུང་སོགས་རྟེན་ནི་ཡུང་པོ་དང་
 སྒྱུ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་
 རོན་ནི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ཏེ་གང་ཟག་གོ། །ཐ་སྙད་ཉིད་ཏུ་
 བཏགས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་བཏགས་པ་སྟེ་སྟེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་རང་དབང་
 ཅན་ཏུ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་བདག་རང་དབང་ཅན་དང་ཡུང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། རང་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་པའི་རོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་ན་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་རོན་བཤད་པར་
 བྱའོ། །རེ་ཞིག་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་གཟུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིའི་རྟེན་ཅན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་གནས་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ནི་གཟུགས་
 དང་ཚེར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མིང་ནི་ཚེར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་པོ་
 བཞིའོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོའོ། །འདི་དག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནི་མིང་དང་
 གཟུགས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའོ། །མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་
 ལ་ཞེན་པའོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སོ། །རྣམ་པར་བྱང་
 བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོན་པར་
 ཞེན་པའོ། །བདག་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་གཞན་ཏུ་འདྲུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་སྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་དག་པར་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་

རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །ཕྱང་པོ་ནི་ཕྱང་
པོ་རྣམས་སོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །རིགས་ནི་ཁམས་
བཅོ་བརྒྱད་དོ། །སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ནི་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཐོང་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་
ལམ་ནི་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་གཟུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་
དག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་ཁོ་ན་དང་པོར་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཡིན་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་ཁོ་ན་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་འདི་གཉིས་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་
གང་ཡིན་པ་གཉིས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་སྟོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོ་
གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་གཞི་ཐམས་ཅད་པ་དང་པོ་གཟུང་བའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པར་འབྱུང་གྱི་གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་
གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཞན་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དང་པོ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
གཞི་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
ད་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འཛིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་
སྟོས་པ་ཉིད་དང་། ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་
གྱིས་ན་བདག་རང་དབང་ཅན་དང་གཅིག་དང་རྒྱུད་དང་ལྟ་བུ་པོ་འོ། །འདི་དག་ཉིད་ནི་བདག་
གོ། །དེར་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་བྱིར་ཕྱོགས་པའོ། །མཐོང་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་ནི་མཐོང་
བའི་ལམ་དག་གོ། །དོན་བྱས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་གྱང་ཟག་པ་དང་བཅས་
པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའོ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩི་བ་ན་བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་གཞིའོ། །ཀླན་ནས་
 ཉེན་མོངས་པ་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་
 ལྷ་སྟེ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེས་བྱ་བ་ལྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་སྤང་པོ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །སྟེ་མཆེད་ནི་བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་བརྟུ་གཉིས་སོ། །ཁམས་ནི་མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་
 གཤམ་པར་ཟད་དོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའོ། །མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་
 པ་དང་ཁྱད་པར་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གཞིའི་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་གངས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ལམ་དུ་གཏོགས་པ་ཁོ་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤང་བར་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་བ་དང་མཐུན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་
 དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤང་གསུངས་ནས་ཡང་
 མཐུག་ཐོགས་སུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བའོ། །
 ཡང་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སེམས་མི་འགོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་པོ་ནི་བྱི་དང་ནང་དུ་ལྷ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལམ་དེ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གཤམ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་འདྲ་བར་མི་
དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་བདེན་མོད་ཀྱི་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཙམ་
ལྡན་འདས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
ལམ་རང་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་ཡང་འོན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་
འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་ན་ཡང་དེའི་བསམ་པའི་དབང་
གིས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་
ཐོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་མཛོན་པའི་ང་
རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་སྲིད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་བསྟོན་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བཙམ་
ལྡན་འདས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་
ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཞུགས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
ན་ནི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་འོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྟོགས་
པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་དུག་གི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
གཞི་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྟེན་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པ་ལ།
དེར་དེ་བསྟེན་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པའི་རབ་གྱི་
མཐར་ཐུག་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་དེས་སྒྲོང་བར་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་དག་གོ། གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏྲགས་
 པ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟད་པའོ། །ཤེས་རབ་དང་སྤྲིང་བརྩེར་བཅས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་
 སྤྲིང་རྗེ་དག་གོ། སློབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བསམ་
 པ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་རིམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་སྤར་གྱི་
 རྟེན་བཤད་པ་དང་བཅས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་བསྟན་པ་ནི་རེ་ཞེག་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞེག་དང་པོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དྲོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བའི་
 ལམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྐྱེ་བའི་མཐུས་རྒྱུན་པོ་
 ཡུང་བ་དང་སྒོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གང་ཁོ་ན་རིམ་ལྟར་རྒྱུན་མ་གཅིག་
 བཏོན་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒོ་
 འཕར་བཅད་པ་སྟེ། དེ་འཇུག་པའི་སྒོ་གཅོད་པ་དང་འབྲུ་བར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོའི་
 ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 སྤང་བར་བྱ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་
 འགག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྲོད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཡང་དག་པར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་འགོག་
 པ་དང་ཉེ་བར་དམིགས་པས་སྐྱེ་བ་དང་འགོག་པ་དང་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 འཛིག་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྤངས་པས་
 བདག་ལ་ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་དེ་སྤངས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་
རྒྱུ་སུ་གྱུར་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་དེའི་
མཚན་ཉིད་སྟེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྤྱིང་བརྩེར་བཅས་པ་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྒྲེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲེས་པས་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚས་གང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་
དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་
ཉིད་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གདུལ་བྱ་ནམས་
ཀྱི་སྟོད་པ་ལས་མ་འདས་པས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་གལ་ཏེ་དང་པོར་ཚས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཐོས་པས་སྒྲག་ནས་སྟེགས་
པའི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱིང་རྩེས་བྱ་གཅིག་པ་དང་འབྲུ་བར་མཚོན་སྦྱོར་ལ་
སོགས་པ་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་པའི་རྟག་པ་
དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལས་བསྒྲོག་ནས་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་
བ་བརྩུའི་གཞི་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྩུག་ཅིང་ངལ་སོ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞག་པའི་བསམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་དེ་ལས་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་
རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱེའི་མཚན་མ་དང་འབད་པ་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་
ཅིང་ལྷུང་གིས་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་
མངའ་བར། །ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ཡང་དག་པར་ན་རྟེན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་
 པ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་
 གདུལ་བྱའི་བྱེ་བྲག་ལས་རང་བཞིན་བྱེ་བའོ། །དབྱེ་བ་དེས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་རང་བཞིན་མི་རིགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྲོད་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་
 རྒྱལ་གི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་ཏུ་ན་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་རིགས་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་ཡུམ་ལས་བཤད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོག་ནས་
 བཤད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་སྲ་མས་ནི་བྱོགས་སྲ་མ་སྟོན་པའི་ཟུར་གྱིས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལོ། །རིགས་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའོ། །ཅི་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 གོམས་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་འདོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབའ་ཞིག་རིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱང་རིགས་ཉིད་ཏུ་འདིར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བ་པོ་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བོ་སྒྲེ་
དམན་པ་ལུང་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེ་བའི་དབང་གིས་དེ་
མི་ཤེས་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོགས་པ་བསུ་བ་སྤར་གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པར་
ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་
དོན་ཕྱིད་སྤྲེལ་མའི་ལན་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དེ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཤེས་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཏེ་ཇི་ལྟ་བར་དམིགས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མདོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་དང་འདྲ་
བར་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་
སྒྱུར་རོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིགས་ཉིད་ཏུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་ཐ་སྟངས་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་རྒྱུར་ཐུར་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་
དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
ལུང་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྒྱིར་ཐེག་པ་
གསུམ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་རྣམ་
པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

རིགས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་འོན་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐེག་པ་གཉིས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་རིགས་པའི་དཔེས་བྱ་བ་ལྟར་སེམས་དཔེའ་རིགས་སུ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་དོགས་པ་མི་བྱའོ། །ལན་ཅིག་ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལན་གཞན་དུ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་པོའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའ་རིགས་
ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་འོག་མས་ལན་བཏབ་པ་ནི་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་ལས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་
རབ་དུ་ཕྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་རིགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་དེ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་བཤད། བདེན་མོད་ཀྱི་འདི་ནི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་
ལ་འདི་ཡང་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་དུ་གྱུ་
བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

རི་རྐང་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་
མཚན་ཉིད་དུ་སྤྲོད་བཤད་པའོ། །

དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་རེ་ཞིག་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་
པོར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སུན་མོང་དུ་བཤད་པ་དགེ་བ་
དང་མི་དགེ་བ་དང་ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་དང་བཏང་

སྟོམས་སུ་བྱ་བའི་གནས་ལྷན་སོ། །གང་ཡིན་ཞེན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་
ཉིད་དང་སྟོག་གཅོད་པ་ཉིད་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ། དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ནི་རྩི་མ་མེད་པའི་ལམ་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བ་མེད་པར་
གཞན་གྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྟོང་པའི་ལས་
ལྷན་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་སྒྱར་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
དང་། དག་གི་ཉེས་པར་སྟོང་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྷན་སོ། །ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ས་བོན་
རུལ་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དོར་ལ་གང་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ཆོས་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷན་ཉིད་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་སྤང་བོ་ལྷན་པ་བཞི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ལྷན་སྟེ། བྱིས་
པའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཡང་དག་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བདག་
ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་
བཅས་པ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་
ཡིན་པས་ན་དེར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །རྒྱའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་འོ། །ཉན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
བསམ་པས་རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སོ། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་
 ཅན་ནོ། །སྟོབས་བཅུ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཏེ་དེ་ལྟར་གཅིག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་
 སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་
 སྦྱང་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་། སྦྱང་བ་ཉིད་དང་། གཟུགས་མེད་པ་
 དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །འཕགས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྤེས་ཏེན་དང་དམིགས་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ནི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། འགྱུར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་རྟོགས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སེམས་
 ཅན་ཀྱང་མཚོག་ཉིད་དེ་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་
 པར་ལྟ་བུ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པས་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་
 དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་སྟེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་གང་ཡིན་པའི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཆེད་དུ་བྱས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བ་དེས་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཆེད་པ་དང་དངོས་པོ་ཕྲ་བ་
 ཡང་ཤེས་པ་མི་སྤྲིད་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། འདོད་པ་ཙམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་མས་ཁྱད་པར་ཡང་དག་པར་ན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
དགོངས་པ་དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་མས་རང་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནི་ཞེས་བཤད་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དམིགས་པ་ལས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན།
ད་ལྟར་གྱི་ནི་དམིགས་པ་སྟེ་ཉི་བ་ན་གནས་པའོ། །མ་འོངས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱུ་རིང་
བ་ཡིན་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེས་མདའ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་འབེན་ལ་ཐོག་པ་
དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་དོ། །

སྐབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བརྗོད་
ནས་སྐབ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྱིར་ཏེ་ཐམས་
ཅད་ལ་མངོན་པར་ཁྱབ་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའོ། །
རྣམ་པ་ཀླན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་རེ་རེའི་བསྒྲམ་པར་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ནི་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་
པོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གནས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་
གཞག་ནས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འོག་
ནས་བཤད་པའི་རིམ་པས་སྒྱུར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་། བསྒྲམ་པ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ།
བཞི་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་བཤད་པ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྒྱོ་བའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ན་དང་པོ་གོ་ཆའི་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྒྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་དུག་ལ། དེ་

དག་སོ་སོར་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་སོ་སོའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་ཆའི་བསྐྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་
 པའི་བར་དུ་དོན་གྱི་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡུམ་གསུམ་ཅར་ལས་དྲུག་ཚན་དྲུག་གིས་ཏེ།
 རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གསུངས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་
 པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། འོངས་སྦྱོད་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པས་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཆུ་ལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་ནི་
 བཟོད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོ་བ་བརྒྱག་པར་ལུས་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་མོ། །ལེ་ལོ་
 དང་བུ་ལ་ན་བསམ་གཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འཛིག་
 ཏེན་ལས་འདས་པའི་གཤམ་རབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་
 པའི་གོ་རིམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོན་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་དུལ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སོགས་པའི་སྦྱོས་ནི་
 དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྤང་བ་ནི་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་སོ། །སྦྱོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྦྱོན་པར་སྦྱོ་བ་ནི་གཤམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་བཟོད་པ་ནི་
 བཟོད་པའོ། །འདུན་པ་ནི་དགོ་བ་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །དེས་བསྐྱེད་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་
 སོ། །ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 ལམ་དང་ཐ་དད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །
 བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིང་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྦྱོ་ཞིང་སྟོབས་པ་ནི་
 གཤམ་རབ་བོ། །འདི་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྦྱོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེར་གང་མི་དམིགས་པ་སྟེ། དེར་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་

པའི་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་སོ། །སྤྱིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་སྤངས་པས་འདིར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམ་འཆའ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
བའི་སྤྱིན་པ་དང་། བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་
དོན་བྱ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་ན་སེམས་ཅན་དབང་དུ་
འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོན་མེད་ན་དག་པོ་ཞི་བར་འགྱུར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་
ནི་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་བཞིན་གྱིས་དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བསམ་གཏན་
དང་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིན་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་བ་ལ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཚུབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་དགོ་བཅི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་པ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །
སྤྱིན་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱབ་

པར་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དམིགས་
པ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྲོད། །ཡང་དག་པར་གནས་པ་ནི་སྒྲོན་པའི་
སེམས་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་སོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་
དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མཐའ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་གཞན་པ་ནི་རིམ་གྱིས་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་སྟེ། དེའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །

འདིར་ཡང་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
རྣམ་པ་དགའའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྩེ་
བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་
བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྟོང་བ་དང་འབྲེལ་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་
སེམས་མ་ཁུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ས་དང་གཉིན་པོ་རྣམས་ནི་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །ཆོགས་
ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་མི་འགྱུར་པས་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་
དག་ཅེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སོ། །
འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་ངོ་བོར་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་
འཛིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྙིང་རྗེ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བོར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།

ནང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་ནས་

བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིག་ལ་
སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོས་
བསྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་སྟེ། ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ནི་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་
ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དང་
འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་ལྷ་
རན་ལས་འདས་པ་དང་དེའི་ལམ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་དང་ཅིག་
ཤོས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་གསུམ་པ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མཐའ་ལ་སོགས་པ་དོར་མེད་དང་། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་
མ་དང་དབྱས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་ནི་
གང་དུ་ཡང་གཡེང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་མེད་པར་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ནི། དོར་བ་མེད་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་སྐྱེ་ལ་སོགས་འདས་
སོགས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ནི་མི་
དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ལྷན་དང་ཅིག་ཤོས་ངོ་བོ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་པའི་ཆོས་
རྣམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷན་ནི་དངོས་
པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ནམ་
མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་

བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲང་བ་ཉིད་དོ། ། ཆོས་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོའི་བྱེད་པ་པོ་སྤྲང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲང་བ་ཉིད་དོ། །
 སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྤྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་ཉི་
 ལྷན་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤྲང་བ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་ཉི་ལྷན་པའི་རྒྱ་ནི་རང་རང་ངོ་
 བོས་སྤྲང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་སྤྱིད་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་
 དེར་ཀྱུན་རྩིབ་དང་དོན་དམ་པ་དང་གཉི་ག་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་
 བརྟག་པ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤྲང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །
 སའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སའི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་འདུས་བྱས་
 པའི་བྱེད་པར་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་གྲང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་རང་བཞིན་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདི་དག་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 བཤད་ཟེན་ཏོ། ། དོན་འདི་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བརྩུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱུན་གྱིས་སོ། ། བསྐྱེད་པའི་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡོངས་སུ་ནི་ཀྱུན་ནས་ཏེ་ས་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱའི་བྱེད་པར་བརྩུ་པོ་འདི་དག་གིས་སོ། ། ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མི་
 དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་སྤྲང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་པས་གང་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། འདུས་
 བྱས་པའི་བྱེད་པར་ཁོ་ནས་བྱའི། དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པ་གྲུ་གྲུའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་
 པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས་ལ་བཤད་པའི་ལས་བརྩུས་བྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཚོས་དེ་རྣམས་གྲང་སྤྲང་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྲུར་རོ་

ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་པ་བརྒྱད་པོ་སྟེ་མ་མེད་པའི་
རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་པའི་རྒྱུའི་བྱུང་པར་སྣ་མ་བཞེན་
དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འོག་ནས་
འབྱུང་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞེན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་མོར་བྱེད་པས་ན་སྦྱངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་
སྟོམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཉན་པའོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
རྣམ་ཐར་སྟོག་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་བར་བྱ་
སྟེ། བདག་ལས་གོ་བསྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོག་སུམ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེན་
དུ་སེམས་ཅན་གྱི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་གི་ནི་སྟོང་རྗེའོ། །ཁད་
པའི་ནི་སྟོམ་པ་མེད་པའོ། །རྟག་པའི་ནི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །མཚན་མའི་ནི་ཚུལ་གཅིག་
ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དང་ཡུང་པོའི་ནི་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །ཁམས་གྱི་ནི་ཟག་པ་ཤེས་པའོ། །
སྦྱེ་མཆེད་གྱི་ནི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ནི་
རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པའོ། །ཆགས་པ་དང་སེམས་ཀུན་ཏུ་ཞུས་པའི་ནི་འདུ་ཤེས་སུ་ལྟ་
བའོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་
དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ནི་ཉན་མོངས་པས་སྦྱོང་བའོ། །ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ནི་ཞིག་ནས་
ངས་པར་སེམས་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། སེམས་དུལ་བ་ཉིད་དང་།
ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པའི་ནི་ཆགས་པའི་ས་མ་
ཡིན་པའོ། །དེ་དང་འགལ་བར་བརྟེན་པའི་ནི་གང་དུ་འདོད་པར་ཞིང་གཞན་དུ་མཉམ་པར་
འགྲོ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཉི་ཤུའོ། །བདག་ལ་
སོགས་པའི་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོག་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་པའི་ཆོག་ས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་ས་རིང་དུ་སོང་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་རིགས་དང་བརྒྱད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ནི་རིགས་ཀྱི་སའོ། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱད་པའི་སའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་སའོ། །ལམ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ནི་བསྐབས་པའི་སའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་སའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་སའོ། །ཞུགས་པ་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་བརྒྱད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་བྱད་པར་རྣམས་སོ། །འདིར་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱད་རྒྱུ་མེད་པར་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མིང་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་མ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བྱད་རྒྱུ་མེད་པར་འདི་ས་དགུ་ནི་གཅིག་ཡིན་པས་ས་དགུ་འདས་ནས་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི། ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཚུལ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སློའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལམ། སང་གེ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱི་གཞུང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་དཀའ་འགྲེལ་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའོ། །རྣམ་པར་སྣོན་པའི་འོད་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་ནས་སོ། །སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་བདེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པ་ནི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་

པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚས་ཅན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་བ་དག་ཏུ་བཤད་ལ། སྟུག་བསྐལ་བ་ཉིད་མི་རྟག་པ་
ཡིན་པར་མཚུངས་སུ་ཟེན་ན་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་
འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟའོ། །གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་མེད་པའོ། །རང་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཞི་བ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པར་སྒྱུར་རོ། །འདིས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་ཉིད་དང་།
བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་བཞི་དག་གོ། །ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་ནི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ནི་འབྲལ་
གྱི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་འོ། །རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ནི་འབྲལ་དུ་ཕྱིན་ཏུ་སྟུག་བསྐལ་བའོ། །རྒྱེན་ནི་སྟུག་
བསྐལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ནད་དེ། མ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་དང་། འབྲས་དང་ཟུག་རྩ་ནི་གྲགས་པར་ཟད་དོ། །སྟིག་པ་ནི་འཛོམས་པ་སྟེ།
རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་
རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ནད་ཉིད་དང་། འབྲས་
ཉིད་དང་། ཟུག་རྩ་ཉིད་དང་། སྟིག་པ་ཉིད་དོ། །སྒར་བཤད་པའི་བདེན་པ་དག་གི་རྣམ་པ་
གཞན་དག་ནི་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་བ་
ནི་སྒྲོ་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པའོ། །འགོག་པ་ནི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མི་རྒྱ་བའམ་སེམས་སྒྲ་བར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །
དེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། སྟུག་བསྐལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པར་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཡིད་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་

འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལ་ལོ་ལ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱིར་སྐྱོལ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལ་ལོ་ལོ། །བྱིར་སྐྱོལ་བར་གྱུར་བ་ནི་འཇིག་པའི་ཚོས་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དེ་འདི་དག་ནི་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་དག་ནི་གཡོ་བ་དང་རབ་རྟུ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དག་ཅེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོར་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཡོ་བའོ། །རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རབ་རྟུ་འཇིག་པའོ། །འདི་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་རྣམ་པའོ། །འགོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དག་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་དང་བྱི་མའི་འཇིག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཇིག་པ་ཉིད་དང་།
 སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ནད་འགོ་བ་ཉིད་དང་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུགས་པ་དང་། སྒྲོ་བུར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཆོ་བ་ཉིད་
 དེ། དེ་དག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་འགོག་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་
 དམིགས་པ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རེ་རེ་ཞིང་གཉིས་གཉིས་སུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡིད་འབྱུང་བ་
 ལ་ལོ་ལ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གཡོ་བ་དང་།
 རབ་རྟུ་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། འགོག་པ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་དང་
 འཆོ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། སྤྱིར་ན་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་རབ་རྟུ་ཞི་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞི་བ་ཉིད་དང་། བྱ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་དང་བདག་གིས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བདེ་བ་དང་གཙང་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དབེན་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེས་པར་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟག་པ་དང་ཕན་
 པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་

སུ་བྱེན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལམ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
པོའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ན་རིག་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་གྱིས་ན་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྟག་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་
གྱིས་ན་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་
རྣམ་གྲངས་ཉིད་དུ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་ལའུར་
བྱས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་
དབང་བོ་དང་། དོན་ལྡན་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་
ནི་དེས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་བ་
ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་
སྤོ། །གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་གི་དོན་དུ་དགོས་པ་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། །བདག་ཅག་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་
དམིགས་ཤིང་མཁྱེན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོའི་དོན་ནི་རིགས་པ་
མ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆད་མར་གྱུར་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་པར་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། །གང་སྐྱར་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོས་འཕགས་ལ་སོགས་པས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་དེས་ཉན་པ་པོ་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་བའི་ཤེས་པའི་རྩ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་འཕགས་ལ་

སོགས་པ་སྟོན་པ་པོའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་
 བའི་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བར་རང་སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱེ་མེད་པའི་ཚོས་
 བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་རག་གིས་སྟོན་པ་མེད་པར་རང་གི་ཐོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 བཟུང་བའི་དོན་གྱི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོན་ལམ་དེའི་མཐུས་གཞན་དག་སྟེ།
 དེས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་
 ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མི་
 རྟོག་པ་ཉིད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ནི་མཚན་མས་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་
 སྟོན་པ་ནི་ཚོས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་མེད་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་དེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེས་
 རྟོག་པ་ལ་སྟོན་ཀྱི་དབྱིངས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་ནང་གི་ཆེ་བཟོན་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་དེ་
 ཡང་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་ཚོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟོན་པར་
 བྱ་བའི་ཚོས་ཚིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ཚིག་ཏུ་བཟོན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་
 པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་བྱིན་ལྡབ་ཀྱི་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་བར་དང་བཅས་པའི་ཤེས་
 པ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་སྟོན་པ་ནི་བསྐྱུན་པའི་དོན་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་པས་འགལ་
 བ་མེད་དེ་སྟོན་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ནི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་
 རུགས་པ་བཟོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད། །གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་གཟུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ།
 དེ་དག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ནི་སྤངས་པ་དང་། འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་སྟེ། གཟུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་

པ་རྟོན་པའི་ཆོས་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞིའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
རང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟོགས་པ་ལས་མ་འདས་པས་སྒྲུ་
མ་བྱེད་པས་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་པར་བསྟོམས་པས་ཆོས་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་རྟོགས་ཤིང་རང་གི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་
བྱའོ། །བརྟགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བད་
ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱུ་ལས་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་བརྟགས་
པ་སྟེ་མིང་ངོ་། །

དེའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་གྲགས་པས་སྟོན་
པའོ། །བརྟགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲིར་གྱུར་པ། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བ་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ལ་བཟོད་པ་ཉིད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་མ་སྒྲེས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཉིས་སྒྲེ་བས་བཟོད་པ་དག་དང་ཤེས་པ་དག་སྟེ། བཟོད་པ་
དང་ཤེས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་

ཅིག་མ་དེ་རྣམས་སོ། །

བདེན་དང་བདེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོར་བདེན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་བཞིས་ལམ་གྱིས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བཤད་དོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞི་པ་ནི་མི་དམིགས་པར་གསུང་བའོ། །དེ་ལ་བཟོད་པ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་ཆོས་གསུང་པའི་བཟོད་པ་འོ། །བཟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གསུང་བ་ནི་ཆོས་གསུང་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞི་པ་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཆོས་གསུང་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་གསུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་། གསུང་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པས། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་སྦྱོར་བ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རྣམས་པ་རི་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་པོའི་རྣམས་གངས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་གསུང་པའི་བཟོད་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་གསུང་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་གསུང་བའི་བཟོད་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དབག་ཏུ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆོས་གསུང་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཀླན་འབྱུང་ལ་གསུང་བའི་བཟོད་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཀླན་འབྱུང་ལ་ཆོས་གསུང་པའི་རྣམས་པའོ། །སྤང་བ་མེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆོས་གསུང་པའི་བཟོད་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་

ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་
ལ་ཚུལ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་ཤེས་
པའི་རྣམ་པ་ལོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །
ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀྱན་སེལ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་
ལས་འཛིན་པ་བཞི་ཉིད་ནི་ལམ་ལ་ཚུལ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམ་ལ་ཚུལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །དགོ་བ་བཅུ་ལ་སེམས་ཅན་
རྣམས་དགོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་
བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་དག་ན་རེ། ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་སྐྱར་བ་ནི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་
རྣམ་པ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
མཐོང་བའི་ལམ་འདིའི་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཆོག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེར་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་
བའི་ས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་
བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཤེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་
ལུས་པ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་ལས་གསུངས་པའི་ལམ་
དུ་མི་འགྱུར་བར་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་བགྱངས་ནས་རྒྱལ་
བའི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་
ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྡེའི་བཤད་པའི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཐོང་བའི་
ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་མཐོང་
བའི་ལམ་ཀྱི་གཞུང་དང་དོན་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་དང་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པས་ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལ་གཞན་དུ་འཆད་དེ་
 དེ་ནི། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་
 པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཉི་
 བར་མཚོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པའི་དོན་བསྟན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 སངས་རྒྱས་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པས་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་
 པར་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་ཉིད་དང་བཞེན་པ་
 པོའི་རིམ་པར་མི་གནས་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པས་རྣམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བཟོད་པར། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པའི་མཐོང་བའི་ལམ་རི་སྟེད་བཤད་པ་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གང་ཡིན་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་
 ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟོད་པའོ། །དེའི་ཉི་བར་མཚོན་པ་ནི་ཆོར་མཛད་ཅིང་སྐྱར་
 བར་ཟད་པས་འདིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཅིར་
 འབྱུང་ཞེན། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་རབ་རྟ་བྱེད་པ་མ་ལུས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་དང་སྐྱར་བར་བལྟའོ། །ཕྱོགས་འདི་ལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་
 བས་གྱི་ཉེས་པ་བཟོད་པ་ནི་དེ་དག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་དེ་དག་གིས་ནི་བསྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་མོ། །སོགས་
 པའི་སྒྲ་ནི་བསྒྲོམ་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
 ལ་འདིས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐར་བཤད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དེའི་རབ་གྱི་མཐའ་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་གོ་
 རིམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་མེད་

པས། རྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཆོལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་པའི་དོན་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ཉན་ཐོས་
རྣམས་ལས་གང་ཡང་ཤིན་ཏུ་བྱུགས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་
འདི་ལ་ནི་བྱུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་འདི་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
སེམས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཅུ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པ་དང་། སྟུག་
བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དག་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་བདག་མེད་པ་གོམས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱ་ཅན་
སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པས་འདིར་སྟུག་
བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར།
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་
པར་བསྟན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེ་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ན།
ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་
སྟའོ། །

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་
རང་དང་གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་དོན་ལ་
དམིགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རང་གི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་སྟོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྟོད་དུ་རུང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་སྟོད་དུ་རུང་བའི་དོན་ཉིད་གྱི་

ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །
 མཐོང་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཉིད་དུ་བྱུགས་སུ་ཆུད་པའོ། །དགེ་བའི་
 ཆོས་གང་ཡིན་པ་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེའི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དང་པོར་ནི་
 ཐོག་མར་རོ། །མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་ཕྱིར་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདྲིར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 གོམས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཏེ། རབ་ཀྱི་མཐར་བུག་པ་མེད་པར་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་སུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རང་གི་དོན་ལ་མོས་
 པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དགྲ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཆུང་བུའི་ཆུང་བུ་དང་། ཆུང་བུའི་
 འབྲིང་དང་། ཆུང་བུའི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་ཆུང་བུ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་
 གི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆུང་བུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའོ། །དེ་
 བཞེན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་དང་གཉི་གའི་དོན་ལ་མོས་པ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་དགྲ་དགྲ་སྟེ།
 མོས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ནོ། །སྔོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆུང་བུ་དང་འབྲིང་ལ་
 སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡང་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

ལུང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་ཅིང་བཀྲུང་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་། ཐབས་གཅིག་
 ཏུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པར་མོས་པའི་སྟོན་པ་ནི།
 དེ་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་བཞུད་
 པར་ཅན་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དག་
 གི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེའི་བྱེད་པ་

མཆོག་ནི་རང་དང་གཞན་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའོ། །དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ནི་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །མོས་པ་དང་བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དག་སྟོན་དང་བྱི་མར་གནས་པ་དག་གི་ཡུལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་དང་ལྷན་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །

ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་མོས་པའི་བྱང་པར་མི་དམིགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། མི་
དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདྲི་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་
བ་བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་
བའོ། །གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་དབེན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མ་ལྷུམ་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་མི་དམིགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གནང་བའོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། ཐབས་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྟོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྦྱེད་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་
པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཉིས་མི་

དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དེ་རྣམས་
 གྱི་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱའི་ངོ་བོའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་
 འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་མི་
 དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསྟོ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའོ། །
 སེམས་གང་གིས་སྟོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེའི་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ཅན་ནི་
 བདག་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱང་པོའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ནི་བྱང་བ་དང་འབྱང་བར་འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚན་མ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་མོ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སོ། །དགེ་བ་བཅུ་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྟོག་གཙོད་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་མ་བཞིན་དུ་མོས་ནས་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 དེ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

བསྟོ་མ་པའི་ལམ་གྱི་རྫོགས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟོ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་

འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྒྲཏོ། | ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པའི་རྒྱ་ནི་རང་གི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །

གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར་ཡིན་ཏེ། གྲུན་རྫོང་
དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་
ཐོབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
གང་ཡིན་པ་ནི་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་
ཐམས་ཅད་དེ། དེ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དེ་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། གང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱི། ག་ཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་
ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྤྱི། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྱི། དོན་དམ་པར་
ཡོད་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་ཉིད་གྱིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་ག་ཟུགས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་འཆང་བྱ་བ་ཉིད་དང་།
ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དག་པ་དག་ནི་ཐ་མི་དད་ཅིང་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་
མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པའི་སྦྱར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ནི་རང་དང་སྦྱིའི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
པས་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་དང་སྦྱི་རི་ལྟར་གྲགས་
པའོ། །ཡང་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་དང་སྦྱིའོ། །

དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེ། རོན་དམ་པར་ནི་སྒྲིམ་མ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཐ་དང་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དང་སྒྲིམ་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་དང་
 བྲལ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཐ་མི་དང་ཅིང་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདིར་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 མེད་པས་ཐ་མི་དང་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཅད་པ་མེད་པས་བཅད་དུ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་
 པར་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྱིར་བཅོལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 རྒྱུ་ལས་སེང་གི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱི་གཞུང་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་པས་དཀའ་འགྲེལ་དུ་
 བྱས་པ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །

གཞི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་བཅོལ་ནས་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེན་
 བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་དུས་གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་
 པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིབ་མེད་པའི་རྣམ་
 པར་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པ་རང་གི་སེམས་ལ་
 གནས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ནི་ཚུ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་མས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་ནི་
ལའོར་བ་སྟེ། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་ཅིང་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་
བྱིར་སླིད་པའི་མཐར་མི་གནས་ཤིང་མངོན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
སྟེ། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་
རིང་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་སྟིང་རྩེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེས་སོ། །སླིད་པ་དང་ཞི་བ་འདི་དག་རྣམ་
གངས་གཞན་གྱིས་བསལ་བར་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་མི་
ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སླིད་པ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་བར་ན་མི་གནས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་སླིད་པ་དང་ཞི་བ་དག་མེད་
པས་དེའི་བར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་སླིད་པ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཐའ་དང་བར་ན་གནས་
པ་མེད་པས་སླིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སླིད་པ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
ཡུམ་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ནས་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
དེ་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྐྱོག་སྟེ་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་
བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དུས་

གསུམ་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་པས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་རིང་བར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཙམ་སྟེ།
 རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟིང་བརྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མེད་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་མཐོང་བས་སྒྲག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མེད་ལས་
 འདས་པའི་ཆད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། འཁོར་བའང་འབྲུལ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
 བརྒྱད་པ་ཆ་འདྲ་བས་རྟག་པར་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་གནས་ཤིང་མངོན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 དེའི་གཞུང་གིས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ལྷ་མེད་ལས་འདས་
 པའོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 སྤིང་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་དག་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པའོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་
 པ་ཉིད་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་ན་དེ་མེད་པས་དེའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཀྱན་དུ་
 ཆགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ལྷགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་མཆོན་བཅས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་གྱིས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །དངོས་པོ་
 མཆོན་མ་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་
 པའི་མཆོན་མ་རགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་ཆ་འདྲ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་
 པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པས་སོ། །ཡང་ན་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་མཚན་མའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རྟོག་པས་སོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལོག་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པའོ། །དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་བཤད་པས་ནི། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པས་ནི། དེ་
ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པའི་གཉེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་
དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་
ལ་སོགས་པས་འོག་ནས་བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟུ་ཕྱིན་པ་རིང་བར་
འགྱུར་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོག་པར་གོམས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་
ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། །

གཟུགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་
པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཉན་མོངས་པའི་
ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་པའི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོགས་སོ། །གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་དྲུས་གསུམ་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་གཞུང་གིས་དངོས་པོར་
མ་གྱུར་པ་ལ་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པར་ཤེས་ལ། དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དེ་
རྣམས་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །

སྤྱི་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་དང་ཚུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞེས་ལ་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་
 བདག་མེད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེ་
 ལམ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། བྱིན་ཅི་ལོག་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མངོན་པར་ཞུགས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་གོ་བསྐྱོག་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། བྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་སྟའོ། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཤག་པ་ཡིས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་མདོ་
 ལས་བཤགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་ཏེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 མོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྦྱོར་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིག་ལའུར་བྱས་པའི་
 དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་སྟོབ་པ་ལ་རྩོམ་པའོ། །
 དེའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །དེ་བས་ལ་བའི་སྟོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་སུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤགས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་

པས་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ལྟེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་
ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ། སྒྱུར་བ་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་
ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤོའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་བྱིར་དང་།
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དང་ལུན་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་སོར་མ་རྫོགས་པ་དང་
རྫོགས་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆང་བ་ཉིད་དང་མ་ཆང་བ་ཉིད་དོ། །ཆགས་པ་མེད་
པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཞེན་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོག་བཞིའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
ཡུལ་གྱི་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་འཇུག་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་སྤར་བཤད་པ་སྟེ། དེའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་བ་དང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་སྟེ།
དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
མེད་ན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འབད་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་ཉིད་
ཡིན་པས། སྒྱུར་བ་དཀའ་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་ཅི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འཐོབ་པས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། སྐལ་བ་དང་འཚམ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན།
སྐལ་བ་རི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྲོ་
ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པར་འཇུག་པས་མཚོག་གཞན་མེད་པའམ། ཡང་

དག་པར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་
 བདག་ཉིད་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུན་ཏོ། །ཡང་ན་གཞན་
 གྱི་རྒྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོ། །དེར་འགྲོ་བ་ནི་དེར་ཐོབ་པ་སྟེ། རང་ལས་གཞན་པའི་རུས་
 བས་སམ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་གང་
 འདི་རྒྱུ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱུ་བ། རྒྱུ་མ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོར་ཡོངས་རྟོགས་པ། །དོན་དམ་མཐོང་
 བའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན། །སྤང་བའི་གོ་ཆ་གཞན་དག་འདིར་ཅི་དགོས། །ཞེས་གང་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའོ། །
 རྣམས་དང་སྤྲན་གྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 འགལ་བའོ། །སྤྱི་ནི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས་ན་རྒྱུན་ཏོ། །ཤེས་བྱའི་རྩལ་ལས་མི་འདའ་བས་
 ཅི་མི་འདའ་བའོ། །གཞི་མེད་པས་ན་རྟེན་མེད་པའོ། །རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་
 པའོ། །འདི་རྣམས་སུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོག་པར་སྤང་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །གང་དེའི་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་ལམ་དང་།
 རྒྱུ་མ་དང་། སྤྲན་རྒྱུ་དང་། བྲག་ཅ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྤྱི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་དང་། རྒྱལ་
 པ་ལྷ་སུ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་ལ་ཤེས་
 བྱེད་རྣམ་པ་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པར་གྲགས་པའི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ཀྱི། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལྷ་སུ་ཤེས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་འགྲེལ་ཉིད་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གོ་བསྟོན་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་
མངོན་པར་ཆགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའོ། །གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་སྒྲིམ་པའོ། །དྲོད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་
ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་
རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་མ་མཐོང་བའོ། །སྒྱུར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་
སྒྱུར་བའི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །

སྒྱུར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཤེས་རྗེས་
སྒྲུ་ཤེས་བཟོད་དང་། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སྒྲུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
དང་ཤེས་པ་དག་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་
སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་རྟག་མ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་ཞིང་གཅིག་
པ་དང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་ལ་དེ་དག་བྲལ་ཞིང་མེད་པས་ན་
རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་དང་འཇིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །
དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ནི་ཚོར་བ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་
པའོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཆིང་བ་དང་ཐར་པའི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་

དང་བྲལ་བའོ། །གཞན་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་བ་དང་དེ་མེད་པ་མི་སྟོང་བ་སྟེ།
 དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རང་ཉིད་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་ཡིན་
 ལ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མ་འགགས་ཤིང་། འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མེད་པས་རྣམ་པར་བྱང་
 བ་མ་ཡིན་པའོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ནི་གསོག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བའོ། །ཆོ་འདིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་
 མེད་པ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁོ་བ་དང་ཁོ་ན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ་དེ་དག་སྤངས་པའོ། །ཆོ་འདི་དང་ཡུན་རིང་བོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ལ་དེ་མེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པས་སྟོང་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པས་ངོ་བོས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 བ་འགོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་འགོག་པ་མེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་དེ་དག་
 དང་མ་བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བསྟན་པས་རྒྱ་གཞན་དག་ལ་
 སྐྱེན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུག་
 བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞི་བ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་མ་ཞི་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཡང་

དག་པར་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་དམིགས་པར་ཤེས་
པའོ། །བདེ་བ་དང་གཙང་བས་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གྲུ་ཞོམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པས་གྲུ་ཞོམ་
པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆད་པ་དང་རྟག་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའོ། །དེ་དག་མེད་པའི་
ཕྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་མི་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་དང་ནད་གི་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་འཛིག་པ་སྟེ་
གནས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་
ལམ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པས་ལམ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རན་སྐྱེད་
ཆད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོའི་སྟོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་རིགས་པ་ཡིན་ལ་
དེ་མེད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ནི་
འཛང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའོ། །དེའི་དོན་གྱི་ཐབས་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །
སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་ན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཆོན་མ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་མ་འབྲེལ་ཅིང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྟག་པའི་
གནས་སུ་འགྲོ་བས་ན་ངེས་པར་འབྱིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་
སྟེ། དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་
བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་ཤེས་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་
དག་པར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དག་མེད་པས་དེ་དག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འདིས་ནི་སྟུག་
བསྐྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་

ནང་ནས་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཤེས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་མི་དམིགས་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་མི་དམིགས་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཚོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཤེས་པ་བཞི་བཞི་དང་སྐྱར་བས་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཤེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དག་གི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྗེས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཚོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བཞིར་སྐྱར་བས་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདིར་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བའི་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་སངས་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་བདག་གི་ཡུལ་གསུམ་ཅར་ལ་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་མ་བསྟན་ན་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟན་པ་ནི་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་པ་ཡང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟུལ་གྱིས་སོ། །ཤེས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིའི་

ཡུལ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་པར་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དག་གི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་སོ་སོར་མེད་ཅེ་ན། ཀྱུན་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྱུང་ཚོགས་
པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་པས་མཐོང་ནས་འདའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་
སྤྱོད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་བསྟན་ལ།
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་བྱ་
བ་ནི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་བདེན་པ་
བཞི་ལ་དམིགས་པ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་
ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐའ་དག་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་མཇུག་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
ལམ་བཟོད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་ཅེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
ལ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་
ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་མི་དམིགས་པར་བསྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲེག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕངས་པའི་གཞི་མ་

ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་གིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་
ཡིན་ནོ། །

ཤེས་པར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ལས་སེང་གེ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་གྱི་གཞུང་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྣང་བའི་དཀའ་
འགེལ་རྒྱུ་གྱི་རྟེན་བྱས་པ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགེལ་པ་བརྗོད་ནས་རྣམ་
པ་ཀླན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་སྐད་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་གཉེན་པོ་མ་ལུས་པ་ནི་གཞི་སྟེ། དེ་
རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དེ་རྣམས་
གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྣང་བའོ། །ཀླན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་
གཞི་སྟེ་བ་མེད་པར་མཁྱེན་པས་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་
གསུམ་ཡོད་པས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་
རྣམ་པ་ཀླན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

ཚིག་ལའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་
ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ནི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་
པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྣང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དེའི་གཉེན་པོ་
ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་སྣང་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་
གྱིའོ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱད་པར་ལ་རྣམ་པ་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲིའི་ན་
རྣམ་པ་ཀླན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པས་དམིགས་པའི་མཚན་མའོ། །དེ་དག་གྲང་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གཞིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་
གྱིས་ན་སྤར་སྤྲས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་གཞི་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་
ནོ། །

སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་དབྱེ་བ་མ་བརྗོད་པར་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་ནས་ད་
ནི་བྱད་པར་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་གཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་
དང་མི་སྟེ་བའི་རྣམ་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱིས་སོ། །
བརྩི་བ་ནི་བདེན་པ་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་
བཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྩ་
གཉིས་སོ། །

ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་བཙོ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་
བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདིར་སོ་སོར་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་གནས་
སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཏག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་
པའོ། །མི་སྟེ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྟེ་བ་མེད་པའོ། །དབེན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་གྱིས་ན་བདག་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མི་བརྗེ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ལུ་སྟེགས་པ་
རྣམས་གྱིས་འབྲུགས་པར་མི་རྣམས་པ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་མི་ཏག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་དང་།
སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པར་ན་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་ཕུང་
པོ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་གནས་མེད་པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པའོ། །ཡང་དག་པར་ན་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་མེད་པ་ནི་མིང་མེད་པ་སྟེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་།

རབ་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་འགྲོ་བ་
 མེད་པ་ལོ། །མི་འབྲོགས་པ་ནི་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡུལ་མེད་པ་ལོ། །མི་ཟད་པ་ནི་
 ཟད་པ་མེད་པ་ལོ། །སྒྲུབ་མེད་པ་ནི་མ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་འགོག་པ་ལོ་འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་གུ་ལོ་
 པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ལོ་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ་བདེན་པ་གསུམ་གྱིས་མི་
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
 རྣམས་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་
 བེ་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལོ་བྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་དང་པོ་ཉོན་
 ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པ་ལོ་ལམ་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་བྱེད་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་
 པས་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལོ། །བདག་ཉིད་མེད་པས་ན་ཤེས་པ་པོ་མེད་པ་ལོ། །ཡང་དག་པར་
 ན་འཕོ་བ་མེད་པས་ན་འཕོ་བ་མེད་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་མེད་པས་ན་འདུལ་བ་མེད་
 པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལོ་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་དང་རིག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་དེས་པར་འབྱེན་པ་ལོ་བདག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་
 བེ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལོ་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་མི་ལམ་མོ། །བྲག་ཆ་ནི་སྒྲུབ་བློན་ནོ། །ཁྲུ་བ་གཉིས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ་སྤང་བ་ནི་མིག་ཡོར་རོ། །སྒྲིག་རྒྱ་ནི་མུ་རུ་གྱི་སྒྲིག་རྒྱའོ། །མིག་འཕྲུལ་ནི་སྒྲུ་
 མའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་སྒྲུབ་པར་མི་
 རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྒྲིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལོ་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་ལོ། །རྣམ་པར་བྱུང་བ་ནི་མུ་རུ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་

བྱང་བ་མེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགོས་པ་ན་གོས་པ་མེད་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པའོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་བརྟན་པས་ན་མི་གཡོ་བ་སྟེ། འདི་དག་རྣམ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ནམ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་མཐོང་བར་ཅུས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་དབྱེ་བའོ། །རང་གི་རྟོག་པ་ནི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་པོ་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་ལའུར་བྱས་པ་བཤད་པར་འདོད་ནས། གནས་སྐབས་པ་ལ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །ཁྱངས་བཞེན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་དང་ལམ་དག་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བདུན་རྣམས་སོ། །

སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་འགོག་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ནི་མི་གནས་པའོ། །ཉེས་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་ནི་ཞིབ་འོ། །འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལོ། །ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་ལོ། །ཡང་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏི་མུག་མེད་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལོ། །
 སེམས་ཅན་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདི་
 རྣམས་གང་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་
 རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་སྟེང་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདུན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་ནི་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་འདོད་པ་ལོ། །དེ་མཛོན་དུ་འགོ་བའི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ནི་འདོད་
 ཆགས་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་ནི་དག་པ་སྟེ། ལྟར་འབྱུང་བ་འམ་མིར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་སྲིད་
 པ་ལ་མཛོན་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་གནས་པ་དང་ཞེ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་ལོ། །ཀུན་
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གོ། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་
 མེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་ལོ། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་
 པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་པ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 མེད་པར་ཤེས་པ་ལས་དེའི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་
 རོ་བོ་གསུམ་དང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་

སེམས་ཅན་མེད་པ་སྟེ། བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་བསྒྲགས་སོ། །

ལམ་གྱི་རྒྱམ་པ་བདུན་ནི་ཚད་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣེ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་པའི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཚད་མེད་པའོ། །འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་
པ་གཉིས་སྒྲངས་པས་ན་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་མ་དམིགས་སོ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
དང་འདྲ་བ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཐ་མི་དད་པའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་
པར་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་
པས་ན་དབག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ།
རྒྱམ་པར་རིག་པ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་
སྐབས་འབྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་
ཁྱེར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཇི་ལྟར་
སྣེ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཇི་ལྟར་རིག་པར་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
རྒྱུ་བ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཇི་ལྟར་བརྒྱུ་བ་པ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་
པོ་བསྐྱེལ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྒྱུ་བ་པའོ། །ངེས་
པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་དག་ནི་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱམ་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་དོན་ནི་མི་རྟག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་མེད་
པས་ན་མི་རྟག་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྟུག་བསྐྱེལ་པའོ། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པས་ན་སྟོང་པའོ། །གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་
ན་བདག་མེད་པའོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱམ་པ་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེན་ངོ་བོ་ཉིད་

ཅེས་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚོག་གོ། །བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 བཀག་པས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཉོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་དམ་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཉོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་
 དག་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་ལོ་མ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་པས་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་བྱ་བ་མེད་པས་ན་ལྷ་སྐྱེན་ལ་སོགས་པས་
 ལས་བྱེད་པ་པོ་ནང་ན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཐོང་བར་བཏགས་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་
 ཆེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །
 ཡུལ་དུ་འབྱུལ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུལ་བ་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་བཏགས་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཐ་སྟོང་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་ནི་དབྱིད་ལ་སོགས་
 པའོ། །འདི་རྣམས་སུ་འབྱུལ་བ་རྣམས་ནི་གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་
 ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འགག་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་དུས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་
 ན་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ལས་གཞན་པའི་དུས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་

ན་ཞེས་བྱ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་ངོ་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྒྲགས་སོ། །

ཀྱན་མཁུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་
པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པས་སོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་
སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འོག་མ་དང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །

དན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་པོར་
བྱས་ནས་སོ། །ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་
མཁུན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགའི་བར་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་
གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་བྲགས་པ་དེས་བསྐྱས་པའི་ལམ་གང་ལ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་སྟོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
དེའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །འདིས་ནི་ཀྱན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་
གསུམ་ཡང་དག་པར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལམ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
དེ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སོ། །ཐམས་

ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཐབས་ལའོ། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བྱེད་པར་དབྱེད་པ་ནི་ལྷགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་རང་དང་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དག་གི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལྷགས་པ་དང་མི་ལྷགས་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་ཅིང་སྤྱི་
 བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟོག་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རྩོལ་བའི་ལམ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་མི་དག་བ་ངེས་པར་སྤྱིས་པ་དང་།
 མ་སྤྱིས་པ་དག་ཡང་དག་པར་སྤོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དག་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱིས་པ་དང་མ་སྤྱིས་པ་དག་ལ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 རྒྱ་ནི་བརྟོག་འབྲས་སོ། །སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་ལམ་སྟེ། བསམ་གཏན་འདུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ལའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤོང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་རྩོལ་བའོ། །དེའི་དོན་དུ་འདུ་བྱེད་པ་ནི་འབད་པའོ། །དེ་དང་ལྷན་ཞིང་བཅས་
 པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྟོག་ཡིན་པ་ནི་འདི་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་བྱས་ཤིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པའི་སྤོང་བའི་ལམ་སྟེ། སྤོང་བའི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་
 ལའོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དྲོ་བ་དང་ཅེ་མེའི་སྤོང་བ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཐོབ་ཅིང་དྲོ་བ་དང་ཅེ་མེ་རྟོགས་པ་ནི་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་
 ཅིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་དད་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་ཐོགས་ལ་བདེན་པའི་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་དད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་

པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བཟོད་པ་དང་ཚས་ཀྱི་མཚན་གི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ་ནི། བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ།
བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། དྲན་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཐབས་དེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རིག་པ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཡན་
ཆད་འདིས་བསྟོམ་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱིན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚས་འདི་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་
ལ་སོགས་པ་ལམ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི་
ལམ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་སེལ་བའི་ཐབས་
རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་ལྟ་བས་བྱས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལྟ་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྟ་བའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བ་ལ་ཞུགས་པ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཉེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོའོ། །ཞིབ་འཇུག་པས་
མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་དང་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྤྱལ་པའི་ལམ་ནི་སྤྱལ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་
ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་གཤིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་

གཟུགས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་ཁ་དོག་ངན་པའོ། །བཏྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདག་ཉིད་བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱིབ་པ་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་
 རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་གྱུར་པས་
 གཟུགས་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་སྟེ། འཕགས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་
 གི་སྤྱལ་པའོ། །དགའ་བ་ནི་འབད་པའོ། །མི་དགའ་བ་ནི་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའོ། །གཉིས་
 པོ་དེ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། མི་མཐུན་
 པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་རྒྱར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
 བས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་གདུལ་བར་ལུས་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའོ། །རྫོགས་
 པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་དམིགས་པའོ། །གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །འདིར་ཡང་བདག་ཉིད་གཟུགས་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་ལ་ཕན་ཚུན་
 ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཕན་ཚུན་གྱི་
 འདུ་ཤེས་རོ་གཅིག་པ་ཐོབ་པས་གཟུགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་དབང་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐར་པ་བྱད་པར་ཅན་
 ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་དུ་མངོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་
 ཇི་ལྟར་བདེ་བར་གནས་པའོ། །དེའི་ལམ་ནི་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟའོ། །ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་
 རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་པ་ནི་དེ་མཐོང་བས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་བསྟན་པས་ཐར་པ་དང་
 མཐུན་པར་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ།

མཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འགོག་པའི་
སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། གཅིག་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐབས་རྣམ་པ་
དགུ་ལའོ། །སྤྱོད་བའི་ལམ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ལའོ། །བར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལམ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་བདེན་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་མི་ལྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞི་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་རྣམ་པ་དུག་གི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
སུམ་ཅུ་ཙུ་དགུ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་
ཏུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ད་ནི་དེ་ལ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སུམ་ཅུ་ཙུ་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་དུག་དང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་
ཞིག་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་རང་བྱུང་དང་། གང་གི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ་རང་བཞིན་དང་གངས་ནི་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ལས་གཞན་མེད་དོ་
ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་
དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་དང་བཅས་

པའི་སྐྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྱི་ཤུགས་
གྱིས་འཕངས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཀྱང་སྐྱུང་བ་པོ་མེད་པར་བརྗོད་པར་མི་ཉུས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་སྐྱུང་བར་མི་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་
དམིགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསོད་སྟོམས་
ལ་སོགས་པ་ལུལ་བས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་བཅས་ཤིང་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་ལྷན་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུང་བའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་འདི་མཉན་པའི་སྟོང་ཡིན་ཞིང་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་
ཡིན་པར་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་པ་སྟེ། དེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་འདས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་འདས་པ་དང་ད་
ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་སྤངས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ལ་བསོད་སྟོམས་
ལ་སོགས་པ་ལུལ་བས་དང་པོ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་ཐོབ་པའོ། །སྐྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིར་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཉིད་
ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་སྤངས་པའི་སྐྱུང་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལྷའི་རིགས། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་
དང་། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟོད་པ་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་བཀྱར་
བྱས་ཤིང་བསྟེན་པར་བྱས་པ་དང་། རས་རིས་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་མཆོད་པ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀྱར་
གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་ནི་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ལྷ་བའོ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་བཙུགས་པ་ནི་
ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པ་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པའི་སྦྱོར་བའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འདི་གོ་རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲར་སྟེ་བྱས་
ཤིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་སྦྱངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་པ་དང་།
ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བྱི་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན་པ་བཞི་པོ་ནི་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་སྟོང་ཉིད་དུ་སྐྱར་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་བསྐྱོམ་པའོ། །གང་གིས་
སྟོན་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་དེས་བཀྲར་སྟེ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་
ཉི་བར་བསགས་ན་དེས་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུམ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྐྱབས་
ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་དེའི་ཆོ་དེས་མངོན་སུམ་དུ་འདུལ་བར་འཁྱར་བ་མ་
ཡིན་ལ་ད་ལྟར་ནི་ཚུལ་དེའམ་རྒྱད་དེ་ལས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་འདུལ་བ་ཉིད་གྱིས་ན་
ཡུམ་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འཁྱར་བའོ། །ཟེ་མ་ཉོག་བཀོད་པ་ལས་དེ་བཞེན་
གཤེགས་པའི་བཀས་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་བྱ་རྒྱུ་སྟེ་ན་གནས་པའི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྦྱོར་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
དག་པར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པ་ནི་མངོན་པར་མ་
ཞེན་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱོམ་པར་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ཉི་བར་མ་དམིགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་
དེ་བཞེན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཟབ་པ་དང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་
ཚད་མེད་པ་ཉིད་མི་གནས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དང་རང་བཞེན་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་།

མཐའ་མེད་པ་ཉི་ལྔ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་
 ལ་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་ཡུན་རིང་པོ་དག་གིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་ལ་སྒྲུག་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་
 འཛང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་དང་མིང་དང་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་
 བསྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་སྒྲུག་པས་ནི་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་
 ཅིས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་སྒྲུག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བའོ། །ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་འོག་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཉེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོར་
 བའོ། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྟག་ཏུ་ཆོས་བསྒྲོམ་པའི་ཡིད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་པ་
 དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲོམ་པའོ། །རང་གི་རྒྱལ་ལས་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པར་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་དང་ཉི་ལྔ་མ་ཞིན་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསེར་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ན་ཉི་ལྔ་མ་དམིགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 མཐོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཉིད་སྟོན་དུ་མ་བྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའོ། །ལྷུང་དུ་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཅིང་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཛོན་པར་བྱུང་བ་ནི་པ་རོལ་གྱི་
 སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉིད། བྱང་ཆུབ་ཉིད་དང་ལྷུང་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་
 མཛད་པའོ། །འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་ཅིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འཕེལ་བ་

དང་འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་དམིགས་པའོ། །ཆོས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་མིན་
ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲིས་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་
ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་བ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་མི་དམིགས་པ་སྟེ།
དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
པའི་ནམ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་ཅིང་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ནམ་པར་སྟོམ་པ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་
བ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟོག་པ་ནི་
གཟུགས་དང་དེའི་མཚན་མ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་
ཡུང་པོ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །འབྲས་བུ་
རིན་ཆེན་སྤྱིན་བྱེད་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པ་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་མཐོང་བ་ནི་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པའོ། །དག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་
གཟུགས་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །མཚན་ནི་
དྲི་བའི་དུས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པས་ལོ་སྟོར་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོར་བ་
ནམ་པ་བཅོ་ལྔའོ། །སྟོར་བ་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟར་བཤད་པའི་སྟོར་བ་ལྔ་དང་
བཅས་པ་སྟེ། གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོར་བ་
ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་མི་སྟོར་བའི་སྟོར་བ་
ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དེ་དག་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟག་པ་ཉིད་དང་། གཉིང་
དབག་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། ཚད་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འདི་ཡང་དག་
པའི་སྟོར་བ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལས་དང་པོ་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོས་འཕྲོབ་པོ། །དེ་

ལས་གཞན་པ་ནི་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་ཐོབ་ནས་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
པར་འགྱུར་རོ། ། །དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། ། །དེས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིང་དང་གཟུགས་དང་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པས་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མ་
བཞེན་དུ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་པ་ཡིན་པས་
འདི་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

བདུད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་བདུད་གྱི་མཐུ་བཙུམ་
པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདུད་གྱི་མཐུ་བཙུམ་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
བགོགས་གྱི་རྣམ་པ་བསལ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་སྦྱོར་བ་
དང་དངོས་གཞི་དང་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིངས་བཙུགས་པའོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཛད་པའོ། །ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དོན་ཡང་
ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དོན་ཆེན་པོ་སྟེ། རང་གི་དོན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་
གྱི་དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །གཞུང་གི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་འཆང་བ་དང་གྲོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བདེ་འགྲོ་
དག་དང་ཡང་དག་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་ནི་
དེ་ཕན་ཆད་ཀྱང་ཡིད་བཞེན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་འདྲ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུན་
མི་འཆད་པའོ། །ཡུལ་དབྱུང་པ་ནི་ཡུམ་བཤད་པའི་སྤྱིར་འཆད་པ་པོའི་བྱང་སྤྱོད་ལ་སོགས་
པའི་ཡུལ་རྣམ་པར་བསྟན་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ནི་སངས་

རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱི་བའི་སྤྱེས་བྱ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་
 པོ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །མི་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་
 རུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་
 བསམས་བསྐྱེད་པའོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་འཚང་རྒྱ་བ་
 ཉིད་འཛིན་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་
 ལེན་པའོ། །དེས་པར་འཐོབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཐོབ་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བའོ། །དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གངས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ནི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དགོངས་པ་ནི་གཟིགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ནི་
 ལྟ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཆོས་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱན་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཉེ་བ་
 ཉིད་དོ། །པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱེད་དང་བཀྱར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་
 ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཤེད་
 པ་ནི་ཡུམ་སྟོན་པའོ། །གྲོགས་མཛད་པ་ནི་མགོན་དང་བཅས་པའི་བྱ་བས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱེད་པའོ། །དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་
 པའི་ཆོག་ལེའུ་ལ་དགའ་བའོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མོས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་
 མ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆང་བར་རྟེན་པ་ནི་ལམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་
 རྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྟོན་བཤད་པའི་སྟོན་པ་

པོ་ལ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ལ་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་
ལ་སྒྱུར་བ་པོའི་བར་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ཆེན་
པོས་འཕྱོང་བ་ནི་ཡུམ་གྱིས་པར་རིང་ཞིག་ན་ཐོབ་པའོ། །སྒྲོབས་པ་ཏ་ཅད་མུར་བ་ནི་སྒྲོན་དང་
ཕྱི་མ་མ་དབྱེད་པར་ཡུམ་གྱིན་ཏུ་མུར་བར་གྱིས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་སེམས་
ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ལུས་དང་སེམས་དག་གི་རྣམ་པར་གཡེང་བའོ། །རིག་པ་དང་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པས་དྲི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུམ་མཉན་པ་ལ་སོགས་
པ་ལ་དད་པ་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
སྤངས་ནས་ཐེག་པ་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བྱ་ཅོམ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཚོག་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། གོང་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་རྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་
སོགས་པ་དུག་པོ་ལ་ཉམས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བུད་མེད་ལ་སོགས་ཡུལ་རྣམ་
པ་མང་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཡེངས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་བཅུ་ཚན་སྟ་
མ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡིན་ལ་བཅུ་ཚན་ཕྱི་མ་ནི་འཆད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་
ཉན་པ་དང་། འཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་གཅིག་ཅིག་གོ། །དེ་ནི་སྟ་མ་
དང་ཕྱི་མ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་པས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་ཚན་སྟ་མའི་སྒྱུར་བ་ནི་སྟ་
མ་ཉན་པ་པོ་ཡིན་ལ་བཅུ་ཚན་ཕྱི་མའི་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཕྱི་མ་སྒྲོས་པ་འཆད་པ་པོ་ཡིན་པར་སྒྱུར་རོ།

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདུན་པ་དང་སྟོམ་ལས་ནི་མངོན་པར་འདོད་ན་ཡང་ལེ་ལོ་བྱེད་པའོ། །
འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉན་པ་པོའི་འདུན་པའི་ཡུལ་ལས་འཆད་པ་པོའི་འདུན་པ་ཐ་དད་
པ་ཉིད་དོ། །འདོད་ཅེན་རྒྱུ་བ་དང་འདོད་ཅེན་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་
པ་པོ་དག་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་དག་ལ་ཉམས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དག་ནི་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་
འདོད་ཅེན་རྒྱུ་བ་དང་། འདོད་ཅེན་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །
དགེ་བ་དང་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་གཏོང་བ་དང་སེར་སྣ་བྱེད་པ་ནི་དད་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉན་པ་པོའི་ནོར་གཏོང་བ་དང་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཆད་པ་པོ་
ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པའོ། །སྤྱིན་པ་དང་མི་ལེན་པ་ནི་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་སྟེར་བ་དང་
མི་ལེན་པའོ། །མགོ་སྒྲིམ་པས་གོ་བ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ནི་ཉན་པ་པོ་དང་འཆད་པ་པོ་
དག་གོ། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་
ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདི་དག་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་དང་
ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གངས་བཞེན་
དུ་གཅིག་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྡུ་མ་སྡུ་མ་དག་ནི་འཆད་པ་པོ་ཡིན་ལ། བྱི་
མ་བྱི་མ་དག་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡིན་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ནི་འཁོར་དང་
བཅས་པར་འཇུག་བར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །གོ་སྒྲུབས་མི་འབྱེད་པ་ཉིད་དང་
འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཁོན་སྤྱིན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །
ཟང་ཟང་ཅུང་ཟད་ཅུང་འདོད་པ་དང་དེ་སྤྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་ནོར་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་མི་
འདོད་པའོ། །སྤྱོད་གི་བར་ཆད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩ་ཆོན་བཞི་བ་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་
བཞེད། །འག་ནས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་རྒྱག་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞེན་དུ་སྤྱག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་བཞི་བརྩ་རྩ་རྒྱག་གིས་ནི་ཡུམ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་རུང་བའི་

སེམས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །

གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཡུམ་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའོ། །འཛིག་རྟེན་
 འཛིགས་པ་མེད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་རྒྱུན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུད་པའི་འཛིགས་པས་ཡང་དག་
 བར་ན་མི་འཛིགས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་སྟོང་
 ཡག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་འམ་གངས་མེད་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སེམས་སོ། །
 སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི་དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པའོ། །སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་ནི་
 གཞལ་བྱ་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སེམས་སོ། །
 སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་སོ། །སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་གངས་དང་ཚད་དག་གིས་གཞལ་བར་མི་ཅུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་གཡོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་སྒྲོ་
 བས་འཇུག་པའོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ནི་གཡོ་བའོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་སེམས་མི་
 གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 བེ་སྤར་བཤད་པའི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དག་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་
 པའོ། །དེ་གཞན་ལ་བརྟན་ཅིང་བཏགས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་རི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པས་དེ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་
པའི་བྱད་པར་རོ། །རྣམ་པ་བརྩུག་གི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འོ། །
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་རྣམས་མཆོན་ཅིང་ཤེས་པས་ན་
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྟེན་མེད་པ་དང་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ་གསུམ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་
པར་འབྱུགས་པ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་བདག་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་མི་འདོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་ཉམས་པའོ། །
འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །མཆོན་ཉིད་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ནི་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སྟོང་ལམ་བཞིའི་རྣམ་པའོ། །ཀླས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དོན་གཅིག་གོ། །བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་
པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སོ། །མ་
མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བ་སྟོན་པའོ། །འཛིག་
རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པར་མཛད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་
 ཤེས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་
 འགྲེལ་པ་ནི་གོ་སྒྲུབ་ལོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་
 ལམ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་
 ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་མི་
 མཉམ་པ་དང་གཞུག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བཟུང་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ཡུམ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་འཕགས་
 པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ། །སྒྲིས་བྱ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་མ་ལ་མཁས་པས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཚད་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་མོ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ལྷགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་མཁ། དེའི་བྱེད་དམ་དེ་དག་
 གྱུར་ཏུ་བས་སྒྱུར་བར་ཡང་དག་པར་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་
 རྫོབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བ་མེད་པ་
 ཉིད་དང་གང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་བསམ་གསལ་པ་ཉི་བར་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་བྱི་བ་མེད་པ་དང་གང་བ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་
 དམིགས་པ་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་
དུ་བསགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱི་
དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དག་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ཡུམ་
ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཚད་བ་མེད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་དང་འཚམ་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་
མུང་བ་མེད་པ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པ་སྟེ། འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
སུ་ནི་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
བྱང་པར་གྱི་བདག་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གོ། །འདིས་ཅི་ཞིག་ནི་མཚོན་འདྲིའི་བྱང་པར་ནི་རི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡིན་པ་དང་རི་ལྟར་ན་བྱང་པར་གྱི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེན། དེའི་བྱིར་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་པོའི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེ་ཞིང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་
བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་བཞི་ཡིན་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་དག་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་ལམ་སྤར་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་བྱང་པར་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
བྱང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པས་བྱང་པར་ཞུགས་ཤིང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བརྗོད་པར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་གཞན་དུ་ན་བྱང་པར་དུ་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་བྱིར་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔེ་ལམ་སྤར་བཤད་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ནི་རི་སྐད་དུ་
བཤད་པའི་བྱད་པར་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན། མངོན་
པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལས་མིག་ལ་
སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སོགས་པའི་
སྐྱེས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། གོ་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར་དང་ལུང་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་རྒྱལ་ལས་གྲགས་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱད་
པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྤར་མ་བཤད་པས་སོ། །མཚན་པཅད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་ལམ་རྣམས་ལས་བྱ་དང་པར་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །

བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཕན་
པ་དང་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་པོའི་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་པའི་ལུས་དང་
སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་བཏང་
སྟོམས་ཏེ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།
བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
བྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་གྱིས་བྱད་ཞུགས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོམ་པ་པོ་
ལ་སྟེར་བའོ། །རྒྱ་དཔེ་ན་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལམ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་མ་འོངས་པ་ན་ཕན་
པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའོ། །འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་
ཞིབ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །རང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་
ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གིན་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་དོན་ལ་འབད་བ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་དུས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་པར་ཞུགས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྒྲོམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱེད་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་རིམ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་དོན་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་སྟོན་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྟོག་གི་མཛད་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་ཉིད་ནི་གཅིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་འབྲས་བུའི་རྟོགས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཚན་མ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲིམ་ནི་ངག་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལམ་དག་གིས་བསྐྱས་པ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདི་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དབེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྟོགས་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་ནི་དབེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་མེད་པ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་

བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པར་གཏོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་ངེས་པར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དུ་མི་ལྟང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་དང་རབ་དང་ཐུ་བོ་དང་། རབ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གི་སྒྲོ་ནས་ངོམས་པ་མེད་པ་ཉིད་སྒྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སྤར་བཤད་པ་སྟེ། དེས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོའི་བྱང་པར་བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲུ་ནི་ཆངས་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་པའི་རང་གི་བསྟན་བཅོས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། དེའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་གང་ཟང་ལ་བདག་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཡུམ་ཉན་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་པ་དང་མི་བརྟེན་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆད་མ་དང་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པས་གཞི་མེད་པ་སྟེ། རྟེན་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བ་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་

པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ངོ་
བོར་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐ་དད་པར་
བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནར་མི་འབྲད་པས་སྒྲིབ་
བ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་
དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་
རྣམས་པར་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་པ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རྟེན་ལ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བྲུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐར་བྲུག་པ་
རྣམས་སོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་
ལ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་མཁས་པའོ། །དད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་འདི་ལ་སྟེ། དེའི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐར་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་བར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་
རྣམས་འདོད་ཅིང་བཤད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་
པར་བཞེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྒྲོམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་
ཅམ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལམ་བསྐྱེད་པར་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ངེས་པ་ནི་ཐར་
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་དད་པ་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་
ཆེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའོ། །བྱུང་བར་ཅན་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་དབང་

པོའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་པ་དད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ནི་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སོ། །སྤྱིན་པ་ནི་གཏོང་བའོ། །བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དགོ་
 བ་འདོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་
 དམིགས་པ་ལའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 རང་དང་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཐབས་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་མཁས་པའོ། །ཅི་ཐབས་མཁས་པ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེན་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞེད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ནི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དད་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྫོ་ཞིང་གསལ་བ་ཆེན་པོས་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 བསྐྱེད་པས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་ལ་དེ་དག་ཉིད་རྩལ་པོས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་
 དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཅི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་ཤེས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་དག་ཉིད་ལས་སྒྲོས་པས་ཡང་དག་
 པར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཤུགས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བྲག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་སྟོན་པས། དེ་ལས་གཞན་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྒྲོས་སུ་ཟེན་
 ཀྱང་དེའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འབྲིང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱུ་དང་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་

རྒྱལ་གཉིས་པོ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་ལའུར་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱལ་ངན་པ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དོན་བསམ་པ་ཉིད་དག་དང་། ར་རྒྱལ་བཅོམ་པ་ཉིད་དང་མངོན་པར་འཆོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་པ་དང་མའི་སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་མོར་རྟོགས་པ་ནི་མདོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའོ། །མི་དགེ་བ་ནི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་བ་ནི་དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག་པ་ལ་ཉམས་པ་དང་། ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་དབང་གིས་གཞན་རྣམས་སྤིག་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དག་ནི་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རང་དང་གཞན་སྤིག་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་གཞན་དག་ལ་བསྟུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །བསྟུགས་པ་སྦྱ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་བར་བྱ་བ་དང་སྦྱར་བ་པོ་དང་། དེའི་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་ན་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་གིང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྩེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚོས་མཚོག་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་རྣམས་

ནི་རྒྱ་རྒྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱོ་
 བར་རྟོགས་པ་རྒྱ་རྒྱའི་ནི་མཉམ་པ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་
 གཞན་འཆོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲིང་གིས་ནི་ཕན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
 གསུམ་གྱིས་མ་འོངས་པའི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོའི་ནི་
 ཕ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེའི་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་
 ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོར་གཏོགས་པ་རྒྱ་རྒྱའི་
 ནི་བདག་དང་གཞན་སྟོག་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱད་ལས་ལྟོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲིང་གིས་ནི་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རང་དང་གཞན་གནས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྒྱ་ལ་སྒྱུར་བར་མཛོན་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོའི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་གཉིས་བསྒྲུབས་པ་ལས་
 བདག་དང་གཞན་ཞུགས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་
 སྤང་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱའི་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་
 བཤད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་
 ཞུགས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ལྟར་གཞན་རྣམས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་མོད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱ་རྒྱའི་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སྦྱོན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཀྱི་མཐར་བུག་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་སྦྱོབ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དམ་བཅས་པའི་ཆོགས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཛོན་པ་ལས་རི་ལྟར་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་
 པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་

མཛད་པ་ཡིན་ལ། །འདིར་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་དང་མཆོག་
གི་གནས་སྐབས་དག་སྤྱིད་པས་འདི་དང་དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་ཏུ་
ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་ཅིན། རྣམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲར་བཤད་པའོ། །

དེ་རྣམས་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་དུག་པོ་རྣམས་སུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་
བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཤད་པ་ན་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ།
གསུམ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲར་བཤད་
པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྐར་བར་བྱའོ། །

འདིར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་
རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུང་མོང་གི་བྱོ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་པའོ། །དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་ནོ། །
གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་མཐོང་བའི་
ལམ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་
བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་།
ཅུ་མོ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་སྐར་བར་བྱའོ། །འདིར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ནི་བསྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོམ་པ་ནི་གོམས་པའོ། །དེ་གོང་ནས་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་

པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་ལས་གྲུང་པའི་རབ་གྱི་མཐའ་སྟེ། རྒྱ་དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། རྣམ་པ་ཀུན་དུའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་སྤར་བཤད་པའོ། །དེས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་པ་མེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའོ། །རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་པོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྫོད་པ་ཡིན་ལ། མཛོན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེ་མེད་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །ཡང་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡི་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པའི་ཚོག་ལེའུ་བྱས་པའི་དོན་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལྟས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཟད་ཅིང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བ་འཕེལ་བས་སངས་རྒྱས་
ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚོས་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའི་མཐུས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །
སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །འདི་དག་ཉིད་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་རྒྱུའོ། །
དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་འདི་མ་ཆགས་པའོ། །མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ནི་ཕྱི་བ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསམ་པ་རིལ་བ་གཞན་གྱི་
དོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་མེད་པས་འདུལ་བར་མི་ལུས་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་
ལོངས་སྟོང་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡུལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲེ་ག་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྟིག་པའི་རྒྱ་ཉ་ལ་སོགས་པ་གསོད་ཅིང་འཆི་བའི་རྒྱར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་
ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལྲར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་བ་དག་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་གིན་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་
དང་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་བ་དག་གི་གནས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོར་བཀག་

པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པ་ནི་རྟེན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གསལ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་ན་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་
 ཟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
 ཚོས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་
 གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འདིའི་ཕྱི་མ་རྣམས་
 ལ་ཡང་སྒྲའི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདུད་ལ་
 སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཉིད་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱའི་ཚོགས་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གཉིས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ན། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རལ་
 གྱི་དང་མདའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ལ་གཡུལ་འགྱུད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུམས་པས་སམ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་མ་དམིགས་པས་བགེགས་ཉེ་བར་ཞིབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྦྱིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 ལྷོག་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་
 གྲུ་ལོམ་པ་དང་གྲུ་ལོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པའི་ཚོས་ནི་
 འདིར་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
 གི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ནི།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ས་གསུམ་ལ་རང་གི་ས་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གནས་པ་ནི་ཐེ་

ཚོམ་མེད་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བའམ་ལུས་བཅོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་ཀྱི་མི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རྟོགས་པ་ལ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་འཚམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པ་འདི་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པ་གང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྣམས་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དེས་བསྐྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་

ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་
 བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པའི་
 སྐྱད་ཅིག་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉེ་བར་བཏགས་པའི་དགོངས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་རྟོགས་
 བར་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་ནི་ལམ་དེའི་བསམ་གཏན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཐ་སྙད་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་རང་གཞན་གྱི་རྒྱ་འབྲལ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་
 སྦྱོད་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ལ་བཙུམ་མ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་
 དགོས་པའི་དབང་མ་རྟོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཤུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡང་རྟོགས་
 པའི་དོན་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མི་མངའ་བའི་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་བཤད་ཅིང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་ལས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་པོའི་རང་རིག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་
 རྣམས་ཏེ། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་
 པ་པོ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། རང་གི་རིག་པ་
 བློ་གཞན་གྱི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །

བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་དང་པོ་བྱེད་པར་བརྟེན་པའི་
 རྒྱ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་ཟབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྤར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་

ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་སྟོོ་འདོགས་པ་བཀག་པ་ལོ། །སྟོང་བ་དང་སྟོང་
བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པར་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བལྟ་
བར་བྱའོ། །གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཟུགས་དང་སྟོང་བ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
དགག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་
ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
འདི་དག་ནི་འཛིག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་གྲོལ་ཞིང་བྲལ་བའི་
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟབ་མོ་སྟེ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་སྟོང་བ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྟོང་བ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། ཟབ་མོ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འོག་ནས་བཤད་པའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་
ནི་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དབག་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དེས་
འབྲེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཀུན་མཛོན་
པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་དང་། ཆོག་དང་ངག་དང་
ཡི་གེ་དང་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྟོམ་པ་དེའི་ཆོ། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཡན་
ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་དེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ལ་སོགས་པ་སྐབས་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་
 དོན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་དང་བསམས་
 པ་དང་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་
 དང་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་ཚིག་གསུམ་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲོམ་པ་དེའི་ཆོ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཚུག་རྣམས་སུ་སྦྱར་བཤད་པ་དེའི་བསྒྲོམ་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་
 ལ་དམིགས་པས་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་
 སེམས་ནི་གངས་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མཐའ་ཡས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ནི་དེ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་
 ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་དོན་
 དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དགའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་
 པའི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དགའ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ས་དགའ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་
 རྟེ། དགའ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དགའ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་དོན་མང་པོ་ལ་
དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགུ་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་
དོགས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་
ཕྲག་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་
མ་ཐག་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཉེ་བར་གཟུང་སྟེ། གྲངས་
དང་ཆད་དང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་
ཆགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཆད་
མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བར་བརྗོད་པས་བྱེ་བྲག་
མང་བ་སྟེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ན་རི་ལྟར་རྣམ་
པ་དགུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
བྱེད་སྒྲུ་མ་རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏེ། གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། །སོགས་པའི་
རྒྱས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་བསྟན་པ་རྣམས་ཉེ་དེ་དང་དེར་སྟོས་པ་
རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
ཡང་དག་པར་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟན་དངགས་སྐྱར་
བ་དང་འབྲ་བར་སྒྲི་དགོད་པ་ཙམ་དུ་སྐྱར་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྗོད་པར་བྱ་
བའི་སྒྲི་ནི་བརྟུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བཙུག་
འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲངས་

མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། །རི་ལྷར་ཞེན་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟེ་དོན་གྱི་དབྱེ་
 བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་པ་
 བྱི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་ངེས་པར་ལྷན་པའི་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པས་རྒྱ་དེ་ལས་ཉེ་བར་སྦྱེད་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། གངས་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཡང་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དབྱེ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་ལྷོག་
 པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལས་ཉེ་བར་སྦྱེད་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་འོག་མ་བཤད་པ་གུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣང་གིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པས་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། སྟོབས་བརྩལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ནི་ཆ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་འོ། །དེ་ནི་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ།
 ཡང་དག་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱན་བཤད་ཅིང་
 བསྟན་པ་ནི་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་སོ། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་མ་རིག་
 པས་ཁྱབ་པ་རྣམས་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་
 བསྦྱེད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་
 སྦྱེད་པར་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཞེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་སེམས་ཅན་གཞུགས་པའི་ཚུལ་མཁྱེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དགོངས་
 སོ། །རྒྱ་དེ་བས་ན་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོམ་པའི་ལམ་གངས་

མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
ནི་ཀྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱེད་
པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་
རི་ལྟར་ན་དེའི་འབྲས་བུ་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བརྟུན་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་གཞུག་པའི་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གང་
ཟག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
དེ་ཡང་། ཉེ་བར་གཞོན་ཕྱིར་ཡང་དག་པར། །གང་ཞིག་སྦྱས་ཀྱུར་དེ་ཉིད་བརྟུན། །བདེན་
དང་བདེན་མིན་དོན་ཅི་ཡིན། །གཞན་དོན་བྱེད་གང་དེ་བདེན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་མེད་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་བསྟོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འོན་ཏེ་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཡང་
བསྟོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་ལ་ནི་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་གཉི་ག་ལྟར་
ན་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་དང་། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་
སོགས་པའི་ལམ་དང་། དེ་བསྟོམ་པའི་སེམས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཅིག་
དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་ནི་ཀྲུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྟོལ་བ་པོའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །གོམས་པ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ཀྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་དུས་རིང་མོར་བསྐྱབས་སུ་བྱེན་ན་ཡང་རབ་ཏུ་
སྦྱོར་བར་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པ་ལ་མེད་པར་གོམས་པ་ནི་མའི་རྩ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཉིད་དུ་སྤུལ་
དུ་བྱུང་བ་བྱར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོམ་

པའི་ལམ་ནི་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། གང་དུ་བྱུང་པར་དུ་བྱར་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གང་གིས་
ཀྱང་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་དམན་པ་དག་གི་ངོར་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུའི་
དངོས་པོར་འབྲད་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི་
དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་།
གཉི་ག་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་དང་། བྱེ་བྲག་མེད་པ་དང་། གཉི་ག་
དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུས་པ་ནི་ཅི། ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཡང་
དག་པར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །རྒྱའི་བྱུང་པར་དེ་དག་གིས་
ན་གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་བརྗོད་
དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བས་ན་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ཏེ། རྒྱས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་
དག་སྤར་བཤད་པ་དག་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྒྲེ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་
བསྒྲོམ་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ན་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྒྲོམ་པ་ལུལ་དུ་གྱུར་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ལ་ནི། ཐོས་པ་ལ་སོགས་
པར་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་
པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་བསྒྲོམ་པ་དང་།
དེའི་དོན་གྱི་བྱ་བས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་བསྐུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་

མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ནལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པས་བསྐྱེམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་
བསྐྱེམ་པའི་ལམ་སྤུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་ན་སྤར་བཤད་
པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གསལ་བས་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་འགག་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་ཀྱང་། དེ་བས་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །
ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམ་ཞིང་གང་གང་ཡིན། །བསྐྱེམ་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་
སྒྲུའི་འབྲས་སུ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཐོས་པ་དང་བསྐྱེམ་པ་དག་ནི་དོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། གལ་
ཏེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྱུར་ན་བསྐྱེམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་
ཡང་སྐྱེམ་འཇུག་འགྱུར་ན་བསྐྱེམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་
པས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱེམ་པ་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་པས་ཅི་ཡང་
རྒྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམ་པ་མ་གྲུབ་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ནམ། ཇི་ལྟ་ན་དེས་དོན་གྱི་བྱ་བ་དེ་རྒྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་
ཡང་སྤར་མའི་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་དོགས་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱེམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ནི་སྟོན་དང་བྱི་མར་
གྱུར་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤར་བྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་འཇམ། མང་པོ་
ཅིག་ཅར་འདུས་པ་འཇམ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་
རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་དང་པོ་ནི་རེ་རེས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་སྐྱེམ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྤར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
དོན་མཐའ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྤར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་གཅིག་
ལ་ཡུལ་དུ་མ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་གསལ་བ་ནི་

མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་བྱང་རྒྱལ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་སྒྱུར་རོ། ཇི་ལྟ་བུ་
ཞེན། འདོད་པའི་དོན་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་སེམས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
འདོད་པའི་དོན་ནི་བྱང་རྒྱལ་བོ། །གང་དུ་དེ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་སེམས་ཅིག་ཅར་
འབྱུང་བ་མང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་དུས་གཅིག་གི་ཆོདྟག་པ་དུ་མ་མི་སྟེ།
བས་སོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ནི་རྟོག་པ་ཉེ་བར་བསྒྱུབས་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་འགའ་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུང་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོ་
ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དུས་གཅིག་མིན། །ཞེས་བཤད་
པ་ཡིན་ལོ། །བརྟག་པ་གསུམ་ལ་གསལ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟོས་
པ་ཡིན་ཏེ། སྒར་བཤད་པའི་སྒྲ་ཕྱིར་སྒྱུར་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་
བྱང་རྒྱལ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་སྒྱུར་རོ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་
ཤེས་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེན། དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཇི་སྟན་བཤད་པའི་སེམས་དེ་རང་གི་རང་གིས་བྱུང་མ་ཐག་
གི་རྗེས་ཐོགས་ལ་འཛིག་ཅིང་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མེད་
པ་ཡིན་ལ་དེའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེས་ན་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེ་བས་ན་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། དེ་བར་
ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེར་སྒྲུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་

ནས། ཇི་ལྟར་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་བྱུང་པའི་སེམས་འདུས་པ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འདུས་པ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ནི་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟག་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

མར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིང་པོ་ཅན་རེ་རེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱིས་སམ་འོན་ཏེ་སྤྲད་ནས་སྤྱིང་པོ་ཚིག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མེ་ལྷེ་ནི་མར་མེའི་མེ་ལྷེ་ལོ། །སྤྱིང་པོ་ནི་གྲགས་པར་ཟད་དོ། །འདི་དག་སྤྲད་པའི་སྐད་ཅིག་ནི་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་པོ་སླེག་པར་རྟུས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སླེག་པར་རྟུས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་མེ་ལྷེ་ནི་སླེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྤྱིང་པོ་ནི་བསླེག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཅི་རིགས་པ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གང་སླེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསླེག་པར་བྱ་བ་མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིང་པོ་དག་ནི་སླེག་པར་བྱེད་པ་དང་བསླེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མེ་ལྷེ་སྤྱིང་པོ་དག་གི་རང་གི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་བར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཕན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པའི་དབང་གིས་དུས་མཉམ་དུ་སྟེ། དུས་མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་སྤྲད་པའི་བསྐྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིང་པོ་སྤྲད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རང་རང་གི་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱར་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་ན་དུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བའི་བ་ལང་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིང་པོ་སླེག་པར་

བྱད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གནས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རུས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཏེ་གང་མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིང་པོ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པའམ་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་མེ་
 ལྷེ་དང་སྤྱིང་པོ་སྐྱེད་པར་བྱད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་
 མའོ། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་
 གཉིས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་ །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་རྟག་
 ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དེ་
 གང་གི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན་
 ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་
 དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱད་ཅིག་
 མ་དང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྐྱེ་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་ན་རྒྱའི་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་
 ཞིག་པས་སོ། །མེད་པ་ཡང་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་པོ་ཆོག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིང་པོ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྐྱར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྐྱད་པ་ཁོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱིང་པོ་
 ཆོག་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱད་
 ཅིག་མ་སྐྱེ་མ་དང་ཕྱི་མ་རེ་རེས་ཡིན་པར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འདི་དང་རྒྱུན་འདི་ལས་སྐྱེ་
 བས་འདིའི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རྟག་ལས་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེས་
 མེ་ལྷེ་དང་སྤྱིང་པོ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གཞག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཆོག་ཉི་ག་སྐྱད་ཅིང་འདུས་པའི་གཉིས་པ་

ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་མེ་ཕྱེ་དང་སྙིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་རུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ལྟོས་ཤིང་རྒྱུ་བྱས་ནས་མ་བཟགས་ན་གཅིག་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། དེའི་རྒྱས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེས་བྲངས་ཤིང་སྒྲོ་བཟགས་པའི་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེག་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རིས་མི་མཐུན་པ་གཞན་དག་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་སྙིང་པོ་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་གྲང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱའི་སྐད་ཅིག་མ་རང་གི་རང་གིས་འཛིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་མེ་ཕྱེ་དང་སྙིང་པོའི་མཚན་ཉིད་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གང་དུས་མཉམ་དུ་སྤང་མའདེ་མཐོ་དམན་དང་འབྲ་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིན་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉི་བར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྗན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དག་གིས་མེ་ཕྱེ་དང་སྙིང་པོ་དག་འཇུག་པ་དང་ལྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་གང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དག་པར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོར་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ཡིད་བཟན་དུ་རུང་བ་མེད་དེ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དེ་རྗེས་སུ་སྐྱར་བར་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་མེད་པའམ་རྒྱ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས། ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་མེད་ཅེ་ན། །ས་པོན་སོགས་ནི་ལྷག་སོགས་ལ། །རྣམ་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་རྫོབ། །འདོད་ན་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཟད། །ཅིས་གང་བཤད་པ་དང་། །དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རིག་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བར། །གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དཔེས་བསྟན་པ་འི་
བྱང་ཆུབ་དང་མར་མེའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་
ཕྱིར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མེར་གཏོགས་པ་སྒྲེག་པ་ལའོ། །
དེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་དེ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པས་མར་མེའི་དཔེའི་ཚུལ་དུ་རིག་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དངོས་
པོ་ཚད་ཡོད་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་བུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་རྒྱུར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་རྟེན་ཅུ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་འུ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སོ། །སྤང་བའི་དོན་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
ངེས་པའི་ཡུལ་ལོ། །དེས་ན་དཔེན་པ་ནི་ལྷག་པར་བྱང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། ཁམས་
གསུམ་པ་བྱང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱང་བར་ཏེ། དེའི་
གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་དེའི་གཉེན་པོར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་
འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རྟོགས་པའི་སེམས་སྟེ་བར་གྱུར་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ།
ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས།
ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྟོང་། །ཞེས་ཅི་སྐད་བཤད་པ་དང་། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི། །ཀྱན་རྫོང་འུ་ན་མ་བསྐྱོག་པས། །ཀྱན་
ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་སོགས། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འབྲུག་པ་མེད། །ཅིས་གང་བཤད་
པ་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་གོལ་བར་

འདོད། །ཅེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མར་མེད་དཔེས་ཡང་དག་པར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
ཉིད་དུ་མི་རུང་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྡོ་བར་ཏུ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ཏུ་ཡང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ། །དོན་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་
པའོ། །དེ་སྐྱེད་པ་ནི་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་དང་ཕྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་
མ་བཞིན་དུ་མི་འཐད་ལ་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
དང་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་པའི་ཤེས་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ནི་འོག་
ནས་བཤད་པའི་དོན་བདུན་ཅར་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་
པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡང་དག་པར་ན་འགག་པར་མི་འཐད་པས་འགག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་དག་ལ་གོམས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པས་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་
པའི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
གཟུང་བའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་ཐོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་མེད་པས་དེའི་ཤེས་
པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
གཞན་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་པ་མིན་པར་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཉིད། འཕྲོ་བ་པ་མི་འཛིགས་པས་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་སྟེ། སེམས་མ་ཁུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་འགལ་
བའི་དོན་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་རྟོགས་པར་དཀའ་
བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཟབ་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་ནི་འདིར་དད་
པ་ཁོན་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་གིས་འདྲེན་པའི་ངས་འབྱུང་བའི། །དད་པ་
གཞོན་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཉིད། །སྟོ་ལྷན་མི་ཡིས་བརྟེན་པར་གྱིས། །
དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པའི་ཚེས་རྣམས་མི་སྟེ་སྟེ། །ས་བོན་མི་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །
ལྷ་ལྷ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚེས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་དོན་གྱི་འཁོར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་སྲིད་པ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་
པར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་
བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་བརྟན་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་སེམས་ཙམ་ཉིད་གང་ཡིན་
པས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོ་

ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་
མོས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལྷ་ག་རྩུ་ནའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས། ཟུང་ན་
འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་བྱུང་ཟད་
ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ལམ་དང་འབྲ་བ་
ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུན་ཀྱི་ཡིན་ལ། ལན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །
ཅེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་རི་ལྷ་ར་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་ར་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྲ་བའི་ལུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་མདོ་སྐྱེའི་གཞུང་ལུགས་
ལ་འོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རལ་གྱིས་བསྟུན་
པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་དུ་བྱེན་ན་ཡང་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སློག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རང་
གིས་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་ལས་སྦྱེས། །
ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དེའི་ལུང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དེའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་གིས་སློག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་
སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་གི་ལས་
ཀྱིས་སྤུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སློག་བཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པས་ན་སུས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སློམ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་མེད་པས་དེ་དག་གི་
པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སུའི་ཡང་བྱུང་མེད་གང་གིས་
ཀྱང་སྤངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ན་སློག་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཡོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
གང་ཡིན་པ་དེ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་སྦྱེད་པ་ལ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་བདག་
གིས་བསད་དོ། །འདིའི་རྩ་སྐད་སྤྱད་མེད་བདག་གིས་སྤངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་སློ་ནས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་སློག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པར་
རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་ཕྱི་རོལ་ཞེན་ཆུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་

སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་མི་དག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་
 དུ་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་ལྷན་པའི་དག་སྲོང་ལ་ལ་ཞིག་ལ་ལན་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་བྱང་མེད་འགའ་ཞིག་མཐོང་བས་རྩ་མ་སྒྲ་ཞིང་མཐུང་ལ་རྒྱས་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་བསམ་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས་སྤང་བ་ན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པས་རྩ་བའི་ལྷང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དག་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དེའི་མོད་ལ་
 དག་འདུན་ལ་འཆབ་པ་མེད་པས་དེ་ལ་མཐོལ་བ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས་དག་སྲོང་ཉིད་འཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་དག་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ནི་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་
 དང་འདྲོ། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྒྲིན་པའི་གཞུང་གི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ནི་ལྟར་སྤྲད་
 ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་ན་མི་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ལས་
 སྒྲིས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་པ་མི་དག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། ཡང་ན་དག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འགལ་བ་མི་དག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་དག་སྲོང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འཛིག་པ་
 དེ་དང་འདྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྲོང་པའི་
 དོན་གྱི་སྟོག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་དངོས་པོར་མངོན་པར་
 ཞེན་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའོ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་བདག་གིས་རལ་གྱི་ལ་
 སོགས་པས་བསད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་ལྷག་པར་མ་
 མོས་པ་རྣམས་ལ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འཛིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལན་ཡིན་ལ་དེ་དང་དེ་ཕྱོགས་གཞན་ལས་གསུངས་པ་ནི་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། འདིར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འཛིག་སྟེ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
 གྱི་ཇི་སྲིད་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་བྱང་རྒྱུ་པའི་བར་དུ་མི་དག་པ་སྤངས་ལ་ངེས་པར་དག་པར་

བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མི་ཤེས་པར། །ཐོས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་
བྱེད་ཅིང་། །གང་དག་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །སྦྱེས་བྱ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྟག་ །ཅེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་བཤད་པ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྦྱས་བསྦྱས་པའི་ལན་ནི་
གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་
གཞན་བསྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། །ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་
གཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ལེ་ལོའི་བྱད་པར་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བཤད་པས་ཉམས་ཤིང་མི་གསལ་བར་
གྱུར་པའི་སེམས་ནི་རྒྱ་དེས་མྱི་ལམ་སྟེ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སློག་གཅོད་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲས་བྱ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་
དང་མཚུངས་པ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལྟག་མའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་གསལ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གཉིད་མ་ལོག་
པའི་གནས་སྐབས་དང་འདྲ་བར་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་དེ་
ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མཉམ་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མྱི་ལམ་
ཀྱི་དཔེ་ནི་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་འདྲ་བར་ཁྱི་ལམ་ན་དགེ་བ་
དང་མི་དགེ་བའི་སྤྱད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མྱི་ལམ་དུ་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་སང་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ལྷང་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཐོལ་ལེ་བྱས་སོ་ལེགས་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བས་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་སེམས་ནི་དེའི་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གསོས་ནི་འཕེལ་བ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ཡོངས་སུ་གསོས་པ་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་རྣམ་པར་
གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱི་

ལམ་གྱི་དཔེ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་འགྲེལ་བ་
ནི་གོ་སློལ། །

དེའི་ཡུལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལས་ནི་བདུད་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་ལ་དེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་
འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་དུ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
སྒྲོན་ལམ་ལས་གྱུ་བ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གོ་
ཆ་བགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་གིན་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་གོམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཚོས་
དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་མེད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་གོམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདྲི་བ་སྒྲོན་
དུ་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དྲིས་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་ཚོས་སྒྲོན་པའི་བྱིར་རོ། །
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་མཁས་པའི་བྱིར་རོ།
སྒྲུ་རྣམས་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་རྣམ་གངས་བཅུ་ཡིན་པ། དེའི་ཡུལ་ནི་སྟོན་ཡུལ་མངོན་
སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་གང་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་

ཤེས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་དྲུས་ཤེས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་བསམ་པའི་བྱེད་པར་རོ། །
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ལམ་རྣམ་པ་བརྩུ་ལ་བྱང་བའོ། །འདིའི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་
ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་
རྣམ་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་
འདི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ་གཞན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
རྟོགས་པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་རྟོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟ་
བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ལས་སང་གོ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་ཀྱི་གཞུང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་མདོར་
བཤད་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བྱས་པ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་བའི་བཤད་པའོ། །

གང་དུ་འབད་པ་མེད་པར་བྱན་པ་མེད་པ་དེར་ནི་འབད་པས་བསམ་པར་བྱའི་གཞན་
དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་རྒྱལ་ལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུལ་པའི་རིམ་
གྱིས་གང་དུ་རྩོལ་བ་མེད་པ་དེར་ནི་རྩོལ་བ་དོར་བར་བྱ་ལ། གང་དུ་དེ་མེད་པ་དེར་ནི་རྩོལ་
བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་བསྒྲུལ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་
གཞིའི་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པར་བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
ཡང་དེ་ལས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་།

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་ལམ་དང་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རབ་ཀྱི་མཐར་
 བྱེན་པར་རྟོགས་པ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱེན་པར་རྟོགས་པ་
 ཡོད་པ་སྟེ། ཚུལ་བ་དང་མི་ཚུལ་བ་དག་གི་ཚེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བསྒྲོམས་པས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །ཚེ་མའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ལས་དང་པོར་རྟགས་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་རྒྱ་གོ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་
 བྱས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུས་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་མེད་པའི་ལམ་བསྒྲོམས་པ་ན་ཉུང་བྱང་ཅམ་གྱི་རབ་ཀྱི་མཐུས་
 གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
 རྣམས་རྗེ་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བར་མ་བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་རབ་མཚོག་ཡོད་པས་ལམ་གཞན་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ལས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་
 རྒྱབ་པ་དང་འཚོམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་སྟོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དམན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤྲད་དེ། སྤྲོང་བ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔུལ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་དག་
 པས་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དྲན་པས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོང་ཁྱེར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་རྣམས་པ་བསམ་

གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནོད་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་
བཞིན་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་
བདུན་གྱིས་བགོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
རྟག་པ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་མུ་སྟེགས་པའི་
སྐྱེ་བོ་ཚར་བཅད་པས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དང་གཞུང་གི་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྟོང་ཕྱག་
བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེའི་དོན་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ། །རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་ལྷུ་པའི་སེམས་
ནི་གཟུང་བར་བྱ། །སྟོད་པ་ཡང་ནི་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སྟོས་པས་བསྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུ་
པའི་སེམས་ནི་སྤང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་
སྟོད་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་སྟུག་པ་དང་། དབུགས་བབས་བ་དྲན་པའི་བསམ་གཏན་
དག་གིས་བསྟོག་པར་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་འཛམ་བུའི་
གླིང་ལ་སོགས་པར་སྟེས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་སྟེ། དེ་རྣམས་རི་སྟེང་
ཡོད་པ་གྲངས་དེ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་མཚན་པ་ནི་ཡིད་དགའ་བ་སྟེང་
པར་བྱེད་པའོ། །དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །དཔེར་མཛད་ནས་ནི་
རྣམ་མང་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་དང་སྟོས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དང་

ཡང་དུ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐ་མ་སྐ་མ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་པན་ཚུན་དཔེར་མཛད་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 རྒྱུ་པར་འཕེལ་བའི་རིམ་གྱིས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །
 གླིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་
 ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྟེ་ལུད་ཡིད་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་རྟེན་
 །ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་སྟེ། །མཉམ་དུ་འཛིན་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 འབྱུང་བས་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་འཛམ་བུའི་གླིང་སྟོས་པ་ནི་ཉི་
 བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་།
 ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོ་དང་། །ལུབ་གྱི་བ་ལང་སྟུང་དང་། །བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྟན་དང་། །ཟླ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྡན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པའོ། །མི་སྦྱེ་
 བ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཟོད་པ་ནི་སྟེད་པ་སྟེ་དེ་ཐོབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་
 བར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་
 པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཅུ་སྟེ། དེ་དག་ཐོབ་པའོ། །
 ལྟེ་རིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་བར་འགོ་བ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་པར་རྟོགས་པར་གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཕྱིར་འགོའོ། །བདུད་ཐམས་ཅད་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་ནི་མདོན་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱས་པས་སོ། །སྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱེ་
 བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་གནས་པ་ནི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཡང་བསོད་ནམས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ་ཞེས་འགྲེལ་དང་སྟུར་འོ། །དེ་ནི་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་བདག་མེད་པས་ཟིན་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཛོམས་པའོ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སེམས་སྦྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེའི་སེམས་མི་སྦྱེད་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་རྟོག་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །དེ་རབ་ཏུ་མི་སྦྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་ཀླན་བསྟུན་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོངས་སུ་འདུས་པའོ། །དེའི་ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅན་ནི་མངོན་པར་མཐོང་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་དག་གོ། །དེ་ཐོས་པ་ནི་རབ་ཏུ་རྟོན་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བས་ཐག་ཉེ་བའོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྟེལ་བའོ། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་བརྟུ་དྲུག་མཐར་བྱིན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ནི་མཐར་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ངེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་བུག་པ་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི། ད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣར་

བཤད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རིམ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་འཆང་
 རྒྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་
 དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་དོན་ལས་མི་ལྷོག་པས་
 བདག་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་བསྐྱེད་པས་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་བསྟན་པར་འགྱུར་
 པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་བརྟན་པོར་འགྱུར་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ནི་ལྷན་
 བཤད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བའོ། །

སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ནི་གླིང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གླིང་བཞི་པ་ནི་གླིང་བཞི་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་དང་སྟོང་གཉིས་
 པ་དང་། སྟོང་གསུམ་ནི་ལྷན་པ་ཤོད་པའོ། །དེ་དག་དཔེར་མཛད་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་སོ། །
 ཚིག་ལའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། ལུགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱིད་པ་བཟུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་ཡོད་པ་སྤྱིད་ན་དངོས་པོ་སྤང་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བར་
 ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུ་ལོ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མས་གཞལ་བར་མི་ལུས་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་གཞལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་གླིང་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གླིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་

དང་ལྷན་པའི་སྟོང་གསུམ་པ་སྟེ། སྟོང་དང་སྟོང་གཉིས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་རྣམས་སོ། །དེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སོགས་པའི་སྒྲུལ་ནི་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སོ། །དེའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
གང་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོར་རེ་རེ་ནས་དཔེ་སྟེ་ཆ་འདྲ་བར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་ཤིང་ཚད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་མེད་པའི་བསོད་
ནམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་
པར་བྱ་བ་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པས་ལས་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་སྦྱེས་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་རྒྱ་ཅན་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་
ཏུ་ནི་འདུལ་བའི་དབང་གིས་འཛོལ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།
དེའི་ཕྱོགས་སུ་ལུང་བར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ན་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་
ཡང་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་མཛད་པས། འཛོལ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། འོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱིན་ལོག་
གིས། །འབད་དུ་བྱེན་གྱང་མི་སྟོག་སྟེ། །སྟོན་དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །རྟགས་དང་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། དེས་པ་དང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ནི་འདིར་དྲོ་བ་
ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ནི་
རྟགས་ལ་སོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇུག་པ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་འཇུག་པ་དང་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་

རོ་བོ་ཉིད་གྱི་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །
 དམིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལྟོག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་དང་ཞི
 བར་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལེན་པ་དང་དོར་བའི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་བ་སྟེ། དམིགས་
 པར་བྱ་བ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་བཟུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱིའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱར་བའི་ག་ཟ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱིའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་སྦྱང་བའི་བྱིར་རོ། སྤྱིའི་ཆུལ་གྱིས་སྤྱིའི་རོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རང་གི་རྣམ་པར་
 འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བརྟུན་པར་གཤམ་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་
 གི་རོ་བོ་དག་སྟེ། བརྟུན་པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་
 བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །ཉོན་
 མོངས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པའི་ཚིག་ལེའུར་
 བྱས་པ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་འབྲེལ་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་དང་བཏགས་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཡང་དག་པ་དང་ཐ་སྙད་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་ཅན་ནི་དེ་ལ་གནས་པའི་
 འཛིན་པ་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་འཛིན་
 པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་ཅིང་དམིགས་པར་གཏོགས་པའི་གཟུང་
 བའི་དོན་དག་སྟེ། འོག་ནས་བཤད་པའི་ཡུལ་དག་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་ཆེ་གཟུང་བའི་རོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བྱིའི་གཟུང་བ་ཉིད་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་དག་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དེས་ན་དེའི་ཆོ་

གང་གི་འཛིན་པར་འདོད་ཅེས་སྒྲ་མ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱིད་གཟུང་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉིད་མི་འཐད་པས་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་སྦྱེས་བུ་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་དང་
བཏགས་པར་ཡོད་པ་དག་གིས་དབེན་ཞིང་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་སྒྲ་
ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རིམ་ལྟར་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་སྤྱི་བ་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བ་
ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ཞིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བྱི་རོལ་སྒྲ་
བའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། །ཐ་དད་དུས་སུ་བཟུང་བ་ན། །རིམ་ལྟར་སྒྲ་མ་རིགས་ཤེས་པས། །
ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཏོང་བུས་པའི། །རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོས་པའི་བྱིར་
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས། །བཤད་མ་ཐག་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
དག་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་
འགྲེལ་བ་ནི་དབེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་
བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མིག་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན་དབེན་
པས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ།
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
ཀྱི་བྱིར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་
བྱའོ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྦྱར་རོ། །ས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
ཏེ། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་རིགས་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་

ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བརྟན་ཙམ་དུ་བྱང་པས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་
 བྱང་པས་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ནི་སྤྱི་བ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་གང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་
 རྣམས་སོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའོ། །སྤང་
 བཤད་པའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམན་ཞིང་གྲ་ཞོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 ས་ནི་སྤང་བཤད་པའི་ས་བརྒྱད་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཐག་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱལ་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱལ་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་
 ལེགས་པར་དང་མངོན་པར་མཐོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བཤད་པའི་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དེ་ལ་དགོད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་ནི་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཤད་པ་ཉིད་ནི་གསལ་བ་ཡིན་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བཤད་
 དོ། །འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་
 གྱི་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེས་སྤང་བར་བྱ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷོག་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། འཁོར་བ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་
རུང་བ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བ་དེ་ནི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་
དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཞིང་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྐར་
རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐར་བར་བྱ་སྟེ།
ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་བདག་ཉིད་མེད་པས་སྟོང་པའི་བྱིར་དམན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། སེམས་མི་འགོང་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པས་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་པའོ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
མཐའ་དག་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པས་ཆོད་པའི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་
པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོམས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིབ་པའི་ལམ་མ་ཆང་བ་སྟེ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་
ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་གདམས་ངག་ལས་སྒྲིས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་འགོ་བ་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
མཁུན་པས་བྲིད་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བྱ་
བ་ལས་འོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མེད་པའོ། །གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
བག་ཆགས་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟེ། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལའོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་ལ་

སོགས་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་པས། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་དུ་
 ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་
 རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་མ་སྦངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་
 འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་འོག་
 ཏུ་གང་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ལ་དྲང་བའི་ལམ་མེད་པས་ཡོན་པོའི་ལམ་ཀྱིས་
 འགྲོ་བ་ནི་འདྲིར་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་ཡང་དང་ནི་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གོ་བསྟོག་
 པ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་
 ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་དེས་སྦང་བར་བྱའོ། །འཛིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེས་བུ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟུ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ། སྟུ་མ་དང་འབྲ་བར་ཀྱན་
 རྫོབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས། འཛིན་པ་དང་ཐར་པ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་དང་
 འདོར་བའོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཡུལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཛིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པས་
 ཁམས་གསུམ་ཅར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལྷ་བས་འདོད་པ་དང་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་

དམིགས་པ་ནི་གནས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །དེས་གནས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ་གནས་པའོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་
ཆགས་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་ཏུ་
ཆགས་པ་ལའོ། །རྩ་སུ་ཡོད་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདགས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣང་དུའོ། །
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
མངོན་པར་མ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆགས་པ་ནི་
མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
བསྐྱེམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་པར་བསྐྱེམ་པའོ། །དེ་
ཉིད་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་
སྟེ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཐོགས་པ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་
དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་མ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་
མི་འདྲུག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་གང་གི་ཆོ་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་
འགྲོ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་
ཐག་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྒྲིས་བྲུ་རྩ་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་
 འགྲེལ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྟེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ལས་མ་འདས་པས་
 སོ། །ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་མ་ཐོབ་པའོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་
 རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལམ་མེད་པས། ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པའི་ལམ་
 མེད་པས་ལམ་གཞན་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་དང་འགག་པ་སྟེ། སྒྲིབ་དང་འཛིག་པའོ། །བར་ཆད་མེད་པ་
 དང་ཅིག་ཤོས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མེད་
 པར་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་པ་སྟེ།
 དབྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་
 ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དབྱེ་བ་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་
 པའི་བྱ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟེན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གནས་མེད་པར་གནས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞེན་ཉིད་ལས་
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་མེད་དེ། འདོད་པའི་ཡུལ་མི་དམིགས་

པས་འདོད་པས་འདོད་པ་མེད་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མཐོང་བས་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པའོ། །
སེར་སྣ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོང་བ་མེད་པ་ལ་གོམས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ནི་རྩ་གཅིག་ལ་
མངོན་པར་འདོད་པའི་མི་དང་བདུད་དང་དགྲ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
ཡོད་པའོ། །དང་གི་སྒྲ་ནི་རྩ་མ་བཞིན་ནོ། །བཏགས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིས་སུ་ཡོད་པར་
བཏགས་པའོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །གཉེན་པོ་མ་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདིར་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སྟོས་
པས་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པར་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་འདི་དག་རང་ཉིད་ནི། །མ་རིག་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །གང་ཕྱིར་རང་གི་
རྣམ་པ་ནི། །ཕྱིའི་ངོ་བོར་སྟོ་བཏགས་འཇུག། །ཅིས་སྟོས་པས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་
ཆུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་
བྱའོ་ཞེས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཡིན་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མུ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་མུ་དང་པོ་ནི་གང་གཟུང་
བའི་རྣམ་པའི་ཡུལ་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་འཛིན་
པའི་རྣམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཞན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་དང་
བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པའོ། །རིགས་ཉིད་ཡིན་ལ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་མ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ནི་རེ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་གང་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཉེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་
དུས་ཀྱི་རིགས་སོ། །རིགས་ཉིད་ཡིན་ལ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི།
འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་རིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཡིན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་མ་སྟོན་

པར་བྱེད་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་
པའི་དམིགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་
སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་
པའོ། །ཕྱོགས་འདིས་ལྷག་མ་རྣམས་དཔག་པར་བྱའོ། །

འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི་དང་པོར་རྒྱ་ཚོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་
བཞོན་པས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡིན་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། །
གཞན་དག་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་སོ། །རབ་ཏུ་འགོད་པ་ནི་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འོག་མ་དང་
སྦྱར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་རོ། །
དེ་དག་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལའོ། །ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་དོན་ནི་བཅོས་མའི་དོན་གྱིས་
སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ལམ་དེ་དང་སྟོན་དེ་
དང་མན་ངག་དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པ་སོ་སོར་གཏོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་ལས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ལས་ཏེ་བདག་ཉིད་ལས་ཆེས་མང་པོའི་གྲས་པ་ལ་
སོགས་པ་འཕམ་མང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟོམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐོས་པ་
དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བསོད་ནམས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དག་བྱེད་དེ་ཉིད་

མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དྲི་མ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཟད་པ་དང་། མི་སྦྱེ་བ་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གང་གི་ཆོ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་པ་ཅས་བཞེད། །
 དེ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་འཛང་རྒྱ་བ་ཉིད་ནི་སྤར་ཀྱན་རྫོང་པ་ཡིན་པར་བཤད་
 དོ། །ཅི་ནང་གི་མུ་སྟེགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་སྦྱེ་མེད་བྱིར་དེ་དག །
 གོ་རིམ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཡང་དག་པར་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཟད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་མཁྱེན་པ་དེའི་ཆོ་
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡང་གང་གི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་མཁྱེན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་འོ་དོན་ཡིན་ནོ། །
 ཆོག་ལའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 བེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་བྱ་ནི་གཟུང་བ་མ་ལུས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་ཡང་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྦྱིབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོ་བྱར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དང་། མི་ཤེས་པའི་དྲི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དྲི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་
 ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ནི། ནང་གི་མུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་ན་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་
 པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེ་ལ་མ་གཏོགས་པར་ནི་དེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་ཆོས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཚུལ་ལས་བཤད་པས། ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 འདུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་ནམ་མཁའ་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འགག་པ་དང་
 སྦྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ན་
 ཟད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འགོག་པ་མཁྱེན་པའོ། །སྦྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་

བ་མེད་པ་ལ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆ་ཤས་
 ཅན་དང་རྩལ་སྤྲ་རབ་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་གྲགས་པར་ཟད་དོ། །
 དངོས་པོའི་ཚོས་འདི་དག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཚད་མ་སྟེ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་
 བ་དང་ཡོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ཐོག་མ་
 ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ལ་
 སོགས་པར་ཐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་འཐད་པའི་དངོས་
 པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་པདྨ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྒྲེབ་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་
 དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲེབ་པའི་མཚན་
 ཉིད་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲེབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲེབ་པ་མེད་པ་མཁུན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 སྤར་བཤད་པའི་བྱི་མ་རྣམས་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲེབ་པ་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་པས་སྤར་བ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་གང་གི་ཚེ་མིར་སྒྲེབ་པ་ཤེས་པ་དེའི་ཚེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་སྒྲེབ་པ་མེད་པར་ཤེས་
 པའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེབ་པ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྒྲེབ་
 གཞན་ཀྱི་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མས་འཐད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ནང་གི་མུ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་མི་འཐད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆུ་ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ནང་གི་མུ་སྟགས་པ་གང་དག་གིས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་བསམ་པས་དངོས་པོ་
 ཅན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་པ་རྣམས་འགགས་པ་ལ་བསམས་ནས་ཟད་ཅིང་

འགག་པ་ལ་ཟད་ཅིང་འགགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཟད་པར་ཤེས་
བའོ། །དངོས་པོ་མི་སྟེ་བའི་བསམ་པས་དངོས་པོ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བ་
རྣམས་ལ་སྟེ་བ་མེད་པར་བསམས་ནས་མ་སྟེས་པ་ཡིན་ཞིང་སྟེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་འགོག་
པ་ལ་མི་སྟེ་བ་ལ་མི་སྟེ་ལོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་མ་སྟེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མི་སྟེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཅིང་རང་གི་ཚུལ་
རྣམ་པར་འཛོག་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་རུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
མེད་པར། ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་དག་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ནང་གི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཤེས་པ་དེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་རྣམས་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མས་འཐད་པའི་རང་
གི་ལུང་སྟོན་པས་རྟག་པའི་ལུང་ལ་མི་རྟག་པའི་ལུང་ལྟ་བུ་འཇམ། སྟོག་རྒྱུའི་ཚུལ་ཡང་དག་
པའི་རྒྱུར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་ལུང་མི་འཐད་པར། འཕགས་པ་བྱམས་པས་སོ་སོ་རང་
གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པར་དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱགས་རྗེས་རིག་པ་
བདག་གིར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་མུ་
སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་ཅིང་སྤྱར་ཡང་མི་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཡིན་པས་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་མེད་པ་ནི། འགོག་པ་མེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་
ལྷོག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་
ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་
ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་འོ། །
ཅི་ཞིག་ཟད་པ་ནི་འགོག་པའོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་

འཕྲོ་བ། ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚེས་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པ་ལོག་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་པར་ཡིན་དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚད་
 མས་འཐད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་བྱངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་
 ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་
 ཤེས་པས་ནད་གི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་ཇི་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱ་བར་རུས། དེ་ལྟོག་པས་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཇི་ལྟར་ལྟོག་སྟེ། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལྟོག་པ་ནི་གང་ན་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་
 བཤད་པས་ཚིག་ལེའུ་བྱས་པའི་དོན་ནི་སྐྱེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་
 པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་རྣམ་པར་འཇིག་པ་ནི་ཟད་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་
 གོགས་བྱེད་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་འདོད་ལ།
 དེ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་བཟླས་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་ལོག་
 པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 བྱིད་རྣམས་ཀྱི་འོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པས་སོ། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་ཞིག་བག་ཆགས་གང་ལས་འབྱུང་བ་ནི་འགགས། མི་སྐྱེ་བའི་
 ཚེས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེའི་

ཕྱིར་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་འདིས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱུན་ཏུ་
འགོ་བའི་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པར་གྱིས་ཤིག་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་བྱམས་
པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཁས་སྤངས་ནས་སྤར་བཤད་པ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་བོར་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བདག་གིར་
བྱེད་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྤར་མ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་སྤང་
བས་འགོག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་ཡིན་པ་ནི་ངོ་མཚར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
འདི་ལྟར་མི་སྤྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་
ཅེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ཁས་ལེན་ན་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་ལ་
ཡང་སྒྲིབ་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཟད་ཅིང་འགོག་པར་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་
བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་ཅིས་ཏེ།
འདི་ནི་མི་སྤྲིད་དོ་ཞེས་འཕགས་པ་བྱམས་པས་དགོངས་སོ། །ནང་གི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་
གྱིས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་
བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡིན་པ་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་མདོར་
བསྟུན་ཏེ། བསྟན་པས་འདུག་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མ་སྟོས་པའི་དོན་གྱི་
ལུགས་གྱིས་འཕངས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲིབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་བྱང་ཆུབ་མི་འཐད་པར་གནས་

བ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་མེད་པའི་སྒྲིབ་བ་དང་ལྷན་པས་ཤེས་
 བའི་སྒྲིབ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ཡང་
 མི་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་འག་མ་དང་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཅིའི་བྱིར་རི་
 ལྷར་བུར་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། སྒྲིབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་པའི་
 ལྷ་སྒྲིགས་པ་ཁ་ཅིག་རྟག་པ་དང་བདག་དང་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་མ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིབ་ལ།
 དེ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་མར་མའི་མེ་ལྷེ་དང་འདྲ་བར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་སྒྲིབ་དང་
 འཛིག་པ་དེ་ནི་ཁས་མི་ལེན་གྱི་ནང་གི་ལྷ་སྒྲིགས་པ་ཁ་ཅིག་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ཉིད་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་གསོ་བ་དང་སྒྲིབ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་དག་ག་ཅིག་པར་མི་སྤྲོད་ཅིང་དངོས་ངོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་སྒྲིབ་
 དང་འཛིག་པ་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྒྲིབ། གང་ཡང་སྒྲིབ་དང་འཛིག་པས་སྒྲོང་བ་ནི། ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བར་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་རྟག་པ་དང་དབང་ལྷན་པ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་བདག་གི་རྟོན་
 ཡིན་པས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ལ་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་མོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེས་སེལ་བར་
 བྱེད་པའི་རྩ་རྩེའི་སྒྲིབ་མོ་ཀྱང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོམ་པ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ནི་མེད་
 ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱི་རོལ་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་པའི་མཐའ་ལས་སྒྲིབ་དང་
 འཛིག་པའི་སྒྲོང་པའི་བྱིར་བདག་མེད་དོ་སྟེན་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་
 བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ལ། དེས་དབེན་པའི་བདག་གིས་སྒྲོང་པའི་སྤྱང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ། སྤྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིབ་མཆོད་ཙམ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་དང་འཛིག་པའི་
 ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲིབ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲིབ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་

པར་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྟེན་
 ལ་དམིགས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་དེ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྡོན་པོ་དང་དེའི་སློང་དག་ལྷན་
 ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་སྡོན་
 པོ་དང་དེའི་སློང་དག་ཅིས་བྱ་བ་སྡོན་པོ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ཀྱང་ཤ་ཟ་ཡིན་སྟེ་མ་འཕམ་ཀ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷར་སྡོན་པོ་དང་སློང་དག་ནི་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་འཕམ་རྣམ་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ངེས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ན་སྐྱབ་བ་གཉིས་པ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་གྲུབ་སྟེ། མི་འདྲའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐས་དེའི་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་
 ལམ་དུ་སྤྲིད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་ཤིང་ཤ་ཟ་འཕམ་ཀ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་དོན་ནི་བེམས་པོ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་བར་མི་རུང་
 བས་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་ན། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་
 པ་དེ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་
 པའི་གོམས་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་རང་གི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 སྒྲངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་
 རྣམ་པར་བསལ་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་རིགས་ལ། དེའི་འོག་དུ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་
 འཛིན་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཚད་མ་མེད་ཕྱིར་དང་། མི་རིགས་ཕྱིར་ན་ཅིག་ཤོས་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བས་བསལ་བས་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བསམ་མོ། །དེའི་
 འོག་དུ། འདི་དག་རྣམ་རིག་ཙམ་ཉིད་ཅིས། །དེ་སྟོམ་དུ་ནི་བསམས་ནས་སུ། །ཅི་ཡང་རུང་

སྟེ་མདུན་འཛིག་ན། །དེ་ཉིད་ཙམ་ལ་མི་གནས་སོ། །ཞེས་སྟོས་པས་གཟུང་བའི་རྣམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པས་མདུན་དུ་རྣམ་པ་བརྟག་པ་ཡང་སེམས་ཙམ་ཉིད་
 གྱིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་
 དེ་ཡང་རྣམ་པར་བསལ་ཞིང་དོར་ཏེ། སྟོ་ལས་ཉམས་མྱོང་གཞན་མེད་ཅིང་། །དེ་ཉམས་མྱོང་
 བ་གཞན་མེད་དེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས། །དེ་ནི་རང་ཉིད་སྣང་བ་ཡིན། །
 ཞེས་བཤད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་སྟེ། །གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་བདག་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པ་
 དང་བྲལ་བའས། །ཡང་དག་པའི་རིག་པའི་བྱ་བས་སྟོང་བ་ཡང་དག་པ་སྟེ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 རྣ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་དེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། །དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་
 བྱུང་བ། །རང་གི་ངོ་བོར་དེ་མ་སྟེས། །རང་གི་ངོ་བོར་གང་མ་སྟེས། །དེ་ལ་སྟེས་ཞེས་ཅི་
 ཞིག་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བའི་བྱུང་བའི་མཐས་དེ་ཡང་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཡང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཚོགས་པའི་དབང་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ།
 །རང་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསྟོན་པར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ངོ་
 བོར་མི་འཐད་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་ཡང་དག་པར་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་གཅིག་ཏུ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་
 པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་སྤངས་པ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་དུ་བསྟོམས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་
 ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཤིན་ཏུ་བསྟོམ་པ་གང་གང་ཡིན། །བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་
 པས་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟེའི་འབྲས་སུ། །ཞེས་སྟོས་པས། །བསྟོམ་པའི་སྟོབས་བྱུང་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟོམ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་ལུ་

དང་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཐོན་མས་ཀྱི་ནོར་བུ་
 དང་དངུལ་དང་མི་ལོང་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གསལ་བར་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་དང་བུལ་བའོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་
 སྣང་བའི་བློ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་རིག་
 པ་དང་བུལ་བའོ། །སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་མི་སྒྲུབ་པར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའོ། །
 ཅི་ཞིག་ལྟར་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྒྲེས་ན་སྟོང་ངོ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྒྱར་
 རོ། །ད་ནི་ཐོག་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མ་སྟོས་པའི་དོན་གྱིས་འཕགས་པ་ནི་
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྟོང་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་དག་གིས་གཉེན་
 པོའི་ལམ་བསྟོམ་པས་ཆོས་དེ་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་
 བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟེ། རི་ལྟར་
 ནམ་མཁའ་ལ་རྩལ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་གང་གིས་ཀྱང་འཕེལ་བ་དང་འབྲི་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་
 ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་དང་ནང་གི་མུ་སྟེགས་པ་ལ་
 གྲགས་པའི་དཔེ་ཡིན་པ་དེ་སྟོས་པ་ནི། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་བསྐྱིབས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་
 གི་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་
 མཁའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བར་གསོག་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཐད་པ་
 དང་རྩལ་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྩལ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱི་རོལ་གྱི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱོགས་ནི་རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་
 ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་ནང་གི་མུ་སྟེགས་པའི་བྱོགས་ལྟར་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྱི་དང་

ཁྱད་པར་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་
 དུ་མེད་པ་སྟེ། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། སྤང་དུ་མེད་པ་དང་བསལ་དུ་མེད་པར་རང་གི་ངོ་བོ་
 སྟེ། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་འཛིན་ཅིང་བདག་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་བདག་གིར་བྱེད་པས་ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཉིད་དེ། ཡང་དག་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ་སྟེ་པ་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་རྣམས་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་
 ཉིད་རྣམས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་གལ་ཏེ་དོན་
 དམ་པར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པས་དེ་སྟེ་བའི་
 སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་ཉག་པ་དང་འདྲ་བར་ཚོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། སྤུལ་
 དུ་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་མེད་པ་ན་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཅི་ཡང་མེད་པས་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱོགས་
 ལྟར་བསྟོམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་གང་གིས་
 བསྟོག་ཅེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་རི་མོ་མཁན་གྱིས་ནི། །གཞོན་སྦྱོན་
 འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས། །བྲིས་ནས་བདག་ཉིད་སྒྲག་པ་ལྟར། །འཁོར་བར་མི་
 མཁས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་ཟུར་གྱིས་ཡང་། ཚོག་
 ལེའུར་བྱས་པ་ལས་སྟོས་པའི་དོན་ནི་དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞིང་མི་འཐད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་དེ་
 མི་ལྟོག་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་གང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་ཤིང་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཏི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཁོ་བོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ཡ་མཚན་དུ་རྩིས་ཏེ། ལོག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་གལ་ཏི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷོག་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་སོ་སའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྱུར་ཅས། འཕགས་པ་བྱམས་པས་དགོངས་སོ། །རྒྱ་མཚོག་ཉིད་ལས་འབྲས་སུ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཀོ་ཏུ་པའི་ས་བོན་ལས་སྤུའི་ལྷ་གྱུ་དང་འབྲ་བར་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་སུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་བས་བྱི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབུ་མའི་རྒྱལ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི། འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་། །ཡང་དག་ལྷས་བྱུང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལན་འགའ་ཐབས་ནི་རྣམ་པ་ཞིག །དུས་ཀྱང་མང་དུ་འདི་ཡིས་ནི། །བསྐྱབས་པས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་། །ཉིས་པ་བསལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་བདེན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་མེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྟན་པོར་མཛད་ཅིང་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཁོ་ན་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། ངེས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བར་སྐབས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་དེས་ན་ནང་གི་སྤྱི་

སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོང་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་
ཐུ་རྩལ་པའི་ཐུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་
བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལྟ་གཤམ་ལོ། །མེད་པར་ལྟ་བུ་བསལ་བ་ནི་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་གྲགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་
འགྱུར་ཞེན། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་
ལྟ་འགྱུར་རོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་
གྲོལ་བར་མི་འཐད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་པ་མི་རུང་བ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེར་པ་འདེབས་པ་སྟེ། བདག་
མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ།
ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་དོགས་པ་བསལ་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཆད་
མས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་བསལ་ཅིང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བདག་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་
ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པར་མ་བྱས་པར་འདི་ཉིད་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་
སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་
ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཐ་སྟོད་དུ་དབེན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་
པའི་ངོ་བོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །འདིས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མའི་སྤང་བོས་སྐྱུ་མའི་སྤང་བོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་
པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བརྟན་ཀྱིས་སྤང་བོ་དང་འཐབ་པ་ནི་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དེ་

བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པས་ཞེས་བརྟུན་གྱི་ལམ་གྱིས་བརྟུན་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་བའི་རྒྱས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ན་སྟེ།
ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་མེད་པ་མཐོང་ཞིང་མོས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མ་ལམ་གྱི་སྐྱེ་མས་ལྡོག་པ་ཡིན་
པས་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རེ་བར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །
དེའི་བྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྤར་སྤྲོས་པའི་ཐར་པ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བར་དགོངས་སོ། །མྱ་ངན་འདས་མིན་མྱ་ངན་འདས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། །
ནམ་མཁས་བྱས་པའི་མདུད་པ་འདི། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་
པོ་དེ་དག་པན་ཚུན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོ་རེ་རེ་ཞིང་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་བཟོད་པ་སྟེ། སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བསྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་རྩ་མོའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བར་མཐོང་བའི་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལྟག་མའོ། །སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
ལན་ཅིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ནི་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་ལ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གཅིག་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མང་བས་མ་བསྐྱབས་པས་དེ་ལྟར་སྤྱིང་
པའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་དུག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་
པའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བཟོད་པ་གཅིག་ནི། སེམས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་
གྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱ་

ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པར་མ་གཏོགས་པའི་དགོངས་པ་བརྗོད་ནས་སྤོང་བའི་
འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བཤད་
མ་ཐག་པའི་སྤང་བ་ལ་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཡང་
གང་གིས་དེ་དོན་དང་བཅས་པས་རེ་ཞིག་དེ་བསྟན་པས་ནི་དེ་སྐྱེས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིང་དང་གཟུགས་
དང་། སྐྱེད་མཆེད་དུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་།
སྤིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ག་གི་སྤྱེ། སྤིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་གོ་རིམ་གྱིས་བདག་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལུགས་སུ་འབྱུང་བར་
བསྐྱོམ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གོ་བ་སྐྱོག་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལུགས་དང་
མི་མཐུན་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
སང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་
བསལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། སང་གོ་རྣམ་
པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
པའི་གོ་རིམ་ནི་དོན་གྱི་དབང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། མ་རིག་ཉོན་
མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། །འདྲ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་མཆོམས་སྦྱར་ལུང་
པོ་ཡིན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཕན་ཆད། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ནི་
གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། །རེག་པ་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་ཀྱི། རྒྱ་ཤེས་ལུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །
ཆོར་འཁྲིག་ཚུན་ཆད་སྤེད་པ་ནི། །ལོངས་སྦྱོད་འཁྲིག་པའི་ཆགས་ཅན་གྱི། །ཉི་བར་ལེན་པ་
ལོངས་སྦྱོད་རྣམས། །ཐོབ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པའི། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་
བའི། །ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤིད་པ་ཡིན། །ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཆོར་བའི་བར་ནི་
ག་གི་ཡིན། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྟོམ་པའི་ལམ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་སྟོང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་འགོག་པའོ། །སོགས་པའི་སྟོམ་ནི་མ་
སྟོམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་སྟེད་པའོ། །རྟེན་སྒྲུབ་པ་མངོན་དུ་འགྲོ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མེད་པ་ལ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གོ་སྟོབ་པ་ནི་རྟོགས་སྟེ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྟེན་ཏེ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་
པའི་གཞི། བསྟོམ་པའི་ལམ་ནི་འགོག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དགས་དང་། བྱོལ་སོང་དང་། མི་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དུག་ནི་འདོད་
པའི་ཁམས་སོ། །འདོད་པ་དེར་གཏོགས་པ་ནི་སྟེ་བས་ཐོབ་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་
པར་མ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའོ། །མཚམས་བབྱུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་
པའི་ཁམས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ལས་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བབྱུང་ཞིང་རྣམ་
པར་གཞག་པས་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཞེས་གོང་མ་དང་སྦྱར་རོ། །
དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་
མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ། དགུའི་ནང་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་
ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟོམས་པས་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ལ་འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འགོག་
པ་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར་སོང་ནས་ཞེས་འདིར་རྗེས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་
དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཐ་མ་འགོག་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་བར་དུ་འོངས་ནས་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་སྟེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔ་དང་དུག་
དང་བདུན་དང་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱལ་ཅིང་འདས་ནས་དེ་ལས་གང་ཐོད་རྒྱལ་དུ་ནི་
སྟོམས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉམས་སྟོན་པའི་བསམ་
གཏན་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲུ་བར་འགོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རིམ་པ་དག་གིས་འགོག་པ་མངོན་པར་

ཁྱབ་པར་བྱས་པ་གོ་རིམ་ཡིན་པར་འགོ་བ་དེ་ནི་འདིར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་
 ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདོད་པ་མི་དགེ་བའོ་ཞེས་སྟོན་པས་འདོད་ཁམས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་རྣམ་པར་གཡང་བའི་སེམས་ནས་ཉེ་བར་གཟུང་བ་བྱས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་གཏོགས་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་འགོག་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་གནས་མེད་དེ། །སྟེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སྟོན་པ་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་དོ། །དེའི་འག་ཏུ་ནི་
 འགོག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་སོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ནི་དེའི་འག་
 ཏུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་དུ་ལྷགས་
 དང་མི་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་པ་ནི་འགོག་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགའ་འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་གྱིས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རིམ་པ་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའ་ལ་སོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བརྒྱུམས་
 ཏེ། འགོག་པའི་བར་དུ་ནི་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ་འགོག་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་འོངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དོར་བ་ནི་འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འོངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་དང་པོར་སོང་བ་ལས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་

དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བོར་བས་སོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
ཐུབ་པའི་བར་དུ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པའི་རིམ་གྱིས་རབ་དུ་འགོ་བའི་རྒྱས་མི་འདྲ་བར་
འགོ་བ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉམས་
སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བྱང་པར་རོ། །དབང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སེམས་
དབང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་གོ་ཆ་
བགོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་བསྒོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་འདོད་པས་
འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་ནི་སེང་གེ་རྣམས་པར་བསྐྱེདས་པའི་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་ལ་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་རྣམས་པ་གཉིས་འབྲེལ་དང་། གཅིག་བརྒྱལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་
ནི། །རིས་མི་མཐུན་པར་གསུམ་པར་འགོ། །ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
བ་འདིས་བཤད་པའི་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ལམ་བཟོད་ནས་དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་བསྒོམ་
པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་འོག་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་བཞི་
བསྒོམ་པའི་ལམ་དེར་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པོ་དེ་ལས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་རེ་ཞིག་མདོར་བསྡུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་དག་སྟེ། མགོ་སྟོས་
པ་དང་རྣམ་པར་སྟོས་པས་གསུམ་པ་ཁ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་ལུང་ཉེ་
བར་རྟོན་པས་མདོར་བསྡུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རི་
རྒྱད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ནི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་བ་

བར་མི་བྱེད་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སངས་པ་ནི་མགོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་
 ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ཞིང་བདག་གི་ར་མ་མཛད་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །
 བྱུང་བ་དང་འགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་རང་
 གིས་འཇིག་པས་སྒྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་མེད་
 པ་སྟེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ངོ་བོ་
 གཉིས་མི་འཐད་པས་མེད་པའམ་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་རང་གིས་
 འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མ་འོངས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 དག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་མི་ལྷན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་འགོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལམ་གསུམ་པ་
 འཇུག་པ་དུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཟུངས་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་སེལ་བའི་ལམ་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དག་ཟུངས་
 ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྒྱོར་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་
 བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །ལེགས་པའི་ལམ་
 ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལེགས་པའི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའོ། །གནས་སྐབས་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན།
བསྐྱེམ་པའི་ལམ་སྤང་བཤད་པའི་སྟུང་བའི་གནས་སྐབས་གང་བསྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་དང་པོ་སྟེ།
དེའི་ཡུལ་ཕན་གཟུང་བ་རྣམ་པ་དགུ་ནི་ཆོས་བསྟུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་བྱང་བ་དང་
དོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་
དེ་ལྟར་དང་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་སྟོན་པ་དང་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་
བྱིར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་སྟེ་བའོ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པས་བྱང་
རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོང་པོ་ཡིན་པའམ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་གནས་
སྐབས་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི།
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཕན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་རེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་སྤང་བཤད་པའོ། །དེ་
རྒྱུ་བ་མེད་པ་ནི་ཉམས་སུ་ལན་པ་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་
གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པས་བསྐྱེམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །
དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་པས་བསྐྱེམ་པ་
མེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའོ། །དམིགས་པ་ཡང་མེད་མི་དམིགས་པ་
ཡང་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་དག་བསྐྱེམ་པ་ཡང་མེད་སྟོས་པ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པའོ། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་
 པས་སོ། །དོན་རིམ་བཞེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །
 གནས་སྐབས་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བཤད་པའི་སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་ནི་
 དེའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཛིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 སུ་ཡོད་པར་མི་སྤྱོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའི་དོན་ཡོད་པར་མི་རུང་བས་སེམས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་སུ་
 བཏགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པས་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོའི་ཚོས་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མི་འགོག་
 པས། ཚོས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆར་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆེད་དུ་བ་མི་བྱེད་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མི་དམིགས་པས་དངོས་པོའི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་མི་ཤེས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཤེས་པས་ཡོན་མ་དག་པ་སྟེ། སློབ་མ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་པའི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་མི་སྦྱང་བའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཏེ་སྦྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་གཏན་དང་བསམ་བྱ་དང་གཉི་ག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པས་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་སྟེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དོན་རྩི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འཛིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་སེམས་ཅན་བཏགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་བཏགས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་དོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་སྦྱིའི་དོན་མེད་པས་ཤེས་པ་ཅམ་གང་ཡིན་པར་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་དེའི་གཟུང་བ་བསྟོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཏེ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་དོ། །དེ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གང་སྤང་བ་ཅམ་ནི་བྱིའི་དོན་ཡོད་པར་མི་རུང་བས་སེམས་ཅམ་མོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཐ་སྟངས་ལ་ལུས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་ཤིང་མི་ཤེས་
པ་ཡིན་ལོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་མ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པའོ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་
ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྡུག་
བཞིན་ལོ། །དེ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ།
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་མི་ཤེས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཉི་བར་དམིགས་པའི་བྱིར་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཕྱད་པ་དང་འབྲལ་བ་མི་ཤེས་པའོ། །བདུད་
ལ་སོགས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་དང་བྱིར་གྲོལ་བ་དང་
དག་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་མ་ཤེས་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ།
བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པ་ལའོ། །དོན་ལ་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་སྟུག་
བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མི་
ཤེས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མི་བདེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ནས་བླངས་པ་ཉིད་དུ་མི་
ཤེས་པའི་བྱིར་ཉན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་

པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་
ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པ་
ལ་ཀྱུན་ཏུ་སྤོངས་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་མ་ཤེས་པའོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་བརྗོད་པའི་ཤྲུགས་གྱིས་
འཕངས་པ་གཉིན་པའི་སྟོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་
པའི་སྟོགས་དགུ་ལས་གོ་བསྟོག་པར་བཤད་པའི་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བསྟོམ་པའི་
ལམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་སྤྲུལ་
བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་
ལམ་དང་འབྲུ་བར་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་
དགུ་ཅར་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡམས་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྟོམ་འོ། །
ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱུགས་ཕྱིན་ལྟར། ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་བྱེད་པ་མེད་
པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མེད་པས་སོ། །དགའ་བས་དབྱུགས་འབྱིན་པ་ཐོབ་པ་
བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་སྟེ། འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་
བས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའོ། །

བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། སྟོང་གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་བསེ་རུ་དག་གི་
རྟོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོན་མེད་པ་ནི་སྤྲུལ་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་པའི་སྟེ་བོ་བཞོད་པ་ནི་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བྱེད་པས་བསོད་ནམས་གང་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་དགེ་བ་རྣམས་
དཔེར་མཛད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བ་དེ་དཔེ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་

བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གྲངས་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གང་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ཉིད་དུ་བར་ཆད་མེད་པ་དེ་ནི་
 འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་
 པ་ཀྱན་མཁུན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉི་བར་
 གདགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །འགའ་ཞིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བ་དང་འདིའི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་
 ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སློའོ། །གནས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་བརྒྱད་མར་སྐོལ་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། གྲུག་ཀའི་སྐོལ་བ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་ནི་སྐོལ་བ་སྒྲིབ་མར་པོའོ། །གང་
 ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། གྲུག་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མཛོན་པར་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་འཛིག་
 རྟེན་སྐོལ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་དག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པས་གྲུག་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གི་སྐོལ་བ་རྣམས་གྲུག་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་
 གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་དེ། ཆད་མས་མི་
 རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །སྤྱིའི་ནོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལས་པའི་ལམ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ནམ་མཁའ་
 ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པར་འཐད་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུལ་དུ་རིགས་པ་ཉིད་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ན་ཡུལ་ཡིན་གྱི་དེ་
 མེད་ན་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྐོལ་བ་པོའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་

བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་
པས། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་ཞིང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་
དག་པར་ན་ཆ་ཤས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་མེད་ན་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟུམ་མོ། །
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་
པ་སྟེ། མི་རྟོག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དུ་འཆང་བྱ་བ་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཡོད་ན་ནི། དེ་མཆེན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་མེད་པར་རི་ལྟར་ཡོད།
ཡུལ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ནི་འཐད་
པས་ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་ཁྱད་པར་རམ་
ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འགལ་བའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེ་བྲག་གིས་
ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ལ་ཁྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་རྒྱུ་དབྱེ་བས་
མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་དེ་གཉིས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་འགལ་བའི་ཆོས་གནས་
པ་མེད་པ་སྟེ་རི་ལྟར་དེ་དག་ཐ་དད་པར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟུམ་མོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་
པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ན་དེ་མེད་ན་
རི་ལྟར་ཡོད་སྟུམ་མོ། །རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་མེད་པས་སོ། །སྤྱི་
ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྟེ་བའི་རྒྱུད་ལ་
དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་རི་ལྟར་
སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱ་སྟུམ་མོ། །མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་དང་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་བོ་དག་གམ་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པ་དག་ནི་མིང་དུ་བཏགས་པ་

ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་དེ་མེད་པས་མིང་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟེད་
 པའི་ཕྱིར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་
 བཀག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་དོན་ཡོད་པར་མི་འབད་པས་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
 ལུལ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཏེ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་
 དགེ་འདུན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྲུབ་ཀྱི་དེ་མེད་
 ན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་མོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། སེམས་མི་འགོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བས་སེམས་མ་ཁུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟུང་མོ། །དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཀག་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་དངོས་པོ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་མཁྱེན་པ་གང་ལ་ཡོད་སྟུང་མོ། །
 སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གདུལ་བྱའི་དབང་
 གིས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གོ་བསྟོག་
 པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟུང་མོ། །ལམ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་སྟེ། ལམ་
 བསྐྱེམས་པས་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མི་
 བྱེད་པ་ཡིན་སྟུང་མོ། །སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་
 བར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་སྟེ། དགག་པར་བྱ་བ་དང་།

འགོག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དོར་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ཡོད་པར་རིགས་ན། དེ་མེད་པས་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་སྟུང་མོ། ཚེས་ཅན་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ། མཚན་གཞི་ཡོད་ན་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་རིགས་ན། དེ་མེད་པར་དེ་རི་སྤྱིའི་ཡོད་པ་ཡིན་སྟུང་མོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་བྱིར་སློམ་པ་ལ་སྟེ། ལམ་བསམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་དོན་གྱི་བསྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ན་དེའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་མོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་སྟེ། འོག་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་ཡིན་པའོ། །པན་ཚུན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བར་སྤང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་བསྐྱུ་བས་པས་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་པན་ཚུན་འགལ་བ་དང་འདྲ་བས། མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གང་གོ་ལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། འོག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡོད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ན་རི་སྤྱིའི་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །

འོག་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ། འཐད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །འོག་པར་རྟོགས་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། སྟེ་བོ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟེ་བོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་མི་ཤེས་ཤིང་། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གོ་ལ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཉིད་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་

བྱི་བཤད་པའི་རིམ་པས་སོ། །ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བ་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལའོ། །ཁོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་
 དམ་པ་དང་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལན་བཏབ་དགོས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་དུ་སྒྲོལ་བ་ལ་
 བྱི་དོན་དམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས། དོན་དམ་པར་སྒྲོལ་བ་ལ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ལན་
 གདབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱུན་རྫོབ་དག་དང་། ལ་
 ལར་ནི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་དག་གིས་ལན་གདབ་པར་བྱ་
 བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ།
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་
 བྱ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པས་ན་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་བཟུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཐོང་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་
 དང་དོན་དམ་པ་དག་གིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱུན་རྫོབ་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་དག་གིས་
 འགྲུབ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་བོ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་བྱིར་རོ། །ལམ་རྣམ་
 པར་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་འགྲུས་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱིས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལམ་ཡོད་པས་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་
 དང་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡོད་པ་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་རིགས་

པར་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ནས་ལན་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བསལ་བ་སྒོ་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་སྐོལ་
 བ་དུ་མ་ཆར་གཙོད་པའི་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆད་
 མ་དུ་མ་དག་གིས་ཡང་དག་ཅིང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་པ་སྟེ། འདི་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན་
 གྱི་གཞན་དག་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་ནས་དགེ་བ་འདོད་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀུན་ནས་བྱེད་ཅིང་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་འདོད་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དབང་དུ་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེ་བ་ན་འདུག་པའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་ལས་ལྷོས་ཏེ། བཅུ་དྲུག་ཉིད་དུ་བཤད་
 པ་ཡིན་ལ་དེ་བས་ན་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་འགལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སང་གོ་བཟང་བོའི་ཞལ་
 རྩ་ནས་ནི་གཞུང་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྣང་བ་མདོར་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བྱས་པ་ལས་
 སྐབས་ལྷ་པའི་འབྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། ཅུ་མོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཅུ་མོའི་
 སྒྱོར་བ་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའོ། །སོ་སོ་དང་བསྐྱས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་
 ལས་བསྒྲིག་པ་དང་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་དག་གིས་སོ། །རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་ནི་བསྒྲེམས་
 པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ལོ། །གོ་རིམ་དུ་བཞགས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་བྲན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་
 བཞག་པའོ། །བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྲན་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་མོ། །རྣམ་པར་སྒོམ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བྱི་རོལ་ལས་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱས་ཏེ། བྲང་དུ་ངེས་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་སྒྱོར་བ་ནི། སྒྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱིན་པ་དང་བཅས་

པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་སོ། །བར་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་
 པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྤྲོད་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དག་གོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དྲན་དང་ནི། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དྲན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་
 དྲན་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དངོས་མེད་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་
 དམིགས་པ་སྟེ་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད། ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གོ་རིམ་གྱི་སྒྲིན་པ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་པོ་ཉི་བར་མི་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་
 པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བསྐྱབ་པའོ། །
 དྲུག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ན་ཡང་། །འདི་དག་གི་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེན། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་
 ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོས་པ་དེར་ས་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་བཅུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ས་བཅུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པས་ཤི་ན། དེ་ནི་ས་བཅུ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དག་
 ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིས་བརྒྱས་པའི་དོན་ནི་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་ལུང་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་དོན་
 དམ་པར་ན་ལུང་དང་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་མི་འཐད་
 པས། གང་འདི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཐར་བུག་པ་
 མེད་པ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ལས་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཕན་ཆོས་ཀྱི་

དབང་དུ་བྱས་པས་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཆོས་
ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་རྣམ་པས་ཆོས་དྲན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
མཚན་ཉིད་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དང་ཆོས་ཡང་དག་
པར་བསྟུས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྒྲོན་མཉམ་བྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེས་ན། ཆོས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་གྱིས་ཆོས་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདིར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཀྱང་འདྲགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ཡང་ཡོངས་
སུ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡང་རི་
ལྟར་འགྱུར། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ན་དཀོན་མཆོག་གཉིས་སུ་བརྟགས་པར་
ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་བརྟགས་པར་མི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མེད་པས་གཙོར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་
ཡིན་པའི་བྱོགས་འདི་ལ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་ལུང་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་དུ་ཡང་བྱེད་བྱག་ཏུ་
འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་དངོས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱོགས་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་ལུང་
དང་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་སོ། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་
ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཛིན་དང་དེ་ནི་སྟོན་པ་དང་། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་དག་གོ། །ཞེས་བྱ་བས་འགལ་བ་མེད་དེ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་
ཉིད་གྱིས་ན་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དཀོན་མཆོག་འདི་ལས་གཞན་མེད་པས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལས་ལྟག་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་

བོ་མཐའ་ཡས་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཚོས་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཡིན་པར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཕག་མོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་རན་འགོར་མི་འགོ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །དེ་ཡིས་ལྷ་
 ཡི་ལུས་འཐོབ་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྟོས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བོ་མོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་
 དྲན་པ་འདིས་ཀྱང་ལམ་གསུམ་ལ་སྟེས་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་བོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གཞན་དག་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱི་དང་ནང་གི་ལུ་
 རྟོགས་པའི་སྦྱི་བོ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པའི་བྱད་པར་ཆད་མ་དང་།
 ལུང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པའི་ཤེས་པས་
 རྟོགས་པའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སངས་
 གོ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱི་གཞུང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤང་བ་མདོར་བཤད་པ་ཚོས་ཀྱི་
 གྲགས་པས་མཛད་པ་ལས་སྐྱབས་དུག་པའི་འབྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །

རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་གང་གིས་དེ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་

སོགས་པའོ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྒྲམ་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྣམ་
པར་བསྒྲམས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མང་དུ་གོམས་པའི་བྱིར། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ངེས་པར་
དམིགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ།
རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དང་བོ་སྟེ། ཐོག་མ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་
སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདན་པ་
དང་། ཞེས་སྒྲོས་པས་འདིར་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །ལམ་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་པ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་
འཛིན་པ་ནི་ཤེས་པ་གང་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་དང་
བཅས་པ་ནི་དེ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གོ་བསྟོག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཡུལ་གཅིག་ཤེས་པ་ལས་གོ་བསྟོག་པས་སོ། །གོ་བསྟོག་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟུས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་རྒྱས་ན་ཐུབ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་བྱ་བ་རི་ལྟར་

ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་དབེ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲེས་བྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ལ་མངོན་
 པར་ཕྱོགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཟག་པ་མེད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་རབ་མཚན་ཏུ་
 བྱུར་པའི་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་པའི་
 ཁྱད་པར་ནི། གང་གི་ཚོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཞིང་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་མཛོ། །དེའི་ཚེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཚེ་
 སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པར་བྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཚིག་ལེའུར་བྲས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། གང་གི་ཚོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཉེན་པོ་བསྟོམས་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 ཉོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཚང་
 རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་
 ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་སྤངས་པས་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དཀར་
 པའི་ཚོས་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་མ་མེད་པར་བྱུར་པ་དེའི་ཚེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུར་བ་ཐོབ་པ་ནི་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱུར་པ་ན་

ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་རྟོགས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱར་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་ན་རབ་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འདུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་གཉིས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་
ནི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གོམས་
པས་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པ་དང་མཉམ་མོ། །ཞེས་སྤར་བསྟོམས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བར་བྱས་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཉེ་བར་བསགས་ནས་རྟོགས་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལའོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་ཕུང་པོ་དང་། ཟག་པ་མེད་
པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བྲག་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་མེད་པར་ངེས་པར་
རྟོགས་པ་ནི་ངེས་པར་བཟླགས་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་
མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ངོ་བོ་

བདག་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །རི་ལྷ་བུ་ཞེན། གྲི་མ་
རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གྲི་མ་རྣམས་སྟོ་བུར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
ཕྱི་དང་ནང་གྲི་མ་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ།
སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གོང་མ་དང་སྐྱར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ནི་བཅོས་མ་
མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཞེས་
བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་
ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། འདིར་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚོག་གོ། །བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་སྐྱ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལས་
འདས་པ་དང་འདྲ་བར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་དེས་
ན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྐྱ་དང་ལམ་དག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
དེ་གཉི་ག་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་ངོ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལམ་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་རི་ལྷ་ལྷ་འབྲུབ་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་

བ་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཐོབ་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ལྷ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་གཉི་ག་ཡོད་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་རྒྱ་མའི་རྒྱུས་བུ་ལྷ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོས་
 པས་ཡང་དག་པར་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཅོས་
 མ་མ་ཡིན་པར་རི་ལྷ་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 ལས་གཞན་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྒྱ་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་མ་མ་ནི་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་པའོ། །རྒྱ་གསུམ་པོ་ནི་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལོ། །དོན་
 དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མེད་པས་གཟུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །རི་ལྷ་མོས་པས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་མ་འདས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་
 དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཇམ། དེའི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་
 པར་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་འཇམ། དེའི་དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་འདི་ག་ལས་ཤེས་ཞེས་
 བརྟགས་པ་ལ། རི་ལྷ་མོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རབ་
 ཏུ་གསལ་པར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དེ་དང་ཐ་
 མི་དད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་
 གོ་ཞེས་རྒྱ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་བརྫོད་པ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ལས་ཐ་དད་
 པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། ཐ་མི་དད་ན་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་

ལྷགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་རིགས་པ་སྟེ། རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ནའོ། །དབེན་པ་ཅན་ལས་ནི་དབེན་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་ཅེན་དབེན་པ་སྟེ་ལྷོག་པ་འོ། །ལྷོག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དངོས་པོ་དང་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་བྱེ་བྲག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་འདོད་ཀྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་གསུམ་པོ་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་དག་བཞིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་པ་ནི་གོ་སྟོའོ། །ནང་གཟུགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལྟ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་བཞི་པ་གཉིས་པ་སྟེ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འོ། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤངས་པ་དང་། ཆགས་པ་བཅོམ་པ་སྟེ། མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། འདྲི་བའི་ལན་ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་འོག་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེད་པ་ཅི་སྟེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཅི་སྟེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་ན་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
 བྱུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་འདིའི་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྐྱུར་རོ། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པས་ལོག་པར་ཀུན་
 ཏུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་དེ། གང་ལུས་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པར་གྱུར་ན་ཤོ་ལ་བ་པོ་གཞན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཀུན་ནས་མཁས་པ་དེ་ལས་
 བསྐྱེདས་ཤིང་འཇིག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱུག་པས་བཅབ་པར་བྱའོ་སྟོམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འབྲ་བར་བདག་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་པ་སྟེད་ཅིང་འཆབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་
 འབྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེས་པ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའ་
 རྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་
 དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཉི་བར་
 གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུབ་པའོ། །དེའི་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་
 མངོན་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཞིང་ཁས་ལེན་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་
 གཞན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ནི་བྱུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་ལྟར་ན། བྱུབ་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་
 ཚད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འཆད་དོ་སྟུམ་མོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཉེས་པ་ཡོད་པར་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ནི་
 གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
 པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤང་བ་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་

བསམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་
པ་དེའི་སྒོ་ནས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཡུང་པོའི་གནས་ལྷོག་ཅིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་ཅུས་
པ་ཉིད་དུ་ཡང་འབྱུངས་ཏེ། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱང་དགོས་པ་ནམས་གཞན་
གྱི་དོན་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་རྟེན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ན་གཞན་གྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་རིམ་བཞིན་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གི་ཡིན་
ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་མཚུངས་ན་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་དེ་
གཉིས་བྱེ་བྲག་མེད་ན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐ་མི་དད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་
འདོད་དེ། དེ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བཞི་བཤད་པ་
ལས་སྤར་མདོར་བསྟུས་པ་བསྟན་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྐྱ་
མི་འབྱུང་ཞིང་མི་སྟོས་པས་སྐྱ་གསུམ་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ལོངས་སྦྱོང་
རྫོགས་པ་དང་སྐུལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དག་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟོས་པར་
རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་འདིར་སྐྱ་གསུམ་པོ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཡོད། མཛད་པའི་
དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཞི་པ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་

པ་མི་མངའ་ན་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཅིའི་བྱིར་གང་གི་ཆོ་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་རྟོགས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱུགས་རྗེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཞུགས་པ་ནི་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ན་རི་ལྟར་ཏེ་རྣམ་པ་གང་གིས། རྟག་ཏུ་རི་ལྟར་དོན་མི་མཛད། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་ནི་མ་ཆང་མེད་པ་ན། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་གང་གིས་དགག། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གྱིས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་ཡོད་པས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལན་གདབ་པའི་བྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྟར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པས་སྤྲིན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཕྱོགས་པ་བརྟེས་པར་གྱུར་ནས་གདུལ་བྱ་གང་དག་གང་ལ་གང་དང་གང་ཆོ་ཕན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་ཕན་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་དོན་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་དང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུད་པས་དེས་བསྟན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་ལ་སོགས་པས་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་རྒྱ་སྟེ། ལམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟེས་པར་གྱུར་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་ལ་

མཛོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བཞེས་པའོ། །ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞེས་པ་ཉིད་ཀྱང་གཤམ་ཡིན་
 ཞེན། རྩོན་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ས་བོན་ཡོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྩོན་
 བསྐྱེད་པ་ནི་བྱས་པ་སྟེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་གཅིག་འབུལ་བ་ལ་
 སོགས་པས་དགེ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ངན་པ་ཚར་གཅོད་པའི་རྒྱའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་ནི་རྩ་བའི་ས་བོན་ཏེ། དང་པོར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛོན་པར་དད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་མངའ་ཞིང་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་གི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་དུས་ན་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ལ་གཞག་
 པ་སྐྱེད་པ་ན་ཡུལ་དུ་འཕྱོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱུ་བ་ཅིང་རྫོགས་པས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་དང་འཚམ་
 པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཤད་ཅིང་འཕགས་པ་བྱམས་
 པའི་དགོངས་པ་བརྫོད་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུའོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལྟ་ངན་ལས་
 འདས་སུ་ཟེན་གྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྒྲུལ་པ་དེས་
 བཀའ་སྒྲུལ་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་སྤྱད་པའི་ཉེས་པས་དེ་ལྟར་དོན་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་
 བར་གནས་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལུན་འདས་བྱུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདུན་ན་བཞུགས་གྱང་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་མཛོད་

པར་མི་མངོན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ལས་གྱི་ཉེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་
གྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་གྱི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཚད་བས་ཞེས་བྱ་བ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཐད་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལེན་དུ་རུང་བའི་སེམས་དང་བྲལ་
ཞིང་མེད་ལ་དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐྱལ་པའི་ཉེས་པས་དོན་གྱི་མཛད་པ་མི་མཛད་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
བུ་ལྟར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་མཛད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྤྱང་བ་ཡང་ཚད་
མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱལ་བ་དང་འཆམ་པ་ཉིད་གྱི་རིམ་གྱིས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་
བྱམས་པའི་དགོངས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། འདི་ན་སྤྱད་མིན་
སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཁོ་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དཔེས་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་རྒྱལ་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
དང་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱད་ལ་
གནས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དག་གིས་དོན་གྱི་བྱ་
བ་མཛད་པར་མི་འཐད་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བྱབ་པ་དང་རྟག་པར་བརྗོད་པ་མི་
འགལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །

གསུམ་ལ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་
འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །ལས་གང་ཞིག་བྱས་པས་མཚན་འགྲུབ་པའི་ལས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
ནི་རྒྱ་གྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མཚན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་བ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ།

གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་གོ་སློའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱུང་བར་གྱི་བྱ་བ་བརྗོད་ནས་ད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིའི་བྱུང་མོང་གི་མཛད་པ་
 བྱི་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྣང་བའི་དོན་
 ཐོབ་པའི་དབང་གིས་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་དབང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་སོ་སོའི་སྣོད་ལ་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་བའམ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
 མཛད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་དེ་དང་འཚམ་པའི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་
 ལ་གནས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤར་བཤད་པ་དང་འོག་ནས་གཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་ཞེས་འོག་མ་དང་སྐྱེ་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིན་ལས་འདི་དག་སྐྱེ་
 བཞིའི་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ལྟ་ན་ཅི་ལྟར་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་
 གསུངས་ཤེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣང་གྱི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་གཞན་དག་ཡིན་པར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ནི་བསྟོན་མི་རུས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་པར་འདོད་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་དེས་ན་
 ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཡང་དག་
 པར་ན་དོན་གྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་བྱམས་པས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །མཛད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་མཛད་པ་ཉིད་དུ་གལ་རུང་ཞེ་ན། ཡོངས་
 རྫོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྲོན་གྱི་
 རྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་

སྒྱུད་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་དང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུར་སྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དེའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རི་སྐད་
 སྒྲོས་པའི་སྤྱིན་ལས་རྣམས་ཡང་དག་པར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག །ཆོགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དག་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་
 བེ་མཛད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་སྟེ། །སྐྱེ་ཆེ་རིགས་དང་ཆད་ཀྱིས་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པས་སྐྱུ་བཞི་ཆར་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 འོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་དག་ནི་རྟོགས་པ་དཔེ་དབྱེ་བས་དཔེ་ཁྱད་པར་དུ་
 འགྱུར་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་མཁུན་པ་མེད་པར་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མེད་པས་སྐྱུ་གང་ཡང་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་ཅིག་ཤོས་རྣམས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཁུན་པར་གྱུར་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མི་མཁུན་པ་འཇམ་མ་
 གཟིགས་པ་འཇམ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཡང་དག་
 བར་བརྗོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱུལ་པའི་སྐྱུའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་
 བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་སོ་སོར་ངས་པར་ཡོད་པས་ཉལ་པ་དང་ཁྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྟེ། དངོས་གཞི་ཡིན་ལ་དཔེ་རོ་བོ་ཉིད་དང་འོངས་
 སྒྱུད་རྫོགས་པ་དང་སྤྱུལ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་དབྱེ་བས། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་འགལ་ལོ། །འདིའི་དོན་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པས་ན་མཛད་པར་བཅས་
 པས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །
 ཅས་བྱ་བ་འདིར། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྟུན། ཅས་བྱ་
 བ་འདི་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནས། དོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་སྐྱར་རོ། །གང་དེ་བཞིན་གཞན་ཞེས་སྒྲོས་སུ་བེན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཞེས་དེ་ཡང་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་དངོས་གཞི་ལས་གཞན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར་བཤད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཐོན་ལས་འདི། ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་
 འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ནི་
 གང་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་བགང་སྟེ། དེས་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བཞི་པོ་འབྲས་
 བུར་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱར་གྱུར་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཚོས་དང་ལོངས་སྟོན་
 རྫོགས་པ་དང་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་དོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སངས་ལོ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་དེ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དངོས་གཞིའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་དབྱེ་བ་མེད་པར་དེ་བརྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་ཀྱི་
 མཛད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་དབང་ལས་བྱུང་བར་རིམ་ལྔར་འགྱུར། སྐྱེ་གསུམ་པོ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་དངོས་གཞིའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་རང་བཞིན་གང་གི་དོ་བོ་
 ཉིད་གཞན་ཡིན་ཞིང་གང་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པ་ཡང་
 རྫོགས་པར་ཀྱིས་ཤིག །ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་དངོས་གཞིའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ལྟར་ཡོད། དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས་དབྱེ་བ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཡང་དོན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱིས་བཤད་པས་ལོག་པར་རྟོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་སྤོན་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པས་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱིས་གསལ་བོར་མ་མཛད་མོད་ཀྱི་གཙོ་ཆེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཆུལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ནི་ཕྱིའི་ཆུལ་ལྟར་འགལ་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་འབད་བ་ནི་སྐྱབས་ལ་མ་བབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་བདག་ཅག་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་མཚོད་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྐྱེས་བུ་བླ་མཆོག་གིས་ནི་དམ་པའི་ཆོས། །འཇིག་པར་གྱུར་ཆོག་དག་བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་བར་བཀུར་སྟེ་བྱས་མ་ཡིན། །འདྲེན་པ་དག་ལ་རི་མོར་དེས་མ་བྱས། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །

དེ་བཞིན་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་པ་ནི་གོ་སྤྱོད། །དང་བོར་འགྲོ་བ་བཟང་བོ་དང་བཟང་བོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང་རྗེའུ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བཟང་བོ་དང་བཟང་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཆགས་པའོ། །དེ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་དང་། སྤྱིད་པ་ཀུན་ནས་འཆིང་བའི་རྒྱ། །

འགོ་བ་གང་ལ་དེ་མེད་ན། །དེ་ནི་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལུང་གང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་
 མཛད་པ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས་གདུལ་བྱའི་ལུས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྱུད་
 ཡུལ་ལོ་ཞེས་སྒྲོས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིབ་བ་བསྐྱོག་པར་
 མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོན་ལམ་དང་འགོ་བའི་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་གྱི་གཞན་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས།
 དེ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་འབྲ་བར་ལུས་དང་སྒྱུད་ལམ་མཐའ་ཡས་གིང་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དེ་རྣམས་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མཉམ་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདིར་སྒྲོན་ལམ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོན་ལམ་ནི་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ཉེས་
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་གང་གི་ཆོ་དེས་གདུལ་བྱ་དེའི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ན་
 ཕྱིས་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཤེགས་འབྱུང་། སྒྲོན་ལམ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདུལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་
 མཛད་པ་ཡང་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏྲ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་གཅིག་པ་དུ་མ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཞེ་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རི་ལྟ་བུ་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་

གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཀྱན་ནས་དོན་གྱི་
བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་ཡིན་པར་ཁྱུང་ན་ཡང་འདིར་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གཉི་ག་སྒྲོན་ལམ་ཁོ་ནས་དོན་
གྱི་བྱ་བ་མཛད་པར་ཡིན་བསྟགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་པ་རོལ་འདོད་པ་ལྟར་ལ་ལ་ནི་
འཛང་རྒྱ་བ་ཉིད་བསྐྱབས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ལ་བརྟུང་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམ་གྱི་གྲོལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མ་གཏོགས་པ།
གཞན་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ལས། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་
གང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ནམ། །རོ་བྲལ་གྲོལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གང་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །ལས་དང་པོ་པ་མ་
གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པ་ལས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གནས་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་འབྲུ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་མི་སྦྱེད་པས་དོན་མི་མཛད་
པ་ཡིན་ཏེ། །ཤུག་དེ་བའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །མཁའ་ལྗིང་གྲུབ་པས་ཇི་ལྟ་བུར། །མཚོད་སྤོང་
བསྐྱབ་པས་འདས་ཁྱུར་ན། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་
བྱེད། །བྱང་རྒྱུ་སྦྱོང་དང་རྗེས་མཐུན་པས། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྤོང་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔལ་འདས་ཁྱུར་ཀྱང་། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་འབྱུར། །ཞེས་གང་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཇི་སྟེད་བཏབ་པ་དང་། །འཛང་རྒྱ་
བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པར་འབྱུར་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉིད་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྱུར་པར་ཤོག། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོན་
 ལམ་བཟུང་ནས། དེ་རྣམས་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ལས་གཞན་
 དུ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཞེས་གང་གསུང་བ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱང་ཕྱིར་དང་། །གཞན་
 དག་ངེས་པར་གསུང་བའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམ་ལ་
 ཐེག་གཅིག་བསྟན། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡོངས་
 སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་མདོ་ལས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཉན་མོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་དེས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་
 བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་པས། གང་དུ་ཡང་
 མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཞེས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བཤད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞར་ལས་འོངས་པ་བཤད་ནས་སྐབས་ལ་བབ་པ་དང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་རིམ་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་
 ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་མཛད་པའོ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་པར་བཞེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཇི་སྤྱད་པར་རོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྡུ་ནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། །ལུང་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རིམ་གྱིས་དེའི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་
 བསྟན་པར་མཛད་པས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པར་རིག་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།

ཁྱེད་ཅག་གིས་གཞན་གྱི་དོན་དང་རང་གི་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་
རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་སྟེ། དང་པོ་དང་ཐ་
མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གང་བསྟན་པའི་གོ་
རིམ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དེའི་
དབང་གི་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དང་རང་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མ་བསྟན་ན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་
པ་དང་འདྲ་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་སྒྲར་བཤད་པའི་
ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ལུང་ལས་སོ། །བྲིས་ཤིག་ཅེས་ན་ཚིག་
མངས་སུ་དོགས་པས་བདག་གིས་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལུང་ཡོད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་
གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཛིག་པས་དེའི་སྟོན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་མ་བསྟན་མོད་
ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་འདྲ་བར་གཞན་
གྱིས་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིམ་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་
ན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
ལས་སང་གི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་གཞུང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་མདོར་བཤད་པ་
ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཤད་པ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པའོ། །

རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་གང་གས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུག་ནི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ནི་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ཉི་ཐོག་མར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་སྒྲར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་

མཚོན་པའི་གནས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱན་ནས་བསྐྱུས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
མཚོན་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་མོ། ༼དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། ༼ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྲོད། །

བར་མ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་
ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཡུལ་གྱི་
རྒྱན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འགྲེལ་པ་ནི་གོ་སྤྲོད། ༼ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པ་གཉིས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་
སྐབས་ཉིད་དུ་མ་བགངས་སོ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱོ། ༼དགོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་
པས་མདོ་དང་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་མཚོན་ཉིད་དུ་མེད་དེ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་མདོ་དང་རྣམ་
པར་འགྲེལ་པར་མི་བརྗོད་ཀྱི། ༼འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་ཆུང་ཚིག་རེ་རེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ༼དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚད་མ་
རྣམ་འགྲེལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་སེང་གོ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་
འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོགས་པར་དགའ་
བའི་བྱིར་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ༼དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚིག་གོ། །
ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

ཚིག་དོན་རྟོག་པར་དགའ་བ་ཡི། ༼དེ་ཉིད་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ། བདག་གིས་སྦྱར་འདི་
བྱས་སྦྱར་པས། ༼མ་འཚལ་དམ་པས་བཟོད་པར་མཛོད། ༼བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་འགྲོ་
བ་ཀུན། ༼ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དངོས་ཤོག ༼བདག་ཀྱང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་འདྲ་བར། །
སེམས་ཅན་དོན་ནི་བྱེད་སྦྱར་ཅིག ༼དཔལ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་ཉམས་དགའི་གནས། ༼རྒྱལ་པོ་
དཔལ་ལྷན་གཙུག་ཅོར་བ། ༼གོ་ཆས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་དཔལ་ལ། ༼གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤང་
བར་བྱས། །

གསེར་གླིང་གི་དབལ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོང་དུ་ལྷ་དབལ་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་གོ་ཆའི་
རྒྱལ་བའི་རིང་ལོ་ཆོགས་བཅོས་པ་ལས་དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་མཛད་པ་རྟོགས་
པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲི་པེ་ཀ་ར་གྱི་རྒྱ་ན་དང་། སྐ་བསྐྱར་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དག་སྤོང་
རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༄༅། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བཤད་
 ཚིག་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཁྱི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལ་རྒྱ་ར་ཀཱ་རི་ཀཱ་ཕྱ་རྩྭ་ལྷ་ར་མི་ཏོ་པ་དེ་
 ག་གུ་སྟེ་རྒྱ་ཕྱ་སྟེ་པ་ད་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་
 གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཚིག་རབ་
 ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཕགས་པའི་
 སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་བ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །རྒྱལ་དང་དེ་
 སྤྲུལ་ཡུམ་གྱུར་ཟབ་མོ་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །གཞུང་འདི་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་ཀྱིན་གྱི་འཇུག་པས་
 ཕ་རོལ་དུ། །ལེགས་འགྲོ་དཀའ་ཞིང་གཏིང་མི་རྩིད་ཕྱིར་བདག་འདྲས་མི་དཔོག་པ། །མཁས་
 པ་རྣམས་ལ་མཆར་མེད་སྟོད་བྲལ་འདི་བརྩམས་ཏེ། །བདག་ཡན་ཐབས་མཁས་སུ་ཞིག་རང་
 གི་བརྩོན་པ་འདོར། །གང་ཞིག་རྟོགས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཞབས་ལ་ལྷ་དབང་གཙུག་
 གི་ཁོར་བུས་འདུད་བྱེད་ཅིང་། །མངོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཟད་མི་ཤེས་པའང་སྟོན་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་། །རབ་ཏུ་འཛིགས་རུང་གང་བས་སྟེ་ལྷ་དང་འགྲོའི་གཡང་ས་མ་
 རུངས་པ་ལས་ལེགས་སྟོན་ལ། །ལྷ་ཡི་དཔག་བསམ་གིང་ལྷ་རྒྱེ་བོ་དམ་པ་དག་འབྱེད་དེ་ལ་
 སུ་ཞིག་བརྟེན་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་རིགས་པའི་གིང་རྟ་ལུང་གི་འཁོར་ལོས་

དངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཉམ་ངའི་ལམ་སྤངས་ངེས་པའི་གནས་བརྟན་དཔག་བསམ་གིང་
ཆེན་ཡལ་ག་རབ་རྒྱས་གཅིག་ལ་ནི། །ལེགས་འཇུས་དེ་ཐོབ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་
རོར་ལྷན་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བརྩོན་པས་ཐོབ། །གང་ཡིན་དེ་འདིར་རང་གི་ཆེད་དུ་ལེགས་པར་
ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུགས་ཀྱི་ལ་པོ་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་བརྟན་པ་དེས་འགོ་བ་ཐམས་
ཅད་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་རང་རང་གི་
རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བརྟན་པ་རི་སྟེད་ཆོས་ཀྱི་སྤར་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
བརྟན་པ་རྣམས་ལས་རབ་དང་སྤུལ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། གུལ་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེར་གང་མ་བསྐྱས་པའི་དོན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་
ཅིག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོང་པོའི་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གཞུང་ཡང་ཁ་ཅིག་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
དེ་ལ་སྟོང་པོའི་དོན་ནི་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་རབ་རྒྱ་མང་པོ་ལས་གསལ་པོར་བརྟན་ཅིང་། འཕགས་
པ་རྒྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དབུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པར་ལུང་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་
ངེས་པར་མཛད་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཕྱི་མ་རྣམས་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་
མཛད་དོ། །གང་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་དོན་བརྟན་པ་ནི་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་ཟབ་པར་
ལྷན་པས་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཡལ་ཆེར་མགོན་པོ་སྟོགས་བསྟན་པ་བཞིན་གྱུར་པས་རབ་རྒྱ་
མོངས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། དོན་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་
པ་དེས་གཟིགས་ཏེ། འགོ་བ་རབ་རྒྱ་ལྗོངས་པ་དམིགས་བུ་མེད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་སྟོ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མ་ལུས་པ་
ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ། གང་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་དེ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཞིབ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིབ་བྱིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་ཡང་ཐབས་སྒྲ་བས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འདི་
 མཛད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་ཡིན་གྱི། མདོ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་ལྟོས་
 བ་མན་ངག་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་མོས་
 གོ་བ་སྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷུང་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་
 པའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ཡང་སློ་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་སློན་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མན་
 ངག་གི་ཆོག་རབ་ཏུ་བསྟུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མི་ལུས་པས་ན་དེའི་དོན་བདེ་བར་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དེའི་དོན་དགོལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 གུས་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ལེགས་པར་བརྟུམས་
 མོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་མོད་གྱི།
 གང་དག་སློའི་སྟོབས་རབ་ཏུ་ཞན་པའམ། ཡང་ཁ་ཅིག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་པར་
 བསྟེན་བཀྲར་མི་ལུས་གྱི། རང་གི་རྟོག་གའི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མའི་དོན་ཤེས་པར་
 འདོད་ཅིང་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་འགྲེལ་བཤད་དོན་
 བསྟུས་པ་འདི་བྱས་ཏེ། དེ་བས་ན་རིམ་པ་རེ་རེ་ཡང་དོན་མེད་པར་ནམ་ཡང་མི་བསམ་མོ། །
 དེ་ལ་མདོ་འཆད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་
 རིམ་པ་གཅིག་གིས་བར་བཅད་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་
 བས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས། མདོ་རྣམས་སྒྲ་བར་འདོད་པ་ལ། །ངས་ནི་མན་
 ངག་སྐྱིན་པར་བྱ། །དགོས་དང་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཆོག་དོན་བཅས་དང་
 མཆོམས་སྦྱར་བཅས། །བརྒྱལ་ལན་བཅས་པས་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དེ་འདི་ཡང་
 འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་བས་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་འཆད་
 པར་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དགོས་པ་དང་བསྟུས་པ་དང་། །ཆོག་གི་
 དོན་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། །བརྒྱལ་བ་དང་། །ལན་ནི་ཤུགས་ལས་
 རྟོགས་པར་དགོངས་ཏེ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གི་དོན་ནི་དོན་དང་ལྷན་པའི་མིང་

གིས་བཤད་པ་དང་། དེས་པའི་ཚིག་གིས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་།
ལུང་བསྟན་པའི་རིགས་པས་བཤད་པ་དང་། རོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཙམ་མོ། །དེ་དག་
ལས་འདིར་རོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཙམ་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཉིད་གཟུང་ངོ་། །
མཚམས་སྐྱར་བ་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ནས་དངོས་སུ་འབྲེལ་
བ་ལས་སྟོས་པ་ནི། འཕགས་པ་བུམས་པ་བདག་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་
པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་
བར་དེས་པར་བཟུང་ནས། གཞན་དག་བཙོམ་ལྟན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལུལ་དུ་བྱུང་
བའི་འབྱུང་གནས་ལ་རོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། རེ་
ཞེག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་བྲག་འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐབས་དང་པོ་ལས་ནི་མཚམས་སྐྱར་བའི་ཚིག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་
སྟོས་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པ་ལས་ནི་ཉི་ཤེད། །སྐབས་གསུམ་པ་ལས་ནི་བཅུ་བཞིའོ། །
སྐབས་བཞི་པ་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟེ། །སྐབས་ལྔ་པ་ལས་ནི་ཉི་ཤེད་ཅུ་བདུན་འོ། །སྐབས་
དུག་པ་ལས་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །སྐབས་བདུན་པ་ལས་ནི་ལྔ་ཉིད་དོ། །སྐབས་བརྒྱད་པ་
ལས་ནི་བཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་ནི་སྐབས་བར་མ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་མཚམས་སྐྱར་རོ། །དེ་
ནས་ནི་སྐབས་བསུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཚམས་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚམས་སྐྱར་གྱི་ཚིག་ནི་
སྤྱིར་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་སྐབས་ཀྱི་དང་པོར་བསྟན་པ་བརྒྱད་ནི་སྐབས་ཀྱི་
གོ་རིམ་དེས་པར་སྟོན་པའི་མཚམས་སྐྱར་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་རོ། །
བརྒྱལ་བ་དང་ལན་དག་ནི་གཞན་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིས། །
སྦྱིབ་པ་ཟད་པར་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བརྩིས། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ཡི་
དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཤད། །རྣམ་པ་ནི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །
རབ་ཏུ་སྟོ་རྣམས་བརྒྱད་མར་ཁོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཡང་བསྟན་པར་རུང་

སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྔ་མཛུགས་པ་དང་པོ་ལྟར་ལ། འདི་མན་ངག་འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་འཆད་པར་
 འདོད་པ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཆོག་ལེའུ་
 བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ཕྱག་འཆའ་བ་འགྲེལ་བ་བརྩམས་པའི་
 དགོས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་རྟོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟག་མ་བཞིས་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་གཞུང་ཇི་ལྟར་བྱེ་བ་བསྟན་རྟོ། །དེའི་འོག་མ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི།
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆང་བར་རྟེན་པ་རོ་མཆར་ཆེ་བ་བདག་ཉིད་གཟེངས་བསྟོན་པ་
 བསྟན་རྟོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྟེན་པ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བྱིན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་སྟོན་པ་ལ་བྱིན་ཏུ་གཞོ་བས་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པའི་རོ་བོར་
 ཡུམ་འདི་དབྱེ་བར་རིགས་པར་བསྟན་རྟོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐ་མས་ནི་རང་ལ་སྦྱང་དེ་
 འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་འགྲེལ་བ་བརྩམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་ནི་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བརྟོན་
 བའོ། །དེ་ནས་ནི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བརྟོན་པའོ། །
 དེ་ནས་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཙོ་ལྷའི་མཆོམས་སྦྱར་བ་
 ཅམ་བསྟན་ཅིང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོས་པ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་དེ་ལས་བྱེ་བ་ཅམ་ཏུ་
 བསྟན་ཅིང་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནས་ནི་སྐབས་བརྒྱད་རིམ་པས་
 བསྟན་ནས་བརྟོན་པའོ། །དེ་ནས་ནི་སྐབས་དྲུག་ཏུ་བཞག་པ་བསྟན་པ་བརྟོན་པའོ། །དེ་
 ནས་སྐབས་གསུམ་ཏུ་བཞག་པ་བསྟན་པ་བྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་གཞུང་བྱེ་ནས་མདོའི་
 དོན་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནས་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟར་
 བརྩམས་པ་རང་གི་མིང་གིས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། །དེ་
 ནས་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནས་ནི་ཡུམ་འདི་
 ཟབ་པས་བདག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་སྟེས་བྲ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་

གཅིག་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་འགྲེལ་བའི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
སྦྱར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་དགོལ་ཏེ།
འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཅིའི་བྱིར་བྱག་འཆལ་བ་རྩོམ་ཞེ་ན། འགྲེལ་བ་བརྩམས་
པ་མཐར་བྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི་བསོད་
ནམས་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་རྣམས་ནི་རེས་པར་
འགྲུབ་སྟེ། དེ་བས་ན་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་
པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་
རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེས་རང་གི་གཞུང་ལ་འགོ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། །
འཇིག་རྟེན་པ་དམ་པ་རྣམས་ནི་དང་པོར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། རང་
འདོད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞུང་འདིར་ཡང་དང་པོར་བྱག་འཆལ་བ་སྤང་བས་ན་སློབ་
དཔོན་འདི་ནི་དམ་པའོ། །འདིས་བྱག་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་དམ་
པ་སྟེ། དམ་པས་འདོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་པའི་
ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་གཉིས་གཟིགས་ནས་དང་པོ་ཉིད་དུ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱག་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། དེར་བརྟེན་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་མཁས་པས་
འཇིག་རྟེན་གནས་སམ་བྱ་བ་འདས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་ཉིད་སྦྱོན་མེད་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་
གནས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་རྗེས་སུ་རྟོགས། །དེ་བྱིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་མཆོན་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སུ་ཡང་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་དང་།
ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་

སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བསྟན་ཏེ།
 དེས་ན་རིམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པས་ལུང་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པར་གཤག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་མཐུས་དེའི་
 མིང་འཐོབ་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ནི་ག་ལ་ཞིག་
 འགྱུར། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་སྒྲ་མས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བསྟན་གྱི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པས་དེར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བས་ན་དེ་ཡོད་པས་ངེས་པར་ཡན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གཞན་ལ་སྟོས་པས་ན་
 དབུལ་པོས་བདག་དབང་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་གཏེར་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་བྱིས་པ་རྣམས་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྟན་ཡང་དེ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་བྱིས་
 པ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། བྱིས་པའི་སྐྱེ་ནི་ཞན་ཅིང་སྒྲ་བའི་དོན་དུ་འདྲེན་པའི་བྱིར་མོ། །དོན་འདི་
 ལས་དགོངས་ཏེ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། འགྲོ་བ་དག་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་
 རྩང་ཟད་ཡོད་མིན་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོངས་པའི་སྟོ། །ཡོད་པ་ཀྱན་
 བས་སྒྲོངས་ཤིང་མེད་ལ་མཛོན་ཞེན་གང་ཡིན་པ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོངས་པའི་ཚབས་ཆེན་འདི་
 ཀོ་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་དང་རབ་ཏུ་ལྟན་པ་ལས། བྱིས་པས་བྱང་ཆུབ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་དག་དེ་ལ་རབ་
 ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་
 ནི་གཙོ་བོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་གནས་ཤིང་
 འཕེལ་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་མཐུ་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཡང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཀྱི་

བྱེ་བྲག་དེ་ལ་རབ་རྩ་བརྟེན་པས་ན། བག་ཆགས་གྱིས་ནི་དཀྱུགས་པའི་སེམས། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མང་པོའི་གནས། སྤྱིང་གི་ཡུལ་ལ་རབ་རྩ་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་རྩ་གྱུར་
པའི་སྤྱིང་མེད་ན་སེམས་མི་གནས་ཤིང་། དེ་མ་གནས་པར་གྱུར་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་
ལུས་ངེས་པར་མི་གནས་པས་ན་སྤྱིང་སྟེ། རབ་རྩ་གཅེས་པ་ནི་ཨིང་ཡ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་
བཞིན་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མ་སྟེས་པར་གྱུར་ན་རི་
ལྟར་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་དང་གཞུང་དག་འབྱུང་། དེ་བས་ན་འདི་ཡང་ཨིང་ཡ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ་རབ་རྩ་གཅེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལམ་ལྟ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་དག་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩ་ཕྱིན་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟན་པས་
གཙོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་།
ལམ་དང་གཞུང་དག་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རྩ་སྟོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྟོབ་
དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོའི་ཞལ་སྟེ་ནས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ལ་རྩ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། ཡེ་
ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་སྟོར་བ་ཡིས། གཞུང་དང་ལམ་དག་དེའི་
སྒྲ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གཞུང་ནི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་སྟོང་
ཡག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བསྟན་པས་བསྐྱས་པ་གཉིས་སོ། ལམ་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས་གཏན་ལ་འབབས་སོ། །དེ་ལྟར་
རྣམ་པར་བྱེད་བས་ཡུམ་འདིའི་ངོ་བོ་བསྟན་ནས། །དེ་ནི་ངེས་པའི་ཆིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་སྒྲ་ཤེས་དང་སོ་སོར་ནི། །རང་རིག་རབ་རྩ་ཤེས་ཕྱིར་དང་། །
རབ་ནི་འཐོབ་ཤེས་རབ་ལུལ་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་འཐོབ་ཤེས་ཕྱིར་ཤེས་རབ། ཅེས་བཤད་པ་
སྟེ། ལམ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་དང་པོའོ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ནི་གཉིས་པའོ། །
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་གསུམ་པའོ། །བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་ནི་བཞི་པའོ། །བྱད་པར་གྱི་

ལམ་ལ་ནི་དེས་ཆོག་ལྷ་པ་སྐྱུར་ཞིང་གཞུང་ལ་བཏགས་ཏེ་འོ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་
མིང་གིས་སོ། །དེ་ལ་རི་ལྷ་ར་ན་གཤམ་རབ་དེ་དག་ལ་པ་ལོ་ལྷ་མིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། བྱིས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འཁོར་བ་ནི་ཚུར་རོལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདས་ཤིང་རིང་དུ་སོང་
བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་ལོ་ལྷ་མིག་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་བྱིར་པ་ལོ་ལྷ་མིག་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་ཀྱང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
ཤུ་རིའི་བྱ་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྷ་མིག་པ་གང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྷ་མིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་
སྟེ། གང་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དེའི་བྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དེ་བས་ན་པ་རིའི་སྐྱ་ནི་པ་ར་ཡང་ཏ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱུར་རོ། །ཡང་ན་པ་རིའི་སྐྱ་ནི་མཆོག་
བསྟན་ལ་དེ་ལ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་སྐྱུར་བ་ནི་དངོས་པོའི་མཆོག་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྷ་ཞེན།
རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་ཆེད་དུ་བྱ། །མི་ཟད་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་ཆོགས་མེད་ལ། །དབང་འབྱོར་
བསྐྱོད་དང་རྩེ་པ་དག་དང་ནི། །འཕྱོད་དང་རྒྱ་མཐུན་འབྱུང་བྱིར་དམ་པའི་དངོས། །ཞེས་
བཤད་ལ། ཡང་། ཡུན་རིང་གོ་མས་ཤིང་ཐབས་དང་འབྲས་བུ་མཆོག་ །འདི་དག་ཐེག་པ་
དམན་ལས་མཆོག་གྱུར་དངོས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གང་ཟག་མཆོག་དག་གིས་བསྟན་པའི་བྱིར་ཡང་མཆོག་གི་དངོས་པོའོ། །
གཞན་ཡང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་གཞོད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པས་ན་གཉིས་སུ་སྐྱ་
སྐྱུར་བའོ། །གཞན་དག་ནི་གཤམ་བྱའི་པ་ལོ་ལྷ་མིག་པས་ན་པ་ལོ་ལྷ་མིག་པར་འདྲན་ཏེ།
དེའི་ཆོ་ནི་བྱིན་པའི་སྐྱ་རྒྱ་གས་པར་བྱང་སྟེ། ཨི་ཏ་སི་རྩྭ་ཏ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལ་འདོན་པས་
སོ། །ཡི་གེ་པའི་རིང་པོ་ཉིད་ནི་གཙུག་ལག་གི་ཆོག་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེས་པའི་
ཆོག་ཐ་མ་འདི་ནི་དངོས་སུ་ན་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་ནི་བཏགས་ནས་སོ། །ལྷག་མ་
ནི་ཅི་རིགས་སུ་རོ་བོ་ལ་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་རོ་བོ་དང་དེས་ཆོག་རྒྱུས་པར་བསྟན་པ་ལས་འདིར་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་པར་བྱེ་བ་དེ་དག་ལས་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེན། མ་
ལུས་པ་གཟུང་བའམ། ཡང་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ཏེ། དེ་ནི་རང་གཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། དེ་
ནི་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ངས་པར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པར་མི་
རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེན། དེས་གང་ཡང་ཡུལ་དུ་མ་
བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པར་གྲུབ་ཀྱི་གལ་ཏེ་དེས་ཡུལ་
དུ་བྱས་ན། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་པས་བྱས་པར་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ན་ཡང་དག་པར་ན་རང་བཞིན་ནི་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཆེན་ནས་ཚོས་རྣམས་མ་གཟིགས་བྱིར་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་
ན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའི་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
དང་དབྱེར་མེད་པས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་
པའོ། །གཞུང་དང་ལམ་ནི་དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་དོ། །དེའི་བྱིར་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཉིད་རིགས་པས་ན།
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་ཀྱང་། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀློག་གི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །
དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཀློག་གི་ཀ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དོ། །རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདིར་ནི་མི་འདོད་པའི་བཞི་པ་

ཉིད་དེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སམ་ཡིད་རབ་རྟུང་དང་བས་སོ། །ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་རྟུ་འདུད་པར་
 བྱེད་པའོ། །འདིར་གང་ལ་འདུད་པར་བྱ། གང་ཡང་མ་དམིགས་ན་བརྟུང་པས་ཅི་ཞིག་སྦྱིན་ཞེ་
 བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་ཅམ་གྱིས་སྦྱེ་ཞིང་འཕེལ་བ་ལ་
 སོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཡིད་དང་བའི་དབང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལའང་བརྟུང་པས་འབྲས་
 གུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྦྱིན་ལ། གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་གང་ཡང་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོང་བ་
 རྟུ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ཉིད་གཏུལ་བྱ་དང་འཆོམ་པའི་བཞོད་པས་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར།
 གཏུལ་བྱའི་སྦྱེ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དང་དེར། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་
 གུ་གཟུགས་མང་དང་། །སྣ་ཆོགས་མཆོན་དུ་མངོན་པར་བརྫོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་། ཡང་།
 ཆོག་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས་གང་ཡིན། །ཁྱོད་ནི་གང་ལའང་མི་བརྟེན་ཞིང་། །མཆོན་མེད་
 གོས་པ་མེད་པས་ན། །སུ་ཡིས་འདིར་ཁྱོད་བསྟོད་པར་བྱས། །བདག་ཅི་ཆོགས་ལམ་འདི་
 འབྲ་བས། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། །དགུས་མི་དགུས་ལས་འདས་མོད་གྱི། །འོན་
 ཀྱང་ཀུན་རྫོང་བ་བདེན་པའོ། །ཞེས་བསྟོད་པ་བརྫོད་དེ། དེ་བས་ན་ཡུམ་འདི་སྦྱོས་པ་མེད་ཅིང་
 རྟོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཏེ། མཆོད་པ་དང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་
 འཆལ་བ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་ཕྱིར། དེའི་རྒྱལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག །
 རྣམ་པར་དབྱེ་བྱིར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་ཆོག་སྲ་མ་དང་སྦྱར་ཏེ། དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་
 མེད་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་
 ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་
 དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག །རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་ཆོག་
 རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་མན་ངག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཤེས་པས་མན་ངག་འདིས་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་
 ཞིང་འདི་ལ་བྱིན་དུ་ཡང་གཞོ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་དམིགས་སུ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་

དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་འདི་རྒྱན་ཏེ་དཔེའི་མིང་ཉིད་དོ། །དོན་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་འཕགས་
པ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ཡོང་ནང་
སོང་ནས། །མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཚོག་སྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་
ལེགས་གསུང་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་བྱེ་བས་མཁས་
རྣམས་འདི་ན་དགའ་མཚོག་སྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཅེས་པ་ནི་
གཞུང་གང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྩ་བ་བཞི་པ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པར་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། དབང་པོའི་
དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི་དོན་ཅམ་ཞིག་སྟེ་འཆད་པར་
བྱེད་པ་ལས་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེས། །མཐུ་ཡི་དོན་མཐོང་སྟོན་ནས་ནི། །གོ་བར་སྟེ་
ཕྱིར་དག་དང་ནི། །ཚིག་སོགས་སྟོར་བ་མ་བྱས་པར། །མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྟངས་མཛད། །
སྒྲ་མ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །ཚིག་ལེར་བྱས་པའི་འབྲེལ་གསལ་བ། །འདི་ནི་སེང་གོ་
བཟང་པོས་བྱས། །ཞེས་སྟོས་པས་སོ། །བཞི་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟོ། །ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ་དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཆའ་བར་ནི་བསྟན་ན། །དེ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་
ཉིད་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པ་ལ། །ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོས་
ཏེ། །ཀུན་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །
རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། །སྟེས་བའམ་སྟངས་མེད་གང་ཞིག་གི་གཟུགས་
ལ་དགའ་བ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་དེ་དག་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་
གྱུར་ན་དགའ་བར་བྱེད་མི་ལུས་པས་ན་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་ནི་རྒྱ་དེའི་དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་མ་རྟོགས་པའམ། །ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཚིག་ལེའུར་
བྱས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་སྟོན་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་
རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་ལྟར་ཀའི་དྲི་མ་སྟེ་མིན་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་འབྲེལ་བ་
དོན་གསལ་བསྟེན་སྟོར་སྟངས་པས་དྲང་ཐད་དུ་བསྟན་པ་འདི་མཛད་པས་དེ་དག་གིས་ལོག་

བར་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་མ་ངན་པ་འཛོམས་པས་ན་འགྲེལ་པ་
 འདི་ནི་རྒྱན་ཏེ། རྒྱན་དུ་བྱེད་པས་ན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་དྲི་མ་སེལ་
 བས་རྒྱན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གྲུབ་ཀ་ངན་
 བའི་དྲི་མ་བསལ་བས་ན་འདི་ནི་དབྱུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་
 འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པའི་གཞུང་འདི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 དེའི་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཡང་སྤྱི་ལོ་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །དོན་གྱིས་
 བརྫོང་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོས་པ་ཡང་དངོས་སུ་ནི་ཚིག་ལེའུར་
 བྱས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དེ་སྐོལ་
 བ་རྣམས་ལ་རྒྱན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །གཞན་དག་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ལེགས་པར་
 བསྟན་པས་དེ་རྒྱན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མའི་དོན་མ་ལུས་
 བ་ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་
 དགོས་པའོ་ཞེས་རྟོག་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་འབྲུབ་པ་ཉིད་འགྲེལ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་སྤྱིད་ལ།
 རྩ་བའི་གཞུང་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པས་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །
 གཞན་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོའི་དབང་གིས་གཞུང་དབྱེ་བར་དམ་བཅའ་བས་
 བརྩམས་པ་མཐར་དབྱུང་བ་ཡང་སྟོན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཁས་སྤངས་པ་
 དང་དམ་བཅའ་པ་དག་ནི་ཁུར་ཡིན་ལ། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་སྤངས་པའི་
 ཁུར་བྱ་བ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འདོར་ཏེ། གཞན་དོན་བརྩེ་བ་ཅན་རྣམས་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་། །
 རང་གི་རྣམས་པ་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ཁུར་ཕྱི་ཁུར་པ་དག་ཉམ་ངའི་ལམ་
 དུ་ནམ་ཡང་འདོར་མི་བྱེད། ཅིས་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཇལ་བ་དང་། བསྟན་
 བར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཉིད་གྱིས་སྦྱོར་བའི་འགྲེལ་པའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་རྣམས་པར་བཀོལ་བའོ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་སྟོན་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་རང་གི་འགྲེལ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་

བ་དང་། གཞུང་དུ་མ་ཚོལ་བའི་འཇུག་པ་པོ་རྣམས་ལ་འང་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་གདགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་ཆགས་ལ་ཆགས་
མེད་མཛད། ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡི་གེ་ཨ་ནི་རིང་པོ་ཡིན་པས་ལྷག་
པར་སྟོན་ཏེ། དེས་ན་ཀུན་རྒྱུ་ཆགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་ནི་མཚམས་སྦྱོར་བ་མ་
རྟོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་རིང་པོ་ཡིན་ན་མཚམས་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཨ་ནི་
ཐུང་དུ་སྟེ་དགག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟུས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། སྟོབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དག་གིས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་སྟེ་མོད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པའི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བཀྲོལ་ཏེ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ལྷ་
བ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དེའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་པ་འོད་བྱེད་པ་བརྟེན་པས་ཀྱང་དེ་འདྲུལ་བ་དང་འཚམ་པར་བཀྲོལ་ཏེ། མེས་ཅན་
གཅིག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བྱི་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་བགྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་བཟོད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཞེན་པ་
མ་སྦངས་པས་ན། དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་སྟེ། འཕགས་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །
རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། །དབུ་མར་གནས་པའི་སྟོས་རྣམ་ཕྱེ། ཞེས་རིམ་པར་བྱས་
ཏེ་མདོ་བར་མ་དང་སྦྱར་བ་མཛད་དོ། །དེ་ཡི་འོག་རྒྱ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་
ཡིས། ཞེས་པ་ནི་ཚིགས་ཀྱི་ལམ་ཕལ་པ་སྟེ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དད་པའི་སའོ། །བསྟན་
བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པར། ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རབ་འབྱུང་ལ་མ་འདྲིས་པར་རོ། །
ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པར་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྦྱས་
སོ། །རང་དང་རྗེས་མཐུན་རྣམ་བཤད་བྱས། ཞེས་པ་ནི་དེ་རང་གི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་གཞུང་བརྩམས་ཀྱི། གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའམ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རིག་པ་བརྩམས་པ་ནི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
འདི་ནི་འདབ་གཤོག་ཅུང་ཟད་སྟེས་པའི་བྱ་འཕུར་བར་རྩོལ་བ་དང་འདྲ་བས་བསྟགས་པའི་

ཚིག་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་པར་མི་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྒྲིབ་བྱས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འཕགས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་སྡེའི་ཞལ་སྡེ་ནས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། །མ་
 རྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པ་དང་། །དེ་
 འགྲོ་སྤྱིད་ལས་སྦྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །ཚོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་
 བོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་པའི་ངེས་པའི་ཚིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་བསྟན་བཅོས་
 ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་སོ། །ཀྱན་མ་རྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རང་
 རང་གི་སྒྲོས་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་གཞུང་མ་རྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོབ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉིན་དང་། བཅུན་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ། །འདུལ་བའི་དབང་ལས་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་དེར་བགྱང་ངོ། །དེ་རྟོན་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཡ་མཚན་ནོ་ཞེས་པ་
 ནི་བདག་ནི་སྟོན་དུ་ཡང་སྐལ་པ་བཟང་བས་སྟོན་བསོད་ནམས་མཚར་ཞིག་བྱས་པ་ལྟ་ཞེས་
 རྟོགས་སུ་དགའ་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྒྲིབ་བྱས་པ་ཡང་བདག་གིས་
 ཤེས་ལ། ལ་ལས་ནི་དོན་ཚང་བར་མ་ཤེས་ལ་བདག་གིས་ཚང་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནས།
 དེ་ཡང་རང་གི་ལྟས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་པར་
 བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་རྟོན་དགའ་བ། །ཟབ་མོའི་ལམ་ཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སངས་
 རྒྱས་དབང་གིས་རྟོན་པ་ནི། །ཞེས་སྟོས་ཏེ་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཡང་མཚན་ཅིམ་ཡང་རྟོན་པར་
 དགའ་བའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དོན་ཟབ་མོ་འདི་དང་ཕྱད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་
 དབང་ཉིད་ཡིན་གྱི་གནས་བཅས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐུས་
 བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེན། དང་པོར་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་
 དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ནས་དེ་བསྐྱོག་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོས་ཏེ་ནན་
 ཏན་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུ་གསུལ་ཤེས་ནས་མི་སྦྱོབ་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་
 པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཐོག་པ་སྟོན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མི་མོས་པ་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
 རྟོག་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་གནས་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་གནས་པར་འདུ་
 ཤེས་པ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་སེལ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐའི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱབ་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་
 གཙོད་པ་སྟེ། གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྲས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཡུམ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་
 གྱིས་རྒྱུ་དུས་ན་གྲོགས་བཅ་ཆེན་པོ་ལ་ཡི་གེ་གསལ་བ་བྲིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཡིན་ན། གོ་ཐུགས་རྗེས་ཕྱོགས་པ་དེ་
 དག་བཅུན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཛད་ཅེ་ན།
 རང་གི་འབད་པའི་རྗེས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་འབྲང་བ་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 འཕགས་པ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོར་པས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བ་སྦྱིང་མ་སྦྱིང་
 པའི་དོན་བསྟན་པ་ལས། ཏུ་ཅང་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་བསྟན་ལ། འདི་ལས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས། །དེ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན། །དགེ་བའི་བཤེས་
 གྱི་མགོན་བྱས་པས། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྦྱོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་འདི་རྟེན་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་པའི་མཚོན་པར་བྱ་བར་རིགས་པས་
 བ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རིགས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། བཀའ་བཞིན་འབད་པས་
 བསྐྱབས་པའི་ལན་གྲུན་པས། བན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་ལན་དུ་མཚོན། །ཅིས་བསྟན་པས།
 ལན་དུ་མཚོན་པ་ཡང་བཀའ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བཀའ་སྐྱབ་པའི་མཚོག་ནི་རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དཔལ་མཚོག་དང་པོ་
 ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འདྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། འདོན་
 པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། སེམས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པའི་ཚོགས་རྒྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་

མཁམས་པ་སྟེ། དེས་པར་རྟོགས་པས་སུ་ཡང་རུང་སྟོན་པ་ལ་བྱིན་དུ་གཞོ་བ་རྣམས་གྱིས་ལན་
 དུ་མཆོད་པའི་ངོ་བོར་ཡུམ་འདིའི་དོན་སྟོང་དང་གཞུང་ལ་དབྱེ་བར་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་
 དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་འབྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀླན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །
 སྟོད་ཡུལ་མིན་ཡང་རང་གཞན་ལ། །ཕན་གདགས་འདོད་པས་བསོད་ནམས་དག །བསྐྱབ་
 དང་མཐུན་ཕྱིར་སེམས་པ་སྟེས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་ཀླན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །སྟོད་ཡུལ་
 མིན་ཡང་ཞེས་པ་ནི། དུག་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་འགྲེལ་བ་བརྩམས་པ་ལ་སྟོད་པ་
 སྟོད་པས་དེ་བཀག་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་
 བྱེད་པ་ན། སྟེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ཕལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་
 གཞན་ལ་ཕན་གདགས་འདོད་ནས་ཞེས་པ་ནི། བསམ་པ་དག་པར་སྟོན་ཅིང་གདུལ་བྱ་
 འཇུག་པ་རྣམས་ལ་འང་བསྐྱབ་པའོ། །བསོད་ནམས་དག་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་
 པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་སྟེ། མཐུན་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པའོ། །སེམས་པ་སྟེས་ཞེས་པ་ནི་བརྩམས་པའི་སྟོབ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ཅེས་གདམས་ངག་གི་རྒྱུན་ཅན་དུ་ཡང་སྦྱར་རོ། །དེ་ནི་བྱག་
 འཆལ་བ་བསྟན་པ་ནི་ཆོག་དགོལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་བྱམས་པ་བདག་ཉིད་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་ཆོག་དེ་ནི་གོ་
 སྟེ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཀྱི་རབ་ཏུ་དང་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་ལམ་ལས་
 འདས་པས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རང་གིས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་བསྟན་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བརྟེན་ཅིང་གཟུང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་
 བ་རང་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་རང་གིས་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 སྤེལ་ཤེས་དཀའ་བྱུང་སྔོང་ཆེན་པོའི་ལམ། །མི་རྟོག་རྟོག་ཡུལ་མ་ཡིན་བལྟ་བར་དཀའ། །
 རང་བཞིན་ཞི་ཞིང་འགག་མེད་འབྱུང་བ་མེད། །མཁམས་གསལ་ཤེས་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །

ངོ་པོ་ཉིད་མེད་ཞི་ཞིང་སྟུག་བསྟུལ་ཟད། རྒྱུད་ལས་རྣམ་གྲོལ་མཉམ་པར་བྱ་ངན་འདས། །
མཐའ་དང་དབྱས་མེད་ཚིག་གིས་བརྟེན་དུ་མེད། །དུས་གསུམ་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་
མཚུངས། །བདེ་གཤེགས་སྟོན་ཡུལ་ཞི་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི། །སྤྱོད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་གྱིས་
བརྟེན་པར་དཀའ། །དེ་དག་ས་དང་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་བས། །སྤྱོད་པར་དཀའ་ན་བསྟན་པར་ག་ལ་
ལུས། །དེ་ནི་བསམ་ཡས་སེམས་ལས་རྣམ་པར་སྤངས། །ཡེ་ཤེས་མངོན་བསྐྱབ་རྒྱལ་བའི་
སྟོན་ཡུལ་ཏེ། །ཡུང་པོ་སྤྱོད་མཆོད་ཁམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན། །སེམས་གྱིས་མི་ཤེས་ཡིད་གྱིས་
རྣམ་མ་བརྟགས། །རི་ལྷར་བར་སྤང་གནས་གྱི་བྱ་ཡི་རྗེས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་དཀའ་བསྟན་པར་མི་
ལུས་པ། །དེ་ལྷར་བདེ་གཤེགས་སྟུག་གྱི་ས་རྣམས་ཀྱང་། །ཡིད་དང་སེམས་གྱི་ཡུལ་གྱིས་
ཤེས་མི་ལུས། །འོན་ཀྱང་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོན་ལམ་གྱིས། །དེ་ལས་སྟོགས་ཙམ་རིམ་
པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མིན། །ཡེ་ཤེས་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
པར་བྱ་བའོ། །དེ་འདྲའི་སྟོན་ཡུལ་ཐ་ཞིང་བལྟ་དཀའ་བ། །རང་རིག་ཡིན་ཕྱིར་བརྟེན་པར་མི་
ལུས་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐུས་བརྟེན་གྱིས། །སེམས་དང་མཐུན་པར་
ནན་ཏན་གྱིས་ཏེ་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་བསྟན་པའི་དབང་ལས་དེ་བརྟེན་དུ་མེད་
པར་བསྟན་ན། །ཅི་སྟེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་མེད་པས་ན་བརྟེན་པར་མི་ལུས་སམ། །འོན་ཏེ་
ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་བརྟེན་པར་མི་ལུས། །དེ་ལ་སྟོགས་དང་པོ་ལྷར་ན་ནི་དེ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་
ཡིན་ཡང་རང་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་པ་ནི་རིག་པར་གཞག་པར་མི་ལུས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མི་
ཏོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །བསྟོགས་ན་གཞོད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དེ་ནི་མ་གྲུབ་བོ། །སྟོགས་གཉིས་པ་ལྷར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །གང་ཡོད་བཞིན་དུ་
བརྟེན་དུ་མི་ལུས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་དང་། །བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་ཉིད་གང་གི་ཆོ་སུ་ལས་ཡིད་ཆེས་པར་
འགྱུར། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་རིས་པ་སྤྱིད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྟེན་པར་ལུས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ནི་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། །ཅི་

གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡང་
འདི་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་འགལ་བ་དེ་དག་བསམ་པར་མི་བྱ་
སྟེ། དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་ན། །གངས་མེད་པ་ལ་སུ་ཞིག་བགང་། །ཆད་མེད་པ་ལ་
སུ་ཞིག་འཇལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གངས་དང་ནི། །མཐུ་ལ་སློབས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་
བསྟོད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སོ། །
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྟོག་པའོ་ཞེན།
དེ་ལྟར་ན་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །འབགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་
ནས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་ན། །ཤིང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
འོན་ཏེ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་ལས་འདས་པས་དེར་བཞག་ན་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རབ་རྟུ་ཞི་བས་དེར་བཞག་ན་ནི་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་མི་འཛོན་པས་དེར་བཞག་ན་ནི་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་རྟོག་པའོ་སྒྲིམ་སེམས་པས་རྟོག་པ་གཞན་མ་སྒྲིམ་པས་དེར་
བཞག་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟོག་པར་རེད་པས་མི་རྟོག་པ་གལ་ཡིན་ཞེན། །དེ་དག་ནི་འདིར་མི་
བསམ་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡུན་རིང་པོར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བལྟས་པ་ལས།
དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་སྤྱ་རབ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་བགས་གྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར་
ཞིང་། །ནམ་ཞིག་ན་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རབ་འབྱམས་ཆད་མེད་པ་རང་གིས་རིག་པ་དེ་སྟེ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་གྱིས་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུངས་པས་ན་རི་ལྟར་ན་ངེས་
པར་བྱེད་ཅུས་ཏེ། །བྱལ་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་བྱོང་། །དཔག་རྟུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། །
འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །ཁྱོད་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་བདུད་ཅི་དག་
པ་འདི། །ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་

གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་ཅི་རིགས་སུ་ཕྱོད་བ་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྒྱ་ལས་དཔགས་ཏེ་ངེས་པར་ཡོད་པར་
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱའི། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་གསལ་པོར་གཟུང་བར་ནི་ནམ་
 ཡང་མི་ལུས་པས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། བསྟོམ་པའི་སྟོབས་གྲུབ་ནས་ཁ་ཅིག་
 ལ་ནོར་བུ་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་
 སྤངས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྲང་བའི་སྟོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
 པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་ཡང་དག་པར་
 སྤྲང་ངོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་དོན་འདིར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ། ཅི་ཞིག་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་
 པར་མི་ལུས་པའི་ཆོག་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གོམས་པའི་རྒྱ་ལས་
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ན། རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེའི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགལ་བས་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་བྱུང་བས་གང་ལས་ཀྱང་དེ་འབྱུང་བའམ། རྒྱ་མེད་པར་རི་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། རི་ལྟར་
 བ་འདི་རྒྱ་མ་ཡིན། སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པར་མོས་པས་ཞུགས་ལ་འབྲས་བུའི་
 སྐབས་ན་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། ཕྱོགས་མ་ལུས་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་
 མེད་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར། རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་འགའི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ཀྱང་རྒྱར་འདོགས་སོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྐྱག་པོ་བཞོད་པ་ལས་
 ཀྱང་། རྩ་ལས་ལན་ཚུར་གྱུར་བ་དང་། །འདམ་བུ་ལས་ཀྱང་སྟོག་པར་འགྱུར། །མི་གཙང་
 སྤོང་བུ་ལ་སོགས་ལས། །སྤྲང་མར་འགྱུར་གཞན་མི་འདྲ་མང་། །རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་
 བུས་ནི། ས་རྣམས་གང་ན་འང་མི་སྤྲང་སྟེ། །ཁྱུར་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་མེ་བྱུང་བའི་དཔེས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ལས་མི་འདྲ་བའི་འབྲས་
 བུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་ལ་གནོད་པ་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟར་རང་རིག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཐད་པ་ཉིད་ན། དེ་མི་རྟོག་བཞིན་

དུ་རྩི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་གཞག། །དང་བ་ནི་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདིའི་དོན་ནི་སྤར་སྤྲས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་འདི་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་
དང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མིག་གིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་དག་ལ་ཡིད་གྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཡང་ན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་གཞག་དུ་སྒྱར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྟོ་སྟེ།
ཅུང་ཟད་དུ་ན་འདིར་ཕྱག་འཆའ་བའི་དགོས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་
པར་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོས་པ་ནི་བདག་གིས་བརྒྱམས་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་
པ་ལ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་འཇུག་པའོ་ཞེས་དགོངས་ནས་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་ཞེས་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་སྤྲས་
དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་བྱིར། །རང་
བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། །དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་དབྱེད་ན། །
དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །
གཅིག་དང་དུ་མ་མ་རྟོགས་པར། །རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་
གཉིས་ནི། །པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་བྱིར་རོ། །ཞེས་བརྟན་པ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩི་རྩེ་གཟེགས་མར་རང་ལས་མ་ཡིན་
གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ག་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །སྟེ་
བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་པར།
རྒྱུན་ལས་སྟེས་པ་གང་ཡིན་དེ་མ་སྟེས། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་། །སྟེ་མེད་རབ་ཏུ་སྟོན་ལུས་པ། །དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་
བྱེད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཚད་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྟེས་པ་ལ་
ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཉིད་འཇལ་བར་བྱེད་པས་ཚད་མ་ཞེས་ཀྱང་

བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་ལས་རིགས་པ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་སྟོ་
 དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་ཅིང་དེར་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་མོས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་གཞི་ཆོས་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱད་ན་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་
 ཏོ། །འདི་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་སྟེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པ་ནི་སྤྲུལ་
 གྲུང་འགལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས། རྣམ་གྲོལ་ནང་
 བ་མི་གཡོ་ལྟར། རིགས་པའི་ནང་ན་ཆོས་ཉིད་ལྟར། །ཤེས་རབ་ནང་ན་ཀུན་མཁྱེན་ལྟར། །
 ཁྱོད་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ ཅེས་བསྟོད་པ་བརྗོད་དོ། །གཞི་དང་། ལམ་དང་། རྣམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་གསལ་ལོ། །སྟེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་
 ཅན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 སྟེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
 དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡུམ་སྟེ། ཡུམ་དེ་ཡང་འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་མཆོན་ཉིད་
 བསྟན་པ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་སྟེ་བ་
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྲུལ་གསུམ་སྟེད་པར་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལ་སྟེ་བ་
 ཡོད་དོ་ཞེས། །སྤྲུལ་གསུམ་སྟེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ཅོ། །ཞེས་རིགས་པ་འགལ་
 ཞིག་གིས་གཞོན་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་ནི། ཡུམ་འདིའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྒྱ་མཆོན་གཞན་གང་གིས་གྲུང་བཙན་ཐབས་སུ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པས་སོ། །ནས་
 ཞེས་པ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ནི་ཞེས་པ་ལ། འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཞེས་པ་ནི་བྱད་པར་གྱི་གཞིའོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅེས་པ་སྟོན་ཏེ། ཡུམ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དབྱེར་མེད་པའོ་སྟུམ་པ་དགག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུལ་གསུམ་ཅན་སྟེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་འདི་སྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་

རྒྱམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟན་པའི། །ཐར་ལམ་ཁྱེད་ཉིད་
གཅིག་ལུ་སྟེ། །གཞན་ཞེས་བཀྱི་བ་མ་མཆིས་ངེས། །ཞེས་བསྟོན་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་
ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ལ། ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་བསྐྱེད་པས་
གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེ་
བཙུན་རྒྱམས་བསྐྱེད་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཕགས་པ་
དམ་པའི་ཆོས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལས་ཀྱང་བསྟན་པས། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཡང་དོན་ལྷག་མ་མེད་ལ་ཡུམ་འདི་ལ་
ཡང་རང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆུད་དུ་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ན། དེ་བསལ་བའི་
ཕྱིར་ཆུལ་གསུམ་པ་ཙན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་དོན་ནི་ཡུམ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དབྱེ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྤྲས་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
གྱི། རྒྱམ་པར་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་ཁོ་ནའི་ཡུམ་ཡིན་གྱི།
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་
འདིས་ག་ལ་སྐྱེད། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་མཐུ་ཆེ་བ་ནི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་པས་ན་རབ་ཏུ་མཆར་དུ་བྱ་བའོ། །ཡུམ་གྱི་མཐུའི་
བྱད་པར་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་དག་ཀྱང་གཞུང་གཞན་པས་མཆོག་ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་
དམ་པའི་ཆོས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཞིག་གཙོར་བསྟན་པས་གཞུང་ཕྱོགས་གཅིག་པའོ། །

འཕགས་པ་སྤྱི་བོ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་།
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་བསྟན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྱང་གཞུང་ཕྱོགས་གཅིག་པའོ། །རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་འདིར་ནི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུགས་པས་ན་གཞུང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པའི་སྤྲེལ་ཡིན་ཏེ། རོན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། གང་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་དེ་དག་ནི་སྤྲེལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་
 དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་དེ་དག་གལ་ཏེ་སྤྲེལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་
 དེ་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཁོ་བོ་ནི་བར་
 ཆད་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་
 ལས་དེའི་དོན་བསྟན་པ། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས། སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་
 ཤེས་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་གཏན་
 ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ལ། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལྟ་ན་ཐུག་འཚབ་བ་དང་། བསྒྲོད་པ་སྤྲོད་དུ་
 འགྲོ་བའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་དང་ལན་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ནི་
 རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་པར་རྒྱུན་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་དུ་མར་སྤང་བའི་དུ་མ་ཉིད་རི་
 སྟེང་པ་ནི་འདིར་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིས་བསྟན་པ་སྤྲེལ་ཡུམ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་
 བ་ཡང་རང་བཞིན་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ལུས་ཅན་

རྣམས་ལ་བསྟན་སྒྲིབ་དུ། །ཐ་སྟོང་མངོན་དུ་མངོན་ནས་ནི། ཁྱོད་ནི་བསྟན་ཅིང་བསྟན་མ་
ལགས། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ལས་བསྟན་དོ། །
དེ་ལྟར་ན་དུ་མར་སྒྲར་བ་ཁའི་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
གཅིག་དུ་མར་སྟོན་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅིས་སྒྲོས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐུའི་ངོ་བོ་དེ་སུའི་སྒྲུམ་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་སྟེ། དོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཞེས་
པ་ནི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱད་བསྟུས་ལ། དེ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡོ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྲགས་ལ་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་
རྣམ་པར་བྱེ་བ་དེ་དག་ནི་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་
ཞེས་གཅིག་ཁོ་ནར་གདགས་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་
ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གཅིག་ལུ་བརྒྱད་པ་འཇམ། དངོས་
སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་པ་ལས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་
བར་མཚོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡང་འདྲིར་བསྟན་པས་ཚོགས་གོ། །འོན་ཀྱང་
དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་འཆང་རྒྱ་བར་རེས་ཀྱང་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྟོད་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བདག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུད་ནས་སྒྲུད་པ་སྟོད་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུད་པ་སྟོད་
ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་བློབ་པས་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཞེད་པའི་
དོན་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་དབང་བཞེས་པ་ཉིད་
དེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་བསྟུས་པས་ན་སྐྱབས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་དུ་
བསྟུ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་བརྒྱད་

བསྟན་ཏེ་སྐབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དག་ལས་བསྟུས་པའོ། །ཡོན་
ཏན་དང་སྟོན་དག་ལ་མི་སྟོར་ཏེ། གཙོར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་
སྐབས་བསྟུས་པའོ། །ལམ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ།
དེ་དག་ནི་བའི་དབྱིངས་ནས་ལངས་ཏེ། ལམ་མཚོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐབས་དང་པོ་ནས་
བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་པོར་བྱས་ཏེ།
གདམས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གྱི་ལམ་པལ་བ་སྦྱངས་ནས། སྐབས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་
པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱེད་དེ། སྐབས་དང་པོ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། གོ་ཆ་དང་། སྐབས་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་ལས་བསྟན་
པའི་སྟོར་བའི་ལམ་སྦྱངས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྟགས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ཡང་དེ་ཡན་ཆད་
རིགས་ལ་གནས་ཤིང་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་ལྷ་པའི་
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་སྦྱངས་ནས། ཡང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་
ལམ་དང་། ཚོགས་དང་། སྐབས་ལྷ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་
སྦྱངས་ཏེ། ལམ་དེ་གཉིས་རང་རང་གི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྟགས་དང་བཅས་
པར་སྦྱངས་ནས། ཡང་སྐབས་དྲུག་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཏེ། དེ་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་བྱུང་
པར་ཅན་སྐབས་ལྷ་པ་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་གཙོར་གྱུར་པ་སྐབས་བདུན་པས་དངོས་པོ་ཁོ་
ནར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་ཤིང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྫོགས་པར་
བྱེད་དེ། ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་དང་། གདམས་
དག་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཆད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྟོན་དག་ནི་ཐུན་མོང་
དུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ། འདི་ནི་སྐབས་བརྒྱད་ལས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་བསྟུས་
པའོ། །ད་ནི་སྤར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་
བར་མཚོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ་ཞེས་སྟོས་པ་དང་། སྐབས་བརྒྱད་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་སྐབས་ཕྱོགས་གཅིག་རྟ་བསྟུ་བ་ཅིག་ཅར་བསྟན་ཏེ། རེ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཐོབ་པ་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་
 པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བཅུ་དགུ་རྒྱུ་འོ་འོ་བོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་གདམས་ངག་གིས་སྟོན་པར་
 བྱ་བ་བྱེད་པས་གདམས་ངག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་གདམས་ངག་གིས་ལེགས་པར་ཟེན་པ་ནི་
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྟན་ཏོ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་རིགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏོ། །རིགས་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་སྤར་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྦྱར་བའི་
 ལམ་གོ་ཆའི་རྒྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་སྤར་མཐོང་བ་དང་། བསྟོམ་པ་དང་། རྩད་པར་གྱི་
 ལམ་གྱི་འོ་འོ་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་དང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱབ་པ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །
 དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་གསུམ་དང་། སྐབས་བརྒྱད་པ་རིལ་གྱིས་བསྟན་ཅིང་།
 སྐབས་དྲུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པས་ལམ་སྦྱར་སྦྱར་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐབས་བདུན་
 པ་ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འོ་འོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཐིན་
 ལས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་གཞན་པས་རྩད་པར་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐབས་ཁོ་ནར་སྐབས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན་འོག་ནས་འཆད་པ་
 ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ལམ། སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །
 ཞེས་ལམ་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །ད་ནི་ཞར་ལ་བསྟན་
 པ་ནི་འོ་འོ་སྐབས་ཀྱི་བསྟུ་བ་གཞན་བསྟན་ཏོ། །རེ་ཞིག་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཐོས་པ་
 དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྐབས་མ་ལུས་པར་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་དངས་ཏེ་བྱང་བར་བྱ་
 བ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །སྐབས་བཞི་པར་ནི་རི་ལྟར་འདྲིས་པའི་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་རྣམས་
 བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གོམས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །སྐབས་ལྔ་པ་ནི་སྟོམ་པ་ཅུང་
 ཟད་བྱུབ་པས་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཡང་སྐབས་དྲུག་པ་ནི་གིན་ཏུ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་

བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་བདུན་པ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་འབྲིས་པའི་དབང་གིས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེད་པར་མཐར་ཐུར་པ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་འབྲས་བུ་
སྟེ་དུག་པའོ། །འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས། །མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲིབ་བ་དང་། །དེ་
རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིབ་ནི། །དོན་བསྡུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དུག །
ཅས་བསྟན་པ་ཉིད་དང་པོ། །ཡང་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཅིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡུལ་ཙམ་
སྟེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དག་གིས་སྐབས་མཐའ་དག་དེར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲིས་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ལྷག་མ་བཞི་ནི་ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་ཐ་མ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མདོར་བསྡུས་པའི་དབང་གིས་
སྐབས་གསུམ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ནི་གསུམ་དག་དང་། །སྒྲིབ་བ་བཞི་ཡི་
བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་སྒྲིབ་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །མདོར་བསྡུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །
ཞེས་སྟོན་པའི་དོན་ཉིད་འདིར་བརྗོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྒྲོམ་
པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་རིམ་པར་སྒྲེ་བ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། ལམ་བདེན་
པ་མཐོང་བ་ནས་ཡང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྤར་རི་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་
སྤར་ཡང་འབྲིས་པར་བྱེད་པས་ན། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས་རྣམ་པ་དང་། ལམ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
བསྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཛོན་
པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་རིས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
འགོ་བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་པ་
ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་
རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ནི། བསྒྲོམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་སྐབས་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་རྒྱུད་དང་འབྲིང་
 དང་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་སྒྲེབ་བ་དགག་པའི་བྱིར། རེས་པར་འབྲེད་
 པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། རེས་པར་འབྲེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡང་ཉེ་བར་མཚོན་བ་སྟེ། དྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 རེས་པར་འབྲིས་པར་སྐྱར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས། རེས་
 འབྲེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་རེས་ཏྟག་བསྒྲོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་དྲན་བ་ཉེ་
 བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ཀྱང་
 སྐབས་གསུམ་སྟེ། སློབ་པའི་སྐབས་དང་། བསྐྱུས་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་།
 བསྟན་པར་ཀྱང་པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། གསུམ་དང་།
 དུག་ཏུ་ཡང་བསྟན་ལ་དོན་གྱི་དབང་གིས་ན་སྐབས་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པར་རེས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 རྒྱུའི་སྐབས་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་རེས་པར་བྱ་བྱས་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་
 བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཅིའི་བྱིར་སྐབས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རེས་པར་བསྟན་ཅེན། དོན་
 འདི་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་པལ་ཆེར་འདིར་བཤད་
 པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྐྱུས་ཞེས་བསྟན་པའི་སྐབས་
 འདིར་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་བསྟན་བ་སྟེ། གཟུང་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་
 སྐབས་ཇི་སྟེད་དུ་བསྟན་ཀྱང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཁོ་ནར་རེས་
 ཏེ། དོན་འདིའི་རྒྱལ་ཡང་འོག་ནས་མདོར་འཆད་པས་འདིར་མི་བསམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྐབས་
 ཀྱི་དོན་གྱིས་སློ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པར་མི་བྱའོ། །རིམ་གྱིས་འབྲེལ་པས་ཡིད་དགེ་བར་གནས་
 པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་འདི་དག་ནི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་འཇིག་པ་དང་ཆགས་པའི་

དབང་གིས་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འཛིག་
པས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ན་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་ཐོགས་གཅིག་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པས་
རྟོགས་པ་ལྷག་པ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཉམས་ཐྱིར་དང་། །
འཛིན་པ་མ་སྤངས་ཐྱིར་དང་ནི། རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་
བརྟེན། ཅིས་བསྟན་ཏོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་
ལས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་གིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་གཟུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་
སྟེ། འཛིན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྣམས་སུ་ནི་རྒྱུར་རབ་ཏུ་
རྟག་པས་བདག་མེད་ཅིས་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་མི་འཇུག་པའོ། ཡུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་
ཞེས་པ་ནི་ཡུང་པོ་ཉིད་ལྷག་མ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཡང་ཟད་དུ་ཉི་བའི་དངོས་པོ་ག་མ་ལ་
ལྷག་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དང་བཅས་པ་ནི་འཕགས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་མ་སྤངས་པའོ། །
དེ་ནས་གང་གི་ཚོ་འཕགས་པ་དེ་དག་གིས་ཡུང་པོའི་ཁུར་བོར་བ་དེའི་ཚོ་ནི་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་
མེད་པ་སྟེ་མདོ་ལས་བདག་གི་ཁུར་བོར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བོར་བ་ཡང་
འདི་ཉིད་དོ། སྟེགས་བམ་ལ་ལ་ལས་ནི་ལྷག་མའི་སྒྲ་མི་སྒྲོས་སོ། རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་ལུའི་མེ་ཞི་བས་ན་
བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལྷ་པ་ཏུ་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་འདོན་པས་སོ། །འདིར་བྱི་
རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་སྤྲོད་མིན་པའི་ས་
བོན་མེད་པས་དེ་དག་ག་ལ་ཞིག་སྟེ་སྟེ། ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་བསེལ་བར་གྱུར། །འདུ་ཤེས་
འགགས་ཤིང་འདུ་བྱེད་ཞི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་གྱུར་པ། འདི་འདྲ་འདི་ནི་སྟག་བསྟེན་ལ་
མཐའ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟེན་དོ། དེ་དག་ག་པ་ནི་འཕགས་པ་ལང་ཀར་
གཤེགས་པ་དང་། དཔལ་བྱེད་སངས་ཀའི་ང་རོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་།

རྒྱལ་བ་སྤྲེད་མ་ལས་ཀྱང་སྤར་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་ཁོ་ནས་ཁ་ཅིག་སྤྲེད་ཞིང་སྤར་གིན་ཏུ་རྒྱུ་ཆད་པའི་བྱེ་བྲག་དག་སྤར་སྟེ། མར་མེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྤྲེད་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་མེད་པའི་མིང་ཙམ་པ་སྟེ། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གཏན་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བརྟགས་པ་ན་ཆུ་གིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཙམ་འདི་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ནི་མི་རུང་བས་ན་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་མ་སྒྲུས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་རི་མིན་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྗེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྒྲུབ་འདང་འདིས་བསལ་ཏོ། །རི་ལྷ་ཞེན། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དག་གོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ། བརྗོད་པ་ལྷ་ཞིག་ན། ལོག་པའི་ལྷ་བའི་མཚོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་བཅད་པ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དག་པར་གང་གིས་གཞག། གཤམ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བརྟེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་གོ་རི་ལྟར་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ན། དེའི་ཚོད་དོན་དམ་པ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དོན་དམ་པ་དེ་མཐོང་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོངས་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་གྲགས་སུ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དང་ཐ་དད་ན་ནི་ཚོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་རི་ལྷར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཐ་མི་དང་ན་དེའི་ཚེ་མངོན་པར་བྱང་
ཚུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་འགོ་བ་ཕལ་བ་ལས་རི་ལྷར་དེ་འཕགས། གཞན་ཡང་། ཉན་མོངས་ཟད་
པའི་དག་སྟོང་གིས། །འཁོར་བ་གལ་ཏེ་རྣམ་ལྟོག་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་རྩོམ་མི་བཤད། །རྩོམ་པ་ཡོད་ན་ངེས་པར་ཡང་། །ལྟ་བར་འགྱུར་
བ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་བསྟན་པའི་གྲགས་ཀྱང་ངེས་པར་གནས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་
གཞན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་རན་པའི་དགོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
མཁས་པ་དེ་དག་གིས་མཉན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་འོས་པར་སྤང་ངོ། །སྟོང་པའི་གཉེན་པོར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བའི་སྟོད་པ་བཞི་དང་། རེ་རེའི་ཡང་
བྱེ་བས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་སྟེ་ཆོས་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །འཁོར་ལོ་ནི་
གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་སྤང་བས་ན་འཇམ། ཆོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྤྲིའི་དོན་
ནི་དེ་དག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་པོ། །མ་ལུས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ། དེ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་གཅིག་གི་ཚད་རི་ཅུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ལ་འང་ཡིག་འབྲུ་སྟུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱད་དང་། ཡང་འབུམ་སྤྲག་བཞི་བཅུར་
འགྱུར་ངོ། །འདིར་ནི་རེ་ཞིག་སྤུན་མོང་གི་གངས་སུ་བགྱང་བའོ། །ཐེག་པ་སྤྲན་ན་མེད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དབང་བོའི་སྤང་བོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་སྤྲག་ཆོས་ནི་
ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་གཅིག་འདྲི་བར་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་གང་དག་ལས་
འཕགས་པ་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྤང་བོ་ཆེ་ལྟ་སྟོང་གིས་བཀྱར་བར་བྱ་བའི་སྤྲགས་པ་མ་རྣམས་ཁ་
ཏོན་དུ་རྫོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་བོ་དེ་
སྟོད་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེང་སང་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་རབ་ཏུ་མི་སྤང་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ནི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་སྟོད་ཅིང་གཞན་ཡང་ཕལ་ཆེར་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ན་

སྒྲོན་པ་སྟེ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འཕན་མེད་པར། རྣམ་པར་དག་ཚུལ་
གང་ཡིན་ཟུ་མགོ་གདངས་ཀ་ཅན། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་གྲུས་མཐོས་
ནས། ལེ་ཡི་གཏིང་ན་གནས་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་མཛད། ཅེས་བསྟན་པའོ། ཆོས་
ཀྱི་ལུང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྟེ་སྒྲོན་གསུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། མདོའི་སྟེ་དང་། དབྱངས་
ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ་དང་།
ཆེད་དུ་བཞུང་པའི་སྟེ་དག་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དུ་བསྟན་པའོ། །
སྒྲིང་གཞིའི་སྟེ་དང་། རྟོགས་པ་བཞུང་པའི་སྟེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྟེ་དང་། རྒྱུས་པའི་
རབས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་ནི་འདུལ་བའི་སྟེ་སྒྲོན་དུ་བསྟན་པའོ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།
མདོ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དུ་རྟོགས་པའོ། གཤམ་
ལ་ཡབ་པའི་སྟེ་ནི་གཉི་གའི་ཆོས་མངོན་པའི་སྟེ་སྒྲོན་དུ་བསྟན་པའོ། སྟེ་སྒྲོན་དེ་དག་ཀྱང་སྟེ་
སྒྲོན་གསུམ་མཐ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྟེ་སྒྲོན་དག་ནི་གསུམ་མཐ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ནི་དགྲུང་འདོད་དོ། ཉེ་ནི་བག་ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་དང་། རབ་
ཏུ་རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། མདོ་དང་ཆོས་མངོན་འདུལ་བ་དག མདོར་ན་
དོན་ནི་རྣམ་བཞིར་འདོད། སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་དེ་གེས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཐོབ། གཤམ་རྣམས་དང་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཆོས་དོན་སྒྲོས་ཕྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། མངོན་
དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། ཟིལ་གོམ་རྟོགས་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཆོས། ལྷུང་དང་འབྱུང་
དང་ལྷུང་བ་དང་། ཁེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེད་དང་། །
རྣམ་པར་ངེས་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། ཅེས་བཤད་པས་སོ། ཉེ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་
འབུམ་ལྷན་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་མདོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྒྲོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གེས་པར་བྱའོ། ཡུམ་འདི་
ཉིད་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ནི་གཞུང་གཞན་ལ་མཆོད་པ་བས་
ཆེས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་འདི་ལ་མ་གྲུས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་ཟད་དེ།

ཇི་སྐད་དུ། འགོ་བ་དེ་གནས་མིན་ལ་སྒྲག་པ་གདུང་བྱེད་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
ཡུང་ཆེན་བསམས་བྱས་ཡུན་རིང་དུ། །རིགས་མེད་གྲོགས་ངན་དག་སྡོན་མ་བསམས་སྒོ་མ་
སྦྱངས། །ཆོས་འདིས་སྒྲག་འགྱུར་འདི་ནི་དོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྒོ་རྒྱུང་
དེ་ཡིས་ཐོས་ནས་འདི་ནི་སྦྱང་བྱེད་དེ། །སྦྱངས་ནས་སྦྱབས་མེད་གྱུར་བ་དེ་ནི་མནར་མེད་
ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལས་ཆེས་ཡུམ་འདི་ལ་སྦྱང་བར་
བྱེད་པ་མ་རུངས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དག་ལས་གསལ་བར་
གསུངས་སོ། །མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བ་མཛོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་
རེ་དང་པོ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་འཕགས་པ་གྲོ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་འདི་ནི་དམན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །དེ་ནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་
བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རི་ལ་སྦྱང་པོ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་དགོངས་པས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ན། ལྟའི་བྱ་
དག་གིས་སྒྲས་པ། གྱེ་མ་ཨ་ལ་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་
མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རི་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་མངོན་པ་
གཏན་ལ་ལབ་པའི་སྡེ་སྟོད་མཚན་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་བྱེ་བས་ངས་པའི་དོན་བསྟན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བསྐྱོར་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྒྲས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། སྤུང་བ་
ཆེན་པོས་ནི་དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྦྱེ་བ་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེགས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྒྲ་
ཀྱན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ཀྱན་ཏུ་གནས་

བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་ལས་ཀྱང་། གྱེ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟོས་ཤིག །
 འཇམ་བུའི་གླིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ན། །བདེ་གཤེགས་འདི་ན་བཞུགས་སྐྱམ་བྱེད། །བདག་
 ཅག་རྣམས་ནི་འདི་སྐྱམ་དུ། །རི་རབ་ཅེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྐྱམ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་
 གཞན་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ངོ་མཚར་མྱད་རེ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་ནི་འཕགས་པ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་དེའི་དང་པོ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། འཕགས་པ་རྒྱུ་ཅུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བཤད་པའོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མའི་གཞུང་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་
 གཉིས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་ན། དེའི་ཆོ་གང་ཞིག་དང་པོར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ལྷའི་བུ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་སྤར་གང་ཐོས་པ་དེ་ཙམ་ལས་གཉིས་པ་གཞག་གི། །དང་པོ་
 དེས་པར་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 དོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་དེས་པ་མེད་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་
 མོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཀྱི་བར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི་
 དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལོག་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། གང་ཞིག་རིགས་པས་གཞོད་པར་བྱར་རུང་བ་དེ་ནི་
 དེས་པའི་དོན་དུ་གཞག་ཅིང་། ལུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་དུ་
 གཞག་པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་དོན་འདི་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲིམ་བཞིན་སྒྲིམ་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བསྒྲིམ་བཞིན་ དེ་ལ་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་བྱང་དང་གསུང་ཐ་དད་པར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པར་ཟད་དེ། འཕགས་
 པ་དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ས་རུམ་ནས་
 འཐོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་

འདས་ཤུག་འཁྱེད་གཙོ་བོ་ལ་མཛོད་པ་བྱས་མོད་ཀྱི། འཛམ་གྲུ་གླིང་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕྱི་རྒྱ་
གཅིག་ཡུན་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་མ་
འདས་ཏེ་ད་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱར་བཞུགས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཛིག་པ་ན་ཡང་
ཞིང་འདི་རབ་ཏུ་དག་པར་གནས་ལ། མ་འོངས་པའི་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་ཡོངས་སུ་
ཕྱ་དན་ལས་འདའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐླར་རོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་གི་ཚུལ་འདི་ལྟར་བསྐླར་ཞེས་དམན་པའི་འདུ་
ཤེས་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་བྱ་བ་ག་ལ་རུས་ཏེ། གྲངས་མེད་པ་ལ་སུ་ཞིག་བགྲང་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲར་སྒྲས་པའོ། མཛོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞུང་གང་དག་
ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པར་སྟོན་པ་ནི་
མཛོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། གང་དག་ལས་དོན་དམ་པར་མཛོན་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་མཛོན་ཉིད་ཙམ་དུ་གནས་པར་སྟོན་གྲང་མཛོན་ཉིད་བརྫོད་པའི་བསྟན་
བཅོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་དོན་ངེས་པའི་མཛོན་
ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཏེ། མེ་ཕྱེ་ལྷུ་མ་པ་དང་མེའི་
ཁ་དོག་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཛོན་མ་སྟེ་མེའི་
དུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། མཛོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་སྟེ་མེའི་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། ཚེས་རེ་རེའི་
ཡང་དེ་དག་མ་ལུས་པར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའོ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་
བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་གཏུལ་
བྱའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཅུར་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། རི་སྐད་
དུ། དགེ་སློང་དག་ང་ལན་སྟོང་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱ་དན་ལས་འདའ་བས་ཕྱ་དན་ལས་འདས་
སོ། ལན་སྟོང་དུ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་
སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་གསུངས་པ། ཐེག་པ་རྒྱུད་པོ་ཆེས་ནི་སྒྲག་འགྲུར་ཞིང་། འདི་

ན་སེམས་ཅན་དམན་ལ་མོས་རིག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་འགྱུར། །
 རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་བར་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་གཙོ་བོར་བྱས་
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་
 མཛད་དེ་དེ་ལ་འདྲིས་པ་ཙམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པར་རྟེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་དེ། དེ་མངོན་
 སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ནི་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་མ་སྤངས་པས་ན་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
 གྱུར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་ཆགས་ཉིད་མཚམས་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 གང་དག་བག་ཆགས་ཟད་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་སྤྲིད་པར་མཚམས་སྟོར་བ་མེད་པས་སོ། །ཡང་ན་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྟོར་བ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྟོར་བའོ་ཞེས་གསུམ་པའི་
 བསྟུ་བའོ། །དེ་སྤངས་པ་ཙམ་ལོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་
 བུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲིད་པར་མཚམས་སྟོར་བ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ།
 བཙོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལ་དེ་མི་མངའ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་གྲས་སུ་གྱུར་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་བརྟགས་ཏེ། འདི་ནི་གཞོན་ལུ་དོན་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་བར་ཟད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མཚམས་སྟོར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ངའི་ལུས་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གཞི་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིས་པ་
 རྣམས་ནི་རང་གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་ན་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྟོག་
 པས་ཡིད་ཆེས་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བས་ན་གཞིའོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་པའི་མཐུན་པར་འཇུག་པ་

ཅམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་རིང་བསྐལ་ལ་
སོགས་པར་སྒྲུབ་བས་ན། འཕགས་པ་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ང་ཡིས་རིགས་རྣམས་གཞག་མ་ཡིན། སྐྱེ་བའང་སྤངས་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་སྤེ་བའང་མིན། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་དམན་པ་མེད། །ཅེས་
གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡོངས་སྟོན་
རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་དོན་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་མཛད་དེ། དེའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རབ་འབྱམས་ཆད་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་གཅིག་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་
གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དུ་མར་བཏགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་
བས་ན་གདུལ་བྱའི་སོ་སོར་འཛིན་པས་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པར་ནི་མི་དབྱེ་བ་ཉིད་དོ། །
གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ལུང་པོ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱེད་པས་ན་
གཞི་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྟོན་པའི་མིང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པས་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞིར་གྱུར་པ་ནི་གཞི་སྟེ། དང་པོར་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་
སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱིས་པ་དབང་པོ་ཞེན་
ཅིང་ལེ་ལོ་ཅན། ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལྷན་མི་
འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་སྟོན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་ནི་གཞིའང་ཡིན་ལ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་གཞི་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་བར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཐུག་འཆའ་བ་བསྟན་ནས། ད་ནི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་དོན་
དགོལ་བར་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དོན་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འདིར་བརྫོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
གཟུང་ངོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེད་པ་ཉིད་ནི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་གཉིས་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་ཞེན། དང་པོར་སྒྲིམ་པ་ཉིད་བཅད་གིས་
 རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་སྒྲིམ་དུ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་འདི་
 དག་ཁོ་ན་ལྷར་ཡོད་དམ། ཅི་སྒྲིམ་ཡིན་པ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་གཞུང་འདི་མཉན་པ་ལ་སོགས་
 བས་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་དང་པོར་རི་སྐད་སྒྲིམ་པ་ཉིད་
 དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ལྷ་ན་ན་ཁོ་བོ་ཡང་འདི་ལ་གྲུས་པས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 འདི་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བར་དང་མཐར་མ་
 བསྟན་གྱི། དང་པོར་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་
 འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གྲང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་བྱག་འཆའ་བའི་དང་པོར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 བསྟན་ཞེན། ལས་བརྒྱམས་ནས་བྱག་འཆའ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་དང་པོར་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་གྲང་དད་པར་འགྱུར་ལ། དད་པར་གྱུར་ནས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་ཡང་དབྱེད་པས་ན་བྱག་འཆའ་བ་ཡང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷར་འཇུག་པ་ཡན་ལག་
 གི་སྒྲིམ་དུ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མན་ངག་གི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་འདི་སྟེ། ཅུ་བའི་གཞུང་ལྷ་བྱར་གྱུར་པའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གང་
 དག་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འོག་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཅད་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་ནི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པའོ། །དགོས་
 པའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་རི་ལྷར་རྟོགས་པ་ལྷར་བསྐྱབས་པས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཐོབ་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་བར་དུའོ། །འགྲེལ་
 པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་བས་ན་རྫོང་པ་དང་བརྫོང་པར་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུ་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་
པར་བྱེད་པས་ཆེད་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཤུགས་ཉིད་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འབྲེལ་བས་ན་ཁོང་
ན་ཡོད་པ་སྟེ། དེས་ན་འབྲེལ་བ་ནི་ཐབས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྫོང་པར་བྱ་སྟེ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། །མདོ་དོན་
དྲན་པ་ལ་གཞག་ནས། །སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་རྟོགས་འགྱུར་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་རིམ་པ་གཞན་དུ་
སྤྱར་བ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པའོ། །བདེ་སྤྱག་རྩ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བ། །རྩོམ་པ་ཡི་ནི་
དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་སྟེ། །དགོས་པའི་སྤྱོད་ནི་འདིར་དགོས་པ་དང་དེའི་
ཡང་དགོས་པ་གཉི་ག་ལ་བཏུ་བར་བྱའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཆོག་གིས་མི་སྟོན་ཏོ། །
ད་ནི་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དགོལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། །རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ལས་ནི་དང་
པོ་བརྫོང་པར་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ནི་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་
སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་ནི་དགོས་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ངག་དང་པོ་ནི་བདག་གིས་སྤྱར་བཤད་ཟིན་
ཏེ་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བདུད་བཅོམ་འཛིགས་མེད་
སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྱིད་པར་འགོ་ལས་འདས་དང་ཤེས་རབ་དང་། །འབྲུལ་དང་བྲལ་
ཞིང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྟོད། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་རབ་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས། །ཞེས་ཇི་
སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་སོ། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྩ་འཕྲུལ་དང་། །ཀུན་བརྫོང་པ་དང་། །རྩེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཏེ། །དེ་ཡང་
དང་པོ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་བསྟན་པས་ཁ་རྩོལ་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་ཅིང་། །དེ་ནས་ནི་གདུལ་བྱའི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པས་དེ་རབ་རྩ་དང་པར་བྱེད་
ལ། །དེ་ནས་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་སྤྱིན་པ་རྩེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་དོན་
དངོས་སུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནི། །འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྩེས་སུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི་བརྒྱད་དེ་བཟོད་པར་བྱ་
 བའམ། དོན་གྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དངོས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་
 སྒྲའི་བཟོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་དངོས་ཏེ་སྒྲའི་བཟོད་པར་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་གཞུང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེན། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པས་ནི་རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་གྱི་གཞུང་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། གཞུང་དེ་དག་ཤེས་པ་ལས་ནི་དོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
 ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་གཙོར་ནི་དོན་གྱི་
 བཟོད་བྱ་བསྟན་ཏེ། སྒྲའི་བཟོད་བྱ་ནི་གོ་སྒྲུབ་བས་སོ། །ཟོད་པ་དང་བཟོད་པར་བྱ་བ་དག་
 ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་
 བསྟན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐུངས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དོན་གྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དེ། སྤར་བྱབ་པ་དང་དབང་ལ་སོགས་
 པ་མ་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ཉིད་དེ་གོ་སྒྲུབ། །ད་ནི་དགོས་པའི་
 དགོས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་དེ། བྱད་པར་དུ་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་རིས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་རིམ་གྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འབད་པ་
 ཆུང་དུས་ཅིག་ཅར་ཉོགས་པ་དགག་པ་ལོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་
 བསྐྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རིག་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཞེས་པ་ནི། སྤར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པའི་དོན་ཉིད་བསྟན་པ་ལོ། །ཉམས་སུ་ཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་
 པ་ནི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་མིང་དང་དོན་སེམས་ལ་གསལ་པོར་བྱས་པ་ལོ། །
 དེ་དག་གིས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པའི་དབང་ལས་སེམས་

དེའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཏིལ་འབྲུལ་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་གི་དྲིས་གོས་པ་ལྟར་ནི་མི་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་དབང་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ལས་བྱུང་བར་གདགས་པ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་མ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། འདིར་དྲན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་པ་ནི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་ལས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་སྒྲོང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་འདི་དག་གི་དེའི་གནས་སྐྱབས་ཅམ་ལ་བཞག་གི་དངོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་བཤད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱན་སུ་ཚོགས་པར་བསྐྱབ་པར་ཅི་ལ་ཡང་རག་མ་ལས་པར་ཆས་པ་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱོང་བས་གསལ་བོར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་རིང་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་རང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། ལེགས་པར་བཞག་པ་ནི་འདྲེས་པའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་མ་བརྟེན་པས་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ཞིག་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་ཤེ་ན། ཆོས་སྒྱུད་བརྩམ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་ཞེས་སྟོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མདོ་དོན་ཞེས་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །མདོའི་དོན་དེ་ཡང་གླེང་གཞི་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་མ་ལུས་པའི་དོན་ནམ། ཡང་ན་སྟིང་པོའི་དོན་ཅམ་ཞིག་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་ནས་སྟམ་པ་ལ། གཉི་གའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ནི་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྟིང་པོའི་དོན་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གླེང་གཞི་ལ་སོགས་པ་གཞུང་མ་ལུས་པ་ནི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་བཞག་པ་ཡང་མེད་དེ། ལུང་གི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་གཟིངས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གཡང་བའི་ངོ་བོས་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་བསྟན་

པ་ནི། ཚེས་སྟོད་བཅུ་ཉེད་བདག་ཉིད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞུན་
 པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་ངོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བས་ན་སྦྱིན་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པར་བཞུན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་སྦྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །
 སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོཅ་འགྲུས། །བསམ་
 གཏན་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན། །ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་དག་ལ་རོལ་
 ཕྱིན་བཅུར་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྟོད་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོད་པ་གསུམ་ནི། དང་པོ་
 སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་སྟོད་པའོ། །དེ་ནས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྟོད་པ་སྟེ་སྤར་རི་ལྷར་སྟོན་པ་བསྐྱབ་པའམ། འབྲས་
 བུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གྲུབ་པའི་སྟོད་པ་སྟེ། ཚེས་
 ཀྱི་སྟེའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ཚེས་སྟོད་བཅུ་ཉེད་བདག་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་
 བུམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤར་ནས་གཞན་དུ། ཡི་གེ་འདི་མཚོན་སྦྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་གྲོག་
 དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་བསྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ནི་སྟོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོད་
 པ་ཙམ་གཙོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་མཚོག་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤར་
 ནས་ཀྱང་འབྲེལ་པར་དེ་དག་གི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་
 ཚེས་སྟོད་བཅུ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་ཅན་དག་པ་བཅུ་ཞེས་འདོད་པ་ཡང་མི་

འཐད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་འདིར་དེ་བྱུང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
གྲུབ་པའི་སྒྲོད་པ་དེ་སྒྲུད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཆོན་
ཉིད་ས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ།
ཆོས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བསྟུ་བ་ནམས་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་དབྱིངས་
ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མེའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ཉིད་དེ་ལ་མེའི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན།
མེ་དང་དེའི་ཁམས་ཆ་བ་ཉིད་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་བར་ཡང་མི་རུས་ལ། བམས་ཅད་ནས་
བམས་ཅད་དུ་གཅིག་པར་ཡང་མི་བརྗོད་དེ་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
ནམས་དང་དེའི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བལྟོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ན་ཆོས་
བམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་དེའི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པས་ན།
ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་སྒྲོས་སོ། །མཆོན་ཉིད་དེའི་མཆོན་གཞི་གང་ལ་
གདགས་ཤེ་ན། ས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ས་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་
ལ། མཆོན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པས་ན་རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐོང་
བའོ་ཞེས་དགའ་བ་སྒྲུ་བས་ན་དེའི་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །
སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་རྒྱ་དགའ་བ་སྒྲུ་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་དགའ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་གཞན་གྱི་མིང་སྒྲུར་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རྟོགས་ན་ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་
པའི་ལས་བསྐྱལ་པ་གང་གྲའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་མ་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ནི་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་ཅུམ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ནི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཟེགས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་བལྟ་དགའ་ལ་
ཟབ་པ་ཡང་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བ་ལས་མཐོང་

བར་གྱུར་རྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སོགས་པའི་སྐུས་ནི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །དེ་དག་རྟོགས་པའི་རིམ་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི་རང་གིས་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞག་གི་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་ལྟའི་རིམ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མཐོང་མཁན་དག་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཐ་མ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་
 དང་རྣམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་དག་ལས་ཇི་སྟར་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་ཇི་
 སྐད་དུ་བསྟན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་སོ། །དེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དགོས་པའི་
 དགོས་པ་སྟེ། །འབྲས་བུ་མཐར་ཐིམ་ཅིང་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལས་འགའ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་དེ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་ལེན་པ་
 བྱས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་མན་ངག་བཟུང་བདེ་བ་
 འདི། །ལས་ནི་དོན་རྟོགས་པར་སྦྱ་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་འདིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཐབས་སྦྱ་བའི་དགོས་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་
 དོན་གང་ཞེ་ན་སྟམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་སྟོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ནི་སྟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་བསྟུས་ལ། །སྦྱབ་པ་ནི་
 སྦྱབ་པའི་སྟོད་པ་ནི་ཆེ་གཟུང་བ་སྟེ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟུས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་མངོན་པར་འདོད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐིམ་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཡང་ཅིའི་བྱིར་
 མངོན་པར་འདོད་པ་སྦྱེད་ཅེས་རྟོག་པ་ལ་ནི། །སྦྱར་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པའི་ཡང་
 དགོས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་རྟོགས་པ་དང་ཐོབ་པར་འདོད་ཅེས་སྦྱར་ཏེ་འདི་ནི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་

བཤད་པའོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་སྒྲུབ། དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཞེས་བཟླ་བ་
ལས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་བསྟན་པ་དགོལ་བར་བཞེད་
ནས། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། མདོར་བསྟུས་པ་དང་པོར་བསྟན་པས་
ནི་དཀྱུས་ཀྱི་སར་བསྟན་པའི་རྟེན་གསལ་པ་མེད་པར་རྒྱག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཕྱིས་དོན་རྒྱས་པ་
རྣམས་མི་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་
སོ། །བསྟན་བཅོས་དོན་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་སྟེ།
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་བསྟུས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན། སྤྱིས་བྱ་
རྟེན་ཁ་ལོ་བ་ཡང་དཀྱུས་ཀྱི་ས་སྒྲུབ་མཐོང་བས་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞིང་རྟ་ཆར་
གཙོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཟིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གཉི་གའི་མཐར་
སྒྱུར་རོ། །མདོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །རྒྱས་
པར་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ལས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་
དོན་བསྟུས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་
པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། ཇི་སྤྱིད་དུ་སྤྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་བཟང་པོ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

དེ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་རབ་རྟུ་བཤད་ན་རྫོས་བུའི་ཉེས་པས་གོས་ཀྱིས་དོགས་
པས་དེ་མི་དགོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པར་བསྟུས་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་དང་ཚིག་གི་དོན་གྱི་བར་སྐབས་འདི་
ཉིད་དུ་བཟླ་བར་བྱ་བ་རབ་རྟུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བདག་གིས་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འདིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པའོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། རི་ལྷོ་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་བརྗོད་དགོས་པས།
 དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདི་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མདོ་
 རྣམས་དང་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞུང་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་
 ཡན་ལག་གཅིག་ཉིད་དོ། །དོན་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡན་
 ལག་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མདོའི་དོན་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་ལས་
 རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་དང་། མདོར་བསྟུས་པའི་གཞུང་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། རབ་ཏུ་བསྟུས་པ་
 འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟུང་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་
 པ་འབྱུང་ཞེན། གཏུལ་བྱ་ཁམས་དང་མེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་གནས་པའི་དབང་ལས།
 སྤུང་བ་ཆེན་པོས་ལུང་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་དོན་གཅིག་སྟུང་པའི་གཞུང་
 དུ་མ་བྱུང་བ་འདི་ལ་དོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་དེང་སང་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་
 མའི་ཉུང་དུ་གཉིས་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཕྲག་བཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་གར་ཕྱོགས་ན་ཡོངས་སུ་སྟོང་ཅིང་། ཡུལ་
 དབུས་ན་ནི་མདོར་བསྟུས་པའི་གཞུང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་སྟོང་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་དེ་
 དག་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེན། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་
 ཚིག་ །གཞན་ལས་རྣམ་གངས་མིང་གིས་ཏེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཀྱན་ལའང་། །
 དོན་བསྟུས་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་བསྟུས་སོགས་རབ་དབྱེ་བའི། །ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་
 བར་ཟད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིམ་པ་ལེགས་པར་བསྟུས་མ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལ་ལ་ལས་ནི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བསྟུས་པ་ལས་ནི་དོན་
 ཙམ་དུ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཀྱི་ཚིག་གིས་རྫོགས་པར་སྟོན་མི་ལུས་སོ། །གཞན་ལས་ཚིག་ཅིས་
 པ་ནི་ཡུམ་བར་མ་ལས་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཚིག་ཙམ་དུ་བསྟན་པར་གྱུར་གྱང་རྣམ་

གངས་རྒྱས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་རྣམ་གངས་མིང་གིས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་
སྤྱད་མ་རྒྱས་པ་ལས་ནི་དོན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གངས་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོས་པས་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་གདགས་པ་མི་འདྲ་བས་ཀྱང་དོན་
གཅིག་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། བསམ་གྱིས་
མི་བྱལ་བའི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་སྒྲོས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན། དེ་ལ་བསྐྱུས་
སོགས་རབ་དབྱེ་བའི། །བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
རྣམས་གྱི་བྱད་པར་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅིས་པའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་གྱི་
བྱད་པར་ནི། དེ་ལ་བསྐྱུས་སོགས་རབ་དབྱེ་བའི། །བྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅིས་
བྱ་བས་བསྟན་ལ། །བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་དོན་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་ཚིག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་། རྣམ་གངས་དང་མིང་
ཙམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ནི། ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཚིག་ །གཞན་ལས་རྣམ་གངས་མིང་གིས་
ཏེ། །ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དག་
ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་པས་སྒྲོས་བྱར་གྱུར་པ་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཉིད་ལན་བཅུ་གསུམ་དུ་
བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རིམ་འཐད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐབས་ནི་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པས་དེའི་སྐབས་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
ཅིས་ན་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྒྲོས་བྱ་དང་འདྲ་བར་བྱུང་བ་འདི་ནི་རྒྲོས་བྱ་མ་ཡིན་
པར་སྐར་སྐབས་གྱི་དོན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ན་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །

གཞན་ཡང་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་
ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་འཁོད་དེ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་མགོ་སྒྲོས་པས་
གོ་བའམ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཉན་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ཐོས་ནས་
འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ནས་དོང་བ་སྟེ། དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱུ་མི་རིང་བ་ཞིག་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐར་སོང་བར་བསྟན་

བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་གཞུང་དང་པོ་ནས་མ་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ནས་འཁོར་དེར་འདུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚེ། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བུ་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
 བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འཁོར་དེར་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྐབས་དེ་དང་དེར་སྟོང་བྱུང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་བྱིར་
 ཡང་སྤར་འདས་པའི་དོན་རྣམས་ཆོག་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེས་གདུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཐོས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ན་སྟོས་བྱ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོར་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་དོན་
 གཅིག་ཉིད་ལ་ལན་དུ་མར་བསྟན་པ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་སྟེ།
 སྐབས་དང་པོ་ལས་སྟོར་བའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་
 ཅིག་ནི་དོན་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཆོག་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་དང་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་དང་། གོ་ཆའི་སྒྱུ་བ་པ་དག་གིས་སྟོར་བའི་ལམ་དེ་བསྟན་ཏོ། །
 ཁ་ཅིག་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྲུལ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་བསྟན་ཏེ། ལམ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོར་བའི་ལམ་སྤྲུལ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་པ་
 དང་། སྐབས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ལས་སྟོར་བའི་ལམ་གྱི་རྟགས་ལ་སོགས་པས་དོན་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག །གཞན་ལས་རྣམ་
 གྲངས་མིང་གིས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོས་བྱ་ལྟ་བུ་
 སྤངས་ཏེ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུབ་པར་འཆད་པ་ཡང་ཡུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 ལ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་ལ་བརྟེན། །
 མདོར་བསྟུས་དོན་ནི་འདི་དག་ཡིན། །སྤྲུང་ཡང་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་དེ་ཉིད་ནི་
 འདས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྤྲུང་བའི་དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ། །རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཉིད་
 མཆིས་ཤིང་། །སྟོས་བྱ་ཡང་ནི་མ་མཆིས་ལ། །སྟོར་བའི་ལུགས་ཀྱང་རིགས་པ་ལགས། །

ཞེས་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ལས་བརྗོད་པས་ན་རྫོས་བྱའི་ཉེས་པ་ནི་ག་ལ་ཞིག་ཡིན། རྫོས་བྱའི་
སྟོན་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་འདིར་སྐབས་རེ་རེ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་རྣམས་སྟོན་
པར་ལུས་པ་སྟོ་བྱུང་དུ་འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ངེས་སམ། འོན་ཏེ་སྐབས་
མ་ལུས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གཞུང་འདི་
དག་ལས་ནི་དོན་མཐུན་དུ་ཟེན་གྱང་མིང་སྟོར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་མི་
གདགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་འདི་ལ་གཟིགས། ཚོས་མངོན་
པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་བསྟན་པ་ནི་དང་པོ་མི་སྟུག་པ་བསྟོམ་པ་དང་། དབུགས་
རྩལ་པ་དང་། འབྱུང་བ་བགང་བའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ། དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷག་མཐོང་གི་བདག་ཉིད་བསྟོམ་མོ་ཞེས་བསྟན་ན་
འདིར་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མངོན་པའི་དགོས་པ་ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་། སྐབས་རེ་
རེས་གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་སྟོན་པར་ལུས་པའི་ཕྱིར་སྟོ་བྱུང་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་བར་བརྗོད་ཅིང་སྐབས་མ་ལུས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་དོན་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་སྟོས་སུ་ཡོད། གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་རེ་རེས་གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འགྱུར་
བས་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མའི་ལས་
བསྟན་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་འདིས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་ཁོར་དུ་
རྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་བདག་གིས་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དོན་ནི་ཚིག་གི་བྱུང་ཚམ་མཐོང་དོན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་སྟེ། ངག་རེ་རེ་ལ་
ཡང་སྐབས་བརྒྱད་ཅར་གྱི་དོན་རྗོགས་པར་སྐྱུར་ཡང་རྫོས་བྱུར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོས་
པའོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པར་ཡང་དག་རེ་རེ་ལ་དོན་མཐོང་དག་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་
ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐབས་དང་པོས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་
པའི་དབང་ལས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མགོ་སྟོས་པས་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་

པའོ། །སྤར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་བསྟན་པས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དབང་པོ་བར་མའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །སྐབས་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་དབང་པོ་ཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 རྟེ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་། དུག་པ་དང་། བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཡང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་
 རྟེ་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་བསྟན་པ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་མོས་པ་ཐ་དད་པའི་
 དབང་ཅམ་དུ་བསྟན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལས་མིང་གཞན་དུ་གདགས་པ་
 བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ཞེས་སྟེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་གཞུང་གཞན་དུ་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་དག་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྟན་ཞེས་འདྲི་ན་དེ་ལ་ཡང་རི་རྒྱད་
 དུ་སྟེ་བར་བྱེད། དེ་བས་ན་འདི་ནི་དོན་དང་མིང་དང་ཚིག་རྣམས་ལུགས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་གཤམ་པར་བྱ་རྟེ། དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མདོར་བསྟན་ཏེ་རྣམ་པར་
 དགོལ་བ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་མ་སྟོས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་འདི་ནི་ལུགས་
 གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གང་དུ་ཡང་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་འཆད་པར་མཛད་པ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་གསུང་བར་མཛད་དོ། །
 དེ་བས་ན་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་ཞར་ལ་གདགས་པ་མཛད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྟོ་བུལ་ལ་རབ་དུ་མ་སྦྱངས་པ་དག་ལ་
 ཡུལ་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཡུལ་གཞན་པ་ལ་ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་མཐུས་
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་གྱི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀུར་རྟེ་
 བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ལ་རི་རྒྱད་དུ་
 གདགས་པར་མཛད་པ་ཁོ་ནས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་འདི་ལ་ནི་འོག་
 པར་ཐ་སྟད་མཛད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་
 མི་སྟུག་པ་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་འདིར་བསྟན་པ་ཡང་འཇུག་པ་
 པོ་རྣམས་ནི་ཁམས་སྟོ་ཚོགས་དང་། མོས་པ་སྟོ་ཚོགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་རི་

ལྟར་འཇུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་པར་ངེས་པའོ་ཞེས་ནི་ཅིས་བཞག་པར་
ལུས། དེའི་ཕྱིར་མི་སྡུག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔུགས་རྩལ་པ་དང་། འབྱུང་བ་དྲན་པ་དག་
ནི་ཚེས་མངོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་དང་པོར་བསྟན་ལ།
འདིར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་
བསྐྱེད་པ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚིགས་ཀྱི་
ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་མཐའ་ལ་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་
པ་དམིགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་མཛད་ཀྱི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཚིགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དང་པོ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་ལ། ཚེས་མངོན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་ངེས་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་
འདིར་ངེས་པར་བཀག་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་
རྒྱས་པའི་སྤོའ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་གང་དག་ལས་རབ་ཏུ་གསལ་
བར་བསྟན་པ་གིན་ཏུ་འདུས་པ་ཚེས་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་ཏེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་དགོད་པ་བཅུ་བསྟན་པ་
དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་ལུལ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་
བསྟན་ཞེན། གལ་ཏེ་དོན་དེ་དག་འདིར་ཚིག་ཏུ་མ་སྟོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་འདི་ན་ནི་ཁོ་བོས་
ཀྱང་སྒྲར་འདྲི་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིའི་ཚིག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་
ཕྱིར་སྟོས་པ་མ་མཛད། གལ་ཏེ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འོ་ཞེན། དེའི་ཚོ་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱས་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཆེད་དུ་མ་བརྩལ་བ་ཡང་
ཤུགས་ཀྱིས་འདུ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དེའི་གནས་མེད་ལ་གཞུང་རྣམས་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་
བཅས་པས་ལྷགས་སྟོག་གིས་འཆིང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་འདི་ལས་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དེ་
དང་དེ་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་དགོངས་ཏེ། མ་བསྟན་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། རྣམ་པ་གཞན་

ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཁམས་དང་མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲར་ནན་ཏན་དུ་སྒྲོས་
 པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ནི་དག་མོད་ཀྱི།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ཉི་པར་གནས་ཏེ། སྒྲོར་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཡང་
 ལན་དུ་མར་བསྟན་པ་དེ་དག་བར་དུ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་འདི་མི་བསྟན་
 པར་འདིའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། འདི་ནི་སྒྲར་སྒྲུབ་པོ་མ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བར་བར་དུ་
 ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་
 བྱི་སྒྲར་རི་ལྟར་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལ་རབ་རྒྱ་ཞེན་པར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་།
 སྐབས་རེ་རེ་ལམ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྟན་པས་ཞི་གནས་ལས་མི་
 ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་གང་དག་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ། བསྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པར་རོ་གཅིག་པར་ལྷག་པར་མོས་ཏེ་
 མཉམ་པར་འཛིག་ཅིང་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་
 བས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་འཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་ལ།
 འཕགས་པ་རྒྱ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མདོ་
 རྣམས་བསྟན་ཀྱང་། མདོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཐམས་ཅད་གནས་པར་བསྟན་པ་
 ཡང་དོན་གྱི་དབང་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པར་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རིམ་པ་འབྲུགས་པར་བསྟན་
 པ་ནི་འབྲུགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བྱ་ལ་ཡང་ན་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཉིད་རེས་
 པར་གཟུང་གི་འདི་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ད་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་གཞུང་གི་དོན་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་
 པ་མི་པམ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འདིས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེད་གཞི་ལེའུར་མ་བསྐྱུས།
 དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་བསྐྱུས་ཤིག། དང་པོར་
 སྐྱེད་གཞིའི་ལེའུ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་རི་ལྟར་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་འཁོར་འདུས་པ་ལ་སོགས་

པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གིས་རྟོགས་
པར་བྱས་བཞིན་དུ་ཡང་བསྟན་པ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་
བས་སྟོ་དང་ལྡན་པ་དག་འབད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་
ལ་སོགས་པའི་ལེའུ་གངས་ལྷག་མ་ཚོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རབ་ཏུ་
རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་ཐོག་མར་བཤད་པའི་དགོངས་པས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་སྐྱར་བ་
བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ལེའུ་ནི་མཚན་ཉིད་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པོའི་དོན་
ཐོག་པ་གཅིག་ཉིད་དང་རིགས་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པོའི་དོན་ནི་མདོ་སྡེ་
ཟབ་མོ་དུ་མ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བོར་བསྟན་
ལ། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱང་དབུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པར་གསལ་བར་
མཛད་པས་འདིར་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དང་པོར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འཇག་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ལེའུ་དང་། འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་དག་ནི་
སྟོབ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་
དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་བྱང་བ་བསྟན་པ་སྟེ་གོ་བར་སྤྲོ། །ལེའུ་ཐ་མ་ནི་གཞུང་ཉི་
བར་བསྟར་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་མ་སྐྱར་རོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་མ་ལུས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་བསྐྱར་མི་འཐད་པ་ནི་མ་
ཡིན་གྱི། མདོའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ཙམ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱིས་བསྟར་པར་ཟད་དོ། །
དེ་ནི་དེ་ལྟར་ནི་ལྟར་སྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཚིག་རྣམས་དང་། ཚིག་ལེའུར་བྱས་
པ་སྐྱར་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཕགས་
པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེས་སྐྱར་བ་ཡང་དག་པར་མཛད་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་
ཀྱང་མདོར་བསྟར་པའི་ཡུམ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་ལེགས་པར་སྐྱར་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བསྟར་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་དང་ཚིག་ལེའུར་

བྱས་པ་དང་སྐྱར་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མ་ལུས་པར་སྐྱར་བར་ལུས་པས་ན་
 ཡང་འདིར་སྐྱར་བའི་ངལ་བ་ནི་མི་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བའི་གནས་སུ་ཁ་ཅིག་
 བེ་མན་དག་གི་ཚིག་དང་མདོའི་ཚིག་སྐྱར་བར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ན། གང་ཡང་ཤུ་རིའི་བྱ་
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྐྱིན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་དམིགས་སུ་
 མེད་པའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱིན་པའི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་སྟེ། གསེར་བཟང་པོ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་
 དུ་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱེད་
 ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་མན་དག་གི་ཚིག་དང་སྐྱར་བར་འགྱུར། གཞན་
 ཡང་དོ་བར་སྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་དུ་ནི་མི་སྐྱེ་བར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོའི་
 ཚིག་གང་དག་མན་དག་གི་གཞུང་གིས་མ་བསྐྱས་པ་རྣམས་ནི་རིམ་ལྔར་བརྟེན་པར་བྱ། ཡང་
 མདོ་སྟེའི་གྲུགས་བམ་ཁ་ཅིག་ལས་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་སྟོས་པ་རྣམས་སྤར་བ་ཡང་
 གང་དུ་སྐྱར་ཞེ་ན། གང་དང་གང་དུ་མན་དག་གི་ཚིག་དང་མདོའི་ཚིག་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ལ་ངེས་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལྟར་གནས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་དུ་ཟད་དེ། དེ་དག་དུ་ཡང་སྐྱར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྐྱར་བར་རིགས་པ་དག་མ་སྐྱར་བ་ན་དེའི་ལྷག་མ་ནི་དེ་
 དང་སྐྱར་བར་ལྷགས་ཉིད་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷགས་ནི་འབྲེལ་པ་སྟེ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ལ་
 གཙོར་མ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 སྐྱར་བའི་ལུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་འདི་ལ་མངའོ་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
 རྒྱལ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་གཞན་གྱིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཡའི་ལུང་གིས་སྟོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གང་དུ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལྟར་སྤར་བ་ཡང་།
 ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཚིག་ །གཞན་ལས་རྣམ་གྲངས་མིང་གིས་ཏེ། །ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ན་བྱུབ་པ་ཆེན་པོས་དོན་དེ་དང་དེ་སྟོན་པའི་མཚན་མ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་རབ་དུ་བསྟན་

པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ངེས་འགའ་ནི་དངོས་པོ་ཁ་ཅིག་ཚིག་དང་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། ལས་ལ་སོགས་པས་ཞིབ་མོར་སྟོན་
ཅིང་། ཁ་ཅིག་རྟུ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ལ་བརྟེན་ཅམ་གྱིས་སྟོན་ཅིང་དེས་ཀྱང་དེ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་
བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡུམ་རབ་རྟུ་བསྟུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཁ་ཅིག་ལ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་
རྒྱ་མཚན་མཐུས་བཅའ་བར་ནི་མི་བྱའི་བྱལ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱ་
བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོའི་ཚིག་གང་དག་མན་དག་རྟུ་མ་བསྟུས་
པ་དྲོ་བར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱད་མེད་དུ་མི་སྟེ། བར་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་
ཁ་ཅིག་ནི་རྣམས་བསྟུས་པས་རང་གི་སྐབས་དེར་གཏོགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
གཙོ་བོས་ཡན་ལག་བསྟུས་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་པར་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐབས་
བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་གོ་སྤྱོད་བས་ན་ཆེད་དུ་བསྟུས་པ་མེད་དེ། དགོ་
སྟོང་རབ་རྟུ་མང་པོ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་གི་སྟོང་བྱི་མ་མེད་པས་ཅི་
རིགས་སུ་རྟེན་སུ་དབག་གོ། ཚིག་ལེའུར་བྱས་པར་སྟོས་པ་ལས་ཁ་ཅིག་མདོའི་སྒྲིགས་བམ་
ལ་ལ་ལས་མི་སྟར་བཞི། གཞུང་རབ་རྟུ་རྒྱས་པ་འདི་དག་ནི་འབྲི་བ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བས་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་སྟོང་བས་རབ་རྟུ་རྒྱུང་བའི་
ཕྱིར་ལུང་གི་ཚིག་རབ་རྟུ་ཉམས་པར་ཟད་ཀྱི། འདི་ལ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་དྲི་མ་ནི་མི་
བསམ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་གཞུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་བརྟེན་པ་མདོར་བསྟུས་པའོ། །ད་ནི་
ཡན་ལག་གཉིས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་པ་མདོན་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་
སྟོང་པོའི་དོན་བསྟོམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙོ་བོ་བྱས་པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
དོན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པོའི་དོན་བསྟོམ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་རྩེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་
དེ་ལ་སྟེ། བ་དང་འཛིག་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་བསྟོམས་པས་བདག་རྟུ་

མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་ཐོར་ལ་དེས་དབེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་དམིགས་ཏེ། སྡོན་པོ་དང་
 དེའི་སྒོ་དག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་ཡོངས་སུ་མ་ཐོར་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་ན་
 འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་བསམ་ཞིང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་བསམ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་
 ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ།
 བསྒྲུབ་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན་ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་སུ་དང་དདུལ་ལ་སོགས་པའི་མཚོག་ཤེས་པ་
 བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་
 སྒོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྷུང་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་ན་རྣལ་
 འབྱོར་བས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བཅའ་མཁའ་རྣམས་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་སྤང་དུ་མེད་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཅིག་མའི་ཚོས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཤེས་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་རྣམས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གཉེན་པོ་བསྒྲུབས་
 བས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་གི་
 དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་ལྟོག་པས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་
 སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་ཁོ་བོས་ཡ་མཚན་དུ་བརྩིས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་སྤྱད་པ་དང་བཙས་པར་བརྟེན་པ་འདི་

ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱོམ་པའམ། ཡང་ན་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀ་མ་ལ་གླི་ལའི་ཞལ་
སྤྲོ་ནས་རྣམ་པར་སྦྱར་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྐྱོམ་པའི་མན་དག་མདོར་བསྡུས་
པ་ལས་རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་པོའི་དོན་དང་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་གཉི་ག་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་མཐར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་
ནས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདྲིའི་བསྟོད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་
བཏུང་པས་གྲུས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་དེའི་ཆོ་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་བསྡུས་པར་གྱུར་པའི་རིམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིད་དང་
རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ཞིང་། ཡིད་ནང་དུ་བསྡུས་པས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་
བསམས་ཏེ། དེ་ནས་སྦྱོན་བཞི་བཅུ་ཅུ་གྲག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་བར་གོ་ཆ་བགོ་
བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱན་པས་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་དང་མཚན་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ན་
སྤྲར་ཡང་སྤྱིར་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་ལ་སྤྱིར་པོའི་
དོན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་དེ་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་
ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཤིང་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས། འཛིག་རྟེན་རྒྱང་པན་
པའི་གཙུག་ལག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་
རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བའི་གཞུང་ལ་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲངས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་བཞེན་
དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲེགས་བམ་ཡི་གེ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཅི་རུས་སུ་གྲོག་ཅིང་།
ལྟ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཆོ་ག་དང་འདུལ་བ་དང་
བྱ་བའི་རིས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བར་བསྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ལ་སློབ་པར་

བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་མ་མོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པོའི་དོན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་
 བཏང་བ་ན་ཡང་འདྲ་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་བྱང་པོར་བཅས་ཏེ་འདུག་
 པའམ་ཡང་ཇི་ལྟར་བདེ་བས་གྲུང་བྱང་སྟེ། སྟན་བདེ་ཞིང་འཇམ་པ་ལ་ཉེ་བར་འདུག་ལ་ཚོས་
 གྱི་ཡུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིར་སྤྲོད་པོ་བསྐྱས་པའོ་ཞེས་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟོན་། །དེ་ལ་དང་
 པོར་ལམ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཚོགས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་།
 བསྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམས་གཅིག་ནས་བྱེ་སྟོན་ཏོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་
 ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི་མིང་ཐ་དད་པའི་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་དབྱེའོ། །མིང་ཐ་དད་
 པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་། དད་
 པའི་ས་ཞེས་བསྒྲགས་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཕལ་པ་དང་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཕལ་པ་ཉེ་བར་གཟུང་སྟེ་དེ་ཕལ་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་།
 རྣམ་པའི་དབང་དུ་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་དང་། རྩོལ་བའི་ལམ་དུ་
 བསྐྱས་པ་ལས་དབྱེ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ནི་འདུན་པ་དང་། བསམ་
 པར་བརྗོད་པ་དང་། གདམས་ངག་ལས་ནི་སྦྱབ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མ་ཞེན་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་མིང་ལ་བ་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་བདེན་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་
 པར་བརྗོད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་རིལ་གྱིས་སྦྱར་བ་དང་། མཚན་
 ཉིད་ལ་མ་ལུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཐོན་ལས་ལས་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་
 དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། ལྷང་བ་དང་དོར་བར་བྱ་བ་རྣམས་རྟོགས་པ་དང་།
 དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་རྩལ་ཟད་གྲོལ་བས་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྦྱབ་པ་དག་དང་དེའི་རྟོགས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 གདམས་ངག་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐོན་ལས་དང་།

ཡང་དག་པར་སྒྱར་བ་དང་། རྟགས་དག་སྟེ་རྣམ་པ་དགུས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི་མདོ་དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་ལ། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། སོ་སའི་སྒྲེ་བོ་ཉིད་ནའང་སྟོང་ཉིད་ཐོས། །ནང་གི་དགའ་བ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་འབྱུང་། །དགའ་ལས་བྱུང་བའི་མཆི་མས་མིག་ནི་བརྒྱན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ལྷང་
བའང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །ཐིན་ལས་དང་སྒྱར་བ་ནི་
བདག་ཅག་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུའོ། །ཞེས་ཤེས་པས་སྟོན་པ་ལ་དྲིན་དུ་གཞོ་བས་བགའ་བཞེན་དུ་བྱེད་པ་
ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་སོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་གི་དང་པོར་བསྟན་ཅིང་ལན་དུ་མཆོད་པའི་ཚུལ་
ཡང་སྣང་དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དོན་འདི་ལས་བསམས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོའི་ཞལ་སྒྲ་
ནས་ཀྱང་། དེ་ཐིར་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི། བྲུབ་མཐར་འཆེ་བའི་སྟོ་ཅན་ལ། །དེ་ལུགས་
རྗེས་འཇུག་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །སྟིང་རྗེ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །སྟོ་ཞོར་ལྷན་པས་ལུགས་གཞན་ལ། །
རི་ལྷར་སྟིང་པོ་མེད་མཐོང་བ། །དེ་ལྷར་དེ་དག་སྟོབ་པ་ལ། །ཀྲས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་བཤད་དོ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་མིང་ཐ་དད་པའི་
དོན་དང་། རོ་བོ་བསྟན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞིའི་
བདག་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་དང་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་
ལམ་ལས་དབྱེ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། གདམས་ངག་
དང་། དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོན་ཉིད་དག་གྱང་མ་ལུས་
པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱབས་བཞི་པ་ལས་རང་གི་རོ་བོ་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པས་ལེགས་
པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་དང་སྒྱར་བ་དག་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་མིང་ཐ་དད་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་
ཚོགས་ཀྱི་ལམ་བྱད་པར་ཅན་དང་། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཞེས་གྲགས་

སོ། །ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ནི་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། མོས་པ་ལས་
 བྱུར་པ་དང་། ལྷག་པར་འདོད་པ་ལས་བྱུར་པ་དང་། འཕྲོ་བ་པ་ལས་བྱུར་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
 བཞེའོ། །རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་ཆོད་དང་ལུས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་དང་། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ་དབང་བ་སྟེ་འབྲས་བུའི་རྟགས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་
 དག་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་
 བརྟན་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོར་བའི་
 ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཐ་མལ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་
 ལམ་དང་། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་བྱུར་པ་དག་དང་། ཡང་དང་པོ་གཞུང་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་གི་ལུགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་
 པས་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བདག་གིས་འདིར་བྲི་བར་མི་འཐད་པས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མགྱ་བར་གྱིས་ལ་སྟོང་པོ་བྲུང་བར་བྱོས་ཤིག །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་མི་འབྲུགས་པའི་སྟོན་
 ཀྱི་དམ་བཅས་པ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱ་བར་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེར་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་
 བཤད་དོ་ཞེ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་
 ཟང་ཟིང་དང་འབྲེལ་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་ཤུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །ཉན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་

རབ་ཏུ་བྱ་བས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་འཕགས་པ་མཉེས་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་དང་རྐང་ཡང་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་
བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཚོས་སྒྲ་བ་དག་གི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་ཉན་པར་བྱེད་པས་ཚོས་བཅུའི་བདག་ཉིད་དང་ལྷན་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོམས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཡོ་དང་སྒྲུ་མེད་
པས་བསམ་པ་ཐག་པར་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སྟོད་པ་མེད་པར་སྤྲོན་
འཇུག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་
ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། རྟེན་སྟོབས་དང་བཀྲའ་སྟོན་དང་གྲགས་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་གྱི།
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། བདག་
འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་གྱི། བདག་དང་གཞན་དང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
པའི་བྱིར་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་མདངས་ཀྱིས་རས་ཚད་བྱ་བའི་བྱིར་མ་ཡིན་
གྱི། ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། གོ་བ་ལོ་བ་ལ་དགའ་བའི་
བྱིར་མ་ཡིན་གྱི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་མ་བཏང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་བཅུའི་བྱིར་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་།
ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཚོས་
ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། རྣམ་སེམས་མེད་ཅིང་འདོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་ཚོས་ཚོལ་བ་ན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚོས་སྒྲ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུས་
ཉེ་བར་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་གང་གིས་སྤྲོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་བྱིར་དག་བའི་

བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་བསྟེན་བཀྲར་བྱའོ། །དེ་དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པའི་ཆོ། དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན།
 ༡. འདི་ལྟར་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་སེམས་དང་། ༢. དགྲེས་པར་བྱ་བའི་སེམས་དང་། ༣. རི་སྐྱེད་བསྐྱོ་བ་
 བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་སེམས་དང་། ༤. རྒྱགས་མི་འབྱུང་བའི་སེམས་དང་། ༥. རྣམ་པར་སྦྱོ་བ་
 དང་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རི་སྐྱེས་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ༦. གཅིག་ཏུ་
 དེས་པའི་སེམས་དང་། ༧. དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བའི་སེམས་
 དང་། ༨. སྦྱོན་ལམ་གཅིག་པའི་སེམས་དང་། ༩. སྦྱོན་པའི་སེམས་དང་། ༡༠. སྦྱོད་པ་མཚུངས་པར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཏེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཉན་པ་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པོ་འདི་
 དག་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཅུ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མ་ལས། ཆོས་སྤྱོ་བ་དང་ཉན་པ་འགལ་བར་གྱུར་པས་བདུད་ཀྱི་
 ལས་སུ་འགྱུར་བ་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོགས་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཆོ་ཡང་སྦོམ་མས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་འདི་མི་འགོམ་གྱི་རང་གི་སྟོག་ལ་
 བྱི་འགོམ་པར་བྱ་སྟེ། ༡. རི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བའི་དོད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཞོར་
 བཟངས་མའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མཆོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །ཡང་ཆོས་ཉན་པ་དེས་བྱུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་རི་སྐྱེད་དུ་འཕགས་པ་དོན་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཆོས་ཉན་པར་
 འདོད་པས་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིས་ཆོས་མཉན་པར་བྱ་སྟེ། ༡. འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་སུ་མཉན་པ་དང་།
 གུས་པར་མཉན་པ་དང་། མ་རངས་པ་མེད་པར་མཉན་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མཉན་པ་
 དང་། གྲུན་ཀ་མི་ཆོལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་མི་བརྟན་པ་དང་།
 ཆོས་སྤྱོ་བའི་གང་ཟག་ལ་མི་བརྟན་པ་དང་། བདག་ལ་མི་བརྟན་པ་དང་། ཕེ་གཅིག་པའི་

སེམས་དང་། ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སེམས་དང་། རྣ་སྒྲགས་ཏེ་མཉན་པ་དང་། སེམས་
བསྐྱེས་ཏེ་མཉན་པ་དང་། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལེགས་པར་མཉན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རིང་དུ་ལྟ་བས་བརྟགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཚུལ་ཐུན་སྐྱུ་
ཆོགས་པ་ལྟ་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིའི་སྟིང་པོ་སྦྱིན་པར་བྱའི། དང་པོ་ཉིད་དུ་ནི་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ལེགས་
པར་མ་བསྐྱམས་པ། །ཐལ་ཆེར་ལེགས་བསྐྱམས་རྟགས་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས། །ལེགས་པར་མ་
བརྟགས་པར་དུ་མི་དག་གི། །མདོག་གཟུགས་ལན་འགའ་མཐོང་བས་ཡིད་མི་རྟོན། །ར་གན་
ཁ་བསྐྱར་ལྟ་བུ་མི་འཆོམ་ཞིང་། །ལྷགས་སྤྱེ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་རི་ལྟ་བུར། །ཁོང་པ་རབ་
གདུག་སྤྱི་རོལ་འཕགས་ཚུལ་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་འོག་ནས་འཆད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མགྲུ་བར་བྱས་པའི་
མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཆོད་
མར་མཛད་པ་དང་། སློབ་མའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་རྟུ་འགྱུར་བ་
ལ་གཟེགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བདག་གིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
ལོ་བཅུ་བདུན་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་རྒྱལ་བ་སྦྱིད་མའི་སྟིང་པོ་རབ་རྟུ་
བསྐྱེས་པའི་མན་ངག་མི་ལམ་གྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་
ཡང་ངོ་མཆོར་དུ་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་དང་ལྟན་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་
གསུངས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མ་རྫོགས་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉན་པ་པོའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་
བརྫོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
ཅིང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་མཁྱེད་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་གཉིས་

གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 ཆོས་སྟོན་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ་ཞེས་
 བ་དང་། ཡང་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་ཆོས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 དཔེ་མཁུན་བྱེད་པར་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་མཚན་ལས་ཟང་ཟང་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་རི་སྐད་དུ་བསྟན་
 པའི་བདུད་གྱི་ལས་སུ་གྱུར་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་དགོངས་པ་དེས་པར་འབྲེལ་
 པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདོད་ཕྱིར་སུ་དག་དམ་ཆོས་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་དག་འདོད་པ་བཏང་
 བ་ཕྱིར་ལེན་ཏེ། །ཁྱོས་པ་དེ་དག་ཐར་མེད་རིན་ཆེན་ཆོས། །ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤང་བོར་རྒྱ་
 བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དགར་བོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 འཁོར་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བསྤང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་། ཐ་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འདོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ །
 གཞན་ཡང་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས། བརྟན་པ་རྣམས་ནི་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོང་
 ཆོགས་ཆེན་རྟེན་ཅིང་སྟོང་པོ་མེད་པ་དག །རབ་དགའི་ཡིད་གྱིས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསུལ་
 རྣམས་ལ་སྦྱོན་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་ཏྲག་གཏོང་ན། །ཆོས་ཡངས་སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 ཡན་བྱེད་ཆོགས་ཆེན་རྟེན་མིན་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་བཏང་ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་འགྱུར་བ་ལྟ་ལན་
 ཅིག་མ་ཡིན་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཞུས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ། བྱམས་པ་སུས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་གང་གྱའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་
 སུལ་བ་བས། གང་གིས་སྟོང་རྗེ་བས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞག་ན།
 བྱམས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བོ་སྡེ་མ་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་
 ཉེ་བར་མི་འགོ། སྟོང་གི་ཆ་དང་། འབུམ་གྱི་ཆ་དང་། བྱེ་བའི་ཆ་དང་། བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་

འབྲམ་གྱི་ཆ་དང་། གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བབྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་ཡང་མི་
བཟོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། གང་གིས་གང་གྲུའི་བྱེ་སྟེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་དག་རིན་ཆེན་
བྱུར་བྱུར་བཀའ་བྱས་ཏེ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་ལུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཚིགས་
བཅད་གཅིག་ཅིག་སེམས་ཅན་བྱིན། །རིན་ཆེན་སྦྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དེས། །སྦྱིང་རྩེ་སྦྱིས་ནས་
ཚིགས་བཅད་སྦྱིན་པ་ལ། །གང་གྲུའི་ཆ་དང་གྲངས་སུ་མི་ཐོད་ན། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
སེམས་ལ་ག་ལ་ཞིག །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་སྦྱིད་མ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་པ་དང་བསམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པས་ནི། ཆེས་
གཞན་ལ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་
ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་རྩི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་འཇུག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དང་
འབྲེལ་བར་ཡང་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྦྱོར་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་བདུད་གྱི་
ལས་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་མདོར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་
པར་བྱས་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་
པར་བྱ་མོད་གྱི། གང་གིས་སྒྲར་བཤད་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་རྟེན་ན་ནི། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དཀའ་བ་མེད་པར་གྲོས་རྟོགས་པར་ཁུས་
ལ། གང་དག་གིས་དེ་མ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དཀའ་བས་གནས་ཀྱང་དུས་ཡུན་རིང་མོས་
ཀྱང་ཡུམ་འདིའི་དོན་རིམ་པར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་རབ་ཏུ་དཀའ་སྟེ། སྟོན་ཡང་དག་པར་
སྦྱངས་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་བྱང་པར་དག་ཁོ་ནས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཀྱན་བསྟན་ནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་རྩེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས། དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཉིད་སྦྱང་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྟོན་ནས་བཤད་པར་བཞེད་དེ་ཞེས་

བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་གཤམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཤམ་
 པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་གཤམ་པ་ཉིད་ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ལེགས་
 པར་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་
 གཤམ་པ་ཉིད་ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་
 གཤམ་པ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་གཤམ་པ་བསྐྱེད་
 བའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒོམ་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པར་རྟོགས་པ་ལས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གོ་སྟེ། བྱ་བའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱི་མོའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ནས་ཡང་ཕྱི་མོའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་
 རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་ནས། བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བསྒོམ་པར་བྱེད་
 པས་མཐར་ཁྱིམ་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་མཐར་ཁྱིམ་པའི་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བསྒོམས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྒོམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་གོ་རིམ་ངེས་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་གྱིས་སྒོས་པ་
 རྣམས་ཅིག་ཅར་བདག་གིས་བཀོད་པ་ནི་ཆོགས་ཆུང་ཞིང་དཔེ་པ་ལ་འཛིན་དགའ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་ནི་ལེའུ་གངས་རབ་ཏུ་མང་པོས་བསྟན་པ་མཛད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དེ་སྟེད་དུ་མཛད། སྐབས་ཀྱི་དོན་
 དེ་ཡང་གཅིག་གི་བར་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ན། གལ་ཏེ་དགུ་ལ་སོགས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 མཛད་ཅེ་ན། མདོ་དེ་དང་དེར་ལེའུ་གངས་དེ་སྟེད་དུ་མཛད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རབ་ཏུ་དམན་པ་

རྣམས་ལེའུ་རེ་རེ་ཞིག་ཀྱང་བྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་རུང་བ་
ཉིད་གྱིས་སྟོན་པ་སྟེ། གཞན་ལས་ཐ་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་
ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཟུང་བར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་བ་སྦྱིད་མ་ཚང་བར་
རྟེན་པ་དང་། ཞེས་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་སུ་ཡང་བགྲང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པར་ནི་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་གདུལ་བྱ་
རྣམས་མི་སྒོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་བརྟུན་ལ་སོགས་པར་བསྟན་ཏེ། དགྲུ་ལ་སོགས་པར་
བསྟུ་བ་ལ་ནི་དོན་མེད་དེ། རྒྱས་པའི་དུས་ན་ནི་ཉུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་བསྟན་གསལ་གིང་། བསྟུས་པ་
དབྱེ་བའི་ཆོ་ཡང་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་མང་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་དགུ་ལ་སོགས་པར་བྱེ་
ན་རི་ལྟར་བརྟུན་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་དོན་མེད་པའི་
ཕྱིར་སྐྱབས་གྱི་དོན་དགུ་ལ་སོགས་པར་མ་མཛད་པར་ངེས་སོ། །

སེམས་བསྦྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྦྱིད་པ་དངོས་གཙོར་སྟོན་
པ་སྟེ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྦྱིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གྲོགས་ལ་
དེར་གདགས་ཏེ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་བསྦྱིད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དེར་
གདགས་ཏེ་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པའོ། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་
འདོད་པར་བྱ་བ་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་དོ། །
དམིགས་པར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་
པ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པར་
བྱེད་ཅེ་ན། གཞན་དོན་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་
པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་འཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་སེམས་བསྦྱིད་པའོ་
ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པ་ཙམ་ཏེ་ཚིགས་བསགས་པས་སེམས་བསྦྱིད་པའི་

ཚོགས་སྐྱེད་པ་ཡང་མ་བྱས་པའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་
 བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་པའོ། །དོན་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་
 ལྷའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
 བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་
 འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་
 བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་
 ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནི། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་སའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཉིད་དུ་བརྗོད་ལ། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱངས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་ཟེ། །གོགས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་ཅུ་བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དག་བ་གོམས་པ་ལས། །
 མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །ཅེས་པ་
 དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྟན་བྱས། །བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་
 བསགས། །ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་དབང་ལས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་སར་གནས་པ་དང་། །དེ་མ་ཐོབ་པ་ལས་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་
 པར་བཞག་སྟེ། །ཚོས་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་ཐོབ་པ་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་
 སོམ་ཉི་མེད། །ཅེས་པ་དང་། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་
 སོགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ད་ནི་འདི་སྣམ་དུ་འདུན་པ་
 དང་། །སྒྲིང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་
 སེམས་ཅན་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདུན་པ་འབའ་
 ཞིག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་བསྟན་ཞེས་བསམས་ནས་དྲི་བ་དང་ལན་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོའོ། །ཡང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་ཏེ། དེའི་ལན་བསྟན་པ་ནི་འདོད་པ་དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟར་
འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མའི་
མཁན་པོ་ཞིག་ སྒྱལ་པ་ཐར་པ་བྱ་བྱིར་བཅོམ་། །དེ་ནི་སྔ་ནས་དེ་ཤེས་པས། །དེ་ལ་དྲེགས་
པ་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་བཞིན་སྤིང་གསུམ་སྒྱུ་འབྲ་བར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཁས་པས་
ཤེས། །འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གོ་བགོས་ཏེ། །འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་སྔ་ནས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཆུལ་གྱིས་ནི། །འགྲོ་བའི་ཕན་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་
ཡང་སྒྱུ་མའི་དཔེ་ནམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་འདོད་པར་སྟོན་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་
པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ཡང་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན་ཞེས་
དྲིས་པའི་ལན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲ་རན་ལས་འདས་པ་
ལ་དགོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གྱིས་བྱེད་པ་པོར་
བསྟན་པར་འབྲུང་བས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཅན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེན་ཞེས་དྲིས་པ་
སྒྲར་བརྫོད་པ་ནི། སེར་སྔ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་
ཞེས་པའི་ཚིག་སྔ་མ་དེའི་འབྲས་བུར་ཡང་སྒྱུར་བས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ་འདི་ནི་དོན་
བསྐྱེས་པའོ། །དེ་ནི་གཞུང་བརྫོད་དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་
དག་གང་ཡིན་ཞེན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཇི་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཉིད་གྱི་བསྟན་པ་སྤང་
ཞིང་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་དྲིས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྤྲ་མའི་ལུང་གིས་མདོ་
ལས་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་བསྐྱེས་པ་དང་

རྒྱུ་པ་ལི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་
 ཞལ་སྒྲ་ནས་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོལ་བར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དྲིས་པ་དེ་དག་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །གཞན་དག་ནི་མདོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་དག་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལི་སྒོ་ནས་
 བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་མདོ་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལས་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཞིག་
 བསྟན། མི་ལག་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་རང་བཟོར་ནི་མ་བསྟན་གྱི།
 མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་སྐད་གསུངས་སོ་ཞེས་ཚིག་ཟུར་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་
 བོ་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལི་རེལ་ལ་སྦྱར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དང་དེ་དག་མདོ་ལས་གསུངས་ན། རི་
 སྐད་དུ་གསུངས་པ་འདིར་སྒྲོས་དགོས་སོ་ཞེས་འདྲི་བ་སྤིང་བ་ལ་ནི་དེའི་ལན་དུ། གཙུག་
 ལག་གི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་གྱི་
 ཚིག་མངས་སུ་དོགས་ནས་ཁུངས་ཉིད་དུ་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཁོ་བོས་དེ་
 དག་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་གྱི་གཞུང་མངས་ན་གདུལ་བྱ་པ་ལ་ཆེར་དོན་བསྐྱུས་
 པ་ལི་སྒོ་རྣམ་པར་འབྲུགས་པར་འབྱུང་བས་ན་མི་བརྗོད་དེ། དེའི་བྱིར་འོག་ནས་འཆད་པ་
 ལས་ཀྱང་། གོ་བར་སྒྲ་བྱིར་ངག་དང་ནི། ཚིག་སོགས་སྦྱོར་བ་མ་བྱས་པར། ཞེས་སྟོན་ཏེ།
 རི་ཙམ་དུ་གཟུགས་རྒྱུ་པར་བསྟན་ཅིང་ཚིག་བསྐྱུས་པ་ནི་མུར་དུ་གོ་བ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི། སྤྱི་རིེ་བུ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚིག་འདིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་མདོར་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་རིེ་བུ་འདི་
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གནས་པ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལན་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་
 བྱིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་

བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པས་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་གང་གཞི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ན་
སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སོ། །ཡང་སེམས་ཅན་ཡ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ནི། གཞན་
གྱི་དོན་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མདོ་གཙོར་བྱས་
པ་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོག་གཙོད་པ་སྟོང་། གཞན་ཡང་
སྟོག་གཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ། སེམས་ཅན་གཞན་གང་དག་སྟོག་གཙོད་པ་
སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ལེགས་པ་བརྟེན་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་
བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚིག་ཟུར་གཉིས་སུ་སྦྱར་བས་འདིར་ཡང་བྲངས་ཏེ། དེ་
བཞིན་དུ་མདོའི་ཁུངས་རྣམས་ནི་ངེ་ལྟར་བདེ་བར་སྦྱར་བ་རིམ་པ་དུ་མ་ཚིག་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་
ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་མཐུ་ནི་གཅིག་སུ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པས་
སོ། །ཁ་ཅིག་མདོའི་དོན་ཁུངས་སུ་བྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ས་
བརྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། མདོའི་དོན་ཚིག་ཁུངས་
སུ་སྦྱར་བའི་སྐབས་འདིར་སྟོབ་མ་ལ་བཤད་པ་དང་། མངོན་པར་བརྟེན་པའི་ཚིགས་ལ་
བཤད་པའི་བྱེ་བྲག་དག་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་འདིར་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སེམས་

བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ནས། ད་ནི་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་བཤད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བེ་གོ་སྤྱོད་བས་རྣམས་པར་མི་དབྱེད། །དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱུན་ཏུ་
 ལྷོན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱུན་
 ཏུ་འོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་མཐའ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡིན་ན། འདི་རི་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཕྱིན་ལས་
 བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ས་བཅུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་ཞེས་ལྷོན་ཏོ། །སྦྱེ་བ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྷན་ན་བཞུགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དགའ་ལྷན་ན་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལྷོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གཟུགས་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ན་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་སྦྱེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་དགའ་ལྷན་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣང་བས་ངེས་ཀྱིས་ཡང་བྱང་ཆུབ་པར་ལྷོན་ཏེ། དོན་འདི་ཉིད་ཉེ་བར་
 གཟེགས་ནས་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་
 རྒྱས། །སྤྱུལ་པ་རྣམས་ནི་འདིར་སངས་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེར་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་འོག་མིན་ལ་ནི་དེར་ཞེས་གསུངས་ལ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ནི་འདིར་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཉེ་བ་དང་རིང་བར་འདོགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཐ་སྙད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུའི་
 དབང་ལྷན་དག་དགའ་ལྷན་ན་བཞུགས་ཤིང་ངེས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གླིང་འདིར་མཛོན་པར་
 རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་དག་པའམ་སྤྱུལ་པ་ལྷོན་ཏེ། དོན་དེའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་
 བེ་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་གནས་པའི་ལས་ཏེ། བཙུག་ཁེ་ན། འདི་
ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་བྲམ་མས་འདོད་པའི་བདེ་བ་བསྟན་པ་དང་། དབང་ལྷག་མི་
རྟག་པར་བསྟན་པ་དང་། ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་དང་།
དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་དག་པར་དགོད་པ་འདི་ནི། དགའ་ལྡན་ན་གནས་པའི་
ལས་དང་པོ་འོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་བྲམ་མས་ལ་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་
ཐར་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ལྡང་བ་སྟོན་ཅིང་
བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྲིད་པས་
བྱང་བའི་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། གཏི་ལྷག་གིས་ཤས་ཆེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞུགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དགོད་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་ན་གནས་པའི་ལས་གཉིས་པ་འོ། །ཀྱི་རྒྱལ་
བའི་སྤྲས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རྒྱན་བཟང་པོ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ་ལུས་ལས་འོད་བཀྱེད་ལྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་པར་བཀའ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་
དད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་རབ་རྟུ་བརྗོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་དེ་དག་ཐོས་
ནས་སེམས་དང་བར་འགྱུར་ཏེ། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་མཐུན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
ཞིང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དགོད་པ་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་ན་གནས་པའི་
ལས་གསུམ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། ཡང་དགའ་ལྡན་ནས་འཆི་
འཕོ་བ་སྟོན་པའི་ལས་བཙུགས་པ་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ།
གཞུང་མངས་པར་འགྱུར་བས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་
ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བའི་དབང་འདིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཙོར་སྟོན་

ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་གི་གནས་སྐབས་ཙམ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཞར་ལ་
བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། །

དུས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའི་རང་བཞེན་གི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ས་མཆོམས་གང་ཡིན་པར་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་འབད་པ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེའི་རྒྱར་གདམས་ངག་དོན་དུ་
གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲ་ནི་ཆོག་ཟུར་གཉིས་སུ་སྦྱར་རོ། །དེས་
འཕགས་པའི་ཆོས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་པོ་དང་རྟགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་རྣམས་
ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཆོས་ནི་འབྲས་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་ཀྱིས་བསྟུས་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའི་རྣམས་སོ། །འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་ཅེས་སྦྱར་
རོ། །གཞན་དག་ནི་དེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་རྟགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་རྒྱུར་སྦྱར་ལ་འཕངས་
པའི་ཆོས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཡིན་པས།
དེ་དག་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདམས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བས་ན་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ནི་མི་
སྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟུང་བའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །འདི་ནི་ལེགས་པར་མ་སྦྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་
དང་ཐ་མའི་ལས་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་བྱངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བྱེད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་
ལས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དང་དེས་འཕངས་པར་བྱེད་སྒྲ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་ཚུལ་སྟུང་མ་ཁས་སྦྱངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་
ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུང་བའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟུང་མ་སྟུང་མ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་དབང་

གིས་གོང་མ་གོང་མ་ཡང་མཛོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་ཅེས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་དེ།
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་རྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མདོ་དག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
འགའ་ཞིག་ཚོས་གསུངས་པའི་གནས་སུ་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་པལ་མོ་ཆེ་ཚོགས་ཏེ། མཇུག་ཏུ་
ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་བ་བསྟན་པ་དེར་དེ་དག་གདམས་དག་ནོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་
ལ་འདུ་བ་མཛད། རྒྱལ་འདི་ལས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་དེ་ལས་རི་ལྟར་ལོག་ཅི་ན།
དེར་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གཅེས་སྒྲུས་མཛད་པ་དང་། ཚོས་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཡུན་རིང་དུ་གཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་དག་བསྟན་གྱི། དེ་དག་ནི་ཡང་གདམས་དག་ལ་
ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ག་ལ་ཞིག་ཡིན། འདོམས་པ་ནི་གདམས་དག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
འདིར་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་བཞེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་
འདོམས་པ་ནི་བསྟན་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་བྱེད་པའི་ལམ་བསྟན་པ་སྟེ། འབྲས་ཕན་གྱི་
བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་གཏམ་ལ་མེར་བཞེད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་མེ་ཉིད་བཞེད་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལས་དངོས་པོར་བྱ་བའི་འདྲི་བར་འགྱུར་བས་ཅི་ཞིག་ཕན་པར་བྱེད། ཡང་
གཞན་དག་ནི་རི་ལྟར་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲགས་པ་ལས་འདས་པའི་རོ་བོ་སངས་རྒྱས་
རྣམས་བྱགས་དགེས་པའི་རོ་བོས་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གཞན་འགའ་
ཞིག་གིས་འདོམས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་འབའ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རང་གི་ཡོངས་སུ་འདོམས་པ་ནི་གདམས་དག་སྟེ་
ཞེས་བྱ་ན་ཉེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་ཅག་གི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་
ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་ལས་བསྟན་པའི་ལམ་མ་ལུས་པ་ནི་བྱན་མོང་ཉིད་དུ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་
གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱ་བ་ནི། འགྲོ་རྣམས་ཞི་
བའི་ལས་དང་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་འདིར་རང་གི་ཉམས་སུ་
སྒྲུངས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་སྤྱར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། ཡང་ན་འདོམས་པ་ཡང་

དེ་ཡིན་ལ་ཇི་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་འདིར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གདམས་པ་གཤམ་གྱི་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་གདམས་པ་གཤམ་
 འགོག་པ་ལྟ་ཞིག་ན་དེ་སྟོན་པ་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་མི་བསྟན་པར་མདོ་ལས་
 སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པར་སྟོན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མདོན་
 བར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་
 དང་ཞེས་པས་དྲོད་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་
 བ་ཡང་རབ་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་དེ་དང་ཕྱད་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པར་རིགས་སོ། །དད་
 པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་དམན་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་འདོམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་ལས་དང་པོ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་གདམས་པའོ། །
 ལྷག་མ་བདེན་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་ནི་རེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ལྷག་མ་གཉིས་ནི་གོ་སློལ། །དད་པས་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་ནི་གང་མིའི་ནང་ནས་མིའི་ནང་དུ་མཆོམས་སྦྱོར་བའོ། །ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 ནི་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་ནམ། དགའ་ལྡན་ནས་འདིར་སྦྱེས་པའོ། །
 མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དག་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོར་མིའི་ནང་དུ་སྤྲར་ཞིང་སྦྱེའོ། །ལྷ་འི་
 རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི་ཡང་གཞུང་སྤྲུལ་ལྟ་བུས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དག་གི་ནང་
 ཁོ་ནར་སྤྲར་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་
 བ་བཞིའོ། །དད་པས་མོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མི་མཁས་པ་དག་འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེར་སྦྱེ་བ་ལྷག་པར་མི་བྱེད་པར་དེར་
 མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་རིང་མོ་ཞིག་གནས་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་སྤྲར་འདིར་མཆོམས་སྦྱར་ན། དེ་ནི་
 དབང་པོ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ན་དད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་ཅེས་དགག་པའོ། །དེ་ནི་

དེ་ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། བདེན་པ་
མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཞེས་
སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །སྤང་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཁོམ་པ་ཟད་པ་དང་ཞེས་
སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །དད་པའི་ས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སློབ་པ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དག་
འདུན་འཆད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མི་
རྣམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཨོ་དེ་ག་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། མགིན་
གཅིག་རྟུ་འདིར་སློབ་པ་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་བརྗོད་ཀྱི། གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་
ན། མདོ་ལས་ཀྱང་གང་མིའི་ནང་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་མིར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་མ་གཏོགས་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །ཀོང་ཀ་ཏ་པ་དག་གི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་ནི་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དག་ནི་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། མི་ཁོམ་པར་བགྱང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའོ། །དེ་ལ་བྱི་རོལ་པའི་ལམ་ལ་
སོགས་པས་ཁམས་དང་ས་འོག་མ་འོག་མ་དག་རྣམས་པར་སུན་སྦྱང་ནས་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་
འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་ན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱང་བས་མི་
ཁོམ་པར་བགྱང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དག་བརྒྱ་ལམ་ན་ཅི་
ཞིག་ལྟར་བཤེས་གཉེན་དན་པ་ལ་སོགས་པས་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུའི་དབང་
དང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་དེ་དག་ལྟར་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བས་
ན། འདི་ལྟ་ཆོ་རིང་པོར་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མི་ཁོམ་པར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཤད་
པ་ལས་ནི་མདོ་གང་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་རྟུ་འགྱུར་བ་གཅིག་ཏུ་
ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ལྟ་ཆོ་རིང་པོར་སྐྱེ་བར་གཟེགས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལེགས་པར་
བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །པི་སྟ་ལ་པ་དག་གིས་བཤད་པ་ནི་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་
ཆོ་ཕལ་ཆེར་དན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པས་དེ་སྐད་བཤད་ཀྱིས་ངས་པར་ནི་བཟོད་པ་ཐོབ་
པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ན་དན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པས་ན་

འདི་ནི་དོད་དང་ཅེ་མོ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གནས་སྤྲད་པ་དེར་ཡང་ཡུན་མུང་བ་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྲུགས་ནི་དགོས་པའི་
 དབང་གིས་བསྐྱེད་པར་ཟད་པས་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་སྤྲུང་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མདོའི་གནས་དེ་དང་དེར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པར་འཆད་
 པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་མངས་པས་འཛིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་འདིར་མ་
 བྲིས་ཏེ། མདོ་མཉན་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནི་གཞུང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་བ་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་མི་
 སྐྱེའི། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་པའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་གཉིས་པོ་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྟོང་
 རོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པས་དེ་དག་
 གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པར་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་བབས་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་པའོ། །གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་རྣམས་ནས་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཀྱང་ད་དུང་སངས་རྒྱས་
 མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ད་
 དུང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱིས་མ་ཆོས་མམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དད་
 པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་འདི་དག་ནི་སྟོན་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ཞིང་མཐའ་ཡས་
 པར་འདོད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ཡང་ཐེག་པ་སློན་མེད་པ་ཅན་དང་། ཆོ་ཆད་མེད་
 པ་ཅན་དག་ཏུ་འདོད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གསུལ་བའི་དུས་ཉི་
 བར་གནས་པ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་ནི་གང་པོར་བའི་ཁམས་གསུམ་དེ་དག་ཏུ་ཡང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བྱས་པའོ། །བར་མ་དོར་ཕྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ནས་
 ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་བསགས་ཏེ་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་རོ། །སྐྱེས་ནས་པ་ནི་སྤྲིད་པ་

ཐ་མ་བ་དང་། གང་ཆོ་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྣམས་པའི་ཆོ་གཅིག་ལུ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བའོ། །
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་རྟུ་མེད་པ་དག་རྟུ་མངོན་
སུམ་པའི་འབད་བས་འགོ་བ་རབ་རྟུ་མང་པོ་འདུལ་ཞིང་དེར་ཡང་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་མ་སྒྲིམ་
པར་དོན་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ལམ་སྦྱང་བའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་མི་
ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དག་སྦྱང་མི་འབྲུགས་པ་དང་།
བམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྣལ་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་དེ་ཉིད་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་འགོ་
བ་དེ་ནི་དེའི་འོག་རྟུ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་
གསུམ་ཡིན་པ་ལས་འཕར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི། དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་རྫོགས་པ་ལས་
སྒྲར་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཉམས་པ་ན་སྒྲར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དེ་
ཆངས་རིས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ་དེར་བསམ་གཏན་གོང་མ་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་གི་བ་ན་འོག་
མིན་དུ་སྒྲེ་བ་བྲངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་ཆོགས་རྣམས་སུ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའོ། །ཕྱིད་དུ་
འཕར་བ་ནི་གཞུང་ལྔ་མ་ལྟ་བུ་ལས་ཆངས་རིས་ནས་གི་འཕོས་ནས་གནས་གཙང་མ་འོག་མ་
ཞིག་རྟུ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་སྒྲེ་བའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་
འཕོ་བ་ནི་དགའ་ལྷན་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་གི་འཕོས་ནས་
དེར་སྒྲེ་ཞིང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་ཀྱན་རྟུ་ཆོ་འཛིན་པ་
དང་། འདྲར་བས་འོག་མིན་དུ་སྦྱང་ནས་དེའི་འོག་རྟུ་འགོ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །
ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་འགའ་ཞིག་གནས་གཙང་མ་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་
ཀྱན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོར་
སྒྲིམ་ནས་དེ་ནས་ཡང་འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདིར་དེའི་འོག་རྟུ་དེ་ཉིད་སྤྱིད་པའི་

ཕྱི་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཟུགས་
 གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་འདིར་གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་མཐོང་བ་དང་
 བསྐྱེམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། འདི་
 བས་གྱི་འཕོས་ནས་ཁམས་པར་མ་བོར་ཏེ་ཅིག་ཅར་དུ་དེར་སྐྱེས་ནས་དེ་ནས་ཡང་གདུལ་བྱ་
 སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ལུས་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཆོ་གཅིག་
 ལུ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྷན་པར་གནས་ཏེ་དེའི་ཆོ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
 བསགས་ནས་ཆོ་གཞན་དང་ལུས་གཞན་མི་ལན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྟུལ། །དགྲ་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་འདུལ་ལ། རང་གི་སེམས་
 ལ་ཡང་དེ་དང་མ་མི་འབྲེན་པར་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་སྟེ། འདི་དཀའ་བ་
 མི་བཟད་པ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་གིན་ཏུ་
 ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མི་གྲག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སོང་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
 སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་མང་དུ་འདུལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐ་མར་བསྟན་པ་འདི་གསུམ་ནི་རང་དང་
 གཞན་དང་གཉི་གའི་དོན་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྒྱུན་ཏུ་
 ཞུགས་པ་པ་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྟན་པ་ཡང་སྒྲུལ་པ་བ་དང་། སྒྲའི་
 གཞི་ཡོད་པས་གཉིས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་པ་ནི། ཐེག་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེས་ནི་སྒྲག་འགྲུར་ཞིང་། །
 འདི་ནི་སེམས་ཅན་དམན་ལ་མོས་རིག་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་
 འགྲུར། །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་པར་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲའི་གཞི་ཡོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི། སྒྲོས་མེད་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཆགས་མེད་དབྱིངས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །རྣམ་པར་མཐོང་ནས་སྟོན་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་

རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །ཆོས་དང་རིང་བར་མི་རྟོག་ཅིང་། །ཆོས་དང་ཉེ་བར་མི་རྟོག་སྟེ། །
དེས་ན་དེ་དག་འདྲེ་བ་མེད། །སྒྲོགས་ཀྱང་འདྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་
བརྗོད། །སེམས་ཅན་དེ་དག་མཐོང་བ་མེད། །དེས་ན་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་བརྗོད། །ཀྱན་དགའ་
འདི་ལ་དགོངས་ནས་ནི། །ང་ཡིས་ཉན་ཐོས་ཡོངས་སུ་བསྟན། །གནས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་སུ་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྒྱུ་རྣམས་འདི་དག་ཤེས་
ནས་ནི། །དེ་ནི་གང་ལའང་མི་གནས་ཏེ། །རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རབ་རྟུ་རྟོན། །ཞེས་གསུངས་ལ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ལ་
རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱའི་གཞི་ཡོད་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། །རྒྱ་
ཆེར་ནི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་བྱང་བར་བྱའོ། །ཡང་འདིར་གང་
གིས་ཉན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ལས་བྱུག་གམ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་བ་ལས་ནི།
དེ་རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །གང་གིས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་
ཉན་མོངས་པ་བརྒྱད་བ་སྤྲངས་པ་དེ་ནི་དབྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་གྱིས་སྤྲངས་པས་དགག་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་རབ་རྟུ་གསལ་བ་དང་།

འདིར་དེ་ལྟར་སྤྲངས་པ་གཙོར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ངས་པར་
འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ངས་པ་མ་ལུས་པར་རོ། །འབྲེད་པ་ནི་འཛོམས་
པའོ། །ཆ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །ཨི་ཡ་ནི་ཕན་པ་སྟེ་རྒྱ་རྩ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱའི་སྒྲི་ནི་
ཐེག་པ་མ་ལུས་པའི་འོ། །འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་སོ། །
ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ངས་པར་གནས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཆུལ་ལས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
པའི་སྒྲི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཐུའི་ཆེ་བས་གནས་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་ལས་སྤྲ་ཚོགས་པར་

འགྱུར་བ་ནི་ཐངས་ལ་མཁས་པའི་མཐུན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་གཅིག་ཁོ་ན་འདི་
 ལྷ་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྷ་རེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པ་རྣམས་པར་བྱེད་ནས། དེ་ནི་རྒྱུ་བའི་གཞིར་གྱུར་བ་
 རིགས་བསྟན་པ་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་རི་རྒྱན་བཤད་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་རྒྱུ་བ་
 པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལ་འཆད་པར་
 འགྱུར་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུ་བ་པ་པོ་
 རྣམས་ལ་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདས་མ་ཐག་ཏུ་རི་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་འབྱུང་བ་
 རྟེ། དེ་ནི་གོ་ཆའི་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་
 འབྱུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལས་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་བསྐྱུ་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་འཕྲུག་པ་དང་ཚོགས་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་རེས་ལུས་པའི་གཞི་རིགས་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་རེས་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཅིས་ན་དེ་
 མ་བསྟན་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱུངས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་
 ལམ་ཐོབ་པ་ནི་རིགས་ལ་གནས་པར་བགྲང་ངོ་ཞེས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ལྷ་རེས་བ་ནི་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་རིགས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་
 པས། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ལ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་བརྗོད་པར་རིགས་མོད་གྱི་རིགས་
 གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྷ་རེས་བའི་རྟེན་རིགས་ཡིན་པས་དེ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་ནི་བསྟན་ན།
 རྒྱུ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་ཡོད་པར་བསྐྱུ་བ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་
 དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཉེས་པ་དང་། རེས་པའི་ཚིག་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ཐ་དང་

དམིགས་པ་དང་། །འབྲས་བྱ་ཐ་དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ།
ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་
ལེན་པ། ཅམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་
རིགས་སུ་སྦྱས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་
སྦྱས་པ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱས་པ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །
རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་ཆོལ་བ་སྤྲོ་བས་སོ། །ཡང་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ན་སྟོད་དང་སྟོད་མེད་པར་རྗེ་ལྟར་བརྟག་ཅེས་ཀྱང་
གསུངས་པས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པར་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ལ་འདོད་
པར་མཐོང་སྟེ་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྤྱངས་པ་
ལས་ཀྱང་ཏོ། །ཞེས་བཤད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡང་འཕགས་པ་ཆོས་བཅུ་
པའི་མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་ཤིང་། །རྒྱ་སྒྲར་ལས་ནི་རྒྱ་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྟོ་ལྟར་པའི། །རིགས་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་
རྟགས་ནི་གང་ལ་སྦྱེ་མཆེད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་
ཞིག་ལ་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཞེས་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེ་
ནི་སྦྱེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་འདིར་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡང་དག་པར་རིགས་གཅིག་སུ་ཡིན་དུ་བློན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་ནས་སྤྱངས་པ་ལས་

སྒྲིམ་ཆེད་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་དབང་ལས་ཐ་དད་པར་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཡང་དགོངས་པར་ནི་
 དཔེས་སྟོན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་སྒྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རིགས་མེད་པ་ཞེས་ལྷུང་འཕགས་པ་
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཉིད་དེ། འོན་ཀྱང་རིགས་འཆད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དཀའ་བའི་དབང་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ནི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཆོག་དང་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་སེམས་ཙན་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཙན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་
 རླེབ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། འདི་ནི་སྟོད་མིན་སེམས་ཙན་གང་ཡང་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཀླན་མ་
 ལུས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དག་ཇི་ལྟར་བྱངས། །བཞི་པ་རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་དེ་ནི། སྒྱིར་བའི་སྟོན་དུ་སྟིང་རྗེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་
 དག་སྟོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་དང་དུག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི། རིང་མོ་ཞིག་ན་རན་སོང་དུ། །འགྲོ་ཞིང་མུར་རུ་ཐར་པ་དང་། །དེ་ཡང་
 སྟུག་བསྐལ་ཆུང་དུ་མྱོང་། །སྟོ་བཅས་སེམས་ཙན་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། །ཉན་མོངས་
 གོམས་དང་གོགས་རན་དང་། །ཁོངས་དང་གཞན་ཀྱི་དབང་ཉིད་དེ། །མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་
 པ་ནི། །རྣམ་པ་བཞེར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི། བྱོགས་སམ་ས་ལ་སྟོབ་པ་ནི་གོའི་སྒྲ་སྟེ། རི་འོད་ས་དང་དོ་རྗེ་དང་། །
 མཐོ་རིས་བ་ལང་མཆོག་རྣམས་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྒྲ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སོ། །ཡང་སྟིང་རྗེའི་དབང་གིས་ནི་སེམས་ཙན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རན་པར་
 ཐིམ་པས་ན་ཀྱ་ལའོ། །གཞན་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ན་ཀྱ་ལ་
 ཞེས་སྐད་ཀྱི་དབྱིངས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ། །མིང་གི་དོན་ནི་ཡོན་ཏན་སྟེད་པའི་བྱིར་
 རིགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ས་བོན་དང་རྒྱས་པའི་མིང་གི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་བསྐྱེས་པའི་དོན་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་

རྟེན་གྱི་རབ་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བྲགས་ལ་བཞག་
ནས་འདིར་འདི་སྐད་སྒྲོས་སོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་
པའོ། །གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་རྟོགས་པས་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་བདག་ཉིད་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནི། བདུད་ཅི་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ནི་འདི་མེན་གྱིས། །ལམ་དན་སྒྲོངས་ལ་ལམ་ལ་
མཐོས་ཤིག་ཅེས། །ལྟ་དན་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་གོ་བྱེད་དེ། །རྒྱ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆུལ་གྱིས་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་དགོང་པའི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་དུ་བགྲང་བ་
བཅུ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུན་པ་བཞིའོ། །ལྟ་བ་ནི་མཐོང་
བའི་ལམ་མོ། །བྲག་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ། །བདུན་པ་དང་དགུ་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བྲལ་
བ་དང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ས་འོད་བྱེད་པ་ནས་ས་བྲག་པའི་བར་རོ། །
བཅུ་པ་ནི་ས་བདུན་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་རོ། །བཅུ་
གཉིས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་སྤྱིད་པ་ཐམ་པའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་བྱང་པར་
གྱི་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ས་པ་ནི་འགོ་བ་
རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པས་གདུལ་བྱ་པལ་མོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་དགོང་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་འོག་རྟ་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟམ་
པོར་དགོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འགོ་བ་འགའ་ཞིག་
བསྟན་པ་འདི་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་དེའི་སྒྲག་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་དང་གང་
ཟག་དང་སྤྱང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལོ་ཞེས་ཀྱན་བཞགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་གཅིག་

གསུངས་པར་མི་མཛད་ཀྱི། གདུལ་བྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཚས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེང་
 བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་བསྟན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གནས་པས་
 བྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་དག་གཞུག་པ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་
 ཉིད་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། སྦྱར་བ་ལ་
 ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དག་དང་། ཡང་། ཚོགས་དང་ཚས་ཀྱི་སྦྱུ་དག་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་
 བྱི་སྦྱོང་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པའི་
 དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འགའ་ཞིག་
 གི་མཚན་ཐོས་པས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་བྱས་ན་དེ་ནས་གདོད་ཐེག་པ་
 མཚོག་གི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གང་
 ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་དེ་དེ་ཡང་སྤྱི་ནས་སྦྱིན་པ་སྦྱད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟན་པ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་པ་དང་། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་།
 གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་བཞིའོ། །འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 སྤྲང་བ་ལྟ་བུར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ལུ་བའི་འོག་ཏུ་ཟ་བ་ལ། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྲང་ཅི་དང་། །
 །ཁ་ར་དག་ནི་བདུད་ཅི་བཞིན། །མ་ཁུ་ཐོས་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རབ་རྒྱས་བདུད་ཅི་
 ཡིས། །དགོངས་པའི་ཚོག་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། །བྱིས་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ལ། །མི་བཟད་པ་
 ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
 འབད་པ་ནི་རྟ་འདུལ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལྟར་ངེས་པར་དུལ་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་དག་ཉིད་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པར་འགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་
 རིམ་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་
 རྒྱས་སུ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་རི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐབས་བདུན་

པར་ཞིབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་བརྗོད་དོ། །ཁང་དག་ཐ་
མར་བརྟན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་ཤིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱར་
སྦྱོས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་ལྟར་བྲངས། ལྷག་མའི་ཚོག་གི་དོན་
ནི་གོ་སྒྲ་བས་རྒྱུ་པར་མ་བྱེ་སྟེ། རྒྱུ་པར་བཤད་པའི་མིམ་པ་བརྒྱེད་པ་འདི་ནི་དང་པོར་
བཤད་པའི་གཞི་བྱང་རྒྱུ་པར་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བར་ཤིགས་པར་བསམས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་
ཟད་དོ། །

ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉན་ཐོས་དག་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་ལྟར་རིགས་ཐ་དད་པ་དང་དེ་ཆད་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་འདོད་པས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་
 ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རྟེན་གྱིས་བྱས་པའི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་
 རིགས་ཐ་དད་པར་འཐད་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འདོད་གྲུང་དེ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལས་རིགས་བྱད་པར་ཅན་བརྟུ་
 གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་དཔེའོ། |སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་དུ་
 ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པར་སྤྱི་བ་དང་གོ་བར་སྤྱི་བ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེའོ། |སྤྱིབ་པའི་
 རྟེན་དུ་གྲུང་པ་ནི་སྐད་བཤད་པའི་ཞེས་པ་ནི་འདས་མ་ཐག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པ་
 བརྟུ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིའོ། |

དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེན་སྐྱམ་དུ་སྤྱོདས་སྒྲ་མ་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་པ་གསུངས་ཏེ་
 ཚོག་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་ལྟར་ཚོས་
 མཐོན་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་
 ལ་མ་བྱང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བན་ལ་སྒྲོ་མ་བྱང་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་།
 ར་རྒྱལ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོར་བ་དེ་ལས་གཞན་དག་

དང་། གང་དག་ཐོར་བ་དེ་དག་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྐལ་བ་མི་འདྲ་བའི་ཁམས་
 དང་། ས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པའི་དམིགས་པ་བཞི་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་
 པ་རྣམས་དང་། གང་ཐོར་བ་རྣམས་དང་། ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་འཛིན་པ་རྣམས་
 དང་། དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཐོར་
 བ་རྣམས་དང་། དེ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་དང་། དེ་
 ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཡུལ་ལ་བཀྲ་བར་མི་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་།
 དངོས་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། ཀྱན་བརྟགས་པ་
 དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐོགས་
 པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་པ་བརྟན་ན་འདིར་དེ་དག་
 ལས་གང་དག་གཟུང་ཞེན། རེ་ཞིག་ཡུལ་ལ་བཀྲ་བར་མི་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་སྤྲད་
 པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་མཆོག་དག་ནི་འདིར་མི་བཟུང་རོ། །ལྷག་མ་བཅུ་
 ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པོ་བཞི་ནི་སྤར་བརྟན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་
 བཞི་མ་སྤངས་པས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཀྱན་བརྟགས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་ཞིང་
 དམིགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་མ་དགུ་
 བེ་ལྷག་མའི་དམིགས་པ་བརྟུན་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་པོ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པར་འདོད་དོ། །དག་སྦྱོང་ཆུལ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ་རི་རྒྱུད་དུ་ཆོས་མངོན་པ་ལས། དག་
 སྦྱོང་ཆུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །ཞེས་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་པའམ་གཞོན་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་བཟོ་བྱེད་པའམ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་རྩ་བ་ལས་བྱུང་
 དུ་སྦྱར་བ་ཕྱག་བཞི་བརྟན་པ་རྣམས་སོ། །ཆོས་ཙན་སྟོབས་བཅུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོབས་
 བཅུ་ཉིད་ཆོས་ཙན་ཏེ་སྟོབས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོབས་མངའ་མོད་ཀྱི་མདོར་

བསྟན་ན། སྟོབས་བཅུར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན་རང་གི་ཡན་ལག་ནི་འདིར་
ཆོས་སུ་བརྟེན་དོ། །གཞན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོབས་བཅུ་
ཡིན་པས་འདིར་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱས་ནི་གཙོ་བོ་བསྟན་ལ་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་སོ། །སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་གངས་རྒྱལ་
པ་བཅུ་གཅིག་རྟ་གཞག་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་
མཆོན་ཉིད་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པར་རིགས་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་
སྐས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བུས་རིམ་གྱིས་དམིགས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་
ཤུགས་ཀྱིས་ན་སྤར་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་ཅི་རིགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་པ་
རྣམས་ནི་མཛོན་པར་ཞེན་པས་དམིགས་ལ། བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་དམིགས་
པའི་བྱིར་ཏེ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་
པོ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་དང་པོར་དམིགས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་ཐ་མར་སྟོབས་བཅུ་ལ་
དམིགས་པའི་བར་དུ་དམིགས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་ཞེས་འདོད་དོ། །

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དོན་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་
དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེན་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེའི་ལན་དུ་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱི་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར་སེམས་དཔའ་ཆེ་བ་ཉིད་དེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་
གྱི་རིམ་པས་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་མའི་མཆོག་རྟ་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་
ཞེན། དེ་ནི་རང་རང་གི་སངས་མ་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
དམིགས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་དམིགས་པས་ན་དང་པོ་ནི་དམིགས་པ་འབྱུང་

ལ་དེ་ནས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེའི་མཐུས་འབྱུང་བས་ན། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེའི་
ཞལ་སྒྲ་ནས་མདའ་ལྟོང་དུ་གཞུག་པ་དང་འབེན་ལ་སོག་པའི་དཔེ་དང་དུས་ཉི་བ་དང་རིང་
བའི་དབང་གིས་འདི་གཉིས་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །

དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེན་ཞེས་པ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་མིང་ཙམ་ཞིག་ལན་མང་དུ་བྱུང་བས་ན། ད་ནི་དེའི་ངོ་བོ་མིང་ཙམ་སྟོན་ཅིག་ཅས་བྱ་བའི་
དོན་ཏེ། །དེའི་ལན་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཏེ། འདིར་དོན་ནི་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དྲིས་པའི་སྐྱབ་པའི་
ངོ་བོ་དེ་ནི་མདོར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེན་གོམས་པའི་མཐུ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྟོ་དུ་མ་
ནས་སྟོད་པའི་སྐྱབ་པ་བཞི་ནི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོར་བཞག་
ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པའི་མཐུས་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ཇི་སྟེད་པ་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ཉེན་དང་ལྷན་
པར་བསྟུས་ཏེ། བསྐྱབ་པར་རུས་པའི་སྐྱབ་པ་དུག་ནི་སྐབས་ལྷག་མ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའོ།
དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ་གཉི་ག་བསྟན་ལ། ལྷག་མ་འཇུག་པ་
ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་པོའི་ཞེས་དགོངས་པས་དུས་གཅིག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་དོ་
ཞེས་བྱའོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་སྐབས་བདུན་པར་ནི་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ལུས་
པར་སྐྱབ་པར་རུས་པས་ན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
ལ་ཞེས་བྱ་བར་བཛོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་
དང་། ཞུགས་པ་ཁྱད་པར་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། འབས་སུ་ཐོབ་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་
ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་ཐ་མ་ནི་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་པས་སྐྱབ་ཅིང་སྒྲུབ་ཅིང་ཆར་ཡང་མི་
ལྟ་བར་སྟོམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་མཁྱེན་
པའི་དང་པོར་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་རྣམ་པ་
གསུམ་པོ་གོ་ཆ་དང་སྟོར་བ་དང་སེམས་ཙམ་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལས་འདིར་ནི་གོ་ཆའི་བཙུན་

འབྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གོ་ཆ་ཡང་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་སྐམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་དག་རྟུ་
སྐྱབ་པར་སེམས་ཀྱིས་སྟན་བཅུགས་པས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་སྐྱགས་པས་ན་གོ་
ཆ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། དེ་བས་ན་གོ་ཆ་བརྟན་པར་གྱོན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་
དང་པོར་བསྟན་ཏེ། དགོས་པ་བསྐྱབ་ལ་མཁས་ཅམས་སྟན་བྱུང་པས། །དཀའ་བ་ཅམས་
ཀྱང་དཀའ་བ་མེད་པར་ཀླལ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ནི་རྟུ་ཞེན། རྒྱག་ཆན་རྒྱག་
གིས་རི་བཞིན་བཤད། །ཅིས་བྱ་བའི་བཀའ་ལུང་འདིས་སྐམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་མདོ་དང་མཐུན་པར་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ནི་བསྟན་པ་གང་དག་བསྐྱས་པ་ནི་རབ་རྟུ་ཕྱིན་
གོ་བའི་ཡན་ལག་རྟུ་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆོ་རྒྱ་དང་རྒྱར་བྱས་པ་
དག་གིས་དབྱེ་བས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་པ་གང་རབ་རྟུ་རྒྱས་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱས་པ་གོ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་གང་རི་སྟོད་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྔ་པོའི་སྤང་པོའི་ཞེས་
པའམ། རི་ལྔར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ལེའུར་བ་རྟུ་མང་པོ་དག་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གོལ་
བའི་སྡེའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལེའུ་བརྒྱད་དུ་གདགས་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་སྐམ་ཅུ་
ཅ་རྒྱག་རྒྱག་རྟུ་བསྐྱས་ན་གོ་སླ་བར་དགོངས་པས་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་རྒྱག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་མཆོན་འགའ་ཞིག་མེད་པར་ནི་བསྐྱ་བར་མི་རིགས་པས་ན། སྐྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱག་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། སྐྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་པ་
རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ཅར་དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེའི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཕྱེ་བར་ཟད་
པས་ན་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྱུང་བར་འདྲ་བས་ན་ཆེས་མཐུན་པའོ། །གཞན་དག་ནི་གདུལ་བྱ་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མ་སྟོངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་དེ་
ལྟར་གདགས་པ་མཛད་པས་མིང་གི་ཆོས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་
པ་རྒྱག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ན་དེས་པ་རོལ་རྟུ་
ཕྱིན་པར་ག་ལ་འབྱུར་ཞེས་འདོད་དོ། །

འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདུག་པ་ཐོབ་ནས་སྐྱབ་ཅིས་པའི་

དོན་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ནི་འདུན་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འོ། །དོན་འདི་ཉིད་ལས་དགོངས་ཏེ་སྤྱོད་དཔོན་
 དཔལ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་ཤིང་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། ཞི་བ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ཏུས་དང་། ཁམས་དང་། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་གང་དུ་ཡང་མི་
 དམིགས་ཤིང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་གྱུང་མི་དམིགས་པ་འོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་རྒྱུ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་རྣམས་
 བསྐྱམ་པ་འོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ་འཇུག་པའི་དོན་ཏོ། །
 དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་འོ། །

ཆོགས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་བས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདིར་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོགས་ཏེ། དངོས་སུ་ན་ཆོས་དུ་མའི་དོན་ཏོ། །དེས་
 ན་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཆོགས་ཡིན་མོད་ཀྱི། བསྐྱམ་པའི་
 ལམ་འདིར་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་གྱིས་ཆོས་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་ན་འདི་ལ་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པས་ཆོགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་གསུངས་
 པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོར་སྤྱོད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཙོར་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཕགས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་
 སྤྱིའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ནི་དེ་དག་གྱུང་འདིར་བྱངས་ཏེ་བརྗོད་པར་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་
 འདི་དག་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སའི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་སའི་ཆོགས་དེ་ནི་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ན་སའི་

ངེས་པའི་ཆོག་དང་། སའི་དབྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་དང་།
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། ས་དེ་དག་ཐོབ་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ལེ་
ཤེས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། ས་དེ་དག་གི་རྟགས་དང་། འབྲས་སུ་རྒྱམས་
བརྗོད་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་ཆོག་ནི་སྤྱི་དང་སོ་སོ་བས་གཉིས་ཏེ། རེ་
ཞིག་སྤྱིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །དག་བ་བསྐྱབ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ། །དག་འ་བས་རྟག་པར་
ཐམས་ཅད་དུ། །གནས་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ས་རྒྱམས་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །
འབྱུང་པོ་དབག་མེད་འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཕྱི་ཕྱིར་གོང་དུ་འགོ་
ལྷན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཕན་དོན་སྐྱབ་མཐོང་བ་ལ། །
རབ་ཏུ་དག་འ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དག་འ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཆལ་ཚུལ་རྩོལ་བའི་དྲི་
བལ་ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་
བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་ཤེས་སྟོན་མེ་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྷན་
ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྟོན་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སེམས་ཕན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་བྱེད་ཅིང་། །
རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྟོ་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་དག་འ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུང་
བར་དག་འ་ཞེས་བྱ། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་བསྟན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །
གཉིས་འདིར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བགྲོད་གཅིག་ལམ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་
ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྟོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་
པའི་སྟོ་གོས་ཡིན། །སྤྲིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཆོས། །བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་
སྤྲིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གང་དག་ཏུ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་རྒྱམས་སོ། །དེ་ལ་སའི་
དབྱེ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་སྟོབ་པས་བསྐྱས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ངེས་
པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པའི་བརྩེ་པོ་རྒྱམས་སོ། །གཞན་དུ་དད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་མང་ཞིག་

འབྱུང་བ་ནི་འདིར་སྐྱབས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་དབྱེད། །ས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡེ་ཤེས་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ས་གང་ཞིག་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་ཤས་ཆེ་ཞེན། །
 ཅིག་ན་རེ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དངེས་པོར་མི་དམིགས་པས་ནི་སོ་སོར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། བསམ་
 དང་ཕན་པའི་དངེས་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་ས་དེ་
 དང་དེ་ལ་ཤས་ཆེར་རྒྱས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་རྒྱད་དུ་འཆད་པར་
 བྱེད་པའི་སའི་ཆོགས་འདི་དག་མཐོ་བ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐོབ་པ་ལ་ཤས་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆོས་དགུ་པའི་ཆོགས་བསྟན་པར། དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་རྣམས་ཀྱི། །
 ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་འདི་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ས་བཅུ་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 དག་ནི་ས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གསལ་པོར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལས་ས་གང་
 ལ་ཆོས་གང་ཞིག་གིས་ཤས་ཆེ་བ་ནི་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་རེམ་པ་བཞིན་དང་། ཆོས་གང་
 གིས་ས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཤས་ཆེར་སྟོབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་འཕགས་
 པ་ས་བཅུ་པའི་ལེའུ་ལས། དེ་ལ་བསྟུ་བའི་དངེས་པོ་སྦྱིན་པ་དང་དག་སྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤས་
 ཆེ་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་སྦྱར་
 རོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་ཞར་ལ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ། འཛམ་གླུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་། ལྷའི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ཉིད་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དག་འཕྲན་དང་། འཕྲུལ་དག་འདྲ་དང་།
 གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། སྟོང་གི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་དང་། སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷའི་བྱ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་
 ཕལ་ཆེར་འགྱུར་བས་སེར་སྟོང་དང་། འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་། འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གནས་དང་། ང་རྒྱལ་རྣམ་

པར་འཛོམས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ས་དང་པོ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་
ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
བརྒྱ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་གངས་བརྒྱར་བ་སྟེང་
དང་། བརྒྱ་སྟོང་དང་། འག་ཁྲིག་དང་། འག་ཁྲིག་སྟེན་བརྒྱ་དང་། འག་ཁྲིག་སྟེན་བརྒྱ་
སྟོང་དང་། བྱ་བ་འག་ཁྲིག་སྟེན་བརྒྱ་སྟོང་དང་། སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྟོང་སྟེན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ལ་གིན་
ཏུ་སྦྱ་བ་སྟེང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྟེན་བརྒྱ་སྟོང་པའི་དུ་ལ་གིན་
ཏུ་སྦྱ་བ་སྟེང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་དུ་མེད་པ་བྱ་བ་འག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་སྟེན་
བརྒྱ་སྟོང་དུ་ལ་གིན་ཏུ་སྦྱ་བ་སྟེང་ཅེས་བརྒྱར་ཏེ། ས་འདི་དག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
པལ་ཆེར་ནི་འཕགས་པ་ས་བརྒྱའི་ལེའུར་བལྟ་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་
ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་
གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་རི་སྐད་དུ་དེ་ལ་ས་དང་པོ་ལ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་མཛོན་
པར་ཞེན་པའི་གིན་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། ངན་སོང་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གིན་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་།
དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་སྦྱ་མེད་འབྲུལ་པའི་
གིན་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་གིན་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་
ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གིན་ཏུ་
སྟོངས་པ་དང་། ཐོས་པའི་གཟུངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གིན་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། དེའི་
གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟེན་པའི་
གིན་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྟེན་པའི་གིན་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་ལ་གིན་ཏུ་བྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གིན་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་
མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གིན་ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་

པའི་ཕྱོགས་སོ། །དྲུག་པ་ལ་ནི་འདྲ་བྱེད་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་གིན་རྟུ་མྱོངས་པ་
 དང་། མཚན་མ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་གིན་རྟུ་མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་སོ། །བདུན་པ་ནི་ལ་མཚན་མ་ཕྱ་མོ་འབྱུང་བའི་གིན་རྟུ་མྱོངས་པ་དང་། རབ་རྟུ་
 མཚན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གིན་རྟུ་མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པའི་གིན་རྟུ་མྱོངས་པ་དང་། མཚན་
 མ་དག་ལ་དབང་བའི་གིན་རྟུ་མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །
 དགུ་པ་ལ་ནི་ཚས་སྟོན་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཚད་མེད་པ་དང་། གོང་
 བས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་དང་། སྟོབས་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་གིས་གིན་རྟུ་མྱོངས་པ་དང་།
 སྟོབས་པ་ལ་དབང་བའི་གིན་རྟུ་མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 སོ། །ས་བརྩ་པ་ལ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་གིན་རྟུ་མྱོངས་པ་དང་། གསང་བ་ཕྱ་མོ་
 ལ་འཇུག་པའི་གིན་རྟུ་མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་རྟུ་ཕྱ་བའི་
 ཆགས་པའི་གིན་རྟུ་མྱོངས་པ་དང་། ཐོགས་པའི་གིན་རྟུ་མྱོངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་
 ལེན་དུ་གྱུར་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡང་ས་བརྩ་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཡང་དེར་བསྟུ་བར་བྱའོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྲིབ་པ་ས་བརྩ་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་རབ་རྟུ་ཕྱ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྲིབ་པའོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་ན་འདིར་འགྱུར་ངོ། །

ས་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བྱེ་བྲག་ཅན་འདི་ནི་བདག་གི་ས་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 ཡན་ལག་བརྩ་གཅིག་རྫོགས་གྱུར་པས། །རབ་རྟུ་དགའ་སོགས་ས་བརྩ་གཅིག་ །མྱོངས་
 གཉིས་གནས་ངན་ལེན་གཅིག་སྟེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་

ལུགས་གྱིས་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་
བཤད་པའོ། །ས་དེ་དག་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ན་མི་ལམ་དྲོ་བར་གྱུར་པའི་ཆོན་མེད་དེ་དེར་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལྟ་བུ་ཟད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་དེ་དག་གི་རྟགས་མི་ལམ་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ནི་བདེན་
མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་དབང་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་
ཉིད་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དོ། །སྦྱོར་བའི་ལམ་ཉིད་དུ་དང་པོ་བཅོམ་ཡང་ཆེད་དུ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དགེ་བར་བབྱང་བའི་གཉིད་ནི་ས་དེ་དང་དེ་
དག་ལ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པས་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་སྒོ་བྱར་པའི་ཤེས་
པའི་སྣང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ནི་ས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་ལུང་དང་འགལ་བར་
བསྒྲུབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལུང་གི་ཚིག་འདི་དགོས་པ་མེད་པར་སྒྲ་གཞན་གྱིས་སྟོན་པར་མི་
མཛད་དོ། །

དེ་ལ་མཚན་མ་རྣམས་ནི་ས་དང་པོ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གཏེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་བའོ། །

ས་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་
ལག་མཐིལ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྒྱན་
པར་མཐོང་བའོ། །

ས་གསུམ་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་དཔའ་ཞིང་ལག་ཆ་དང་གོ་ཆ་སྒྲ་བ་ཐོགས་ནས་པས་གྱི་
ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་མཐོང་བའོ། །

ས་བཞི་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་མངོན་པར་འཐོར་བར་མཐོང་བའོ། །

ས་ལྔ་པ་ལ་ནི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱད་མེད་གྱི་མགོ་ལ་མེ་ཏོག་ཙམ་པ་

ཀའི་ཕྱིང་བ་འདོགས་པར་མཐོང་བའོ། །

ས་དྲུག་པ་ལ་ནི་ཐེམ་སྐས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྩིང་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་བདལ་བ་དངས་
ཤིང་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་
དང་། ཀྱི་མུད་དང་། བད་མ་དཀར་པོས་བརྒྱན་པའི་ཆུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་བདག་ཉིད་རྩི་
དགའ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོན་པར་མཐོང་ངོ། །

ས་བདུན་པ་ལ་ནི་ངོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་གཡང་ས་
མཐོང་སྟེ། བདག་ཉིད་མ་སྐྱས་མ་ཉམས་པར་དེ་ནས་སྤྲར་ལྟོག་པར་མཐོང་བའོ། །

ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཕྲག་པ་གཉིས་ན་རི་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གོ་རལ་པ་ཅན་ཅོད་པན་
ཐོགས་པ་གཅན་གཟན་ཕྱ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་མཐོང་བའོ། །

ས་དགུ་པ་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་མཐོང་སྟེ་སྟེ་བོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་མགོ་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་སྐྱ་
ཚོགས་པས་སྤྲས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ་མཐོང་བའོ། །

ས་བཅུ་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་མཐོང་སྟེ། སྐྱ་མདོག་གསེར་ལྟ་བུ་འོད་
འདོམ་གང་བ་ཚངས་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་
བལྟས་ནས་ཚོས་སྟོན་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བདག་གིས་འཕགས་པ་སྟོ་གོས་
མི་ཟད་པས་ཁུས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་བཀོད་པའོ། །
གང་གིས་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར་མཚན་མ་འདི་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་
མཐུའམ། བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འོད་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་དུ་ཡང་ས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་དེ་
ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་
སྤྱི་མ་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་ཉི་མ་ལས་སྤྱི་མ་པ་དང་བུ་རམ་
ཤིང་པའི་སྟོན་བུང་བ་འཕགས་པ་མོང་གལ་གྱི་བུས་ཤུག་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མའི་

མངལ་དུ་མ་བཅས་པས་ན་དང་པོའི་རིགས་བཅུན་པར་གྲགས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་ཉི་མ་
དང་གསེར་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་མདོག་ཅན་དུ་སྒྲིས་པ་ཞེས་འདོད་ཅིང་
དེ་ལྟར་བྱས་ནས། ཁྱོད་སྒྲུ་གསེར་མདོག་འོད་གསལ་བའོ། །ཚད་ནི་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། །
སྐད་ཅིག་མདོག་གསེར་བཅོད་ཀ་དང་། །སྒྲུར་བར་ཤེལ་འོད་འབྲ་བར་གདའ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །སྒྲོན་ལམ་ཤེས་པས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་དུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མ་
ཐོབ་རྟ་ཟེར་གྱིང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནི་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་བབས་པ་ལ་སོགས་པའི་
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྒྲུར་བ་ཤེས་པས་གནས་
པའོ། །དེ་ལྟ་ན་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པའི་ལེའུ་ལས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནི་ས་རབ་རྟ་དགའ་
བ་ལ་ཡང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟར་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་བགང་ཞེན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ས་དེ་དང་དེའི་མཛོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་རབ་རྟ་ཉུང་བ་སྤར་བསྟན་པའི་ཆུལ་གྱིས་བརྒྱལ་སོགས་པས་དམན་པའི་
ཕྱིར་འདི་དང་ག་ལ་ཞིག་མཉམ། གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཞིག་ལོགས་ན་ཡོད་
པར་རྟོག་པ་སྤྲིད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གཉིས་ཁོ་ན་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་
གཞན་ནི་འདིར་མི་བཅའ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅུད་པ་གཅིག་
གིས་དེ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྤར་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན།
མཐོང་བའི་ལམ་འདིར་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞི་ལམ་བཞེར་བསྟན་པ་ནི་རེ་
ཞིག་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་
པས་ན་ཉིས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འདིར་གཉེན་པོར་བགང་བ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་
མོད་ཀྱི། མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་སྒྲུར་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཞར་ལ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་

སྐབས་ན་གཉེན་པོ་འཇིག་པོ་བྱེད་ཀྱི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཀྱན་
 རྒྱུ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱད་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་མཐོང་
 བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་མཐའ་ཡས་མཛོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་
 འགོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡང་ཟག་པ་
 མེད་པ་མངོན་པར་བསྐྱུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་གཉེན་པོར་གཞག་གོ། །ཇི་
 སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ནི་
 གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་དང་པོ་འདིར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་
 སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཇེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་མ་ལུས་པ་སྤྲུང་
 སྐྱུངས་པ་དང་ཕྱིས་འཐོབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་འབྱུང་བས་ན་ཇེས་
 པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཆར་ལ་སྐྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་
 རའི་བྱ་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 ཡང་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཚོག་གིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཁུངས་སུ་བྱས་ཏེ།
 རྣམ་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེན། ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་པ་རྣམ་
 པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱེས་པར་འདོད་དོ། །གཞན་
 དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་།
 གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་བསྐྱེས་པར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདིར་ནི་གཉེན་པོ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆར་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན་མཁྱེན་པ་དང་མི་མཁྱེན་པ་དང་། དག་

པ་དང་། བཟང་བ་དང་། ངན་ཅིང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཁུན་པ་ཀྱན་རྫོང་བ་མི་
མངར་བེན་ཀྱང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་མཛོན་པར་འདོད་པ་འགྲུབ་བས་ན་གཞན་གྱི་ཤེས་པའི་སྣང་བའི་དབང་ཙམ་ལས་དེ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མཁའ་ལྷིང་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། །
མཚོད་སྟོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་ནས། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ན་ཡང་། །དུག་ལ་
སོགས་པ་སེལ་བ་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་ན། མི་ཤེས་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཤིང་རྟོག་ལྟར་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་མ་ལྟར་བཀྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པར་ངེས་པར་ཁས་སྤྲང་ངོ་ཞེས་ཟེར་
ངོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་མཚོན་ནི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་མཁུན་པས་ན་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པར་འདོད་དོ། །འདིར་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངའ་འམ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལས་གྱུར་པར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངའ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་ན། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་མེད་པ་ཀྱན་རྫོང་བ་ཙམ་ཞིག་ནི་
རང་རིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་པ་འདོད་དོ། །
གཞན་དག་ནི་བསྐླལ་པ་དུ་མར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་
གྱུར་པ་དེ་ལ་སྣང་བ་རྣམས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་རི་རྒྱུད་དུ། འདི་ལྟར་
མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཀྱན། །འདི་ལ་དགག་པར་བྱ་མེད་ཀྱི། །གང་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱར་འགྱུར་
བ། །བདེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་བསྐྱོད་ཀྱིས་བཤད་པས་ན། ངེས་པར་སྣང་བ་དང་བཅས་
པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་རི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བརྟེན་ཅེས་ཟེར་ངོ། །ལ་ལ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་

ཅེས་འདོད་པས་ཕྱོགས་གཞན་དག་ཏུ་གྱུར་བའོ། ། ཏ་ཅང་སྒྲོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་འདི་ནི་ཉི་
བར་གཞག་པའོ། །

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ་དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ནི་འདིར་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དོ། །
དེ་ནས་ནི་སྐབས་བཞི་པར་རྣམ་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲོང་བའི་ལམ་སྟེ་མ་ལུས་པར་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་བསྟུང་། དེ་ནས་ནི་སྐབས་ལྔ་པར་དམིགས་པ་དང་དབང་དང་རྣམ་པ་དང་ལོག་པར་
རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་སྒྲངས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ནས་ནི་སྐབས་བདུན་པར་མཚན་ཉིད་རྣམ་
པ་བཞེར་བྱ་སྟེ་བརྗོད་དོ། ། དེ་ནས་ནི་ཡང་སྐབས་བརྒྱུད་པར་ཚས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་
བདུན་ལས། བྱང་ཆུབ་ལན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། རྟུང་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྒྲོང་བ་དང་། དེ་གཞི་མེད་པའི་ཆུལ་དང་ནི། རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་དང་
ནི། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། བྱ་དང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། ཞེས་རྣམ་པར་
བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་དག་སོ་སོ་དང་བསྐྱས་པས་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་མན་
ངག་གོ། ། བམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚས་གཞན་མེད་
པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅེས་སམ། དེ་ལྟར་
བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཚིག་ཟུར་གྱིས་ན་གདམས་པ་སྟེ། ཚིག་འདི་ནི་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བ་རིལ་ལ་སྐྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྒྲར་བསྟན་ཏོ། །
མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལྟར་དུ་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱེད་
པའི་གཞུང་ལུགས་སོ། ། ཨ་ཁྱི་ནི་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་སོ། ། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་
ངེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའོ། ། ཨི་ཡ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེས་ན་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་ཡང་
དག་པར་རི་ལྟ་བུ་དང་པར་འགྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །
གཞན་དག་ནི་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ན་དུས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་
འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་ན་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཅན་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ། རྒྱུན་གྱི་དོན་

ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐབས་ནི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་པའམ།
ཡང་ན་མཚོག་གི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་སྐབས་མ་ལུས་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཅུམ་གྱི་འོ། །སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤད་རྫོགས་
སོ། །

དེ་ལྟར་སྐབས་དང་པོའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བཀོལ་ནས། ད་ནི་
སྐབས་གཉིས་པ་དགོལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་
པ་ནི་མེད་ན། མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ནི་ད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
ལམ་ཤེས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ད་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་
རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་ད་རྒྱལ་དང་ཞུམ་པ་གཉི་
ག་བསལ་བ་ལ་ལམ་སྐྱེའི་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་དང་ལྡན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཛོན་པར་འབྱུང་
བའི་མདོ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཟེས་གཙང་མའི་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །
འདིར་ལྟ་རྣམས་ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་ད་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་དེ་སྤང་བར་མཛད་པའོ། །ཚིག་ཟུར་
གྱིས་རྟེན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་
ལས་ནི། ལྟ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲོས་པས་དངོས་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏོ། །མདོ་
ལས་ནི་དངོས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མཐུ་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཅུ་ལས་འོད་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་ཅིང་ཟུར་གྱིས་རྟེན་བསྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི་ཞི་བའི་དབྱིངས་
ནས་ལངས་ཏེའོ། །ཅིག་ཤོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སོ། །
ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི་དངོས་སུའོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུངས་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་ལྷོ་ས་འཆོ་མ་བདག་གིར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པས་ན་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་འཇམ་འདི་ལོགས་
 སུ་བསྒྲུབ་པའི་འཐད་པ་ནི་མི་དགོས་ཀྱི། རང་གི་ལམ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྤྱི་འོ་བུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྒྲོང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆོག་པར་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ས་མི་གཡོ་བའོ། །ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུས་མ་
 གཟིགས་པའི་རྒྱ་འཐད་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལུང་གི་ཆོད་མ་སྟོན་ཏེ། རྒྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་འདུག་པས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་འཇམ་འགག་པ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུང་གིས་སོ། །བདེན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ལ་བསྐྱུན་པའི་མཆོན་ཆ་ནི་དང་པོར་གོ་ཆ་
 ལུགས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཕྱིགས་པའི་དཔེས་སོ། །ལུང་ལས་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་རི་སྐྱེད་དུ་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲོལ་སྐྱེ་བྱིར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོབ་མ་ཞེས་
 འདི་དག་བརྗོད་དེ་ངེས་པར་སྟོབ་དཔོན་དགོས་པས་སོ། །གཞན་དག་གྱུར་བརྗོད་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
 དག་ཐོས་པ་སྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཐོས་སྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྟེ། བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རང་
 གིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་གྱི་མཐུས་ཏེ་རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤངས་པ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་རྣམ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད་པར་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཛིག་པས་
 རྟོགས་པར་སྟོབ་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཅུམ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བདག་མེད་པར་

རྟོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །བཏགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགལ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་
ལྟར་བཏགས་པ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རབ་ཏུ་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་
པའི་དོན་ཉི་ལྟར་མཚོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་དེ་དག་རྣམས་པའོ་
ཞེས་མ་སྟོས་ཀྱི། ལམ་གཤེས་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ། །ཞེས་སྟོས་པས་ན། མཐོང་བའི་ལམ་
དེ་ལ་རྣམས་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པའི་དོན་ནི་མ་བཤད་ཀྱི། མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་
དྲུག་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པར་ཉི་ལྟར་མཚོན་པ་ཉི་ཚེར་མཛད་པར་ཟད་དེ། རྣམས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་
རྣམས་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། བཤད་པ་
ནི་སྟུང་། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བཤད་པ་ནི་
འོག་ཉིད་ནས། །གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཆད་པ་
རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་དོན་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་
ཞེས་སོ། །བསྟོམ་པའི་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་
དག་ཟེར་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མའི་བྱད་པར་ཅམ་དུ་ཟད་ན་དེའི་ཆོ་མཐོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་
བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ཡེ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟུང་བསྟུས་པ་
མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དུས་ན་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །སྟོན་གཞན་ཡང་། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་པ་ནི་དངོས་སུ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་
འདི་ནི་རྣམས་པར་རིག་པ་བཅུ་དྲུག་དང་ཆེ་འབྲིང་ཡིན་གྱི་སྐད་ཅིག་གི་ཚོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
གཤུག་བྱ་བ་རྫོང་པར་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་འདི་འབྲེད་པའི་རྒྱ་
གང་ཡིན་ཞེས་རྩོད་པས་མང་དུ་སྦྱ་བ་དགག་པའོ། །གཤུག་བྱ་གང་དག་ལམ་འདིའི་བྱེད་
རྒྱུད་ལ་གནས་པར་བརྫོད་དུ་རུང་བ་དེ་དག་ནི་ཆེས་ཉུང་སྟེ་རབ་ཏུ་དཀོན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས་
ལམ་འདི་རྟོག་དཀའ་བར་བསྟན་པའོ། །ཡང་གཤུག་བྱ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལ་གཞོལ་བར་
ཞུགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་བསྟོམ་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ལ་མོས་པ་

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་དེར་གཞིལ་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དང་པོར་བྱེད་
པ་དུག་པོ་འདི་དག་དེར་གཞིལ་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསྟན་པས་དེ་
དག་ལ་གདམས་པའོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་དེ་དང་བྲལ་བ་གཙོར་གྱུར་པའོ། །འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་མོས་པ་དང་བསྐྱོ་བ་དང་།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ནི་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་རྗེས་ཀྱི་ཡི་
ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡི་ཤེས་སོ། །
དེ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་ལྟན་པས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བསྐྱབ་
པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ས་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་རི་སྒྲིང་ས་བདུན་པའི་བར་
དུ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་
པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་པ་དཔྱུས་མ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ནི་རྒྱན་
ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱང་དུའི་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་བ་
ཡིས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་དགྱུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དངོས་སུ་ན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་ཁུ་དང་རྒྱུའི་དུས་མངོན་
སུམ་པ་དང་རིང་བ་དག་གི་བྱེ་བྲག་བཤད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་བསྟན་ཅིང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་དུ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
དག་རི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ་ས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དགྱུར་དགྱུར་ནི་བརྟེན་དོ། །མོས་པ་རྣམ་པ་ནི་
ཤུ་རྩ་བདུན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་མོས་པའི་རྒྱ་ནི་ལུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རིགས་པ་རི་ལྟ་
བའོ། །འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ངེས་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཛིན་པའོ། །འདི་
ལས་ཐེ་ཚོམ་རྒྱོག་པ་སྟེ་མོས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གཞན་གྱིས་
འཕྲོག་པར་མི་རུས་པས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡུམ་ལ་

མོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་དང་། གཉི་གའི་དོན་དུ་ཡུམ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་མོས་པ་སྟེ།
དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ནི་བདག་བདེ་བ་འདོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན། རང་གི་
ཆེད་དུ་འབད་བ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། ལམ་རབ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རབ་ཏུ་གོམས་པས་སོ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དང་པོར་སེམས་དེ་བྱུང་བ་ན་རང་དང་གཞན་མཉམ་པའམ།
རང་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཉེན་པོ་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་བྲན་པ་
ལ་སོགས་པས་རང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་བསྒྲེག་སྟེ། དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕྱིར་སྦྱོར་བར་བྱེད་
ལ་དེའི་ཡང་ཕྱི་མའི་སེམས་ལ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་གིས་མགུལ་ནས་སྦྱེལ་བ་ལྟར་རང་དང་
གཞན་གཉི་གའི་དོན་འགྲུབ་པར་ཤེས་པ་ངས་པ་ཅན་སྦྱེའི་སྡེ་མ་ལྟར་རེ་རེ་ཞིག་ལ་ཞེན་པ་ནི་
མེད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་རང་གི་དོན་དུ་ས་རིང་དུ་སོང་བའི་བར་དུ་ཤོ། །ས་མི་གཡོ་བ་
ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ་ས་དེ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་གནས་པ་ལས་
གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་སྤྲར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གིས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བཅུ་
པ་ལ་ནི་རང་དང་གཞན་གཉི་གའི་དོན་ཏེ་ས་འདི་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདིས་ན་སངས་
རྒྱས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དུ་བརྩི་བའི་ཕྱིར་ནི་དང་
པོ་རང་གི་དོན་དུ་མོས་པ་རྒྱུད་ཅུང་ཅུང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་སྟེགས་
བམ་རི་རྒླད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གྲིས་ཏེ་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱ་གདུང་ལ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བྲག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་མཚན་རྟེན་དུ་བཅུག་སྟེ་མཚན་
པ་བྱས་པ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་ཅུང་ཅུང་ཉི་ཤུ་ལྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་
ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཐུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲར་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་འདིའི་མཐུ་
ཆེ་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་པ་སྟེ། རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་གི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་བ་
བརྒྱར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲར་ལྷོག་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་ཅུང་ཆེན་
པོ་ནི་གང་ལྟ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྗེ་

བཅུན་བཞུགས་སམ་གྲོངས་ཀྱང་རུང་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་མཛད་པས་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྱིར་
 རོ་ཞེས་འདིའི་མཐུ་ལ་མོས་པའོ། །འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མཚན་རྟེན་གྱི་
 དཔེ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་འོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་དེ་ལྟ་བུས་འཛམ་བུའི་གླིང་བྱུང་བུར་བཀའ་བའི་
 དཔེས་སོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུས་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཀའ་བའི་
 དཔེས་སོ། །ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྒྱི་ལུང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔེར་
 བཟུང་བས་སོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔེར་སྒྲུབ་
 བས་སོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔེར་
 བཟུང་བས་སོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མོས་པ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ལས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཚན་རྟེན་བྱས་ཏེ་མཚན་པའི་
 དཔེས་བསྟན་ཏོ། །ཆུང་དུའི་འབྲིང་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་བསྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོས་སོ། །ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་མ་
 ཟེན་པའི་འདུག་པ་གང་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་སོ། །འབྲིང་གི་ཆུང་
 དུ་ནི་ཀྱལ་བ་སྐྱེད་མ་འདི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་
 པ་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་
 བསྟན་པས་སོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་འཆད་
 པ་དེ་ལ་ལྟའི་བྱ་རྣམས་སྟོབས་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པས་སོ། །འབྲིང་གི་
 ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལ་ཕ་མ་དང་འཕགས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པར་གང་བསྟན་པའོ། །ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་ནི་སྟོབས་པ་མི་འཕྲོགས་པ་ནས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་མི་འཕྲོགས་པའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པས་སོ། །ཆེན་
 པོའི་འབྲིང་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གང་གནས་པའི་ལྟའི་བྱ་རྣམས་གནས་
 དེར་དོང་ཞིང་སྐྱེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་འདི་བཟླགས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་།

ཀྱན་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་པས་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པས་སོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
ནི་དེར་ལྟའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོངས་པས་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་བཀག་པ་བསྟན་པས་
སོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མོས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྒྲིགས་བམ་
གཟུང་བ་བྱས་པ་དང་མཆོད་པ་ཅམ་གྱིས་མཐུ་བསྟན་པས་སོ། །རྒྱུད་དུའི་འབྲིང་ནི་འཛམ་
བུའི་གླིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་གིས་བྱུར་བྱུར་བཀང་བའི་དཔེས་བསྟན་པས་སོ། །
རྒྱུད་དུའི་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པ་འདི་
དག་གིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན། མོས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་ས་
མཚམས་བརྗོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །འབྲིང་གི་རྒྱུད་དུ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གདུང་གིས་བྱུར་བྱུར་བཀང་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །
འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་སྒྲིགས་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་མདོ་སྟེ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཆོས་འཆད་པ་དེ་
དག་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པས་སོ། །འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནི་ཡུམ་འདི་ལ་
བརྟེན་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐྱུས་བུའི་དཔེ་ཉེ་བར་བཟུང་བས་སོ། །ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ནི་སྒྲིགས་
བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གང་གའི་ཀྲང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་
གདུང་གིས་བྱུར་བྱུར་བཀང་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །ཆེན་པོའི་འབྲིང་ནི་སྒྲིགས་བུའི་འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདི་བསྟན་པས་སོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་ཤིང་རྣམས་ལོ་མ་
དང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་གི་བ་མ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བསྟན་པའི་
དཔེས་བརྗོད་དོ། །མོས་པ་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པོ་རྒྱུད་དུ་ནས་བརྩམས་པའི་རིམ་པ་འདིས་
མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་ཆེན་པོ་ནས་བཀྲང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་

འདིར་རང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དམ། ཡང་ན་རང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྦྱང་
 མ་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་བརྗོད་ཅེ་ན། བྱོགས་གཉི་ག་ལྟར་མི་བསམ་གྱི་རང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཡུམ་ཁོ་ན་ལ་མོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རང་གི་དོན་དུ་མོས་པ་ན་ཡང་གཞན་གྱི་ནི་མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མོས་པ་ན་ཡང་རང་གི་དོན་གྱིས་ག་ལ་ཞིག་དཔེན།
 ཉི་གའི་ཕྱིར་མོས་པ་ན་ཡང་རེ་རེ་ལ་བྱབ་པ་ནི་མི་འདོར་ཏེ། སྤྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་དག་ནི་དག་སྟོན་པ་རོ་
 བསྟོད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་
 ཐུགས་དགུས་པས་གནས་པ་ཁོ་ན་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་ཚོགས་གྱི་ལས་
 ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་ནི། ལས་དང་པོ་
 བའི་ས་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དགེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། དཔེ་བའི་ཐུགས་
 གྱིས་ཉལ་པར་ཡང་། །བྱ་སྤྲུལ་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དེ། དེ་རྒྱུས་པར་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ལེའུར་བལྟོམ། །རྒྱལ་འདིས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལྷན་ཡང་བསྒྲུལ་པའི་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་འདིར་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བའི་རིག་བྱེད་ལས། ཡི་གེ་ཚིག་ལྟར་བྱེད་དང་བཞི། ཚད་དུ་བྱས་
 པས་སྟན་པ་བརྗོད། །འདི་ནི་བསྟོད་པ་སྤྲུལ་བ་དང་། སྤྲུལ་ཡི་ཚད་ས་པའང་འདི་ཉིད་དེ། །
 བཀུར་བའང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། ཡི་གེ་དང་ལྷན་ཚད་སྟོན་བཞིན། སྟན་སྤྲུལ་སྟན་ཆོག་
 རིག་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བསྐྱུགས་པར་འདོད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་པ་བསལ་ཏེ་དག་ཆོག་གསུམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོད་པའི་དག་ཆོག་དང་། བཀུར་པའི་དག་ཆོག་དང་། བསྐྱུགས་པའི་དག་
 ཆོག་ཏེ། དེ་དག་གྱུར་རང་གི་དོན་དུ་མོས་པ་ལ་ནི་བསྟོད་པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 མོས་པ་ལ་ནི་བཀུར་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་མོས་པ་ནི་བསྐྱུགས་པའོ་ཞེས་སྤྲུལ་རོ། །དེ་ལ་

དགུ་ཚན་དང་པོའི་དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གདུང་གིས་བཀང་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུམ་འདི་གཞན་གྱི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་བཞག་པ་དང་། འཛམ་བུ་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དགོང་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་བཀོད་པ་བསྟན་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །དྲུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །བདུན་པ་ནི་རང་བྱང་རྩལ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་འཛམ་བུའི་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་བཀོད་པ་བས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཅིག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་བཞག་པ་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པས་སོ། །དགུ་པ་ནི་འཛམ་བུའི་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་བཀོད་པས་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །བཅུར་བའི་དགུ་ཚན་གྱི་དང་པོ་ནི་འཛམ་བུའི་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་བཀོད་པའི་དཔེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་པ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་བྱང་རྩལ་ལ་བཀོད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འཛམ་བུའི་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོང་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་བས་གྲེགས་བམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གཞན་ལ་བྱིན་ནམ། རྩལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རིམ་བར་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པས་སོ། །དྲུག་པ་ནི་ཡུམ་འདི་ནི་དོན་དང་ལྡན་ཡི་གེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པས་སོ། །བདུན་པ་ནི་རྟོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རི་སྒྲིབ་འཛོའི་བར་དུ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་བས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ཡི་གེ་དང་དོན་མ་ཞོར་བར་གཞན་ལ་བསྟན་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བར་བསྟན་པས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལྟར་སྤང་བས་བསྐལ་པ་ཆོད་མེད་གངས་མེད་པར་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱད་པས་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་

གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་བར་བསྟན་པས་སོ། །དགྲ་པ་ནི་འཛམ་
 བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཕན་རྩིས་ཡོད་པ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་བས།
 སེམས་ཕན་གཅིག་ཅིག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དམ་པ་ལ་བཞག་ན་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་
 དུ་འཕེལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །བསྟན་པའི་དགྲ་ཚན་ལས་དང་པོ་ནི་ཕྱིར་འོང་བའི་
 དཔེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་དཔེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་དཔེས་
 སོ། །བཞི་པ་ནི་རང་བྱུང་རྒྱུ་བྱིད་པའི་དཔེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཕན་རྩིས་
 ཅིག་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་བས། སེམས་ཕན་གཅིག་
 ཅིག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བའི་དཔེས་སོ། །དྲུག་པ་ནི་
 གླིང་བཞི་པའི་སེམས་ཕན་དཔེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཟུང་བས་སོ། །བདུན་པ་ནི་སྟོང་སྟེང་གི་
 སེམས་ཕན་དཔེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཟུང་བས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མ་དང་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཕྱོགས་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སེམས་ཕན་རྩིས་དཔེ་ལྟར་དང་སྟུར་བས་སོ། །དགྲ་པ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་ནས་བརྒྱུ་ལྔ་ལྟ་
 ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་གང་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་
 ཕན་འདི་དག་མ་ལུས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པ་བས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་གང་ཞིག་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཆེས་དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་པས་སོ། །བསྟོན་པ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དགེ་བ་འདི་དག་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་ཡུལ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟུར་བ་དང་། ཆོགས་
 རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བསྟོན་པ་བྱ་བ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་ཡང་སྟུར་རོ། །ལྷ་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྟོན། །སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བཤད་
 རྫོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐབས་གཉིས་པ་རྣམས་པར་བཤད་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་ཡང་སྐབས་གསུམ་པ་

དགོལ་བའི་ཕྱིར། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
འདིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ལམ་
ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོས་
ཏེ། འཛིག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན། གང་གི་ཆེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་ན་འདི་
གང་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ག་ལ་ཞིག་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྟོབ་
དཔོན་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། འདི་མན་ཆད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། བྱང་ཆུབ་གཞན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷ་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ལྷགས་
ལས་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལས་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པར་བྱ་
བ་བའི་ཕྱིར་ལྷགས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་
རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་སོ། །
སྟོང་པར་བཞེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། འདི་གང་གིས་སྟོང་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་དྲག་རྟུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་
ཅིར་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལས་ནི་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
མདོ་ལས། སྤངས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ལེགས་པར་བྱངས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་
པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེན། བདག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ངན་པ་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ངན་པར་རྟོག་པ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག་འཕགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་མ་དག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་

བྱུང་བ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ།
 དེས་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོང་པ་པ་རྣམས་ཏེ། མ་བརྟགས་གཅིག་པུ་ཉམས་
 དགའ་ཞིང་། སྟེ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་། འོན་ཀྱང་པ་དག་ལུས་རྣམས་ཀྱི། རང་
 བཞིན་ཀུན་རྫོང་པ་ཡིན་ཏོགས། ཞེས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། འདི་ལྟར་ན་ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 དག་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོང་པ་ག་ལ་ཞིག་ཤེས་ཏེ།
 ཀུན་རྫོང་ཙམ་གྱིས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཉི་ཆོས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་བས་ན་དེར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྫོང་ལྟེ་འབྲང་བས་དེ་སྟོན་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པའི་རྒྱ་བཅུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཁ་ཅིག་ནི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་
 བསྟན་ཏོ། འདི་ཉི་ཆོར་མ་ཟད་པ་ནི་ཀུན་རྫོང་པར་བསྟན་ཏོ། འདི་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དབང་
 གིས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་པོ་རྟོགས་པ་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་རྟོག་པ་ངན་པའི་
 གནས་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་འདི་ཉིད་ཏུ་ཟད་དེ། གཞན་ཏུ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 སྟོན་པ་ལྟར་སྤང་ན་ཇི་ལྟར་གསུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར། བང་གི་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ནི་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་
 བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
 ཡང་སྤྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་
 རྟོགས་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་སྟོང་དཔོན་སྤྱལ་ལྟར་ལ་སོགས་པས་ཀུན་རྫོང་པ་
 གཙོར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་རེ་རེར་འཛིན་
 པ་བཀག་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་པོ་དབུ་མ་ཆོན་པོ་ལས་བསྟན་པ་ནི་རེ་རེར་
 ཡང་འགོག་པར་ག་ལ་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་གནས་སོ། སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་

གཞན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་
གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྗ་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། འདྲུག་པ་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་བོར་ནས་དྲིས་པར་
ཟད་ཅེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་དོན་ནི་གོ་བར་སྒྲིབས་བདག་གིས་རྣམ་པར་མ་
བྱེད། །སྒྲིབས་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བཤད་རྫོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲིབས་གསུམ་པ་རྣམ་པར་བྱེད་ནས། ད་ནི་སྒྲིབས་བཞི་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་
པའི་དོན་དགོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། འདིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབས་བརྒྱད་ཅར་
བསྐྱེས་པའི་སྒྲིབས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་
བསྐྱེས་པ་དང་རྒྱས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེས་པར་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲོམས་པས་རང་གི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པས་
རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དག་ནི་མི་བརྟན་པས་ན་
ཡོན་ཏན་རང་དབང་མ་ཡིན་ལ། བསྒྲོམ་པ་ལས་ནི་རང་དབང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཤེས་རབ་གསུམ་ཅར་འབྲེལ་བར་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱུགས་ལ་བཞག་ནས་ནི་འཕགས་པ་
མི་ཡམ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན། །མཐོང་འགྱུར་བསྒྲོམ་པ་དོན་
མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་དོན་མཐོང་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ཐོས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། ཡང་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མ་ཉན་འདོད་སྒྲུ་མ་
བསྟེན་བཀྱར་བཟོད་དང་དེས་བྱས་གིང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚོས་ལ་རབ་རྟོག་བསམ་
གཏན་བསྟེན་བྱེད་པ། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ནི་རྟོགས་འགྱུར་འགོ་བ་རྣམས་བསྒྲོམ་སེམས་
ཚིམ་བྱེད། །ཚོས་ཉིད་འདི་འདྲའི་སྟོན་པས་མྱུར་དུ་བདེ་གཤེགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་འདྲིས་བར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་དེ་བསྟན་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
སྤར་རི་ལྗར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་སྒྲིབས་གསུམ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་

མི་རྒྱུས་ཤེན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། ལམ་དང་། གཞི་
 ཞེས་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་ཅིས་སྦྱར་རྟེ། འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རྟེ།
 ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མིང་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པས་རབ་དུ་སྦྱོས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 རྒྱུད་འབྱུག་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མིང་དོན་དང་འབྲེལ་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པའོ། །བསྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པས་ཤིན་ཏུ་
 ཞི་ཞིང་སྦྱོས་པ་བསྐྱུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐབས་སྤྱི་མ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
 སྐབས་འདི་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རིམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཅུང་མའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡང་བསྒོམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་ཞུགས་པའི་དབང་
 གིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཀྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་
 བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། །ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 གསུམ་ཅུར་གྱི་འོ། །གཞན་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་ཀྱུ་
 ཞེས་ཟེང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ་དེ་ནི་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པས་སོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་མངོན་དུ་
 ཐྱོགས་ཏེ་འོ། །སམ་ནི་རྫོགས་པར་རམ། ཡང་ན་ཡང་དག་པར་རོ། །རྟོགས་པས་ནི་བསྒོམ་
 པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །ད་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་ཞིག་ཡོད། རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་
 ཡིན། རྣམ་པ་དེ་དག་གང་གིས་གཞག་ ཅིས་རྟོག་པ་ལ། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དགོལ་བའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་རྟེ། སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་ལ་
 སོགས་པ་བསྐྱུའོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཐྱོགས་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་སྤིང་པར་
 འབྱུམས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འདི་ནི་འཁོར་བའི་གཞི་འཕམ་རྒྱུའོ། །ད་
 ནི་གཞི་དེ་རི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གཞི་ཤེས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 གཞན་པའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་དང་ཞེས་སྦྱོས་རྟེ།

དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་གནས་
སྐབས་ལ་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་
ཀྱང་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོན་ཏན་
སྒོས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདྲིར་ཡང་རྣམ་པ་ཞེས་སྒོས་ཏེ།
རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་པ་མང་པོའི་ཚིག་ཅན་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་གསུམ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལ་བྱ་
བ་དེ་སྟོན་པས། རྣམ་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་སྒོས་ཏེ། དང་པོར་རེ་ཞིག་
སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་
བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཐ་དང་པར་རྟོགས་པ་སྤིང་པས་དེ་དག་པར་ནི། ཚས་ཅན་མཚན་གཞི་
གཅིག་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཐ་དང་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་
པའི་རྣམ་པ་ནི་བྱ་ཅ་བདུན་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་བདག་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་གཞི་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལམ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་
ཅ་དྲུག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉི་ག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་
བརྒྱ་ཅ་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་
འཁོར་མ་ལུས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་མཁྱེན་པའི་མཚན་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འཇུག་
པ་ནི་བས་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་ལས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་ལམ་ཤེས་པས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། རྣམ་པ་
སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་གཞག་གི་དངོས་སུ་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་ལམ་

ཤེས་པའི་རྣམ་པར་གོང་དུ་བྲངས་ཏེ་བརྩེའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདིར་ནི་སྤྱིར་མཚན་གཞི་དང་
 མཚན་ཉིད་སྤྱར་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
 སྟོས་པ་ནི་དེ་དག་གི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟོས་པ་ནི་དེ་དག་གི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལམ་ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་སྟོས་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་
 དུ་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡང་སྐབས་དེར་བསྟན་པའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་
 བདུན་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་མཚན་གཞི་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །ལམ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
 མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ནི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་བསམ་གཏན་ལ་
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཟད་ནས་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རིགས་པས་སོ། །སྤྱོད་པའི་
 ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
 ལམ་ནི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྟོན་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་
 དང་མཚན་གཞིའི་སྟོན་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་ནི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་
 པའི་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་དག་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། འོག་ནས་
 མཚན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་འདི་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་
 ཅན། འདི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་དང་པོར་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་པ་དང་བསམ་
 པའི་ཤེས་རབ་དག་ལ་གོམས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱས་པས་ཡོད་སྟོང་བར་བྱས་ལ། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྟོན་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྤངས་ཏེ།
 དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་པས་དེ་དག་

ལས་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་དང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། ཐར་པའི་ཆད་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་ནི་ཤུས་བསྟན་པ་དང་བཅས་པའི་དྲོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་གསུམ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདིས་ནི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ནི་མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་གཙོར་བསྟན་ཏེ་འདི་ནི་དགོས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། འོག་ནས་འཆད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་གྱི་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི་གཙོར་མ་གྱུར་པས་བྱད་པར་ནི་ཡོད་ལ། ཡང་བདག་གིས་གོ་སླ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིར་རྣམ་པ་རྣམས་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞིར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་གྱུར། དང་པོར་རིམ་པ་ནི་འདིར་རྣམ་པ་རིམ་པ་སྟེད་ཡོད་པ་བསྟན་ལ། འོག་ནས་ནི་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་དུ་སྟོན་པས་ན་བསྟན་པའི་ལུགས་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་ཅེས་གྱུར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བསྟན་ནས་ད་ནི་རྣམ་པ་དེ་དག་གང་གིས་བཞག་སྟམ་པ་ལ། རིམ་པ་བྱེ་བ་དེས་གཞག་གི་འདི་ལ་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ནི་མེད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། གསུམ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མཆོན་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། འདིས་ནི་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་བསྟན་པར་དགོངས་པའོ། །མེད་པ་ནི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །མི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། གང་སྐྱེ་བས་འཕེལ་བ་མེད་པ་ནི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཇིགས་པས་ན་རྒྱའི་རྒྱ་བུར་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་མེད་པ་ནི་རྟག་པ་མེད་པས་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་དོ། །མི་སྐྱེ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་འཇིག་པའོ། །དབེན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །མི་བརྗེ་བ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་མེད་པར་རྟོགས་པས་མི་བརྗེ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ནི་གོ་སླ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེདོ། །

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་བྱུང་བ་གང་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྟོན་པ་ནི་ལག་ལ་ཡང་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་ནི་
 ཐེག་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་རྟོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཐེག་པ་ལྷན་སྟོན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྐྲག་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རྟོ། རི་རྒྱད་དུ་འཕགས་པ་སའི་སྤྱིང་པོ་ལའོ་ལོ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བད་ཀན་ནད་ལ་འོ་མ་འབྱུང་བཅུག་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དུག་ཏུ་འགྱུར་
 གྱི་ནད་མི་སེལ། །དེ་བཞིན་སྟོན་མིན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དག་ །ཐེག་ཆེན་བཤད་པ་ཐོས་ན་
 རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། །ཆད་པར་ལྟ་ལ་ངན་སོང་ལྱུང་འགྱུར་བས། །དེས་ནི་དབང་པོ་བརྟགས་
 ཏེ་ཆོས་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་འཕགས་པ་དམ་
 པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་གང་
 ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སུ་
 བསྟན་རྟོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་
 མངའ་སྦྱར་བ་ནི་སྤང་བ་དང་། མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྦྱང་
 པ་དང་། དགག་པ་དང་། བསྐལ་པ་སྐད་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། རྒྱད་ཅིག་བསྐལ་པ་ཙམ་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་རང་
 བྱུང་གི་མཐུའོ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་གང་ཞེ་ན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པས་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེ་ལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་འཕགས་པ་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་པ་ལས།
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཆོག་གྱུར་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་
 འཛིག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རི་
 ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་རྣམ་པས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་

པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གང་གི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་
ཡུལ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་ཡོད་ན་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འདུས་
ཚོས་ལྷས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བསྐྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
རོ། །སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་རིང་དུ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རབ་རྟ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་གདམས་
དག་རབ་རྟ་བསྟན་པ་ཐོས་པས་ཆོ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་ན་གཞན་
ལ་རག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཉེར་འགྲོ་བའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ང་
ལ་སློབ་དཔོན་སུ་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རང་བྱུང་
དང་པོ་ནི་སྤྱར་བསྟན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །
འདི་ནི་རང་བྱུང་གཉིས་པ་བཟུང་སྟེ། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་རང་འབྱུང་
ཡང་འཐོབ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་རྒྱར་བ་ནི།
གོམས་ཏེ་སླ་བར་མ་གྱུར་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཡུན་དེ་སྤྱིད་དུ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བ་
ནི། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ལ། རྒྱས་
པར་ནི་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་རྒྱར་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
གཏོགས་པའི། །འདི་ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་
ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀྱན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་
པས་གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་ན་དེའི་མཐུས་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པ་འདི་

ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་མཐུའི་སྒོ་ནས་ནི་
 རང་བྱུང་དུ་བཞག་ལ་དེ་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པའི་སྒོ་ནས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁྱད་པར་ནི་
 འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་དང་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཚོས་ཅན་དེའི་ཚོས་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་
 དེའི་ལུང་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སངས་རྒྱས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གི་སྐྱུ་ཀྱུན་ཏུ་གནས་པའོ། །སྐྱུ་རི་སྟེང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱན་
 ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སྐར་བསྟན་པས་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲུལ་པ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆེད་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་མི་སྟོང་གི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་པའི་ཆོ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 མདའ་དུག་ཅན་དང་འདྲ་བར་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 བསྟན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གིན་ཏུ་མ་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་སྦྲངས་གྲོང་ཁྱེར་
 ཆེན་པོའི་ཕྱག་དར་དང་ལྷན་སྟེན་དང་མི་གཙང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱ་རམ་གིང་གི་ཞིང་དང་།
 འབྲས་ཀྱི་ཞིང་དང་། ཉིལ་གྱི་ཞིང་དག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དོ། །འོད་སྦྲངས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་མཐོང་ནས་མི་སྟོང་བ་སྟེ། གཞན་ཡང་། ཐབས་ཆེད་དག་དང་ལྷན་པ་ལ། །

ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འགྲུར། ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྒྱའི་དོན་ཏེ། །
ཟག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་སྟེ་འདི་དག་གིས་ཁམས་དེ་དང་དེར་ཟག་ཅིང་ལྷུང་
བར་བྱེད་པས་ན་ཟག་པ་སྟེ་ཟག་པ་ནི་ལྷུང་བའི་མིང་གི་བྱེད་པར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྒྱུ་
སྦྱར་བ་དང་། འཛིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་
ནས་དགྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མཐུད་པ་དང་།
སྒྲིབ་པ་དང་། ཐ་བ་དང་། སྤི་མ་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། ལྷི་ཡང་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་
དང་། མོངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་།
རིམས་ནད་དང་། བགས་སྦྱར་དང་། གགས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
རྣམས་སོ། །སྦྱོར་བ་བྱེད་པར་ཅན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་བཞིའོ། །བྱེད་པར་ཅན་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་
དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་འཕམ། ཡང་ན་སྤར་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པས་ན་མཚོག་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བསྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས་ན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བར་
གདགས་སོ། །འདིར་ཡང་སྦྱོར་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་རེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཚིག་གི་དོན་ནི་གོ་སྒྲའོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་
ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྷན་མོད་ཀྱི་ལེགས་པར་འབྱོར་པ་ནི་དོད་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་
སྟེ། ཚིག་གི་དོན་ནི་གོ་སྒྲ་བས་མ་ཐུའོ། །བར་ཆད་བྱེད་པ་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་
པའི་ས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལལ་པའི་བར་དུ་ལྷན་པར་གཞག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྦྱོན་འདི་
དག་ནི་ལལ་ཆེར་ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ལྷན་ལ། སྦྱོན་ནི་ལ་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ལྷན་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་

མདོ་ལས། བདུད་ཀྱི་ལས་རབ་རྩ་རིག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་། དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་མན་ངག་གིས་བསྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐབས་དང་། སྐབས་འདིར་མདོ་ལས་རྒྱས་
 བར་བསྟན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གང་ལུང་གཞན་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱེས་པ་དེ་ནི་དགོ་
 བའི་བཤེན་གཉེན་གྱི་གདམས་ངག་སྟེ། དེ་ནི་རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 བའི་ལེའུ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 བདུད་དེ། བཅུ་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་མཛོན་པར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་སྤང་པའི་བདུད་དང་།
 སྐྱགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་བདུད་དང་།
 སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་བདུད་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བདུད་དང་།
 གཡོ་བ་དང་རྫོམ་པར་འགྱུར་བ་དང་བག་མེད་པར་སྒྲོད་པས་ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་། དེ་ལ་
 ཞེན་པའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བའི་བདུད་དང་། རོ་མྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 བདུད་དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཕྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བདུད་དང་། སྒྲོན་ལམ་
 མཛོན་པར་མི་བསྐྱབ་པས། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བདུད་དོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་
 བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གྱེ་
 རྒྱལ་བའི་སྐས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཏེ། བཅུ་
 གང་ཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བརྩམས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །སེམས་མི་མཉམ་པའི་སྐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་།
 རྒྱལ་བྱིས་འཆལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་འབྲུགས་པ་དང་། ངན་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་
 བ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་འཆལ་བ་ཅན་སྒྲོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཆོས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁྱེད་བྱེད་པ་
 དང་། བཅུ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་དང་འབྲེལ་པར་

ཆོས་སྟོན་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །སྟོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ནི་བདུད་གྱི་
ལས་སོ། །ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་མི་བོས་པ་དང་བོས་ནས་ལོག་པར་འཇུག་པ་དང་། ལོག་
པར་ལྷགས་ནས་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་བྱས་ནས་སེམས་ལྷམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
ལྷམ་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ཡངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་
བའི་ཆོས་མི་འབྱུང་བ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཉན་བོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤེས་པ་འདོད་
པ་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་བསམ་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་བརྟེན་པ་དང་། ཐོབ་པའི་གོགས་
བྱེད་པ་དང་། འབྲལ་པའི་སྦྱོར་ཆོལ་བ་དང་། མི་བདེ་བའི་མིག་གིས་ལྟ་བ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་
སོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། མ་བོས་པའི་མདོ་སྡེ་བོས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུབ་
གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ཉན་པར་མི་དགའ་ཞིང་བརྟན་ཏེ། བྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། བདག་
བསྟོད་པ་དང་གཞན་སྟོད་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །འཛིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པ་ཆོལ་ཞིང་ཡི་གེ་སྒྲ་
ཆོགས་དང་། འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་རང་བཟོར་བྱས་པའི་རང་བཟོ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཉན་བོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏམ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ཟབ་མའི་གཏམ་འཆབ་ཅིད་སྤྱེད་པ་
དང་། གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་དང་། སྟོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟབ་མའི་ཆོས་སྟོན་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་མི་ཆོལ་བ་དང་། ལམ་ངན་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་
སོ། །གྲོལ་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་། དབུགས་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྟེན་པ་དང་བཀྱར་བ་
དང་། རིམ་གྱོ་བྱེད་གྱི་མ་གྲོལ་བ་དང་། མ་བསྐལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་མི་
བརྟེན་མི་བསྟེན་བཀྱར་བར་མི་བྱེད། རིམ་གྱོར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།
མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་སྟེ། སུ་ལའང་མི་འདུད་ཅིང་ང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་ཆོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏེར་

མི་བསྐྱེད་བ་དང་། སེམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་། མགུ་དཀའ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པར་
དཀའ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆོལ་བར་འགྱུར་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྐབས་ཏེ།
བཅུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སེམས་ཁུམ་པར་གྱུར་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྐབས་སོ། །བསམ་
པ་འཕྲུགས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྐབས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུ་ཅས་མགུ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་
སྐབས་སོ། །གཅིག་ལ་མི་བཟོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྐབས་སོ། །སྒྲོན་ལམ་ལས་ལྷག་
པར་མི་དམིགས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྐབས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་དང་ཞི་
བ་འདོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྐབས་སོ། །འཁོར་བའི་རྒྱན་གཅོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་
སྐབས་སོ། །སྦྱོད་པ་ལས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྐབས་སོ། །སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྐབས་སོ། །ཆོས་ལ་བེ་ཆོམ་ཟེ་ཞིང་དམ་
པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྐབས་སོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་བདུད་
ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྐབས་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་
སྐབས་སྤྱོད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་བྱ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་སྟལ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདོད་ཅིང་འཁོར་བས་སྒྲག་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་
དང་བརྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །སྦྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
ཅིང་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
ཅིང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །བསམ་གཏན་
བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་ལས་རྣམ་པར་ལྷོག་པ་ཆོལ་བ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཆོས་སྦྱོར་

ཀྱང་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པ་དང་སྤྱིན་གནས་ཆོལ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཡང་བདུད་
གྱི་ལས་སོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏམ་སྟོན་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཏམ་
འཆབ་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཟབ་མོའི་གཏམ་འཆབ་ཅིང་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པ་
ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་མི་ཆོལ་བ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་བསྐྱགས་པ་
བརྗོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་མི་བརྩོན་པ་རྣམས་མངོན་པར་མི་སྦྱོར་བ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །
དགེ་བའི་རྩ་བ་སོགས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །
ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་གནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷག་མཐོང་ཡང་དག་
པར་འཛིན་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ཆོལ་ཞིང་
ལའོར་བའི་རྒྱན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྦོད་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་
རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་མི་འཛིན་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །
ཐབས་དང་མི་ལྡན་པར་དགེ་བ་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྡེ་སྦོད་མི་ཆོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པའི་གསང་ཆོག་འཛིན་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་
སོ། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་དོགས་ཏེ་ཆོས་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་མཁྱུད་
བྱེད་པ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དགོས་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་ཐོས་པ་མི་
ཆོལ་བ་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་སྒྲ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
དག་པར་ཞུགས་པ་སྐལ་པ་མཉམ་པ་རྣམས་མི་བསྟེན་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པ་ལ་དགའ་
བའང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །གང་གི་ཆོ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ། ཆོངས་པའམ། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའམ།
རྒྱལ་པོའམ། ཆོང་དཔོན་ནམ། བྱིམ་བདག་གི་ལོངས་སྦྱོད་དང་། རོར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
དང་། དབང་ལྷག་གི་ཆོ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མི་

བསྟེན་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་ལྷ་འི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་
 ཀྱི་ལས་ཡང་དག་ཤུལ་ཉི་ཤུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འཕགས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་
 ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མི་གྲས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་
 ལས་སོ། །བདག་བརྗོད་པས་མདོན་པའི་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་འདོར་བ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །འཛིག་རྟེན་
 པ་དང་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་པའི་གསང་ཆོག་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 དང་ལྷན་པའི་མདོ་རྒྱན་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་དང་། ཐོས་པ་ཏུང་བས་བསམ་གཏན་རྟེན་པ་དང་།
 མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་བདག་བརྗོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བྲལ་བས་སྦྱེ་བ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་ཀྱང་ཐེག་པ་རྒྱུ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་
 ལས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་མི་བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་
 བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པ་མི་
 བརྗོད་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་འདོར་བ་དང་།
 མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །དགོན་པ་ལ་གནས་ཀྱང་འདོད་པ་
 དང་། གཞོད་སེམས་དང་འཆེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ལྷགས་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོན་བསྐྱོར་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པ་དང་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་བྱེད་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །བདུད་ཀྱི་ལས་འདི་ལྷ་
 བྱ་འདི་དག་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ལ་གཡེང་བ་ཡང་བདུད་
 ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྡུས་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་མདོ་ལས། མདོར་ན་རི་ཙམ་དུ་གཡོ་བ་དང་སྟོན་པ་དང་སྟོས་པ་དང་
 གཉིས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཙམ་དུ་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་འི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་བརྩོན་

འགྲུས་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་དུས་ན་བདུད་ཀྱི་
ལས་རྣམས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རིག་པར་གྱུར་ནས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ནི་རི་
རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་བཙུ་པོ་འདི་
དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲོག་པ་སྟེ། བཙུ་གང་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་ར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །བདག་ལ་མི་བསྟོད་མི་བསྟུགས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་
བསྒྲོག་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་ཤིང་མི་སྤྱོད་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲོག་
པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་
བསྒྲོག་པའོ། །ཚེས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་བརྩོན་ཞིང་བག་ཡོད་པར་གནས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་
བསྒྲོག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་ལ་གནས་ཤིང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་
བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །ཡང་དང་ཡང་ཉན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡོངས་
སུ་མི་སྟོབ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུབས་དང་དབྱང་གཉེན་ཚོལ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་བདུད་
ཀྱི་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་
མོས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བསྒྲོག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་དང་མི་གཉིས་པར་མཛོན་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་
བསྒྲོག་པའོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་བཙུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་
ཀྱི་ལས་བསྒྲོག་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་
འདའ་བར་འགྱུར་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་གཞུང་གི་ཚིག་གི་དོན་ནི་གོ་སྒྲུབ་ས་
རྣམ་པར་མ་བྱེའོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིའི་མཚན་ཉིད་རི་སྟོད་པ་
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམས་དགོལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་

མཚན་ཉིད་གསུངས་ཏེ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སྒྱུར་བ་པོ་ལམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དྲུང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོ་གཅིག་ཤུ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྷོག་པའི་དབང་གིས་བརྗོད་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་
 ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་
 ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་བསྟན་
 ཅིང་། ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་གཟིགས། །ཞེས་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་ནི། འདི་དག་ནི་དགོས་པ་ཉི་བར་གྱུར་པའི་
 དབང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་ཅམ་གྱིས་སྟེ་བར་ཟད་པས་ན་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟན་པས་
 མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྲང་ངོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱང་། སྒྱུར་དོན་
 གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་ལྷོག་པ་ལ་ལྷོས་པས་ཉི་བར་བསྐྱེད་པའི་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོར་
 དབྱེར་བ་ཟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གཞན་དག་ནི་གལ་ཏེ་རིགས་པའི་ལམ་དུ་
 འཇུག་པ་ཞིག་ན་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་མིང་ཅམ་དུ་ཟད་ཅིང་
 བརྟགས་པ་ཅམ་ཞིག་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། །མདོར་བར་ཞེན་པ་སྟུག་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ཡོད་པ་ལྟར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་ནི་རི་སྐད་དུ་
 བརྟགས་པ་དེ་སྟེད་གྱི་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟན་ཞེས་ཟེར་རོ། །རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་ན་རིགས་པས་མ་བཅོམ་པའི་ཆོ། །གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར་དོན་བྱེད་པར་
 སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟུང་ངོ། །དེ་
 ཡང་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱད་པར་དང་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་
 ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཆར་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་གྱི་ཆེ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་
ཚོག་པས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟུམ་པ་ལ། ཤེས་པར་བྱེད་པར་མཚུངས་སུ་
ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་
མཚན་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེས་དོན་ཅི་ཞིག་བྱེད་སྟུམ་པ་ལ་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་
ཉིད་བསྟན་ཏོ། །རོ་བོ་ཉིད་མཚན་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་
གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དུ་
ཟད་དོ། །བསྟུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་ཟད་ཅིང་གང་དག་བདག་གིས་རེ་རེ་ནས་མ་བྱེ་
པའི་དོན་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེའི་ཞལ་སྔ་ནས་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་ཚིག་
ལེའུར་བྱས་པ་མདོ་བར་མའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐར་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཆེས་རགས་
པ་མི་ཁོས་པ་བརྒྱུད་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཐར་
པས་ན་དྲོད་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཞལ་སྔ་ནས། དེ་ལ་འདིར་ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ་དེའི་ཆ་ལ་ཕན་པས་ནི་
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཐར་པ་
སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འདིར་མི་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཆ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་སྟོགས་
གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཕན་འདོགས་གྱི། དངོས་སུ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ནས་དམིགས་
པ་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྟོབ་པས་དྲོད་ལ་སོགས་
པ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལམ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་དག་གི་མཚམས་སུ་རང་གི་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།
དེའི་ཁོངས་སུ་བསྟན་པས་བསྟན་པ་ལམ་འོག་མ་དག་ལས་ཁྱད་དུ་ཞུགས་པའི་མཚམས་སྟེར་
གྱི་རོ་བོ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །ཞི་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

འདིའི་དབྱེ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་
 ཞེས་གསུངས་ལ་ལམ་འདི་མཚོན་པར་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཀྱང་སེམས་མི་འཇུག་པ་དང་། མི་
 འགོང་བ་དང་ཡིད་ལ་འགྱོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལམ་འདི་
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་དག་
 ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་བསྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་མེད་ཅེས་
 དེས་པར་མི་དགག་གོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནི་ཐར་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞེད་པའི་
 བྱིར། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དུ་ནི་དེ་ལྟར་དེས་པར་གདགས་པ་མཛད་པས་སོ། །

ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་ཡང་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གམ་ཅི་མ་ཡིན་
 ཞེན། དེ་ཞིག་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་བྱང་པར་
 ཅན་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་།
 རྩལ་བ་མེད་པ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནས་བཟོད་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དྲོད་ནས་བརྩམས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་
 ནི་ས་མི་གཡོ་བ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་ཐེག་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་ལས་མི་ལྟོག་པར་དེས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་འདིར་ནི་དྲོ་བར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཕན་ཆད་དུ་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི་རྩེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྲི་ལམ་ན་ཡང་མི་འདོད་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ལ་སོགས་པར་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་

པ་འདི་དེ་དག་གི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་གཞག་གམ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་དག་ནི་
ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆུང་བ་དང་། སྤྱངས་པ་ཡུན་བྱང་བའི་དབང་གིས་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟེས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ངེས་པར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། གཞན་དག་ནི་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཡང་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་
ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་སྤྱར་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དུས་རིང་ཞིག་གིས་དེ་ཐོབ་
པས་ན་རིང་དུ་ཐོགས་པའི་དབང་ཅམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
འདིར་ནི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་དང་མི་ལྟོག་པ་ལ་བརྩམས་ཏེ། སྤྱངས་པར་ཟད་ན་དུས་ཉི་བ་དང་རིང་
བའི་རྩོད་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། དེ་ལྟར་ན་རྟོད་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་
དབང་པོ་རྩལ་ཞིང་ཉན་མོངས་པ་མང་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་ལ་དཀའ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱུད་ངེས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་ན་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་
ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བརྟོད་མོད་གྱི། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་འཚོམ་པར་གཞན་ཡིད་ཆེས་
པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདི་ལ་མེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཡང་དངོས་པོར་ངེས་
ཀྱང་རང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་བརྩུང་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོད་གདགས་པའི་
གཞིར་མ་གྱུར་པས་ན་འདི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ་ཞེས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྟོད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཅི་རིགས་སུ་
རང་དང་གཞན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
པར་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲབ་པ་སྟེ། རྟོད་མ་རྟོད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་མོད་གྱི། ད་དུང་
བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་དང་བདག་དང་གཞན་བརྗེ་བར་རྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ག་ལ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ནི་རིགས་
དང་རྒྱུན་གཉི་གས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལལ་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཕྱིར་

མི་ལྷོག་པར་གྱུར་པས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པ་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བརྟེན་པས་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་རུས། བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེས་པར་བཟུང་བའོ། །
 དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དབང་པོར་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། ལམ་འདིར་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་གཞོམ་པར་རེས་པར་དབང་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐུ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འཕྱོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་དགག་གི་རིམ་གྱིས་ནི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་སྒྲ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་དབང་པོ་རྒྱལ་བོས་རྟོགས་པར་དགའ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་དགའ་བར་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པ་དག་ནི་རིགས་ཆད་པས་ས་བོན་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་བོ་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་སྦྱུ་མ་ཙམ་ཞིག་རིགས་པའི་ཁུར་མི་ཐེག་པར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཟད་དེ། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་སུས་ཀྱང་དབྱེད་ཏུ་ནི་མེད་ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་འཐད་པ་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྟོག་གི་བགག་པའོ། །

རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཉམ་པ་ནི་ཆུང་བའོ། །བྲམས་པ་དང་ཕན་པ་དང་། ཁོང་བྱོ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་བའི་སེམས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་ནི་འབྲིང་ངོ། །ལ་དང་མའི་སེམས་དང་། སྦྱན་དང་གྲིང་མའི་སེམས་དང་། ལུ་དང་བུ་མའི་སེམས་དང་། བཤེས་དང་གོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉན་དང་སྒྲག་གི་གཉན་མཆོམས་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ནི་ཆེན་པོའོ། །ཅེ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ལ་གངས་

བཞིན་དུ་ཉམས་པ་དང་། ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷོག་པ་དང་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྒོ་
ནས་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་སྤིག་པ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྦྱར་བའི་
རྣམ་པ་གཉིས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་ངོ་། །གཞན་དག་ཉིད་དེ་
ལྟར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོའོ། །
བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྦྱར་བ་དང་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་སྦྱར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
པོར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་སོགས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྒྱད་ལ་ལམ་བསྐྱེད་པའོ། །ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་
པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆེ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དེ་དག་དེ་ཡང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་དང་། རབ་རྟུ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱར་བ་དང་། ཆོ་གཅིག་བ་དང་། ལྟན་གཅིག་བ་སྟེ། རྣམ་པ་དུག་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ།
འདིར་ནི་དབྱེའི་ཞེས་དགོངས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་
རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་རྟུ་སྒྲ་བ་ཅིང་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་ནི་མཉམ་པར་
གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རི་ལྟར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་ན་
དངོས་པོ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྦྱང་བ་ཉིད་མེད་པ་ལྟར་དེ་
ལས་ལངས་པ་ན་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྦྱང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཉིས་སུ་
ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་རང་གི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་བརྗོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཤ་སྟངས་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་

པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གིས་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བཟང་ངོ་། འདི་ནི་རན་པའོ། བདག་གིས་ཆོས་འདིའི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུབ་
 འདི་ལ་ལུས་འདི་འབུལ་ཞིང་སྟོག་ནི་བཏང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 དེ། བརྟེན་ལ་སྟོབས་བྱེད་པ་དག་གིས་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པར་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ན་སྒྲུབ་པ་
 ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་རི་ལྷོང་ཡང་མི་རྩོལ་བར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལྷོང་ན་འོན་ཀྱང་
 རྟུབ་སེམས་དཔའ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱལ་ཡོངས་
 སུ་སྦྱོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷོང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙན་
 གདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ནི་དེ་ལྷོང་ངེས་པའོ་ཞེས་ཆོག་ཐ་མ་ཁོང་ནས་
 དབྱུང་སྟེ་དེས་ན་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་ཉི་བར་གནས་པ་ན་སྟོན་
 ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་མཐུས་སྒྲུབ་མ་ཙམ་དུ་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་གིས་བསྟན་ཏེ་
 རྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། ང་དང་ང་
 ཡི་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། འགོ་བ་འགའ་ཞིག་འདུལ་བའི་སྟོན་ལས་མི་
 མཛད་པའི་ཆོན་ནི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལྷོང་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཙམ་ཞིག་ལ་གནས་ཀྱི་
 དོན་མཛད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བས་དེ་དག་ཀྱང་ཉི་བར་
 བརྟགས་ནས་བཤད་དེ། བཏགས་པ་ནི་འདིར་དོན་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་མི་མཛད་
 པའི་དུས་ལ་ཡང་འབྲས་བུས་རྒྱུ་ལ་བཏགས་ཏེ་བརྟེན་དོ། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་བྱང་
 རྟུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་དང་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། གཞན་དག་ནི་དོན་མཛད་པ་དང་མི་མཛད་
 པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་ནི་མི་དབྱེའི་དོན་མཛད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོན་ཡང་རྟོགས་པ་དང་
 མཐུན་པ་ལས་ཉམས་མོད་ཀྱི། དོན་གང་དང་གང་ཞིག་མཛད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཇམ་དཔལ་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་

གྱི་བད་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སྒྲ་སྐད་དང་། བཟོད་པ་དང་བད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཤིང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་གེ་གཅིག་
སྟོན་པ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་གིས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་ལས་གྱི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སོགས་ཤིང་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲ་དང་།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་དང་། ལ་
རོལ་རྩ་བྱིན་པའི་སྒྲ་ཐོས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཡང་རུང་སྟེ་སྟོགས་གཉི་ག་ལ་བཏགས་པར་བསྟན་པ་ཡོད་པས་བཏགས་
པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པས་
སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ། བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་མ་བསྟན་ན་སུ་ཞིག་མཐོང་བའི་ལམ་
ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ཟབ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ནི་
ཕལ་ཆེར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཟབ་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་ཟབ་པ་ལ་རབ་རྩ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་ན་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་རྩ་ཟབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཆེན་པོ་མཛོན་
དུ་བྱེད་པས་ན་སྒྲར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཞུགས་མེད་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་གཞུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་བསྟན་ཏེ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་གོ། །པ་རིན་གོང་དུ་ལོ། །མཐོང་བའི་དོན་ནི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་

བའི་དོན་དེ་ལོ། །སེམས་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སམ་སྒྲོར་བའི་དུས་ནོ། །འཇམ་
 པ་ནི་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སམ་དངོས་ཀྱིས་སོ། །ངེས་པར་རྟོགས་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་སམ་རྗེས་ལས་བྱུང་བས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཅེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 དང་པོ་ལམ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱེ་བའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དག་
 པ་དགུ་དགུར་བསྟན་ཅིང་དེ་ལས་མང་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འགོགས་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྷ་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ལྷ་པོ་རང་གི་
 དོན་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཅིས་ན་མི་འགྲུར་
 ཞེས་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་པ་ལོ་ལ་སོགས་
 པས་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཛིག་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །མི་གནས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། །བྱ་བ་བྱུང་
 བ་ཉིད་ཡིན་པས། །བྱེད་པ་ཞེས་སུ་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐད་ཅིག་མ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྲུབ་རོ། །དེས་ན་གསུམ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བཟུང་བར་བྱའོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་
 སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་མེད་མོད་ཀྱི། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཐིམ་དེ་ལྷ་པོ་
 བསྟན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ནི་རྒྱན་ཆད་པའི་མི་རྟག་པ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྤེ་
 རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ལྷན་པར་བསྟན་ཏེ། རང་རང་གི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་ཅམ་ལས་དེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པས་
 དེ་དག་འཐད་པར་འགྲུར་རོ། །ཕྱོགས་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་མི་གཞོད་ཅེས་ལན་དང་པོར་
 བརྗོད་པའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལན་གཉིས་པ་སྟོན་
 ཏེ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རབ་ཏུ་མ་སྤངས་པ་བྱེད་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ།
 རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་རང་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ནས་པར་ཡང་

འགྲོར་མེད་པས་ན་མཐའོ། །དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འདོད་པ་སྟོན་པའི་
གཞུང་ལས་ནི། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་སྦྱེས། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་
ལས་གྱིས་རང་གི་ན་དེ་ལ་གསོད་པ་པོ་ལ་སྤིག་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་བ་འདི་བྱེད་ལ་ཁོ་
པོ་ཅག་གི་སྒྲའི་བླགས་གྱིས་དྲིས་པ་ན་བྱེད་ལ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་དང་མཚུངས་པར་གཞོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནས་ཕ་རོལ་
པོ་ཚམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ཉེས་པ་གཞན་ནི་མི་བརྗོད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་འདི་ཡང་ཚོས་
ཉིད་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཁ་ཅིག་འགོ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་
པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་ཚོས་རྣམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་དེ་ཁས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཆ་བས་
ཚིག་པ་ལ་སྤྲར་ཆ་བས་གདུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་གྱི་
དོན་དམ་པ་ངེས་པར་ཡོད་ཅིང་དོན་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རང་གི་ལས་གྱི་
འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་གང་ཟག་གཞན་དུ་བབྲང་བར་སུས་ཀྱང་སུ་ཡང་བསད་
པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཀྱི་བྱེད་ལ་ཡང་འབྱུང་ཞེས་སྤྲར་རོ། །དེ་དང་དེ་ལ་
ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་དག་ཏུ་གང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་
དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་རྩོད་པ་སྤྲ་བའི་ལན་བཏབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་
དག་ཏུ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་གྱིས་དེར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རིགས་པ་གཞན་ཡང་དེ་དག་བསྟན་ཞེས་བྱའོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་
པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཞེས་འདོད་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་དུ་
ཞེས་བེད་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་ཆོ་སེམས་གཉིད་གྱིས་མཐུ་ཉམས་པ་དང་། གཉིད་མ་ལོག་
པའི་ཆོ་སེམས་པ་ནི་རྒྱས་པ་ག་ལ་མཉམ་པས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
པ་བྱ་དགོས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་བརྟུ་པོ་
འདི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་སུ་བསྟན་ཏམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་དང་

པོ་ལྟར་ན་ནི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་རིམ་རུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 བྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཞེས་སྒྲོས་པར་མི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱ་བ་བྱ་དགོས་པས་ཞེས་སྒྲོས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྤར་ས་བཅུ་པ་ལ་
 བྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ན། ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་།
 རྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 མཛད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ནི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་རྟེ། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་དེ་དག་གིས་དམིགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཡུལ་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་དཀའ་བྱུང་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་
 ངག་དང་སེམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་སུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པའི་སྒྱུར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དུས་
 ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་མི་འདུལ་ན་དོན་མེད་པས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་ཤེས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་འམ་མི་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ཐབས་མཁས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བཟུང་བའོ། །སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་བཤད་
 རྫོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ད་ནི་སྐབས་ལྔ་པ་བསྟན་པ་དབྱེ་བའི་བྱིར་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 རབ་ཀྱིས་མཐར་བྱིན་པའི་རྟོག་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གོ་སྟེ་བྱ་བའི་བྱིར་རྟགས་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱི་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རབ་ཀྱིས་མཐའ་
 བྱིན་པ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་བྱིན་ཅད་དོ། །དེ་ནས་
 བརྒྱམས་ཏེ་སྤར་རིམ་རུང་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་དོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་
 རྟགས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྔན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྐབས་ཐ་དང་

པ་གཅིག་རྟུ་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་མཚམས་གང་དུ་འདི་དག་སྟུར་བ་གོ་སྟེ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོས་པ་དེ་གཟིགས་ནས་སྤར་བསྟན་ཟིན་པའི་དྲོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟགས་
ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། མིང་གཞན་དུ་བཏགས་པས་དེ་དག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མོའི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདིར་ཆེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་རིམ་གྱིས་སྟེ་
བའི་དུས་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་རིམ་བསྟེན་བ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་
དག་པས་མཆོག་རྟུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིས་བསྟུས་པའི་དོན་ཀྱང་ཆེ་མོར་གཞག་གོ། །
ཡང་ན་ཆེ་མོ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་དྲོད་ལ་བྱ་སྟེ་འདིར་བསྟན་པའི་དྲོད་ནི་སྤར་བསྟན་
པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་རྟུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་ཆེ་མོའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེ་མོ་ལ་
སོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །

དེ་ལ་རྟགས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་ལྷན་པས་རྟགས་ཏེ།
དེས་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་རྟགས་ཅན་ལ་རྟགས་སུ་བསྟན་པའོ། །

རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ནི་རི་སྐད་སྟོས་པའི་བསོད་ནམས་བཅུ་དྲུག་གིས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མི་གསལ་བ་རྣམས་འདིར་རབ་རྟུ་གསལ་ལ་
བར་མཐོང་བས་ན་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་པ་ཞེས་
ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

སེམས་ཀྱང་རྟུ་གནས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་དེས་པར་གཏན་ལ་ཕེབས་པས་མཐོང་བའི་
དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་གནས་གྱི་
དམིགས་པ་གཞན་མི་ཚོལ་བས་ན་སེམས་ཀྱན་རྟུ་གནས་པའོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་གོ་སྟེ། །

ད་ནི་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་
བཞི་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་
པོ་གཉིས་སུ་བསྟུས་པ་ཁམས་གྱིས་ཕྱོད་ན་ཁམས་རེ་རེ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་དྲུག་རྟུ་ཡོད་པས་སྟུར་
ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བབྲང་བ་དེ་

དག་འདིར་སྤོང་བས་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 སྤར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དན་འགྲོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་།
 འཐོབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་འཕགས་པ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་
 འདིར་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉི་ག་ཡང་
 གཉེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འཐོབ་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམས་སྐུ་ཅི་རིགས་སྐྱུ་སྐྱར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་
 གྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ལས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམ་དུག་ཏུ་བསྐལ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་ཟེལ་གྱིས་མཐན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པར་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྐབ་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་འབད་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ལ་མ་སྟོས་སོ། །ཡང་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་ཡང་གཉེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་དང་ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཅི་རིགས་སྐྱུ་སྐྱར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱེ་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལམ་གཉི་གའི་སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་
 ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་རགས་པས་ཤེས་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལམ་གཉི་གས་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ནི་དེ་དག་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་སྟོང་བར་མི་རུས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་བའི་གནས་སྐབས་ན་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་འཇུག་པའི་
གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་
གཉིས་པོ་དེ་དེར་གཅིག་ནས་བྱེ་སྒྲེ་སྒྲིབ་རམ་འོན་ཏེ་བསྟོམས་ཏེ་སྒྲིབ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་བའི་གནས་
སྐབས་སུ་ནི་གཅིག་ནས་བྱེ་སྒྲེ་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་བསྟོམས་ཏེ་སྒྲིབ་བར་
བྱེད་དོ། །འདིར་སྒྲིབ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་དེ་དག་སྤར་མཉམ་པར་མ་བཞག་
པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་བསྟོམ་པའི་རིམ་པས་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ལ། དེ་ནས་
སྒྲིབ་པོའི་དོན་བསྟོམ་པ་ནི་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པས་དབེན་ཞིང་། རི་
སྐད་བསྟན་པའི་བདག་དང་ཡུང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་
དག་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྟོམས་པས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་བ་དང་། རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལྷག་མ་བཀྲམ་པ་གཏུབས་པའི་དཔེས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པས་
གཞོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་རེ་རེ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་གྲག་ཡོད་པ་ནི་
དེ་དག་ཏུ་སྒྱུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་དང་། བདེན་པ་
མཐོང་བའི་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱུའི་སྟོན་ནས་དེ་དག་ལ་དེ་ལྟར་ལྟར་པར་བསྟན་པས་
རྒྱལ་སྤར་མས་ཁམས་དེ་དང་དེར་དེ་དག་རང་རང་གིས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཁམས་གཅིག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ཏུ་ལམ་བསྟོམས་པས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སུ་
སྟོམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་པོའི་དོན་བསྟོམ་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེའི་ཕྱིར་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་བ་པོས་ཉེས་
པ་བྱེད་པ་རྣམས་རེས་པར་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པོའི་དོན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དུས་སུ་
ནི་ཉེས་པ་བྱས་པའི་མི་རྣམས་གཤེད་མའི་ལག་ཏུ་བྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འཇུག་པ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་། མིག་དགག་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པོའི་བསྟོམ་པའི་རབ་ཀྱི་མཐར་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ནི་
དེ་དག་མགོ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲར་མི་སྤྱེ་བའི་

ཚོས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ཅིག་ཅུང་བསྟན་པའོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་ཏུ་
 མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཆར་དུ་སྤྱི་རེ་ལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་བ་ལ་
 རབ་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་མཆོག་གི་ལམ་དུ་དུས་ཅི་
 རིགས་པར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གོམས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་ཉམས་སྦྱང་
 བས་སྐྱེས་བྱ་ལུས་བཟུ་སྟན་གྱིས་སྦྱངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་
 བའི་ལམ་དེ་ལའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཅིག་གི་ཆོག་ཅན་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ཡིན་ན་རི་ལྟར་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་ཅི་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཟད་དེ་གང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་སྐད་ཅིག་མར་ངེས་
 ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་ན་
 བློ། ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིས་ནི་སྤྱི་ཅི་འོག་ཏུ་སྟུང་
 པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལས་ནི་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེས་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་
 བསྟོགས་དང་དངོས་དང་དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཅིག་ཅུང་དུ་
 ཞིང་བརྒྱ་སྦྱང་ཞིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པས་མང་དུ་ཡོད་
 པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་ག་ལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྟངས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡུམ་འདིའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་
 ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །བད་སྟོན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱག་པ་འདི་ནི་བཞི་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་ལ་དུས་རི་སྟེང་ཅིག་ཐོགས་ཤེ་ན། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ནི་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིའི་དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱང་ངེས་པར་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་དེ་དང་དེ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པས་གདགས་སོ། །གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་ཡུལ་འདོགས་པར་སྤྱོད་པ་དགག་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པར་གཅིག་མོད་རི་ལྟར་དགུ་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལྷ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་དུ་སྦྱར་བའོ། །དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དངོས་པོ་ནི་མིང་ཅན་ཏེ་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལོ། །མ་འབྲེལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་དག་བརྟགས་པ་ལྟར་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞིག་ན། དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་ཏེ་དེས་ནི་མ་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཅེས་སྟོན་པའོ། །འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེས་བྱ་འགའ་ཞིག་རྟེན་དུ་ར་ཟེས་པའི་རྒྱས་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་ཁབ་ལེན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་གཞི་མེད་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞི་མེད་པ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་སྟེས་བྱ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཞེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་དེ་དག་ནི་སྟེས་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱ་བ་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ནི་འདི་ནི་བདེན་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་

གྲུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་དབྱེ་བ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་པའོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་དག་སྟོང་དག་ཚོས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་
 བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་ལྷ་གང་ཞེ་ན། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་དང་། སོ་སོར་མ་བཏགས་པའི་འགོག་པ་དང་། གང་ཟག་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་མིང་
 ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་འདི་ནི་བདེན་ཏེ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་
 ཡོད་པར་གྲགས་པས་གྲུབ་ཅིང་མིང་ཙམ་པོ་དེ་མེད་ན་སུ་ཞིག་ལམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ཅེས་
 མིང་ཙམ་གྱི་ཞེན་པས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ཡང་བྱེད་
 པའོ། །དེ་དག་ནི་ལྟར་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་ཁ་ཅིག་རྟོགས་པར་
 སྤྲོད་པ་ལ། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཟུང་བའི་དོན་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་
 དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་སྟོས་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་
 རོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཚིགས་སུ་སྒྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཐུག་འཆལ་བའི་
 དོན་དགོལ་བའི་སྐབས་སུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མས་དངོས་པོ་རྣམས་མ་གྲུབ་
 པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་བསྟོམས་པས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 གཉི་ག་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་དག་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡུལ་ཙན་
 རྣམས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་འགྲུབ་ཅེས་དགོངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་འདིར། གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་རང་
 བཞིན་མེད། དེ་དག་གང་གིས་འཛིན་པར་འདོད། དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། རོ་བོས་
 སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཙུ་བརྒྱད་ནི་
 ཡུལ་ཡིན་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཙུ་བརྒྱད་ནི་ཡུལ་ཙན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 རིགས་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་དེ།
 དེ་དག་གི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཞེས་སྔར་སྟོས་པ་མཛད་པའོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་པ་

ཅམ་དུ་རྟོག་པ་ཡང་སྒྲིན་ཡིན་ན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །
གང་མུང་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་སྒྱུ་
མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
ཤེས་པ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རབ་རྟུ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་
ནི་སྒྱུ་མ་ཅམ་དུ་ཡང་རྟོག་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་
ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་
དགྲུ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲར་བསྟན་པའི་དབང་ལྟར་གཞི་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་ཏེ་གོ་སྟེ། །རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་རྒྱ་དང་པོ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་
པ་ལ་སྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེས་པ་དེ་དག་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱིས་འཕེལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རེས་པར་བྱང་ཆུབ་
པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་འགོ་བ་རབ་རྟུ་མང་པོ་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་གྱི་དོན་བསྟོམ་པའོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་དེ་
ཡིད་ལ་བྱས་པས་བདག་གཅིག་སྤྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མ་ཟད་གྱི། རང་བས་ཆེས་མང་བའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །མཐོང་བའི་
ལམ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྟེ། བསྟོམ་པའི་ལམ་ཡང་
དེས་རེས་པར་བྱས་ལ། རྟོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ཆེད་ཅམ་དུ་གྱུར་པས་སོ། །རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། ཆད་མ་ལ་སོགས་པས་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། སོགས་པ་ཞེས་པས་ནི་རེས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ལུང་བསྟུ་
བར་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་སོགས་
པ་ཞེས་པས་ནི། རིགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་དང་ལུང་བབྱང་ངོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྒྱུ་བཞི་ཆར་བབྱང་སྟེ། དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པར་ཡང་འབྲུལ་པའི་དྲི་

མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཏུ་སྟོན་པ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་སྤར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་
འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་
ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་མི་
འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཐད་པ་སྐྱབ་
པའི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚོ་ནི་རིགས་པ་འདིས་ཁྱེད་
ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚད་མས་ཡིན་ལ། སོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་རྗེ་གཟེགས་མ་
ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་པ་དག་བསྐྱེའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་འགག་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཉེ་དེ་དག་ནི་
ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གཏོགས་པས་ན་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྟེ། རྣམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཤེས་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་
ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞེན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བས་དག་པའི་གཞི་ཡོངས་
སུ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་དཔུ་མ་པ་ལ་ནི་
དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་ལྗོངས་པས་ལྟན་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བས་ན།
ཡང་དག་པར་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་འདི་ལ་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གོ་རིམ་བཞེན་དུ་
ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཟད་པས་དེ་འགོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་
སྤར་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་དབང་གིས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་
པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཞོད་པའི་འགོག་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་མི་རྒྱུ་བ་
ནི་ཁོ་བོ་ཅག་དཔུ་མ་པའི་དོན་དམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞེན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན།
ཁྱེད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་

པའི་ལྟ་བ་མེད་ཅིང་དེ་མེད་པའི་རྒྱས་ན་བྱེད་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
དོན་དམ་པའི་ལྟ་བའི་དངོས་པོར་ལོག་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཟད་
ཅིང་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེའི་དབང་ལས། གཞན་གྱི་མར་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དེ་
ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མ་སྟེ། །བྱེད་གྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཁོ་བོས་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། །
ཅས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་
པའི་དོན་བསྟོམ་པའི་རིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་འདི་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསལ་བས་
བདག་གིས་འདིར་མི་བསམ་མོ། །ཁོར་བྱ་དང་དབུལ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དམིགས་
པ་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྟོན་པའི་དཔེའོ། །སོགས་པ་ཞེས་དཔེ་དུ་མ་སྟོས་པ་ནི་ཁོར་བྱ་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་པ་དུ་མ་ཞིག་སྐྱེས་བྱ་མིག་དག་པས་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་མཐོང་
ལ། དེ་དག་སྤངས་པས་ཕན་པ་བྱེད་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལག་མཐིལ་གྱི་ཤིང་
ཐོག་ལྟར་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཞོད་པ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་
ཆུབ་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་
ཁན་པོ་ཁ་ཅིག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། གང་ས་རབ་རྟུ་དགའ་བ་
མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱས་པ་རྣམས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
གང་ཞེན། ས་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དག་གོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འབྲུལ་པའི་མཚན་མ་
མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲུལ་པ་ནི་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། སྒྱར་པ་འདེབས་པ་སྟེ།
དེའི་མཚན་མ་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མ་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་
རྣམས་ཏེ་མཐའ་དག་ནི། རིགས་ཐམས་ཅད་དོ། །སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རགས་པ་རྣམས་ཏེ།
ཕ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཀྱན་རྟུ་འོད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་དཔེའི་སྟོ་
ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་སྟོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་མཐུའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་ནི་སྣང་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་རྟ་དང་གླང་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་དང་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
སྣང་བའི་བློ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོང་པ་པེ་མོར་གྱིས་
བ་ལྟ་བུ་འདི་དག་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་ལ། དེས་དེ་ལྟར་མཐོང་
བའི་ཆོ་ཉིད་ནི་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གང་དུ་ཡང་མི་
འཛིན་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་པ་འདེབས་པའི་
མཐའ་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་ཟབ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲིམ་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟུང་པར་མི་རྣམས་པས་ན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་
མི་རྣམས་སོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་བརྟུང་པར་ཡང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་བྲལ་སྣང་
གདགས་པར་དཀའ་བས་ན། ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་སྒྲིམ་བྱ་མིག་བཅུ་མས་པས་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་བ་ལྟར་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་
མཐོང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོགས་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་
མེད་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་རབ་ཏུ་མཐུན་པར་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་
ལམ་འདི་གཅིག་སྟེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་
འོག་ཏུ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་རེས་འགའི་ཆོ་ནི་སྤྱིར་པོའི་
དོན་བསྒྲོམ་པ་ན་སྒྲོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་དང་མཐུན་པར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆོགས་འདི་དག་
རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཅུམ་ཡང་མི་སྣང་ལ། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ཆོ་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
ས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །རེས་འགའ་ཡང་དེའི་
ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་མེད་
ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲིག་པོ་ལྟན་ཞིང་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་

པ་མང་པོས་གྲགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་རེས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་སྤང་བ་
མེད་པའོ། །དེ་ནས་གཞན་གཉིས་ལ་ནི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ནས་བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དང་པོའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐབས་བདུན་པ་ནས་
བསྟན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་བ་དང་དེ་ལ་གནས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས་ཅི་ཡང་མཐོང་
བ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རིམ་བུར་ཞེ་ན། འདི་ནི་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་པོ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྟོ་
འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་ལྷན་པ་ཅིར་ཡང་མི་མཐོང་བ་ནི་དོན་དམ་པ་མཐོང་
བའོ་ཞེས་བྱ་བས་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་བཟུང་སྟེ། བྲམ་ཟེ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་
སོགས་པ་མཐོང་བ་ནི་མི་འགྲེལ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་དེའི་བདག་
ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་མེད་པར་དགག་
པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤྱི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་མཐོང་བ་སྤྱི་རིམ་མོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་
འདི་གཉིས་ཀས་སོ། །དེ་དག་ལ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་དམ་པར་རང་གྲུབ་པས་རི་མཐུར་བ་སྟོད་ཅིང་བཅོམ་པས་
རི་འབྲིགས་བྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་རྟུ་འབྱུང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པར་འདོད་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ན་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་ལ་
སོགས་པར་འདོད་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པའི་བར་དུ་ནི་རིམ་གྲགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་རྟུ་ཡང་དག་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྤང་བ་མི་གསལ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་རང་
བཞིན་མེད་སྟེ་ཡི། །སྤང་བ་བསལ་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྤྱི་
ཆོགས་འདི་རིམ་བུར་དངོས་པོར་ལྟུང་བར་མི་འབྱུང་རམ་སྟམ་པ་ལ། འདི་ཉིད་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མདོ་ལས་

བེ་མཐུང་གི་སྒྲིལ་མོལ་བའི་དཔེ་སྒྲིལ་བཟུང་། གཤམ་ཏེ་བེ་མཐུང་རྒྱུད་བའ་ལ་སོགས་པའི་འབད་
 བ་མེད་པར་ཡང་སྒྲིལ་མི་འབྱུང་ལ་བེ་མཐུང་གི་སྒྲིལ་མོལ་སོགས་པ་བཞིག་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིལ་
 དངོས་པོ་མི་རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཆད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་པ་དང་ཞི་བག་དུ་ཡང་
 མི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྒྲིལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟབ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཁོ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདི་དག་སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲིལ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཞི་བའི་དབྱིངས་ཙམ་
 ཞིག་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་སྒྲིལ་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་འདི་དག་དང་། གཞན་
 ཉིད་དང་འདི་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་པོས་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུར་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ། རོན་
 འདི་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། སྒྲིལ་མའི་རྒྱལ་པོས་
 སྒྲིལ་མ་ཡི། རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པ་ལྟར། གཤམ་དག་གིས་ནི་ཆོས་མཐོང་བ། རྒྱལ་
 སྒྲིལ་དེ་དག་རྒྱལ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །སྒྲིལ་བཟུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ངས་པར་བཟུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་ཅིག་མ་དེ་གསལ་ཆེར་གྱུར་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །རྣམ་པ་སྒྲུལ་ཏུ་རྒྱུག་ཅན་ནི་རྟོག་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པས་སོ། །
 སྒྲིལ་པ་ནི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྒྲིལ་བ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་སྟེད་བདེ་
 བླག་ཏུ་སྟོང་བར་རྟུལ་པ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲིལ་པོ་ལོག་མ་དག་ཏུ་ནི་དེ་དག་སྒྲིལ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 འབད་པར་བྱ་མི་དགོས་པས་ན་འདིར་དེ་དག་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་སྟོན་དུ་རྒྱ་བཙུམ་པས་བག་
 ལ་ཉལ་བཙུམ་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་རྩེ་མོ་བཙུང་པའི་མཐུས་རྩེ་བའི་ཆ་ལྟར་
 དུ་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 མཐུ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

དག་ནི་ཡལ་ཆེར་བག་ལ་ཉལ་བ་མ་བཅོམ་ན་མངོན་དུ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་གནམ་ལ་
འཕུར་པའི་གྲིབ་མ་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཚུལ་དང་། ཤིང་བྱ་གྲོ་རྩེའི་རྩ་བ་ལས་ཆེར་འཕེལ་བ་
ལྟ་བུའོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་
རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ནི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། རྟེ་ལ་དམིགས་པས་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟིང་ངེ་འཛིན་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྦྱིངས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྤར་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱོམས་པར་
ཞུགས་ནས་དེའི་འོག་རྟུ་དུས་ཕྱིས་ཏེ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་མཉམ་པར་མ་
བཞག་པའི་དུས་ནའོ། རྟེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤང་བ་མེད་པ་དང་།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ། རྟག་ཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སྤངས་
པའོ། ཡང་སྤང་བ་དང་བཅས་པས་ནི་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མི་ལྟར་བར་བྱེད་པའོ། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་གོམས་པར་
བྱེད་པའོ། རྟེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་མེད་ཀྱི་དུས་རིང་ཞིག་རྟུ་
དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས་ན་བརྟུ་ལ་སྦྱོང་བའི་
སྦྱོས་བྱས་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
ཤིན་རྟུ་སྐབ་པས་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་ཅིང་ས་དེ་དག་རྟུ་ཉོན་
མོངས་པ་ཡང་མི་རྒྱ་བ་ཉིད་དོ། རྟེན་བསྦྱོམ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་རྟེན་ཡང་ཡིན་ལ་
བསྦྱོམ་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ན་རྟེན་བསྦྱོམ་པའི་ལམ་སྟེ་གཞི་མཐུན་པའི་བསྐྱུ་བའོ། རྟེ་
ལ་དེ་གང་གི་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རང་ལས་ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཏེ་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། ཡུན་རིང་ལོན་ནས་
དབུགས་ཕྱིན་ལྟར། རྣམ་པ་ཀུན་རྟུ་འགོ་བ་ཡི། བདེ་བསྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞིན། འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་

བོ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། གཤམ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤར་ལམ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟོམ་པའི་
 ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟུན་པ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་དང་དང་པོར་མཛོན་
 པར་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྤར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྟེན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཐོད་ཀྱི་ཤིང་གི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་འདི་ཡིན་པས་ན་རྟེན་སྐྱབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་གོ་སྐྱབས་ཞེས་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔེ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དམིགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ནི་ཐོད་ཀྱི་ཤིང་གི་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བྱིན་ཀྱིས་མ་བརྒྱབས་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། འདོད་
 པ་ན་སྟོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རགས་པ་དང་ཐ་བ་ངན་པ་དང་རྩིག་པ་སྦྱུག་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་མ་ཙམ་དུ་ལྟ་བུའམ་ཡང་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་
 ལྟར་གནས་པ་རྣམས་སྦྱོར་མ་ཙམ་དུ་དྲན་པའོ། བྱང་བ་ལ་ནི་འདས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ལུགས་སོ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་
 རྒྱ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལ་གཤམ་སྟོན་པ་དང་། ༼དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོད་དང་། ༼དེ་འཕྲོ་བ་བར་
 ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། ༼བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། ༼ཞེས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། ༼མ་
 འོངས་པ་ནི་ཉེ་བར་གྱུར་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་དེ་སྟོད་པར་
 རུས་པའི་བསྟོམ་པའི་ལམ་མེད་པའོ། ༼ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་
 དགའ་བས་དེའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་པ་རྣམས་སྦྱོར་བ་ལྟར་དང་པོ་
 བས་དེ་དག་གི་རིགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་ནི་མི་བརྟོད་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟོན་དུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་རྩ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་
ལས་ཀྱང་། འདི་ན་སྤྱོད་མིན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་མ་ལུས་
སངས་རྒྱས་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལམ་དེར་ཞུགས་ན།
དམན་པ་ལ་གོམས་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་དུས་རིང་དུ་ཡང་དེ་ལ་འདུན་པ་འབྱུང་སྟེ།
དོན་འདི་ལས་དགོངས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་
སྤྱན་ནས། ཉན་ཐོས་མ་ངས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །དོན་
མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་པའོ། །འདི་གཉིས་
འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། སྤྱིང་པ་དག་རྟུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྒྲུབ་པ་
ཡི། སྒྲེབ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟར། །གཅིག་ནི་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་ནི། སྒྲེབ་རབ་རྟུ་སྒྲུབ་
བར་བྱེད། ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྟན་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་རབ་རྟུ་བསྒྲུབ། །དེ་གཉིས་
ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱན་རྟུ་འབྱུང་ལྟར་པས། །ལྟ་རན་འདས་ལ་མཛོན་དགའི་
ཕྱིར། །རྟོགས་པ་བུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་
སྒྲིས་ནས་སྒྲུལ་དོན་གཉིར། །བསམ་གཏན་དོན་བརྩན་དེར་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་
ཐོབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་རྟོགས་པ་བུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཁུངས་ཉིད་དུ་
འདོད་པར་བྱའི་མ་ལུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་དག་གི་ངོར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཛོན་པ་ལས། གཉིས་སྒྲོབ་རིགས་ལས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །
སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །སྒྲོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཚུབ་བར། །བསམ་གཏན་
མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀྱན། །ཞེས་པ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །འདིར་ནི་འཕགས་པ་རྩ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཞལ་སྤྱན་ནས། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བས་ན། སྤྱིང་པའི་
ལམ་གྱིས་དུབ་པ་རྣམས། །ངལ་སོའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་རི་སྤྱིད་དུ། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་བ། །དེ་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གིས། །ཏིང་འཛིན་

དྲེགས་པས་ཕྱོས་ཏེ་གནས། །བསྐྱལ་ནས་སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་
 དགའ་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉིང་འཕེལ་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱལ་པ་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉན་ཐོས་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱར་བར་བསྟན་ཏོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྤྲོ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེད། །བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 པ་སྟེ། འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷས་བསྟན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་། སྤྱོད་མ་
 རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །
 ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་རེས་པར་འབྱུང་བ་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རེས་པར་
 འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་རྣམ་པར་
 དག་པས་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ལམ་དུ་བཏགས་པ་བདེན་པ་
 བཞིས་བསྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞིར་བསྟན་ཏོ། །བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་འདིར་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བདག་པོ་
 དང་། རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་ཏོ། །
 ས་མཆོམས་དང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྐྱབས་བདུན་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཕྱིན་ལས་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དང་། ལས་ཚུད་མི་བླ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་གིས་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པར་
 བྱེད། །སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལན་མང་ཞིག་སྟོས་པ་
 འདིའི་ཆད་ནི། སྤྱིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ལྔ་དང་། རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། ཁོངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། སྟོང་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ། །

བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་
འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་ལོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་
འདོད་པ་དག་གིས་ནི་སྤྱིང་བཞི་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །སྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་
ཕྲག་བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་འབྱམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལོ། །དེ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་འབྱམ་གྱི་
རྒྱད་གཅིག་གོ། །དེ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་འབྱམ་གྱི་རྒྱད་བར་མ་གཅིག་གོ། །དེ་བྱེ་བ་
ཕྲག་བརྒྱ་ལ་ནི་མེ་ཏོག་གི་གཞིའི་སྟིང་པོའི་རྒྱན་བཀོད་པ་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོའི་ཕྲག་གི་
མཐིལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་ལ་གནས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་
མཛད་དེ་ནི་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྦྱོའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་པའི་རྒྱེན་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མིང་ཅམ་ཞིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་དམིགས་པའི་རྒྱེན་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞིག་
འགྱུར། ཤིན་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་
ག་ལ་ཞིག་གཞག། །གལ་ཏེ་འོན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཞིག་འདིའི་
དམིགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་ན་འོན་དེ་ཉིད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆོ་རི་
ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྟངས་
ཅམ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། རང་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་
ནི་དེ་སྟེས་གྲང་ནམ་ཡང་མི་རྣམས་ཤིང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་
མ་གྲུབ་པས་ན་འཕགས་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཞེས་བསྟགས་པ་ལོ། །བདག་
པོའི་རྒྱེན་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

དང་པོ་བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 འདྲིས་པར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དེ་མ་བརྗེད་པ་ནི་འདི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཏེ།
 བདག་པོའི་སྐྱེ་ནི་གཙོ་བོའི་དོན་སྟོན་པའོ། རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྣམ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱ་བར་མཐོང་
 རྟེ། མའི་རྣམ་པ་གང་ཞེན། ལྷུ་མ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་དང་འཕྲོ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྣམ་པ་
 དམན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། རྟེ་དག་ལས་འདི་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་ཞེས་
 འདོད་དེ། འདིའི་རང་བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དུན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཞིན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་
 བྲལ་བར་མ་གྱུར་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ག་ལ་ཞིག་སྐྱེད་ཅེས་བདེན་པ་གཉིས་
 འགལ་བར་འགྱུར་བས་ན། གནས་འདི་ལ་ནི་གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། ཟབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་གང་དག་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 པར་མི་ཤེས་པ་དག་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། གཏིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ལོར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཁོང་དུ་བྱུང་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འོག་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟར་ན། རི་སྤྱིད་
 དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་འདོད་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་དང་།
 གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་པ་འདོད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་སུན་འབྱེན་ཞིང་བདེན་པ་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་པའི་དོན་འདི་མི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལས་བྱེད་པས་ནི་རྣམ་
 པ་བརྩུ་བྱག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་ཐ་དད་པའི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་འཐད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་རྣམ་

པར་སྐྱར་རྟེ། དེ་ལ་སོགས་པས་ནི་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིག་བཟུང་བས་འགལ་བར་འདོད་པ་
རྣམས་སེལ་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོག་དང་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་གྲུག་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་དག་བདེན་པ་རེ་རེ་ཞིག་ཚད་མར་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་སུ་བྱུང་ནས།
ཡང་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གྲུག་ཀ་ཚོལ་བ་རྣམས་སོ། །བདེན་པ་གཉི་ག་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་མཁས་པས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བདེན་པ་གཅིག་ཅིག་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་མི་སྤྲོ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ནི་ལན་མི་ཟད་པའི་དོན་རྟེ། སྟོང་ནི་མི་ཟད་པ་
མཚོན་པ་གཞན་གྱི་དོན་རྟེ། །ངེས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་
དང་གཞན་གཉི་ག་ལ་འོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་
སྒོ་ནས་སོ། །སྐབས་ལྷ་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྫོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐབས་ལྷ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེད་ནས། ད་ནི་སྐབས་དུག་པ་སྟོན་པར་མཛད་
པ། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། ད་ནི་ས་བརྩ་
པའི་བར་གྱིས་ཐོབ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་ས་བརྩ་བ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་
སྟེ། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཅིང་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱར་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱེད་པ། འོག་མིན་དུ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་ལུས་སྤྱེས་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ལ་
གནས་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཅིག་སྟེ། འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
བསྟོད་པ་ལས་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་
སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ངོ་བོ་དགའ་ལྷན་དུ་སྤྱེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་སྟེ།
གནས་སྐབས་འདི་དང་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོར་བདུད་བརྒྱལ་བའི་བར་དུ་ནི་
མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྟིང་པོ་བྱང་

ཚུབ་དེར་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་སྟེ། དེར་ནི་སྐབས་བརྟན་པ་བསྟན་པའི་དོན་
 རྫོགས་པར་མཛད་པའོ། །འདི་ནི་སྐུལ་པའི་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་
 པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི། འོག་མིན་དེ་ཉིད་དུ་སྐབས་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཁོང་
 དུ་ཚུད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་
 རྫོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སོ་སོའི་དོན་རྣམས་ནི་སྐབས་རེ་རེ་མི་ལྟར་བསྟན་པ་
 དང་། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རི་སྟེད་ཡོད་
 ཅིས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྫོགས་པའོ། །
 བསྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་སྟོང་པའི་དོན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཏེ། དོན་དེ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། བསྐྱེས་པ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟོན་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་བར་དུའོ། །གཉིས་
 པ་ནི་ས་མི་གཡོ་བའི་བར་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་བརྟུ་བའི་བར་དུ་དེ་སྟོང་དུ་གོམས་པར་བྱ་
 བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བར་མ་ཟད་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། བརྟན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམ་ཏེ།
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པས་ཆེད་དུ་འབད་པ་མི་
 དགོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་སྟེ་སྟེ་བསྟོམས་པ་
 དག་པས་ཆེས་ལུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་དེའི་སྐུལ་པ་
 ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེའི་དངོས་པོར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཀྱིས་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བརྟུ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ས་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་རི་སྟེད་ཅིག་བརྩམས་པ་དེ་དག་ལ་རབ་ཏུ་
 འདྲིས་པས་སྐར་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ན་འདི་མཐར་ཀྱིས་པ་སྟེ། དོན་འདི་ནི་འཕགས་པ་

སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་འཕགས་པ་མི་ཕམ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ལོར་བཟངས་
ལ་རང་གི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཁང་བཟངས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལྟར་དེ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
བསྐྱེལ་བ་དེ་ཉིད་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་རིམ་པའི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་
མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ཡང་དེ་བཟོད་པས་དེའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་
ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་གདགས་སོ། །ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་
ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་རིམ་ཞེན། ཐབས་དང་།
སྟོབས་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། ཡེ་གཤམ་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་པོ་
འདི་རྣམས་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྟོན་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོས་པའི་མཐུས་ཆུང་དུ་ཅམ་ཡང་འཁོར་བ་རིམ་གྱི་སྤྱི་དུ་
མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་
རོ། །ཡང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ངན་པའམ་ཁྱུང་དུ་ཞིག་ན་ཡང་འཕགས་པ་ནམ་
མཁའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། མང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱལ་ཏེ།
ཕན་འདོགས་པས་འདི་ནི་སྟོབས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། རིམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྟག་པར་རབ་ཏུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱལ་རྣམས་བརྟུ་བྱིན་གྱིས་ཅན་གྱི་ཆུར་བྱིན་གྱིས་
བརྟུབས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །གང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་རྣམས་སྟོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། དངོས་པོ་དམན་པ་རྣམས་
ཀྱང་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་བདག་དགེ་བའི་ལས་འདིས་སངས་རྒྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲེན་
པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རིགས་དང་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་འདི་
ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པས་དེའི་རིམ་སྟོན་པ་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ། ཚོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུས་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །བདག་གིས་སྟོན་
ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཅེས་རིམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བྱང་པར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་འབྲས་ལྷ་
 གྲུབ་པ་སྒྱུར་པ་ན་ཡང་ཆོ་གཞན་དང་གཞན་དེ་དག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱུང་གོ་འཕང་ལས་མི་ཉམས་པའི་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་པ་དང་། རི་ལྟར་འཐོབ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྒྱུར་པའི་འབྲས་
 ལྷ་མོ་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འདོད་པ་འདི་ནི་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བྱང་པར་གོ། །འདིར་
 ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དབང་དུ་གསུངས་ཀྱི་མདོར་ན་ལེགས་པའི་ལས་རི་སྟེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་
 བརྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་
 འདིར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་འདི་ནི་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པ་དུག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ། འདིར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ནི་སྒྲིན་པ་དང་ལེན་པ་དང་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ནི་གཙོ་བོས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས་ན་སྤྱི་པའི་བདེ་
 བ་ཅམ་ལས་བགྱོད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་དམག་གི་དཔུང་ལྟ་
 ལུའོ། །དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་གང་གིས་དེ་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གངས་སུ་གཏོགས་པར་བྱེད་པ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 ལུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ། དཔུས་ལོང་དམིགས་སུ་མེད་པ་བྱེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །
 ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ག་ལ་འཇུག། །དེ་བཞིན་མིག་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྷ་
 འདི་དག་ཀྱང་། །དམིགས་སུ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་དེག་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ས་བཙུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། འདི་དག་ལ་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་ཡང་ས་བཙུ་པའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་མི་འཇུག་པས་ན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཞེས་སྟོན་ཏེ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ས་རེ་རེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རེ་རེ་ཞིག་ཤིས་ཆེ་བར་ཟད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱད་པའི་
ཆོ་ནི་ས་རེ་རེ་ལ་ཕང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཅར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདིས་ནི་གང་དག་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཐུ་འབའ་ཞིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ་ཞེས་སྒྲ་
བ་དེ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲ་བའི་མཚོག་ནི་གང་ཡང་རུང་། །ཆོས་
གཅིག་གིས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །གང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །འབྱུང་བར་ཡང་དག་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དེན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
རྐང་པ་བཞི་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ཞེས་བསྟན་པ་
དང་སྦྱར་ཏེ། དེ་དག་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་གྲུབ་པ་ནི། བྱིར་མི་ལྷོག་
པའི་ས་ལ་གཞག་པར་དགོངས་པས་ན་སྒྲིན་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་གི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་དང་
རབ་ཏུ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚིག་གཞན་དུ་བསྟན་
པས་རང་གི་དོན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དེན་པ་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་དེན་པར་བྱའོ། །ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་ནི་
འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ལམ་དེན་པས་དེ་རྗེས་སུ་དེན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་
ནི་ཉི་ཉེས་པ་མེད་དེ་འོག་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཐིན་ལས་སུ་འཆད་པས་ལས་ཀྱི་
བྱེད་པ་པོ་རྗེས་སུ་དེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དང་པོ་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བརྟེན་
པས་བྱང་ཆུབ་པས་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་པ་ལམ་དང་བཅས་པར་དེན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་དང་
བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོར་འཛིན་པས་དེ་རྗེས་སུ་དེན་པར་

བྱེད་པ་སྤྱི་པ་ས་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 རྗེས་སུ་བྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། གང་གིས་ང་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་ཤིང་། གང་གིས་ང་ལ་
 གཟུགས་སུ་མཐོང་། ལོག་པར་སྤོང་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མཐོང་། །
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཚོས་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟ། ཚོས་ཉིད་ཤེས་པར་
 བྱ་མིན་པས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། དུན་
 པ་ཉི་ལྔ་པ་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་
 པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་བ་བླ་ན་
 མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་སྟོ་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་སྐྱེ་བའི་མེད་པའི་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡང་དུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱུར་དུ་
 སངས་རྒྱལ་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དུན་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོ་བ་རྣམས་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ།
 འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དུན་པར་བྱའོ། །མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་མི་དགོ་བ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 མེད་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྤང་བར་དུན་པར་བྱའོ། །
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་དགོ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་
 དུན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་རང་གི་སྟོང་འཇུག་པའི་དབང་ཙམ་
 ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་རང་གྲུབ་པ་ནི་མེད་པས་སེམས་རྣམ་པར་
 རིག་པའི་མཐའ་ལས་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་

རིགས་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེ་ན་ཡའི་ལྟ་བུ་
ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཨེ་ནེ་ཡ་ནི་བསེལ་སྒོའོ། །ཡང་སྤྲིག་པ་སྐབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
སྟོབས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྤྲད་དུ་དབུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བདེན་གྱི་ལྷག་མའི་
སྤང་བ་རྣམས་ནི་མ་ངེས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ན་ངན་སོང་ལ་
སོགས་པར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པའི་བྱིར་རམ། ཡང་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་བྱིར་
ངེས་པའི་ཚིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་སོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲ་ཏེ།
དེ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དོན་གཉིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། སྤྲ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་སྐབས་སུ་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལས། དབང་པོ་རྩལ་དང་ཚོན་པོ་དག །
ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་སྟོགས་ཏེ། དེའི་བྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྤྲ་མི་ལྷག་པའི་དགོ་འདུན་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བྲན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་ཡང་སྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མོང་དུ་བྲན་པར་བྱ་
བ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་
ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ་ལྷག་འཚལ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ལུང་གིས་སོ། །བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནི་བྱིར་མི་ལྷག་པའི་ས་རབ་ཏུ་
བརྟེས་པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་མ་བཞིན་འཇུག་ཞིང་གསོང་པོར་སྤྲ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྲེར་གཏོགས་
པའི་མདོ་སྟེ་དང་། དེ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟེམ་པ་དང་། དགོ་
བའི་ཚོས་སྤྲ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་རྗེས་
སུ་བྲན་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པས་རྒྱུད་བསིལ་བར་བྱེད་

པའོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའོ། །རི་ལྷོ་སྒོན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའོ། །འགྲོད་པ་
 མེད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷ་དང་མིའི་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རིམ་པས་སོ། །གཏོང་བ་ནི་སེར་སྒྲ་སྒྲངས་པས་སེམས་ལ་ཀྱལ་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་
 ཅིང་རང་གི་ལུས་དང་སྒོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྲེད་པ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་
 པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིན་པ་ནི་མཛེལ་བཤེས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཆོ་རབས་སུ་རབ་ཏུ་བདེ་
 བའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །པ་མ་དང་གྲ་མ་ལ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གཞན་ལ་
 རག་མ་ལས་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་ནི་འཕགས་པ་སྤྱིན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དགེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལས་དགེ་འབྲས་བུ་རྣ་རྣམས་ཏེ། །
 རབ་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་གིས་ནི། །མཛེས་པའི་ལྷ་རྣམས་མཛོན་པར་གྲུབ། །ཅིས་གསུངས་
 པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱས་ཏེ། ལྷར་
 སྐྱེ་བར་བྱ་བ་ལ་དགོད་ཅིང་རིམ་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་གིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་སུ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ལྷག་དང་། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མོ་སྐྱེལ་བྱེད་མ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོ་
 གང་དང་གང་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེའི་ཡོན་
 ཏན་རི་རྒྱད་བསྟན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་སྤོང་བོ་བཀོད་པ་ལས།
 དེ་ནས་ཁོ་མོ་སྤྱིན་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཀྱལ་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུའོ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པས་སོ། །རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དག་

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དང་སྤྲིང་པོའི་དོན་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་འདིར་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱག་དང་། རེས་སུ་བྱན་པ་བྱག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་སྤར་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རག་རེ་རེས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་འདི་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་དང་ས་དགུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །འདི་ནི་སྐབས་འོག་མ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་ཅིས་ཀྱང་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་བྱག་པའི་འབྲེལ་བཤད་རྫོགས་སོ། །

ད་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤྲིད་པའི་ཐ་མར་ཡང་གིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་པས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་ལས་སུ་བྱང་བར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱེད་པའི་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོའི་མཆོག་དམ་པ་ལ་འདུག་པར་གྱུར་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲིད་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤར་རི་ལྷར་བསྐྱབས་པའི་དོན་དེ་དག་ཉིད་གིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱོམས་པས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་རི་ལྷར་བལྟ་བར་བྱ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྦྱར་དུ་འགོ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འགག་ཅིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བསྟན་ཏེ། དེའི་

ཡུན་ལ་ཡང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་སྐུ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་འགྲོ་བར་
 འདོད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་འདིའི་ངོ་བོ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་
 སོགས་པ་ལས་དུས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་
 དབང་དུ་འདི་བྱའམ། གལ་ཏེ་ཞིག་ན་སྐྱེས་ལུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་དུས་
 སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་བདག་གི་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འདི་བཟུང་ངོ་། །
 དེ་ལ་དང་པོ་དང་བར་མའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་དུས་ཡུན་གྱི་བས་ཇི་ལྟར་དེ་
 རྫོགས་པར་བྱས། ཐ་མ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདིའི་དུས་ངེས་པ་མེད་དེ་སྤྱིང་པོ་བྱང་
 རྒྱུ་དེར་ཡང་ཡུན་ཇི་སྤྱིང་ཅིག་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་སྤྱིང་བདག་གིས་དུས་
 རྣམས་ནི་རིང་གྱུར་དུ་གྱུར་པ་བསམ་པའི་དབང་ལས་རང་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་ཟིན་པས་
 འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་མི་ཆའོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 བྱ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ངེས་པར་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་དེར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 གྱི། བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་འགའ་ཞིག་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་དེར་ཞུགས་པ་ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་
 མ་བསྐྱེད་པར་སྤྱར་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྱིང་ཅེས་གསུངས་ལ། སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་དེར་ཡང་དུས་ཇི་སྤྱིང་
 ཅིག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་བཅུན་པར་བྱས་པའི་ཆོ་ནི་བཞེད་པ་ལ་
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱོགས་དང་པོའི་ཡུན་གྱིས་
 ཀྱང་དེ་བརྟེན་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་མོད་གྱི། གཤུལ་བར་བྱ་བའི་དབང་གིས་གཅིག་ཁོ་ནར་
 ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བཅུན་མའི་འཁོར་ནས་མཛོན་པར་བྱུང་སྟེ། སྤྱིང་བཅུ་དྲུག་སྤངས་ནས་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལ་
 བཞུགས་ཏེ། བདུད་བཅོམ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། བར་གྱི་སྐལ་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་མ་བཞིག་པར་བཞུགས་པ་ལས། དེ་
 བས་གདོད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བདག་ཅག་གི་རྗེ་

བཅུན་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ནི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞུགས་པའི་ཞག་དེ་ཉིད་གྱི་ཐོ་
རངས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་
བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་གྱི་དང་པོར་ལྟའི་བྱ་ཡི། །བདུད་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱལ་མཚན་
བསྟེན། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ནི། །རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་གཏིབ། །ཁྱོད་
གྱིས་བྱང་ཆུབ་མ་བརྟེན་པར། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷུག་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷུག་ལས་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
ཡང་གཤལ་བར་བྱ་བའི་སྤང་བ་དང་འཚམ་པར་བརྟེན་གྱི། རང་གི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་ཁྱོད་
བྱང་ཆུབ་པ་དང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་བདུད་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བཅོམ་པ་ལགས་སམ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་
པས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྐད་ཅིག་ལ་རྟོགས་པར་
བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་རིམ་གྱིས་བྱེད། བྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རི་
ལྟར་བྱང་བར་བྱ། བྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མིང་རི་ལྟར་བྱང་སྟེ།
སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་དེ། བྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲངས་རི་
ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་སྟོས་པར་ཟད་གྱི། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་
པར་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་
གྱིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དུས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་སྐབས་
སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་འདོད་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བསྐལ་པ་ཅམ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའི་རིམ་པས་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་མེད་ཅིང་བཅོམ་ལྟན་འདས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འདི་བར་གྱི་
སྐལ་པ་ལྟ་བུར་བསྟོམ་པ་ཞིག་ན། དེའི་ཆོ་འདི་ཡང་རི་ལྟར་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་

རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་དང་པོ་ལྷ་མོ་ཞི་
 རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་པ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 རྟོགས་རིང་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ན་རང་རང་གི་གནས་སྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་གྱིས་པའི་
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི་བསྐྱོ་
 འདབ་མ་བརྒྱ་འཕགས་པའི་རབ་ཏུ་ལྷ་མོ་པའི་ལྷ་མོ་ཀྱིས་སྐྱར་རི་ལྷ་མོ་མཐོང་བའི་ལམ་
 འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལས་རིམ་པ་སྐྱར་མ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱབས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་འཇུག་པས་རིམ་པ་འོག་མ་ཡང་དུན་པའི་སྐྱོར་བས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 གྱི། རིམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་མི་གནས་པས་ན་མཐར་གྱིས་པ་སྐྱོ། རབ་ཏུ་ལྷ་མོ་པའི་རིམ་
 ཀྱིས་རྟོགས་པ་ནི་མཐར་གྱིས་པའོ། །སྐྱབས་བདུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི་སྐྱོས་སུ་ཕྱིག་པ་
 ལ་མཆོང་པའི་དབང་ནི་དེ་ལྷ་མོ་རིམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གཉི་ག་ལྷ་མོ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱར་རི་ལྷ་མོ་
 ཡིད་ལ་བྱས་པའི་དོན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བར་
 མ་ཆད་པས་བཞི་ཆར་དུས་གཅིག་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དུས་རིང་ཞིག་སོགས་པ་ལྷ་ཞིག་ན་
 ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོད་གྱི་སྐྱོན་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་མཆོན་ཉིད་གཞན་དུ་གྲུབ་པོ། །
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ས་དང་པོ་ལ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་
 མཆོན་མ་མེད་པར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་སྐྱབས་སྐྱར་མ་
 ལས་མི་འདྲ་བར་སྒྲིན་པས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གང་དག་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱད་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གི་གཟུང་བ་དང་འཛོན་པས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་རི་སྟེད་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་གི་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་

ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ཆོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པས་བྱང་
ཆུབ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་དག་དེ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
འདིར་ཟག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་འཕགས་པའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་རི་
སྒྲིད་པ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གནས་པའོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གནས་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་གནས་གྱུར་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤར་བ་རྣམ་པར་
དག་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། གང་དག་གིས། འགོག་དང་འདྲུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག །
འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ལས་འབྱུང་། །མིག་ལ་ལྟོས་བཞིན་རྒྱ་རྒྱེན་ལྟོས། །ཆད་ནས་ཡང་འབྱུང་
འཁོར་འཇུག་ལྟོག །ཅིས་བྱ་བ་དང་། །ལེན་དང་བཟོད་དང་གསལ་བ་དང་། །ས་བོན་དང་
ནི་ལས་རྣམས་དང་། །ལུས་ཀྱིས་མྱོང་དང་སེམས་མེད་པའི། །སྟོམས་འཇུག་དེ་བཞིན་འཆི་མི་
འཐད། །ཅིས་བྱ་བའི་རིགས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་
ཅིང་དེ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གང་ཞིག་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྟུ་ཡང་མ་མཐོང་ལ།
བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་
ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ནི།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དགོངས་པའི་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཅིང་བརྟགས་པ་སྟེ།
རི་སྐད་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། བྱིས་པའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་
ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་བདག་གི་བྱད་པར་གྱངས་མེད་པ་
རབ་རྟ་བརྟགས་ཏེ། གསང་བ་བའི་བདག་པོ་དེ་དག་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མ་དབྱུད་པར་

བདག་གི་ཞེས་རང་འཛིན་པ་ཀྱན་ནས་སྤོང་ངོ་། །གཞན་དག་ནི་དུས་ལས་བྱང་བ་དང་འཛིན་
 པ་པོས་སྒྲུབ་པ་དང་པོས་པར་འབྱུང་བ་དང་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ཐུག་དང་། འབྲིན་པ་པོ་དང་།
 དུས་དང་། གཙུ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་།
 ཚད་མ་དང་། དག་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་། རང་གི་བདག་དང་། སྒྲིས་བྱ་དང་། བྱ་བ་
 བདག་དང་། སྒྲིས་དང་། གང་ཟག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་དང་།
 ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེད་ལས་སྒྲིས་དང་། ཤེད་བྱ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་སྟེ། གསང་བའི་
 བདག་པོ་བདག་གི་བྱེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་ཐར་པ་འདོད་པས་
 རྒྱུན་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་
 འདས་པའི་ཚོས་དེ་དག་གཉི་ག་ཡང་བྱེད་བྱས་མེད་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་དང་། གྲང་བ་དང་། རིག་པ་དང་། བེམས་
 པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ལུས་པའོ། །དེ་མེད་པར་དོན་དམ་པར་རིགས་
 པའི་མཐུ་མི་ཐེག་པས་ན་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི། རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟགས་
 ན་ཉམས་དགའ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་དེ་དག་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མདོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཚན་གཞི་ཐ་དད་པ་སྤྲོད་པ་
 དང་། ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལྟར། རང་རང་གི་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་ལོག་པ་
 ཙམ་དུ་གནས་སོ་སྒྲུ་མ་དུ་རྟོགས་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནི་མི་བསམ་པར་རྟོན་པ་བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲིས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤོང་པ་ཉིད་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དེ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་

ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་བཞི་ཆར་གྱི་མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་
པ་ནི་རྟོགས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་
མ་ལུས་པར་བསྟུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
སྟོས་པ་ཡང་རྟོགས་པ་དེ་དག་བཞི་ཆར་ཡང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། སམ་ནི་རྫོགས་པའི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྟོས་པས་སོ། །དེ་ནས་
ནི་མངོན་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་དུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་
བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ལས་སམ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་
ཤེས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་གོམས་པའི་མཐུ་མཐར་ཐུག་པའི་རྟོགས་པ་འདི་སྟེ་བ་
ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཉིད་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་སྤང་བ་དག་མི་འགལ་བར་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་
རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་གནས་པའི་བྱིར་ཡང་སྟེ་རི་སྐད་དུ། འོན་དེ་ནི་རྟོགས་ལྟར་པས། །
དེ་ཡི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་བྱིར། །མི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་འདི་
འདྲ་ཅི་མི་རྟོགས། །མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱད་ལྟུང་བར། །དངོས་པོར་སྟོབ་བཏགས་དབང་བྱས་པས། །
དེ་བྱིར་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྟོབ་
བཏགས་གཅོད་བྱེད་པ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་དཔོགས་ན་ཤེས་
པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལས་གྲོངས་ཏེ། ཐོག་
མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པར་སྟེས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དུག་གི་དཀྱུགས་པའི་སྟོབ་ཅན་
དག་གིས་མངོན་སུམ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རྣུས་ཏེ། འདྲ་བ་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དམིགས་པས་སྟོབ་སྤང་བ་དག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟོག་པ་

བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱམས་ཏེ། འདིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་རྣམ་པ་དབེན་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ན། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་
 པས་བསྒྲིབས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཟུང་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཟུང་མོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མ་
 བཟུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྟན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོའི་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་
 པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་
 ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་སོ་རྣམ་པར་དབེན་པ་སྟེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉི་ག་ལ་གོམས་པ་ལུ་ལ་དུ་
 བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱབ་པའི་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ནི་གཉི་ག་ལྟར་སྣང་བ་རྣམ་པར་
 བཏང་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་སྣང་བའི་དབང་གིས་སྟིང་པ་དང་། ཞི་བ་
 གཉིས་གར་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གྲུབ་སྟེ། རོན་འདི་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ནི་
 འཕགས་པ་ས་བཅུ་པའི་ལེའུ་ལས། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ས་བཅུན་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་རབ་སྦྱངས་
 ཤིང་། །ཤིན་རྒྱ་ཚོགས་བསགས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་བཏབ། །མི་ཡི་དམ་པས་བྱིན་
 རྒྱབས་དགེ་བའི་རྩལ་ལྡན་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་འདོད་མཁས་པ་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་གཞོན། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉིར་བསགས་སྟིང་རྗེ་བྱམས་ལྡན་ཞིང་། །ཆོད་མེད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སོང་
 མཁའ་དང་འདྲ་བའི་སྟོ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐོས་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ལྡན་པ། །མི་སྦྱེ་བ་
 ཡི་བཟོད་པ་ལྡན་ཞིང་ཞི་བ་རབ་རྒྱ་ཐོབ། །སྤྱོད་ས་མ་སྦྱེས་མི་སྦྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། །
 མ་བྱུང་འཇིག་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། །དངོས་པོ་སྦྱེ་འཇིག་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་རྟོག་མེད་

པ། །ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་དང་འདི་འདྲའི་བཟོད་ལྡན་སྒྲིམ་
པ་མེད་གྱུར་པའི། །མཁས་པའི་ཟབ་སྦྱོང་ནི་བའི་གནས་རབ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དགྲ་བཅོམ་རང་
རྒྱལ་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་དགའ། །མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་
པར་བསལ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡིད་དང་སེམས་ནི་རྟོག་པ་མེད། །དགེ་སྦྱོང་འགོག་དང་
ལྡན་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་མི་འཐོབ། །མི་ལམ་རྒྱུ་བྱེད་གཉིད་སད་བཞིན་དུ་རྩོད་དང་བྲལ། །
ཚངས་པའི་གནས་ཀྱི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མེད། །སྒྲོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་
བདེ་གཤེགས་བསྐྱལ་བ་མཛད། །འདི་ནི་བདེ་གཤེགས་དབང་བསྐྱར་བཟོད་པ་དམ་པ་སྟེ། །
ངེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་སྤངས་སངས་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་རྣམས། །དེ་དག་ཁྱོད་ལ་མེད་གྱིས་དེ་ལ་
བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས། །ཅི་ཡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འབར་བ་ཀུན་ནི་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་
ཉོན་མོངས་མེས་ཚག་དེ་དག་མི་ལྟའམ། །སེམས་ཅན་བྱིར་སྤྱད་པ་ཡི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་
སོམས། །འགོ་བ་མཐའ་གྱུར་ཡེ་ཤེས་དོན་ཞུགས་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་
འདི་མི་རྟོག་རྟག་ཏུ་འདུག །ས་འདི་རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ཏེ། །འདིས་ནི་འཛིག་
རྟེན་དག་ཏུ་སྟོབས་བརྩུ་མི་བརྟོད་དོ། །གཞན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་དུས་གསུམ་ཚད་གྱིས་
བརྟོད། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མཚུངས་མེད་ལྟ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མོ་རྣམ་མང་ཉེ་བར་
བསྐྱབ་པར་མཛད། །རྒྱལ་བའི་ཚས་སྐྱབ་པ་རོལ་མཐའ་ཡས་ཞུགས་མཛད་པ། །དེ་ལ་སྒྲོན་
གྱི་བྱང་ལྟབ་སྦྱོང་པ་ཆར་མི་འགོ། །ཁྱུ་མཚོག་འདི་དག་ཡེ་ཤེས་ས་མཚོག་འདི་ཐོབ་ནས། །
ཐོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྒྱས་འགོངས་པ། །ཡེ་ཤེས་ལྷགས་དང་ལྡན་ཞིང་
མངོན་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་པས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་བྱིན་གྱུ་ཆེན་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་བཞིན། །ཆེད་
དུ་བསྦྱོད་སེམས་བྲལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལས་ལ་གནས། །ཞིང་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་གནས་པ་རྣམ་
པར་སྦྱོང་པར་བྱེད། །ཁམས་རྣམས་བཞི་པོ་ཁ་དོག་ཐ་དད་ཡངས་པ་དང་། །སྤྲ་ཞིང་ཆེ་དང་
རྣམ་པར་ཆེ་ལ་ཡང་དག་འཇུག །སྦྱོང་གསུམ་གྱིན་ཏུ་རྩལ་ཕྲ་ཀུན་ལ་འཇུག་བྱེད་དེ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །དེའི་བྱིར་གང་དག་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་

སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འདོད་ཅིང་། རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་
 འདོད་པ་ཡང་རི་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་རྒྱལ་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཀྱིས། མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། རྟོན་ཀྱན་སྒྲིབ་པ་མེད་མྱོང་ཡང་། རྟོན་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། རྟོན་མེད་
 པས་ན་རྒྱལ་པ་ཞིག་མེད། ཅིས་བྱ་བ་དང་། རྟོན་ནི་རྟོན་དུ་གྲུབ་གྲུབ་ན། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེད་
 པར་འགྱུར། རྟོན་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱལ་ཉིད། ཐོབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བསྟན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། རྟོན་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་པ་ནི་རྟོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཛད་ཀྱི།
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་པ་རོལ་གྱི་རྟོན་དང་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་
 ཉག་ཏུ་མེད་མོད་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲུབས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པར་རི་མོར་
 བྱིས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པས་བཞུགས་པར་ངེས་སོ། གང་ཡང་། ས་
 ལ་གཟུགས་རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་དང་། ལྟ་ལུས་གནས་པའི་བྱིས་རྒྱལ་པ་ནི། རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་
 གང་སྤང་བ། རྟོན་དག་ཀྱན་གཞི་སྤང་བ་ཡིན། ཀྱན་གཞི་ཀྱན་དུ་ལག་བརྟེ། ཀྱན་ཏུ་ཁ་
 མིག་མགོ་བོ་ཡང་། ཅིག་ཅར་རམ་ནི་རིམ་གྱིས་ནི། ས་རྒྱལ་པ་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་གནས། རྒྱལ་པ་
 རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་སྤྱིང་ལ་གང་གནས་པ། རྟོན་དེ་ལ་གཉིས་ཚུལ་དུ། ལུས་
 ཀྱན་བཀའ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བཟུང་
 བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱལ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་དེ་སྤྱོད་ཅས་བྱ་བའི་
 མིང་དུ་བཏགས་ཏེ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། སྤྱོད་མིན་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད། རྟོན་
 ཐོབ་ས་རྗེ་མ་རི་བཞིན་དུ། རྟོན་པོ་གང་ལ་གཞོམ་བྱ་བའི། རྟོན་པོ་དངོས་སུ་ཡོད་མ་
 ཡིན། རྟོན་སྤྱོད་པའི་དངོས་ཡོད་ན། འཛིག་བྱེད་མ་ཡིན་གཞིག་པར་འགྱུར། གཞིག་བྱ་
 གཞིག་པར་བྱེད་པ་དག་ རྟོན་རྒྱལ་པར་རྟོག་པས་བཏགས། ཞེས་གསུངས་ལ། འཕགས་
 པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། དང་པོ་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མྱོད་པའི་གྱི་རྟོན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 ཏེ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་ནས། དེ་ནས་ཡང་སྤྱོད། དེ་ནི་རི་བཞིན་

དེར་ནི་སྣང་། རི་ལྟར་སྣང་སྟེ་དེ་བཞིན་མིན། རྣམ་ཤེས་བདག་མིན་ཚུལ་ཡིན་པས། རྣམ་
ཤེས་མིན་པའི་གཞི་གཞན་སྣང་། དབེར་ན་ཁབ་ལེན་མཐོང་བ་ནི། ལྷགས་ནི་ལྷུང་དུ་
ཡོངས་སུ་འགྱུ་ལ། འདི་ལ་སེམས་པ་ཡོད་མིན་ན། སེམས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྣང་། །
དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས། སེམས་མེད་སེམས་དང་བཅས་པ་བཞིན། འགྲོ་དང་
འོང་བས་རྣམ་གཡོ་ཞིང་། རྟག་ཏུ་སྤིང་བ་གསུམ་པོ་ལེན། དབེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་མ་ལས། །
ངེས་པར་སྐབས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས། ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
གཡོ་བར་བྱེད། ཅེས་བསྟན་ཅིང་། དབེར་ན་བྱུང་རམ་མངར་བ་དང་། མེ་ནི་ཆ་བའི་རང་
བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད། །
ཅེས་གསུངས་པས། ལྷ་ཚོགས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྣང་བ་དང་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་
མེད་པར་བསྟན་ཏོ། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་ནི་དེ་དག་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་
ན་གཅིག་མི་སྣང་བས་ན་ཕན་ཚུན་བསྐྱོག་པའི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡོ་
ཤེས་ཀྱིས་དེ་དག་དབྱེར་མེད་པར་མོས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི་སྟུང་། དེར་སྣང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། ཞེས་གསུངས་པར་གསལ་པོར་བསྟན་
པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་འོ་འོ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཚས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
འཛིན་པ་དང་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། ལུགས་ལས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་དག་གཅིག་པོ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་
བསྐྱུ་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་དམིགས་པས་བཤད་པ་
དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ཏེ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲོལ་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གོམས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་འཛིན་པ་ལས་གོ་བསྒྲོག་
པའི་ངོ་བོས་ནི་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཟོ་བའི་དུམ་ལུའི་དཔེས་
གཅིག་གིས་ཀྱང་མང་པོ་སྤྲད་ཅུས་པས་ན། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚུལ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་རོ། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འཕེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐད་
ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
དང་། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དུ་བཏོན་པའི་དབང་གིས་
ཏེ། དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་པ་དང་། །
བཟང་པོ་སྒྱུད་ལམ་རི་ལྟ་བུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གཞུང་བཞུགས་པ། །སྒྲོ་གྲོས་གཡོ་བ་མེད་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མཐུ་ནི་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་པས་ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཀྱང་
མ་ཡིན་པས་ངོ་མཚར་ཅི་ཞིག་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྐྱབས་རྣམ་པར་མ་
བྱའོ། །སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྫོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐབས་བདུན་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས།
ད་ནི་སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཚུལ་
དང་། འོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་
སྤྲུལ་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་སྒྲུག་སྤྲུལ་དུ་བསྐྱུས་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་མོད་གྱི། འདི་ནི་མཁན་པོ་
ཡང་དག་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི། །གདམས་ངག་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ན། །དེ་ཡི་བཞེད་པ་
བཞེད་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། འོག་ནས་སྒྲུའི་གྲངས་ངེས་པར་ཐ་དད་པ་བསྟན་པའི་ལུགས་
གང་ཡང་སུན་མ་སྤྱད་བས་ན། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནི་

སྒྱུ་དྲུང་བཞག་ཀྱང་། ཉེས་པ་མེད་པར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །དང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཀྱི་
དང་བོ་འཇམ། ཡང་ན་མཚོག་གི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྒྱུ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཞེས་གཞི་མཐུན་པའི་བསྒྲུ་བའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཚོས་ཅན་ཁྱད་
པར་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ལ་
སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་མོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་གྱི་དབང་
གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམས་པ་མ་
ཡིན་ལ། ཚོས་ཅན་དང་། དེའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ་
ཞེས་སྤར་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་
རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་
སྒྱུ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དེའི་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲོས་ཐ་དད་པར་གཟུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལ་འདིར་ནི་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་སྒྱུ་བ་མེད་པ་
ཉིད་ལ་འདོད་དེ། དེས་ན་རང་བཞིན་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་སྒྱུ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་
མ་ཡིན་པ་སྒྲོས་མཚན་པར་བྱ་བ་དང་། མཚན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་བཏགས་པའོ། །བཙས་མ་
མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་བཙས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
ཡིན་གྱི་སྤྱིས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། གསུམ་པ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་

བཏུ་བར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྱོང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རབ་དུ་
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་པ་སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཐོབ་པ་སྟེ་
 དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡང་དེའི་འཕེན་པ་དང་
 མ་བྲལ་བས་ན་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཉིད་བསྟན་
 པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་ཉུ་སྤྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་
 རོན་དམ་པར་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོང་ཙམ་དུ་རོན་བྱེད་པ་མི་འདོར་བས་ན་སྒྱུ་མ་ཉུ་སྤྱུ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེ་གསུངས་པས་སོ། །ཐོབ་པ་ནི་སྤྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱུ་ཐམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །
 དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་
 དེས་པར་བཞག་སྟེ། བད་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཉུ་སྤྱུ་དཔེས་སོ། །ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་
 ཙམ་གྱི་དེས་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པར་གཞན་དུ་མི་བྱས་པས་སོ། །འདི་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཟད་དོ། །ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོང་མཁའ་
 པ་རྣམས་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་དང་ད་ལྟར་བས་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་དེ་ཡང་ད་ལྟར་བའི་མངོན་སུམ་ལས་འབྲེལ་བ་ཐོབ་
 པའོ། །དེ་དག་གི་རིམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་རྣམས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འབྲས་སུ་རྣམས་ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་དེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རིགས་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །
 གཞན་དག་ནི་འདི་ནི་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ་

ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྒྲུས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དེ་མི་འདོད་དེ། ལུང་ནི་
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལུང་འབའ་ཞིག་གིས་རི་ལྟར་ཚོགས་མེད་པར་
འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁ་ཅིག་ལ་བྱིས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཐ་སྟངས་ལ་བསྟན་པ་ནི་འདིར་མི་བཟུང་རོ། །སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་
བ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་མཐུ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། དོན་དམ་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་
གཞག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟེར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་དང་
ལྟན་པར་དོན་བྱེད་པར་ལྟས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། གང་དག་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་དག་ནི་
རིགས་པའི་སྤྱངས་མི་བཟོད་པས་ན་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཞིག་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་སྤྱངས་པ་ལས་ལུས་དང་དག་གི་
བཀོད་པ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བསྟུས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་སྣང་བ་དེ་དག་ནི་
དོན་དམ་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རི་ལྟར་མོས་པས་རབ་
ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་སྣང་བའོ། །གཏུལ་བྱ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དང་པོ་སྟེ་
དེ་དག་ལ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་ཏུ་སྣང་རོ། །དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་དང་པོ་འདི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྱུར་པས་སོ། །

ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ་གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རབ་འབྱམས་དག་ལ་ལྟན་
གིས་གྲུབ་པར་སྣང་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པའི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཏུལ་བྱ་གཉིས་པ་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ནི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་སྣང་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཙུ་བ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་དེར་སྣང་རོ། །གཞན་དག་ནི་ས་བརྒྱད་
པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་སྣང་བར་སྒྲུ་ལ། ཡང་གཞན་དག་ནི་སྟོན་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ཆེར་

བསགས་པའི་མཐུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤང་མོད་ཀྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཆ་
 ལུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རིགས་ཅན་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ལ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུམ་པའི་མདོ་ལས། དེའི་འཁོར་དུ་
 ལྷ་དང་ཁྲུ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་མཛད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ནི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའོ་ཞེས་མཐོང་བ་
 བརྟན་པར་བྱས་པའོ། །གཏུལ་བྱ་དམན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་
 བྱི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་འབའ་ཞིག་སྤང་རོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ངས་པ་འབྲས་བྲུག་པ་
 ཡང་མ་ཞུགས་པ་དག་ལའོ། །དེ་ཡང་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་རྟག་པར་མཐོང་
 བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །དྲོད་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ནི་མི་དགག་གོ། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་
 བྱི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་མཐོང་བར་མོས་པར་བྱེད་དེ། དེར་
 སྤང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངས་འཛིན་དང་། །ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །
 ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལོ། །ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་
 གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མཐུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་དབང་གིས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འགལ་བར་སྤང་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འགལ་བ་ལྟ་བུར་གནས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་དབྱུང་བར་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པས། གང་དུ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་པུན་ཚུན་འགལ་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྦྱོར་དབྱུང་
 བར་ནི་མི་བྱེད། །རང་གི་རྟོག་པས་གཉི་ག་ལས་འགལ་བར་མི་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་བྱིས་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་སྦྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ། འཕགས་པ་ཁྲུ་སྦྱབ་གྱིས་ཞལ་སྤྲོས་པས། གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་བདག་དང་གཞན་ལ་

པན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཆེན་གཞིར་གྱུར་བ། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མཁའ་
ལྟར་རོ་གཅིག་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅིང་མི་འགྱུར་ཞི་ལ་མི་
མཉམ་མཉམ་པའི་བྱུང་བ་ཅན་དེ་སྒྲིམ་མེད་བ། །སོ་སོ་རང་རིག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་
དབེ་མེད་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད་པ་མཛད་དེ། །གཞན་ལས་ཀྱང་
འདིའི་མཆོད་ཉིད་བསྟན་བ། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རི་
ལྟར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བསྒྲུབ་ཅེ་ན། །གསང་བ་པའི་བདག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ།
དབེར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། །སྒྲིག་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཤེད་ལས་
སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་ཡིན། །ཆོར་བ་པོ་ཡང་མ་ཡིན། །གཟུང་བ་ཡང་མ་
ཡིན། །འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་མོད་
ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་རྣམས་འགོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ་འདི་ལ་ནི་དོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་གནས་མེད་འདི། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་དང་ནང་། །ཐམས་ཅད་ངེས་པ་ཉིད་དུ་
སྒྲུབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་བཞིར་གཞག་པའི་ཆེ་ན། །ཆོས་ཅན་
ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྤར་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནི་འདི་མིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བསྟུས་པ་ལ་
བཏགས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པར་བཞག་པར་མི་རུས་པས་སོ། །སྒྲིམ་
པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་
པ་དུ་མར་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་
བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ན་སྒྲིམ་
པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞེན། །ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། །ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡང་ཁ་ཅིག་རྟུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བྱ་བར་ཡང་མཐོང་སྟེ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡང་འདྲིར་བཟུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བའི་ཚུལ་ལྟ་བུར་ས་
བཅུ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
ཟད་པར་བྱས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བྱ་བར་མཐོང་
སྟེ། ཟག་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟེ་བཞི་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །
འདྲིར་ནི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་འདི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་སྟེད་དུ་ཟེན་གྱི་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་
ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུག་པས་ན་ཟག་པ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དུ་
མ་ཞིག་གི་བར་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་འཛིན་པས་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤང་བ་
ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པར་མཛད་པས་སྤང་བ་རྣམས་སྟེ་མ་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་མཁུན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་མ་
ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངའ་ཡང་འདི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དོན་འདི་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་
ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ནི་དོན་མཛད་ཐབས། །རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ན། །དེ་ཡིས་ཀུན་
མཁུན་ཚུམ་པ་ནི། །དེ་དོན་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་བསྟན་ཅིང་ཡང་། །བདེན་པར་
འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྟོན། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ། །དག་རྣམས་རང་བྱུང་དེ་
ལོག་ན། །དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་བཙུམ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབད་པར་བྱའི། །སྟེ་མ་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཐ་སྟངས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དོན་འདི་
ལས་དགོངས་ནས་འཕགས་པའི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །འཆིང་བའི་རྒྱ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་རིང་བསྐལ་དུ་བཞིག་པ་
ན་མི་དགེས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། ཐུགས་
ཡུལ་རྣམས་ལ་མི་རྒྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་
བའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་མཛད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་
ལས་མི་ཉམས་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་གིས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་མི་

གོས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
རྣམས་གདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོལ་བ་ཚར་གཅད་པ་དང་གཞན་འདུན་པར་མཛད་དོ། །
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་བཞེད་པ་བཞིན་སྦྱར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
མཛད་དོ། །སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བྱང་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་
ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་གང་གིས་ཀྱང་བརྩི་བར་མི་རུས་པར་མཛད་དོ། །བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་མཛད་པ་ལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་དུ་
ཐབས་ཀྱིས་ཐོགས་བཅའ་བ་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་ཅིང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་མཛད་
དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་འདྲེས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པས་
སྦྱུ་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་དུ་འཕྲུར་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་མའི་རིམ་པས་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་ཀྱི་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་
དག་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ལས་བརྟེན་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་
སོ་སོའི་ལས་རེ་རེ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགོ་བ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལ་ཞུགས་པས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་སྟོང་
ངོ། །འགོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྦྱོ་བའོ། །རྣམ་པར་ཐར་
པ་རྣམས་ལས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྦྱུལ་པའི་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གསུམ་
པས་ནི་སྦྱུག་པར་སྦྱུལ་ནས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་དེ། ལྷག་མ་བཞིས་
ནི་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་མི་ཆགས་སོ། །ཐར་མས་ནི་མོས་པའི་དབང་གིས་
འཕགས་པའི་གནས་པ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་གནས་པས་གནས་སོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་བཞིས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་
རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པས་ཤིང་འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་བརྟེན་པས་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བ་དང་།
བཙུན་མོའི་འཁོར་བསྟེན་ཀྱང་འདོད་པའི་བདེ་བས་མ་གོས་པར་སྟོན་ཅིང་འབྲས་སྤྲུའི་ཆན་

དང་སྒྲན་མར་དག་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་ཡང་། ཁམ་གྱིས་ཟས་ལ་ཆགས་པ་མེད་
 པར་མཛད་དོ། །ལྷག་མ་བཞིས་ནི་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འི་བྱ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་བ་
 མཉམ་ཞིང་རིས་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུལ་ཏེ། དེ་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་འི་བྱ་དེ་དག་
 མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ལག་ན་ཐོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་དེ་དང་དེ་
 ལས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་མས་ནི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱམས་གྱིས་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཞག་བདུན་དུ་ཡང་གནས་པའི་མཐུ་མེད་ལ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བཞེད་ན་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འང་དེ་ལ་གནས་པས་སོ། །ཟད་པར་གྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་རྒྱམས་གྱིས་ནི་ཟད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་དམིགས་པ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱམས་གྱིས་ནི་དམིགས་པ་
 ཐར་དད་པར་ཏོགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པོ་རྒྱམས་དམིགས་
 པ་ལ་དབང་སྒྱུར་བར་མཛད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ནི་བཀའ་ལུང་གཟུང་བར་བྱ་བར་
 མཛད་དོ། །སྟོན་གནས་མཁུན་པས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་
 པོ་རྒྱམས་ལུང་སྟོན་པས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་འཛིག་ཏེན་ན་མང་
 པོས་བཀའ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་པོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་
 རྒྱད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཤེས་བྱ་མཁུན་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཡང་ལུས་གྱི་ལས་
 གྱིས་བསྟན་པ་ལ་འདུན་པར་མཛད་དོ། །དག་གི་ལས་གྱིས་ཀྱང་འདུན་པར་མཛད་དོ། །
 སེམས་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པས་ཀྱང་འདུན་པར་མཛད་དོ། །བསྟན་པས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་
 ཚིམ་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་རྒྱམས་གྱི་སྟོན་པ་དང་འོང་བ་དང་འགོ་བ་མཁུན་ནས་
 སེམས་ཅན་རྒྱམས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བར་འདོམས་པ་སྟེ། དེས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་
 ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་ཚོས་བསྟན་པ་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པས་གདུལ་བྱ་རྒྱམས་གྱི་སེམས་ཚིམ་པར་མཛད་དེ། ཚོས་
 གྱི་ཚོགས་ཀུན་མདོན་པར་མཁུན། དོན་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས། །སྐད་ཀུན་རྒྱམ་པར་

འབྱེད་པ་མཁྱེན། བྱོལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་ཡོངས་དག་ལྟ་ན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཡོངས་
སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བ་བསམས་བཞིན་དུ་འཛིན་ཅིང་བཞེད་པར་
གྱུར་ན་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་བཞུགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་པདྨ་དཀར་
པོའི་མདོ་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བཞེད་ན་དེའི་ཆོའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་ངོ། །
ཡང་ཆོས་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རབ་ཏུ་
འཛིན་ཏོ། །དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་
འབྲས་བུའི་ཆེ་བ་གཞན་ལས་སོ་སོར་རིག་པར་མཛད་དོ། །དབང་པོ་གསུམ་ནི་སྦྱིན་པའི་
འབྲས་བུའོ། །དེའི་འོག་མ་གཉིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་བཟོད་པའི་
འབྲས་བུའོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་བསམ་གཏན་
ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དེའི་འོག་མ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱར་སྦྱོར་བ་དང་། རང་གིས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པར་སྦྱོར་བ་བསམ་ནས་ཡང་དག་པར་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་
སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བཞག་པའི་སྦྱོད་དང་།
བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཆོགས་དང་། འོས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་ནས་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏེ། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆར་གཙོད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཞུས་པ་
ཡང་ལུང་སྟོན་ཏོ། །མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བདག་ཡང་དག་པའི་སྟོན་
པ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། བྱ་སྟེགས་ཅན་གཞན་ཆོལ་བ་རྣམས་ཆར་གཙོད་པར་
མཛད་དོ། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོབ་མའི་ཆོགས་ལ་རྟག་ཏུ་གདམས་པར་མཛད་
དོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཡང་སྟོན་ཏོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་མི་མངའ་བར་ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྦྱུད་དོ། །བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གནས། །

དུས་རྒྱུ་བས་ཡོལ་བར་འགྱུར་གྱི། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་
 དུས་ལ་ཡོལ་མི་མངའ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་
 པས་ནི་ཉེན་མོངས་པ་མི་མངའ་བས་ན་ཉེན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མི་སྟོན་ཏོ། །ཕྱགས་རྩེ་
 ཆེན་པོས་ནི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བས་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ། སྤང་
 ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་འདི་ནི་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པ་ནི་ཕྱགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་ན་མདོའི་དོན་དང་ཡང་མཐུན་ལ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བྱངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིད་པ་དང་།
 གཤེགས་པ་དང་། བཞུགས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་ཏོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་
 གཅོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་འཛིག་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་པ་
 རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 མཛད་དོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 སྤྱར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་མེད་པར་
 ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་སྟེ། སྤྱར་དག་
 སྤྱོད་དག་འཕེན་སྤྱོད་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་
 པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་
 ལ་དད་པ་དག་ཉན་ཐོས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཆོས་དེ་དག་གི་ཐིན་ལས་སོ་སོ་

བཤོ། །ཚོས་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་མདོའི་ཚིག་གིས་གོ་བར་རྒྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཟད་དུ་
རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་
ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལ། དེའི་རྗེས་
ལ་ཟད་པར་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ན་སྐར་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་གཙུག་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་
སྦོས་པས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་རྣམ་པ་བརྟུན་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
བསྐྱལ་པ་བརྟུན་དུ་མེད་པར་ཆེད་ཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ལ་རེས་པར་རྟོག་པར་འཛིན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དུ་མས་
བརྒྱན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་དང་། དུས་རིམ་ལ་
བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལས་ལ་དབང་བ་དང་། འཛིན་རྟེན་
གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱེ་བ་སྟོན་པས་སྦྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་བར་བལྟ་བས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། དུས་དང་ཞིང་
གང་དུ་འདོད་པར་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བས་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་
པར་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲུང་
བ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་ཚོས་ལ་དབང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྟུ་དང་མི་བསྟེངས་པ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཏུ་གོ་བར་ཡོངས་སུ་སྟོན་
པས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའོ་ཞེས་འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཞོད་པ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་
བཞོད་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་པར་བརྟུན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་པར་འདོད་པ་
དང་པོ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་གཉིས་སུ་མི་དབྱེའོ་
ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །གཞན་
དག་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐར་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་

ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡང་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་ཡང་དག་ཅུ་པར་སྒྲུང་
 མཛད་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུས་
 པ་གསུམ་པ་འདི་ནི་འདི་སྐྱུམ་དུ་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཚེས་དང་
 ཚེས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དབྱེར་མེད་ན་ཅུ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ངོ་བོར་གྱུར་པས་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཅུ་པར་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པ་ཅུ་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་ནི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་
 དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་བསམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྟོན་
 རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འཛོག་ཅིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་
 མ་སྐྱེས་པར་བཞེད་ཀྱི། མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་གཤམ་ཞིག་གཞན་ཅེས་འདོད་པའོ། །ཁ་ཅིག་
 ན་རེ་སྐྱུ་གསུམ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་བཞི་པ་འདི་ནི་སྐྱུ་ནི་
 གསུམ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་།
 སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དག་ཏུ་འདོད་པས། ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུའི་མིང་གི་ཅུ་པར་སུ་
 འདོད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ལ་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་ཡེ་
 ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་གདུལ་བྱ་
 ཅུ་པར་ལ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཅུ་པར་དང་ལྷན་པར་སྒྲུང་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 ན་དེའི་སྒྲུང་བ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 མཐུའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བས་ན། དངོས་སུ་ནི་བྲལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པས་ན།
 འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། སྐྱུ་ལ་བས་ཚེས་ཉིད་ལུས་མེད་རབ་ནི་
 བ། །གཉིས་མེད་རང་བཞིན་མེད་པ་བྲལ་ས་ཆུང་ནས། །གཟུགས་སྐྱུ་བཟང་པོ་མཚན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བཀའ་ཞིང་སྒྲོན་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཞེད་

ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་སྐྱེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་
ཞེས་འདོད་པའོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མི་འབྱུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་དེའི་རིགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ།
གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞི་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་ནང་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་འོག་ཉིད་དུ་
འབྲེལ་བར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་
ཡང་དག་བརྟོན། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་བཞི་ནི་ཕྱིན་ལས་དང་བཞི་ཞེས་འདོད་པར་བྱེད་དོ། །
གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་བཞི་པ་འདི་ནི་སྤར་སྐྱེ་བཞིར་འདོད་པར་སྐྱེ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོས་པ་ནི། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱར་བའི་ངོར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པར་
སྐྱར་བའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་ནོ། །
དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་། བསྐྱལ་བའི་བར་
དུ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་དངོས་སུ་མཛད་པས་ན། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་
བསྟན་པར་རིགས་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་ལ། མཛད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་པོ་དེ་དག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའི་
རྗེས་ཁོ་ནར་འབྱུང་བས་དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག་ཅེས་ཁ་ཅིག་
སེམས་པ་ལ། སྤར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་གདགས་པ་ནི་མི་མཛད་ལ། སྐྱེ་དེ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་ལས་གྲགས་པས་འདིར་ཡང་སྟོན་པར་རིགས་པས་དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དེའི་ལས་
ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བསྟན་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་ཞེས་མ་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་དགོས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པའི་ཤུགས་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་
ཤེས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་
སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དང་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་དུ་སྐྱར་བ་

ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་དེའི་ལས་སྒྲུབ་རོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིའི་རྗེས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་
མི་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲིའི་རྣམས་གཙོ་བོའི་རིམ་གྱིས་བསྟན་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་
བོ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཚས་ཉིད་དང་ཚས་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་འབྲེལ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ས་བཅུ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲུང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་སྒྲུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུང་བའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་
བཏགས་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཉི་སྒྲུ་ལྔ་ལྔ་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲུ་ལྔ་ལྔ་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མ་
རྣམས་ནི་གོ་སྒྲུ་བས་རྣམ་པར་མ་བྱེད། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་འདི་དག་གིས་སྒྲིས་བྲུ་ཆེན་པོར་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་དེ་འོག་ནས་འཆད་པའི་
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །འདི་དག་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲོ་བར་བྱེད་པས་ན་དཔེ་
བྱད་བཟང་པོ་སྟེ། འདིར་ཨ་རུ་བྱ་རྒྱ་ནི་སྒྲིའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོའི་རྒྱད་ལ་བྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་
སྒྲིའི་མཛེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྲོ་ཞིང་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་བས་ན་མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི་སྒྲིས་བྲུ་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རབ་ཏུ་འདུན་པར་
བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་མཚན་རྣམས་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རེ་རེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དུག་
གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲུ་བ་མོ་དང་དུང་དང་མེ་
འོག་ཀུན་ད་ལྟར་དཀར་བ་ནི་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
འབྲས་བུའོ། །དཔལ་ཞིང་ཟེལ་གྱིས་མིག་ཚོན་པ་ནི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུའོ། །རིང་བར་
གནས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །ཤིན་ཏུ་འབྱེལ་ཞིང་ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་
བསམ་གཏན་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །འོད་མཐའ་ཡས་པས་བྱབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་འཕགས་པ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དཔེ་བྱད་རྣམས་ནི་ལའོར་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མེད་དེ་གཙོ་བོས་བསྟུས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་དང་ལའོར་དུ་བསྟན་ཞེན། སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་
དང་། སེན་མོའི་མདོག་སྟུམ་པ་དང་། སེན་མོ་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་ལྷུམ་པ་དང་།
སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། སོར་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་སྟེ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་འདི་
དུག་ནི་མཚན་ཡུག་གི་སོར་མོ་རིང་བའི་ལའོར་དུ་གྱུར་པའོ། དཔུ་གདུགས་ལྟ་བུར་རྒྱས་པ་
དང་། དཔུ་སྐྱ་བུར་བ་ལྟར་གནག་པ་དང་། དཔུ་སྐྱ་སྟུག་པ་དང་། དཔུ་སྐྱ་འཇམ་པ་དང་།
དཔུ་སྐྱ་མ་འཛིངས་པ་དང་། དཔུ་སྐྱ་མི་བཤོར་བ་དང་། དཔུ་སྐྱ་དྲི་ཞིམ་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་
དཔུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྟན་པ་དང་། སྟུ་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྟོགས་སུ་འབྱེལ་བའི་ལའོར་དུ་གྱུར་
པའོ། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ་དང་། དབྱལ་བའི་དབྲེས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིན་ཚུགས་
རིང་བ་དང་། སྤྱིན་མ་འཇམ་པ་དང་། སྤྱིན་མ་སྟུམ་པ་དང་། སྤྱིན་མའི་སྟུ་མཉམ་པ་དང་།
ཤངས་མཐོ་བ་དང་། ཤངས་གཙང་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མཛོད་སྟུའི་ལའོར་དུ་གྱུར་པའོ། །
སྟུན་དག་པ་དང་། སྟུན་མཛེས་པར་འཇུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟུན་ཡངས་པ་དང་། རྩི་མ་སྟུག་
པ་དང་། སྟུན་བདུའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་སྟུན་མཐོན་མཐིང་དང་། སྟུན་གྱི་
རྩི་མ་བའི་རྩི་མ་ལྟ་བུའི་ལའོར་དུ་གྱུར་པའོ། །སྟུན་མཉམ་པ་དང་། སྟུན་མ་ཉམས་པ་སྟེ།
འདི་དག་ནི་འགམ་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་ལའོར་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞལ་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་།
སྒྲོས་ཤིང་ཐོག་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ་དང་། ལྷགས་མཉེན་པ་དང་། ལྷགས་སྤབ་པ་དང་།
ལྷགས་དམར་བ་དང་། འབྲུག་གི་སྐྱ་ཉིད་དང་། གསུང་མཉེན་པ་དང་། གསུང་འཇམ་པ་
དང་། མཆེ་བ་ལྷུམ་པ་དང་། མཆེ་བ་རྫོབ་དང་། མཆེ་བ་དཀར་བ་དང་། མཆེ་བ་མཉམ་
པ་དང་། མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་ལྷགས་ཡངས་པ་དང་། ཆངས་པའི་
དབྱངས་དང་། ཆོམས་དཀར་བ་དང་། ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། ཆོམས་བཞི་བཅུ་
མངའ་བ་དང་། ཆོམས་མཉམ་པ་དང་། རོ་བོ་བའི་མཆོག་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལའོར་དུ་གྱུར་

བ་སྟེ། ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་མོ། རྩ་མི་མངོན་པ་དང་། རྩ་མཐུད་པ་མེད་པ་དང་། ལོང་བ་
 མི་མངོན་པ་དག་དང་། སྒྱ་གཞོན་མདོག་ཅན་དང་། བྱག་གིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ་དང་།
 བྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་དང་། བྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་དང་། བྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་
 རྣམས་ནི་བྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། ཞབས་ལོང་བ་མི་མངོན་
 བའི་ལའོར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེ་བྱད་ཀྱི་ལོང་བ་མི་མངོན་པ་ནི་ལོང་བ་རྒྱུད་རྒྱུར་བ་བྱུང་ལ།
 མཚན་བཟང་པོའི་ནི་དེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ནི་མཚན་གྱི་ཕྱི་ལོང་བ་སྟེ་དཔེ་བྱད་ཀྱི་
 རང་གི་ལོང་བ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཞབས་མཉམ་པ་ནི། ཞབས་རུས་སྒྲལ་ལྟར་གནས་པའི་
 ལའོར་དུ་གྱུར་པའོ། །སེང་གེ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ངང་པ་དང་། ལྷ་མཚོག་དང་།
 གཡས་ཕྱོགས་སུ་དང་། མཛེས་པར་དང་། དྲང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། གོམ་པ་སྟོམས་པ་
 རྣམས་ནི། བྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་པ་དང་། ཉིང་པ་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལའོར་དུ་གྱུར་པའོ། །སྒྱུ་འབྲེལ་བག་ཆགས་པ་དང་། སྒྱུ་བྱི་དོར་བྱས་པ་དང་འབྲུ་བ་དང་།
 སྒྱུ་རིམ་པར་འཚམ་པ་དང་། སྒྱུ་གཙང་བ་དང་། སྒྱུ་འཇམ་པ་དང་། སྒྱུ་དག་པ་དང་། སྒྱུ་
 ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་དང་། སྒྱུ་མ་ཁུམ་པ་དང་། སྒྱུ་རྒྱས་པ་དང་། སྒྱུ་ཤིན་ཏུ་
 གྲིམས་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམ་པར་མཛེས་པ་དང་། དཀྱུ་རྒྱུམ་པ་དང་། དཀྱུ་རྒྱབས་ཕྱིན་
 པ་དང་། དཀྱུ་མ་རྩོངས་པ་དང་། སྒྱུ་ཀུན་ནས་བལྟ་ན་སྒྲུག་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒྱོད་པ་གཙང་
 བ་དང་། སྒྱུ་ལ་སྟེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དག་ནི་སྒྱུ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་དང་། སྒྱུ་འི་བདུན་མཐོ་བ་
 དང་། བགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲུ་བ་དང་། བགས་པ་སྒྲལ་བ་དང་། དཔུང་མགོ་རྒྱུམ་
 པ་དང་། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། རོ་སྟོད་སེང་གའི་འབྲུ་བ་དང་། ཤིང་ཅུ་གོ་རྩེ་ལྟར་ཆུ་ཞིང་
 གལ་པའི་ལའོར་དུ་གྱུར་པའོ། །ཕྱལ་ཕྱུང་རེ་བ་དང་། ཕྱལ་མ་རྩོངས་པ་དང་། ལྟེ་བ་ཟབ་
 པ་དང་། ལྟེ་བ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནི་མདོམས་ཀྱི་གསང་བ་སྒྲུབས་སུ་ལུ་བ་
 བའི་ལའོར་དུ་གྱུར་པའོ། །དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་། ཉ་དང་། གཡུང་རྒྱུང་
 འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། མཚན་བཟང་པོ་བྱག་དང་ཞབས་ལའོར་ལོ་འི་མཚན་དང་

ལྷན་པ་དང་། རྒྱལ་དང་ཞབས་བྲ་བས་འབྲེལ་པའི་འཁོར་དུ་ཐུར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བཅུ་པ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་རྟུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉི་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ནི་མཚན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། །ཁ་ཅིག་
ན་རེ་ལུང་གི་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་འདིའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱང་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། རང་གི་འབྱོར་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་ལེགས་མཛད་བརྒྱ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །སློ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཆོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་མཛད་པ། །རྟག་རྟུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུང་རྒྱ་
ཆེན་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྟུ་འབྲོ་བར་མཛད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྤིང་གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འདི་
ཅི་རྟག་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་གསལ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གདུལ་བྱ་གང་དག་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མི་རྟག་པའི་
ཕྱིར་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ནི་འདི་རྟག་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིག་པའི་སྐྱུར་
བརྟེན་ཅིང་། རང་གི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནི། འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
འདའ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་རྣམས་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་དེར་
སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཉིད་དང་། དེ་བས་ཆེས་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་ཕལ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་བདག་ཅག་གི་གནས་འདིར་ལྟའི་དབང་པོ་ཅིག་གི་འཕོས་ཏེ། གཞན་ཞིག་ལྟའི་རྒྱལ་
པོར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་རྟུ་མི་ཤེས་ཏེ། ལས་ཀྱི་མི་ལོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷ་བས་ངེས་པར་
གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་དེ་ཉིད་དམ། གཞན་ཞིག་མཚམས་སྤྱོད་བ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དུ་གྱུར་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འདི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབའ་ཞིག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་གྱི། ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་གདུང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་

ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །སྐྱེ་འདི་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱ་ཡང་གྲི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཚེས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བཏུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏེ། མཉམ་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཡོངས་སུ་
ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
དེ་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྤྲུལ་ཏེ། གཞན་གང་དག་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ལ་
ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་བཏགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ནམ་ཡང་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའི། རྣམ་ཅིག་མའི་
རྒྱན་ཅན་ཉིད་དུ་ནི་གནས་སོ། །སྐྱེ་འདི་ཡང་སྟོན་ལམ་མམ། ཚོགས་ཀྱིས་འཕེན་པའམ།
བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེ་བའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་གཅིག་ཁོ་ནར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་མང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འོག་མིན་རྣམས་ན་གནས་
པ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤང་བར་ཟད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཇི་སྟེད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
གཅིག་ཕུ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཟད་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱེ་ཡང་དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ཟད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱབ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོན་
ལམ་གྱི་དབང་གིས་བདག་སེམས་ཅན་འདིའི་བྱར་གྱུར་ཏེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་སྟེད་པར་
གྱུར་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་མཛད་
པ་ནི་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་དག་ནི་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་
པས་དབྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་བཟོད་པར་

མཛད་ཅིག །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གོ་སྤྱོད། །ཤྲུག་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གང་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགའ་ལྷན་ནས་བབས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མཛད་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་
 གྱིས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་ནི་རྣམས་པར་སྤྱིན་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་སྟེ། དེ་ལ་
 དོན་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་
 རྒྱའི་མདོ་ལས། རི་རྒྱད་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་མཚོག་ན་བཞུགས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་
 དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོར་
 གཤེགས་པ་དང་། བདུད་བཅོམ་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། ཚོས་ལུབ་
 པར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། འདིར་ཚོས་ལུབ་པར་སྟོན་པ་ཡང་།
 གདུལ་བྱ་རབ་ཏུ་མ་གུས་པ་དག་གིས་ཚོས་དང་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་མི་འདའ་ཞིང་། ཚོས་ཀྱང་
 ལུབ་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། ཐུང་ན་འདའ་ལ་སོགས་
 པར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་འདི་ལས་གཞན་པ་ཁྱེད་དང་བླ་མོ་ལ་སོགས་
 པའི་གཟུགས་སུ་སྤྱང་བས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དབག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་བསྐྱས་པར་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱིད་
 དེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་རི་རྒྱད་དུ། དེ་དག་དགོན་པར་སྟོན་ཤིང་
 ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱན་དང་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གཏེར་རྣམས་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདོད་
 འབྱོན་སྟོང་པོ་དང་། ལམ་གོ་ལ་དོང་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་སྟེ། འདིར་རྣམས་པར་སྤྱིན་པའི་
 སྤྱུ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་མི་འདྲ་བར་སྤྱིན་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་དང་བླ་

མོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་དམན་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མི་
 འབྲུག་པའི་གསུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲུ་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་འཕགས་
 པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲིན་པར་མཛད་ཕྱིར་ལ་ལ་དག་ཏུ་མི་
 འབར་བཞིན་དུ་གང་སྒྲུང་ཞིང་། །ལ་ལར་ཡང་ནི་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་གང་སྒྲུང་ལ། །སྒྲུ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པ་དུ་མར་འཇུག་ཅིང་
 སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་འཛིགས་སེལ་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་ཆུབ་མཛད་བྱུང་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 རོན་ཆེན་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དང་པོར་འགྲོ་བ་བཟང་པོ་
 དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ།
 དང་པོ་བཞི་ནི་ཆོགས་གྱི་ལམ་ལམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་འོག་མ་ལྷ་པ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ནི་སྒྱུར་བའི་ལམ་ལ་སྒྱུར་རོ། །
 ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གསལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དང་པོ་ནི་ཆོགས་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་ནས་ལྷ་ནི་
 སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་གཅིག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབའ་
 ཞིག་སྟེ། དེར་འཛིན་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། འོག་མ་རྣམས་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དོན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྒྲུར་རིམ་ལྷ་པ་བསྟན་པའི་
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་ས་དེ་དང་དེར་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་དེས་སྒྲོང་བར་ནི་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ནི་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་
 སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། འགྲོ་བ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི་འདོད་ཆགས་འབར་བ་མཛོས་
 དག་འཕོ་དང་། ཞེ་སྤང་འབར་བར་སོར་སོའི་སྤང་བ་དང་། གཏི་མུག་འབར་བ་ལྷེད་རྒྱས་
 འོད་སྤངས་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུན་མོང་དུ་རབ་ཏུ་སྤང་དགའ་བ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་

ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱད་མེད་གཞོན་ཅུ་རྣམས་ནི་རབ་རྟུ་གསའི་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཡང་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་དུ་འཇུག་པར་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར་ན།
འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཤེས་རབ་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་དྲི་མ་
མེད། །ལྷ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་སྟེངས་རྒྱས་མཛད་ནས། །ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ན་
ཚུང་མཚོག་བདེ་བའི། །དགའ་ལ་དགའ་རྣམས་བཞེད་དགུར་རབ་རྟུ་དགའ་མཛད་ནས། །
ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འཛིགས་སྐྱེ་དང་། །སྐྱེ་བ་ཞི་མཛད་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཉིད་རྟེན་ནས། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མིང་ཅམ་ཞིག་ལ་མི་གཡོ་བ། །མི་བསྟེངས་
ཅོངས་མི་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་གྱུར་པས་ཕྱིན་ལས་དང་པོ་མཛད་ནས་འཁོར་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དེ་
དག་རི་ལྟར་དགའ་བའི་ཕུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། །བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་སྦྱོན་པས་སྤྲད་དེ།
དེ་ཡང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་། །དེ་སྒྲོད་པ་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བ་
དང་། །བདག་ཀྱང་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པས་སྐྱབ་པ་ལྟར་མི་ལེན་པ་དག་ནི་སྦྱོན་ལས་གཉིས་
པ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བཀོད་པ་སྟེ། །རི་རྒྱད་དུ། །འདི་དག་གི་ནི་
ཡོན་ཏན་དང་། །འཁོར་སྤྲད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་རྟེན། །ཀྱུན་
གྱི་དོན་ཀྱུན་སྐྱབ་བྱེད་པས། །ཐབས་བཟང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
རྟོགས་པར་མཛད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་པར་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་
བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་པར་གླུང་བ་དང་དོར་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རྟུས་པ་སྟེ་སྦྱོན་ལས་
གསུམ་པའོ། །གཞན་དག་གི་དོན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་
བསམ་པ་ལྟར་སྐྱབ་པར་རྟོགས་པས་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་
པས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
བདེ་བར་གྱུར་ཞེས་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཚོག་པར་འཛོན་པ་དགག་པའོ། །དེ་ནི་གླུང་བ་
དང་དོར་བ་རྟོགས་ནས་ཡང་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏེ་སྦྱོན་ལས་

བཞི་པ་འོ། རང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་ལ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
འོ། །འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་
སྐྱེན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་འདི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །ཅིས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་གཙོད་པ་སྤོང་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤོང་བ་དང་།
འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤོང་བ་དང་། བརྟུན་དུ་སྐྱབ་པ་སྤོང་བ་དང་། ཆོག་རྩལ་པོ་
སྤོང་བ་དང་། བྲ་མ་སྤོང་བ་དང་། གནོད་སེམས་སྤོང་བ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤོང་བ་
པས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱས་ལ། དག་འབྲལ་པ་དང་། བརྟུན་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་
བ་རྣམས་སྤོང་བ་ནི་རང་ལ་གནོད་པ་སྤོང་བས་རང་གི་དོན་བསྐྱས་པ་འཕམ། ཡང་ན་རང་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱེས་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལྟར་ན་རང་
འབའ་ཞིག་གི་དོན་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གཉི་གའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་སྟེད་དུ་བསྟན་གྱང་།
དེ་དག་ལས་གཙོ་བོ་ནི་དགོ་བ་བརྟུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །དགོ་བ་
བརྟུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་དག་ནི་རྣམས་པར་སྐྱེན་པ་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་
བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དགོ་བ་འོ། །ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་དག་གི་བཞི་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་རྣམས་ནི་
བརྟུའོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་གཞན་དུ་མི་གནས་ཤིང་། བྱེད་མེད་ཡིད་
གྱང་གང་གིས་ནི། བྱེད་དང་བཅས་ལྟར་སྤྱང་བྱེད་པ། །སེམས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས། །
ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ན་ལས་ནི་སེམས་པ་སྟེ། སེམས་པ་དེ་ཡང་བརྟུན་སེམས་སྤོང་བ་དང་།
གནོད་སེམས་སྤོང་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་ཁིང་དེ་དག་གི་
ལམ་དུ་འཇུག་པས་ན་ལས་དེའི་ལམ་ནི་དེ་དག་གོ། །ལྟག་མ་སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་
བདུན་ནི་ལས་གྱང་ཡིན་ལ་སེམས་པ་ཡང་དང་པོར་འདི་དག་སྤོང་ཁིང་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་
གྱང་འདི་དག་ལ་རྟེན་ཅིང་འཇུག་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་དབྱིག་གཉིན་གྱི་

ཞལ་སྒྲ་ནས། ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། གསུམ་མམ་བདུན་ནི་
ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ལ། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །
སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོམས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའི་དབང་གིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་རྟུག་ཞག་གི་དངོས་གཞི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
ས་རབ་རྟུང་གཤའ་བ་ལ་སོགས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
རྗེས་ལ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་གིན་རྟུ་ཆེར་བསགས་པའི་སེམས་ལ་རི་ལྟར་སྦྱོན་པ་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱིན་པ་ནི་ས་དང་པོ་དེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་རྟུ་འགོ་བ་རྟོག་པའི་མཚན་
ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་ཏེ་དེ་ལ་སྦྱོར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚོགས་ནི་ས་དང་
པོ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ས་རབ་རྟུང་གཤའ་བ་ལ་ཚོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་ཀྱང་ད་དུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་
མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་།
དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་དག་གི་བརྒྱུ་བཟང་བཏགས་པར་ཤེས་པས་དཔྱོད་གྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུ་བཟང་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་
པའོ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རབ་རྟུ་ལོག་པས་འདི་དག་
ནི་དབྱེར་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་གྱུར་པའོ། །
དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་དུ་འབྱེད་པ་མེད་པས་རང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བས་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་
ཤེས་སྤྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་

ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་དྲོད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཤིང་ཏྲོག་སྒྲིན་པ་དང་། མ་སྒྲིན་པ་
 བཞིན་དུ་ལས་སུ་རུང་བའོ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མས་ཡུང་ཕོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་ཞུགས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་མཐུས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱེད་པས་སོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་
 ཡ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་ས་འདི་ལས་བརྒྱམས་ནས་ནི་བྲལ་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའོ། །གཞན་དག་ནི་ས་འོག་མ་ལ་ལྟོས་ནས་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པར་འདོད་ཀྱི་ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་ནི་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ལྷན་པར་
 འདོད་དོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 འདིར་བྱང་ཆུབ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའོ། །དེ་ཐོབ་པ་ནི་
 ཚོགས་མ་རྫོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་མི་ལུས་ཀྱི། གདུལ་
 བྱའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་
 ལུས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས། སྤྱི་འཇུག་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྱ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་སུ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་
 གའི་རྒྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་འདོད་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འཕགས་པ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ས་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱམས་
 ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ནི་དགའ་ལྷན་ནས་བབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ལྟར་བྱང་ཞེན། དེའི་ཆེ་ནི་ས་དགྲུ་པ་ལ་འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ཁམས་རབ་ཏུ་མང་པོར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྟོན་པ་སྟོན་པས་ས་འོག་མ་དག་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཞེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

ཞིང་རྒྱམས་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་བྲི་མ་
མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་
འདོད་པས་ནི་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ་འདིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
མཐའི་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གོ་སྟེ། །དེ་ནས་
བསྐོམ་པའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་འདྲན་པར་བྱེད་
པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་རིག་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་ཏེ། སྤར་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྒྱམས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་
དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་ནི་སྤར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་
མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བསྟན་པས་ན་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་འདྲན་པར་བཞག་གོ །
ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི་སྤང་
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་དག་པ་
བསྐྱེད་ཀྱི། བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་དཀའ་བ་བྱས་ནས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་གཙོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་
པར་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ལྟ་བ་དགག་པར་འདི་གསུངས་པའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱམས་སོ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་དེ་དག་ཐ་དད་པར་མི་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། རི་སྤྲད་དུ་འཕགས་
པ་བྱེད་སྤང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །
བྱེན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་
སྤང་བ་ནི་རི་སྤྲད་དུ་བསྟན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པའི་མཐུ་སྟེ། དེས་ན་སྤང་མའི་

འབྲས་བུར་འདི་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོར་བ་
 བྱི་མ་ཡིན་པས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བ་གཞི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞོན་མ་ནས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བ་ཡང་མེད་པས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེ་ལྟར་
 གནས་པ་ཞིག་དེས་ཤེས་པར་ཟད་དེ། དེ་ལྟར་བས་ན་སྤང་། འདི་ལ་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །
 བསྟན་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་
 པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་འདི་དག་ནི་དུག་མེད་སྟོང་པ་སྟེ། །དངོས་པོར་
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོན་འདི་ནི་
 རྒྱ་ཆེར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མན་ངག་ཅིས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 རབ་ཏུ་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྲུལ་མ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྒྱར་གནས་པའི་བྱིར་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱའི་ཚོགས་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཡང་ལམ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་
 བདག་གི་སྦྱིབ་པའི་ས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་མི་རྟོག་པར་སྟོན་ན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐ་མི་
 དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་
 བར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བར་དུ་ནི་གནས་སྐབས་གོང་མ་
 གོང་མ་ལས་འོག་མ་རྣམས་ཐ་དད་ལ། སྦྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་
 ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནི་རང་རང་གི་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཁྱད་པར་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ནི་ཀུན་ཏུ་འོད་དེ། དེ་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་ན་སྤོན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བྱུགས་

ལ་མི་མངའ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ལས་གཞན་དེ་ནས་མ་སྒྲོལ་སོ། །འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་བར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྤར་དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཞེས་གྲང་ངས་པར་བརྟེན། །ཅིས་
བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཕྱིན་ལས་
མཛད་པ་མངོན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བརྒྱན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་དག་གིས་
སེམས་ཅན་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲ་
མ་ཉིད་དུ་བཀོད་ཅིང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་འགོད་པར་མཛད་
ན་ཅིའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ཅེན། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་གྱིས་ལྟའི་མིག་དག་པས་སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་སེམས་ཅན་རི་སྤྱོད་ཅིག་གནས་པ་
མཐོང་བ་ནི་ཆེས་ཉུང་གི་ངས་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ན་སེམས་ཅན་གནས་པ་
རྣམས་མཐོང་བ་ནི་ཆེས་མང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུང་པོ་ནི་རབ་རྟུ་
མང་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བརྒྱ་ལམ་ན་ལན་འགའ་ཁོ་ན་ལྷ་དུམ་སྤྱོད་མེ་མོ་རྟོག་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཟད་པར་བྱ་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣལ་ལྷན་རབ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
སངས་རྒྱས་དཔག་རྟུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་གང་དང་གང་ལས་བསྟན་པ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུའི་
དབང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་གང་གི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་དུས་ཉི་བར་གནས་སུ་རྒྱག་ན་ཡང་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུ་
འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཞེད་པས་མཛད་པ་ཡིན་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་ཕྱིན་ལས་རི་སྤྱོད་པ། །བཞེད་པ་
ཙམ་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྟོར་འབྱུང་ཡོན་ཏན་གཅིག་མ་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐ་
མ་ནི། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ལས་དེ་
ལྟར་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་རང་

བཞིན་བསྟན་པའོ། །གོ་རིམ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་རིམ་པ་མ་ལུགས་པར་བསྟན་པས་སོ། །ལྷག་མ་བར་གྱི་ཚིག་
 གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་སྟོན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་ན་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།
 དེའི་དགོས་པ་ནི་སྤར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤར་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲེལ་
 བར་དེ་ལྟར་མི་སྟོན་སྟམ་པ་ལ་ཚིག་མང་དུ་དོགས་པས་བདག་གིས་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཚིགས་ལ་ལྟ་བུའམ། དགོད་པར་མི་མཁྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དང་པོ་
 བས་ཀྱང་ཡུམ་འདི་སྟོན་བྱ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་བས་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་དགའ་བར་
 གྱུར་ན། གལ་ཏེ་དག་རེ་རེ་ལ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་བཀོད་ན། དེའི་ཚེ་ཡུམ་འདིས་
 གདུལ་བྱ་པ་ལ་ཆེར་ཁམས་རབ་ཏུ་ལུགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་བ་ཞིག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་མ་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཀྱང་འདིར་དབྱེད་པ་མ་
 བྱས་སོ། །སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བཤད་རྫོགས་སོ། །

སྐབས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་དང་པོར་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཚིག་གི་དོན་ཡང་གོ་བར་
 སྟའོ། །ཆུང་ཟད་དུ་ན་སྤར་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་
 བསྟན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དོན་ལ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །
 ཚིགས་ཆུང་ཟད་ཅིག་བྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ད་ནི་གཞུང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྟོན་
 ཏེ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྤེལ་སྟེ། མཐུ་ཡི་དོན་མཐོང་སྟོན་ནས་ནི། ཚིག་ལའུར་
 བྱས་པའི་འགྲེལ་གསལ་བ། །འདི་ནི་སངས་པོ་བཟང་པོས་བྱས། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་རི་
 ལྟར་བྱས་ཤིང་། ཚིག་དང་ནི། དག་སོགས་སྦྱར་བ་མ་བྱས་པར། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ།
 དེ་ལ་ཚིག་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དག་ནི་ཚིག་རི་སྟེད་པས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཀ་བ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤེབ་སྟོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་

བླངས་ཏེ་དོན་སྟོན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་དངགས་དག་
ཀྱང་མ་སྒྱར་ཞེས་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལྟར་དག་དང་ཚིག་དང་སྟོན་དངགས་རྣམས་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་
སྒྱོར་བ་མ་མཛད་ཅེན། གོ་བར་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་
བའི་དུས་ན་ཚིག་གི་ཚོགས་རབ་རྟུ་མང་པོ་བསྟན་པ་ནི་དོན་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་བར་ཆད་དུ་
འགྱུར་བར་སྤང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་གཟུ་བོར་བསྟན་པས་སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་
བསྟན་པས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་སྒྲ་བའི་ཡན་ལག་རྟུ་བྱས་པའོ། །ཅི་འདི་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་
གནང་བར་བྱས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད། །སྒྲ་མ་
བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །དེ་དག་ལས་གནང་བ་མགོས་ཤིང་མན་དག་གི་ཆ་གནང་ནས་
འདི་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདི་ལྟར་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད། །
ཅས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་
དཔོན་འདི་ནི་དེའི་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་མ་བཟང་པོ་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་གནང་བ་མགོས་ཏེ་འདི་ཙམ་ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲའོ། །མི་གསལ་ཁོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་
དབག་པ་ལས་འཇུག་གི་མངོན་སུམ་དུ་ཡུམ་འདིའི་དོན་མ་གྱུར་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
དེ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་གཅོད་བྱེད་པའི། །རྗེས་སུ་དབག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་
དབང་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དེས་ནི་རྟོགས་པའི་
ཚོས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པར་བསྟན་ཏེ། ད་ནི་ལུང་གི་ཚོས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་ཐག་རིང་ལ། །ཞེས་སྒྲོས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་གི་རུབ་མོ་
ལ་དག་བཅོམ་པ་དེས་པ་དང་། རྗེ་སྟོན་གསུམ་པ་སྒྲོབ་མ་ཅན་གཉིས་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པ་
དང་། ཆེའི་དུས་བྱས་པ་དེའི་རུབ་མོ་རུབ་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་བསྟན་ལ་
སྒྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དག་སུས་ཤེས་ཤེན། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡིན་པ་ནི་བསྐལ་པ་མང་པོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་

སྒོ་ཅན་རྣམས་དང་། ཡུན་རིང་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་སྒྲིབ་
འཕགས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ལས་པ་
རྣམས་ནི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །བཟོད་པ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ལ་སྦྱང་པས་ཁྱེད་
རྣམས་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དགོངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་གཞན་གྱི་འཛིགས་པས་ང་
རྒྱལ་མེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འགོ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་གྱུར་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཕ་རོལ་མ་མཐོང་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་འདྲ་བདག་གིས་ནི། །གཞུང་མཆོག་
ཆོག་གི་རྒྱ་གཉིང་འདི་ལ་འབད་པས་རྒྱལ་བར་བསམས་པ་དང་། །གང་གིས་གཉིང་ནི་རབ་
ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་རབ་ཟབ་ཅེས་བཞེད་བ། །དེ་ཡི་གཉིང་ཡང་བདག་གིས་དམན་པའི་
སྒོ་ཡིས་བཅའ་བས་འབད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དག་བ་དྲི་མེད་ལྷ་ཟེར་འདྲ་བ་བདག་ལ་གང་སྒྲིམ་
དེས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །
འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་པན་ལ་སོགས་གསང་ཆོག་འདོན་པ་ལས། །རྣམ་ལོག་ཉིན་
དང་མཚན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་གུས་འབད་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་གཞུང་གང་འདོད་
ཆགས་བྲལ་དང་མི་མཐུན་དེ་རབ་འཕེལ། །རྩོད་དང་སྤང་བའི་རྩ་བ་གཅིག་སུ་འགོ་བ་
རྣམས་ལ་རབ་འཆོའི་རྒྱ། །དེ་རྟེན་གྱུར་པས་རི་ལྟར་གོ་འཕང་སྒྲ་མེད་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་
འགྱུར། །དེ་མཐོང་ཕྱིར་ན་བདག་ནི་ཡུམ་འདིར་གཞོལ་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་བཟོན་པར་བྱེད། །
དཔེར་ན་རིན་ཆེན་མང་པོས་གང་བའི་གྲིང་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ཉམས་པའི། །ཆོང་པས་ནོར་བུ་
རིན་ཐང་མེད་པ་བོར་ཏེ་མཆིང་བའི་ནོར་བུ་ལེན། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྦྱང་མ་རིན་ཐང་མེད་
པའི་ནོར་བུ་བོར་ནས་ནི། །གཅིང་བའི་གསང་ཆོག་དག་དང་ཉི་ཆེའི་ཐེག་པ་དག་ལ་བཟོན་
བྱེད་སྟེ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་

རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཚིག་རབ་རྟུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་ཆེན་པོ་
བེ་ད་ལར་སྒྱེས་པའི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རབ་འབྱམས་ལ་མཁྱེན་
པའི་སྣང་བས་བྱབ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་སློབ་དཔོན་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
ཞེས་བྱ་བའི་ཞལ་སྔ་ནས་མངོན་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡུལ་ཀའ་ཏ་ར་ཤྲི་མི་ཏ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྩ་བ་དག་
སློང་ཚོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དད་པས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །



ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།
དཔ་ཞེ་བཞི་པ།



ISBN 978-7-80253-684-5



9 787802 536845 >

定价：1470.00元（全23册）